

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 24 Janvier 2026

12.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(028)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(029)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026

CHRISTINE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (024)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(024)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(014)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (024)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(024)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (024)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 25 Janvier 2026

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(015)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(029)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(003)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(025)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.55 ENVIE DEHORS

L'ERDRE, AU FIL DE L'EAU

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE

Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU

Réalisation: Lucile HOCHDOERFFER, Gildas CORNET

Cette semaine, Julie Hattu vous propose une balade fluviale à l'occasion des Rendez-vous de l'Erdre. Ce festival qui a lieu chaque été depuis 1986, met à l'honneur la belle plaisir et la musique. C'est d'ailleurs à la fois l'un des plus grands festivals de jazz en France et l'un des plus grands rassemblements fluviaux du pays !

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(025)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 26 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(016)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(016)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (016)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (016)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (016)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

CHENONCEAU - TALCY
durée : 25' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: *Vincent DUPOUY*

09.30 FILLES SANS JOIE DES PETITES ROUTES (LES)

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: *DOMINIQUE DERDA*

Auteur: *DOMINIQUE DERDA*

Réalisation: *DOMINIQUE DERDA*

Auteur: *DOMINIQUE DERDA*

: *DOMINIQUE DERDA*

On les aperçoit parfois sans y prêter attention. Le long des petites routes, de vieilles camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes venues d'Afrique. Avec les travailleurs sociaux de l'association Le Pont, ce film documentaire nous invite à plonger dans ce monde en marge de notre société. Elles sont garées le long des petites routes de Saône-et-Loire, et de plus en plus nombreuses. De vieilles camionnettes à bord desquelles vivent et se prostituent des femmes venues d'Afrique, de Guinée équatoriale, à 8 000 kilomètres de la France. Des mères de famille, des grand-mères parfois. Pour tenter de comprendre qui elles sont et pourquoi elles viennent jusque-là, dans l'espoir de gagner de quoi vivre et nourrir leur famille, nous prendrons place à bord du camping-car de l'association Le Pont qui va à leur rencontre. À celles qui le souhaitent, des travailleurs sociaux proposent leur aide pour sortir de la prostitution. Ce film raconte le parcours de deux d'entre elles, un long et difficile chemin qui mène à leur nouvelle vie.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(026)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(018)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(016)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(016)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(026)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(017)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(017)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (017)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (017)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (017)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas,

*Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux
arnaques, notamment sur internet.*

09.05 ENVIE DEHORS

L'ERDRE, AU FIL DE L'EAU

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE

Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU

Réalisation: Lucile HOCHDOERFFER, Gildas CORGNET

Cette semaine, Julie Hattu vous propose une balade fluviale à l'occasion des Rendez-vous de l'Erdre. Ce festival qui a lieu chaque été depuis 1986, met à l'honneur la belle plaisir et la musique. C'est d'ailleurs à la fois l'un des plus grands festivals de jazz en France et l'un des plus grands rassemblements fluviaux du pays !

09.30 OK, JOE !

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Philippe BARON, Philippe BARON

A l'automne 1944, lors de la Libération de la Bretagne, l'écrivain Louis Guilloux est interprète auprès de l'armée américaine. Il est un témoin privilégié d'actes dramatiques commis par des GI sur des populations civiles françaises ainsi que le racisme de la justice militaire américaine.

Cette expérience hante le romancier pendant trente ans. En 1976, il la raconte dans un court roman O.K., Joe ! qui passe inaperçu. Ce film confronte son récit aux souvenirs des ultimes témoins de ces crimes oubliés et de leurs châtiments.

Coproduction : Les Films du Sillage / France Télévisions / France 3 Bretagne

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(027)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(019)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(017)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(017)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(027)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 28 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(018)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(018)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.25 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (018)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.25 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (018)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (018)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous

de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 EN TERRE ANIMALE
LES ANIMAUX DANS LES VIGNES
durée : 25' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET

Franck, Muffin et Praline prennent la direction de la Marne, à la découverte de ces animaux qui travaillent dans les vignes aux côtés des vignerons. Le trio fera une première escale à Mareuil-Le-Port, chez un propriétaire qui a fait le choix de laisser faire la nature en offrant ses vignes comme pâturage à des moutons d'Ouessant. Il faudra patience et persévérance à Franck pour faire revenir ces animaux sacrément têtus ! Nourrir ces moutons avec l'herbe de la vigne et stimuler ainsi les micro-organismes naturels du sol qui donneront au vin tout son goût de terroir, voilà un enjeu majeur pour ce vigneron. La seconde étape du voyage mènera Franck et ses acolytes à Cuisles, où ils feront la connaissance de nouveaux animaux engagés dans cette démarche de biodiversité. Cochons et poules cohabitent gaiement et se partagent les tâches : aux premiers de s'attaquer aux racines des mauvaises herbes, aux secondes les délicieuses chenilles à picorer ! Les nichoirs à oiseaux tiennent aussi leur rôle en invitant les mésanges de la région à déguster les insectes néfastes des vignes. Un travail d'équipe en harmonie. Enfin, la dernière halte se tiendra à Prouilly à la rencontre d'adorables ânes, des animaux intelligents, sociaux et très attachants. Leur éleveuse prévoit prochainement de proposer des séances de câlinothérapie avec ces ânes friands d'attention et de caresses. Ils emmènent les enfants en balade lors de loisirs et sont même sollicités pour pratiquer de la médiation animale dans certaines situations. Muffin et Praline auront le plaisir de faire un tour en forêt avec l'un d'eux pour finir le voyage. Tout un programme pour notre trio !

09.30 DOCUMENTAIRE PDL ?
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Environnement
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (028)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(028)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

-
- 19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(020)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

-
- 19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
METEO - PAYS DE LA LOIRE (028)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

-
- 19.05 ICI 19/20 - MAINE**
