

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Samedi 24 Janvier 2026**

**12.00 EDR LE MAG**

**EDR LE MAG(028)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

**12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

**04.00 EDR LE MAG**

**EDR LE MAG(029)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026**

**CHRISTINE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (024)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(024)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(014)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (024)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(024)**

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (024)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 25 Janvier 2026**

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(015)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**

**EDR LE MAG(029)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(003)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (025)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(025)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la*

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

#### **12.55 ENVIE DEHORS**

##### **L'ERDRE, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU  
Réalisation: Lucile HOCHDOERFFER, Gildas CORGNET*

*Cette semaine, Julie Hattu vous propose une balade fluviale à l'occasion des Rendez-vous de l'Erdre. Ce festival qui a lieu chaque été depuis 1986, met à l'honneur la belle plaisance et la musique. C'est d'ailleurs à la fois l'un des plus grands festivals de jazz en France et l'un des plus grands rassemblements fluviaux du pays !*

---

#### **19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (025)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

#### **19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

##### **ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(025)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

#### **20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (025)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 26 Janvier 2026**

#### **06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(016)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(016)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHENONCEAU - TALCY**

durée : 25' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY

---

**09.30 FILLES SANS JOIE DES PETITES ROUTES (LES)**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: DOMINIQUE DERDA

Auteur: DOMINIQUE DERDA

Réalisation: DOMINIQUE DERDA

Auteur: DOMINIQUE DERDA

: DOMINIQUE DERDA

*On les aperçoit parfois sans y prêter attention. Le long des petites routes, de vieilles camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes venues d'Afrique. Avec les travailleurs sociaux de l'association Le Pont, ce film documentaire nous invite à plonger dans ce monde en marge de notre société.*

*Elles sont garées le long des petites routes de Saône-et-Loire, et de plus en plus nombreuses. De vieilles camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes venues d'Afrique, de Guinée équatoriale, à 8 000 kilomètres de la France. Des mères de famille, des grand-mères parfois. Pour tenter de comprendre qui elles sont et pourquoi elles viennent jusque-là, dans l'espoir de gagner de quoi vivre et nourrir leur famille, nous prendrons place à bord du camping-car de l'association Le Pont qui va à leur rencontre. À celles qui le souhaitent, des travailleurs sociaux proposent leur aide pour sortir de la prostitution.*

*Ce film raconte le parcours de deux d'entre elles, un long et difficile chemin qui mène à leur nouvelle vie.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (026)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(026)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(018)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (026)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(016)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(016)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(026)**

durée : 31' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (026)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(017)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(017)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (017)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (017)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (017)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas,*

*Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,  
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux  
arnaques, notamment sur internet.*

---

#### **09.05 ENVIE DEHORS**

##### **L'ERDRE, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU  
Réalisation: Lucile HOCHDOERFFER, Gildas CORGNET*

*Cette semaine, Julie Hattu vous propose une balade fluviale à  
l'occasion des Rendez-vous de l'Erdre. Ce festival qui a lieu chaque  
été depuis 1986, met à l'honneur la belle plaisance et la musique.  
C'est d'ailleurs à la fois l'un des plus grands festivals de jazz en  
France et l'un des plus grands rassemblements fluviaux du pays !*

---

#### **09.30 OK, JOE !**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Philippe BARON, Philippe BARON*

*A l'automne 1944, lors de la Libération de la Bretagne, l'écrivain  
Louis Guilloux est interprète auprès de l'armée américaine. Il est un  
témoin privilégié d'actes dramatiques commis par des GI sur des  
populations civiles françaises ainsi que le racisme de la justice  
militaire américaine.  
Cette expérience hante le romancier pendant trente ans. En 1976, il  
la raconte dans un court roman O.K., Joe ! qui passe inaperçu. Ce  
film confronte son récit aux souvenirs des ultimes témoins de ces  
crimes oubliés et de leurs châtiments.*

*Coproduction : Les Films du Sillage / France Télévisions / France 3  
Bretagne*

---

#### **12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (027)**

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de  
l'air.*

---

#### **12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

##### **ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(027)**

durée : 25' JOURNAL TELEVEISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la  
mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

#### **19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

##### **ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(019)**

durée : 02' JOURNAL TELEVEISE / Information

PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (027)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(017)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(017)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(027)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (027)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 28 Janvier 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(018)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(018)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**06.25 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (018)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.25 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (018)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (018)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous*

de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :  
*Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,*  
*Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,*  
*les 3 plus : des infos utiles et sympas,*  
*Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,*  
*C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

## 09.05 EN TERRE ANIMALE

### LES ANIMAUX DANS LES VIGNES

durée : 25' MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

Réalisation: Franck MENESTRET

*Franck, Muffin et Praline prennent la direction de la Marne, à la découverte de ces animaux qui travaillent dans les vignes aux côtés des vignerons. Le trio fera une première escale à Mareuil-Le-Port, chez un propriétaire qui a fait le choix de laisser faire la nature en offrant ses vignes comme pâturage à des moutons d'Ouessant. Il faudra patience et persévérance à Franck pour faire revenir ces animaux sacrément têtus ! Nourrir ces moutons avec l'herbe de la vigne et stimuler ainsi les micro-organismes naturels du sol qui donneront au vin tout son goût de terroir, voilà un enjeu majeur pour ce vigneron. La seconde étape du voyage mènera Franck et ses acolytes à Cuisles, où ils feront la connaissance de nouveaux animaux engagés dans cette démarche de biodiversité. Cochons et poules cohabitent gaiement et se partagent les tâches : aux premiers de s'attaquer aux racines des mauvaises herbes, aux secondes les délicieuses chenilles à picorer ! Les nichoirs à oiseaux tiennent aussi leur rôle en invitant les mésanges de la région à déguster les insectes néfastes des vignes. Un travail d'équipe en harmonie. Enfin, la dernière halte se tiendra à Prouilly à la rencontre d'adorables ânes, des animaux intelligents, sociaux et très attachants. Leur éleveuse prévoit prochainement de proposer des séances de câlinothérapie avec ces ânes friands d'attention et de caresses. Ils emmènent les enfants en balade lors de loisirs et sont même sollicités pour pratiquer de la médiation animale dans certaines situations. Muffin et Praline auront le plaisir de faire un tour en forêt avec l'un d'eux pour finir le voyage. Tout un programme pour notre trio !*

---

## 09.30 DOCUMENTAIRE PDL ?

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Environnement

PAYS DE LA LOIRE

---

## 12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

### METEO - PAYS DE LA LOIRE (028)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

## 12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

### ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(028)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(020)**  
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
 PAYS DE LA LOIRE  
 EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (028)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(018)**  
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
 Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(018)**  
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
 Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(028)**  
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
 PAYS DE LA LOIRE  
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.  
 Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (028)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**23.20 ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS**

**ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS**

durée : 52' RETRANSMISSION / Musique  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Nathan BENISTY*

*L'artiste Arthur H retrouve le violoncelliste Pierre Le Bourgeois pour un concert intimiste capté à La Cigale, brasserie iconique de Nantes. Classée monument historique, elle incarne la démesure du Modern Style. Dans ce décor unique, le duo revisite les grands titres d'Arthur H entre acoustique et expérimentations sonores, offrant un moment suspendu où l'humain commande la machine.*

---

**23.20 DELPHINE COUTANT 2 SYSTEMES SOLAIRES**

**DELPHINE COUTANT 2 SYSTEMES SOLAIRES(002)**

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / SPECTACLES  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Laurent PREYALE*

*L'ancienne paludière de Guérande, la chanteuse Delphine Coutant a fait son retour fin 2022 avec un spectacle en octuor intitulé "Deux systèmes solaires". Un quatuor à cordes et un trio de cuivres sont en gravitation autour du piano. Pour écrire la partition pour Octuor de Deux systèmes solaires, Delphine a étudié durant quatre ans l'écriture musicale, l'arrangement, l'orchestration au Conservatoire de musique de Nantes. Elle a été en résidence au Laboratoire de Planétologie et Géosciences de Nantes, au Planetarium de Nantes et aux réserves muséales du Muséum d'Histoire naturelle de Nantes. Un concert enregistré en décembre 2022 à Nantes.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 29 Janvier 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(019)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(019)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **06.25 ICI MATIN - MAYENNE**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (019)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

#### **06.25 ICI MATIN - MAINE**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (019)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

#### **06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

##### **ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (019)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon œil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

#### **09.05 LITTORAL**

##### **A LA BARRE DU SKEAF**

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Géraldine Baffour est la capitaine du Skeaf, un magnifique voilier classique construit en 1916. Énergique, enthousiaste, Géraldine a fait de sa passion et de son métier un outil d'émancipation et de rêve pour des jeunes en*

*difficulté. Elle défend ainsi des projets qu'elle aime définir comme étant de « la voile sociale ».*

*Pendant quelques jours, avec son équipage, elle embarque un groupe d'adolescents d'un quartier de Brest. Au coeur de la mer d'Iroise, ils vont vivre ensemble des aventures, dépasser leurs peurs, faire équipe et prendre confiance en eux.*

---

#### **09.30 UN HIVER AU CAMPING**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Hervé BREQUE*

*Auteur: HERVE BREQUE*

*: HERVÉ 1/2 BREQUE*

*A' travers quelques portraits marquants, nous nous intéressons A une micro-société de gens ordinaires, absolument pas marginaux, mais placés dans une situation de fragilité liée A leur logement, leurs moyens financiers ou leur choix de vie. Installés dans un provisoire qui s'éternise, ils offrent des histoires touchantes, dont on se dit qu'elles pourraient être celle de chacun d'entre nous.*

---

#### **12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (029)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

#### **12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(029)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

#### **19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(021)**

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

#### **19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (029)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

#### **19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(019)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

---

#### **19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

##### **ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(019)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.*  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

---

#### **19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

##### **ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(029)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

---

#### **19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (029)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

#### **23.00 CONTREPOISONS UN COMBAT CITOYEN**

durée : 49' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Valéry GAILLARD, Jean-François CORTY

*En Loire Atlantique, dans la petite ville de Sainte-Pazanne, une épidémie de cancers pédiatriques dépasse de quatre fois la moyenne nationale. Pourtant rien ne bouge. Les analyses sont bâclées, les Agences de Santé officielles justifient leur inaction par les statistiques, les politiques détournent les yeux. Face à l'inertie générale, confrontés à un nouveau cas tous les six mois, les parents se sont mobilisés, d'abord seuls, puis rejoints par des voisins, des amis. Et désormais, une task force composée d'un avocat de renom, d'une sociologue de la santé et d'une toxicologue toutes deux réputées les épaulent. L'enjeu : mener une enquête rigoureuse qui leur permettra d'approcher la vérité et de faire enfin cesser cette spirale infernale.*

---

#### **23.50 REPARER LES PARENTS**

Argos / FRANCE 3 Edité le : 06/01/2026 à 17:26 Page 17/20	<div> <b>F3 Pays de la Loire</b> <b>Du: 24.01.2026   Au: 30.01.2026</b> </div>	<div>  </div>
---	--	--

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Amalia ESCRIVA

*Aujourd'hui, alors que la plupart des grossesses sont désirées, il devient presque inconvenant qu'une femme ou qu'un homme ressente angoisse et dépression lors de la naissance tant attendue de son bébé. À la surprise des nouveaux parents, qui jusque-là allaient bien, l'arrivée d'un enfant peut faire ressurgir des douleurs ou des traumatismes enfouis. Ce documentaire inédit s'intéresse à ces parents en difficulté et à celles et ceux qui les aident à apprivoiser ce nouveau rôle, dans l'unité de périnatalité de l'hôpital du Mans.*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 30 Janvier 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(020)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(020)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

**06.25 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (020)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

**06.25 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (020)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (020)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026**  
**CHRISTINE**  
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**09.30 ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS**  
**ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS**  
 durée : 52' RETRANSMISSION / Musique  
 PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Nathan BENISTY*

*L'artiste Arthur H retrouve le violoncelliste Pierre Le Bourgeois pour un concert intimiste capté à La Cigale, brasserie iconique de Nantes. Classée monument historique, elle incarne la démesure du Modern Style. Dans ce décor unique, le duo revisite les grands titres d'Arthur H entre acoustique et expérimentations sonores, offrant un moment suspendu où l'humain commande la machine.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (030)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
 PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(030)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
 PAYS DE LA LOIRE  
 EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la*

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(022)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (030)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(020)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(020)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(030)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (030)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

Argos / FRANCE 3 Edité le : 06/01/2026 à 17:26 Page 20/20	F3 Pays de la Loire	Du: 24.01.2026 Au: 30.01.2026	3

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.*

---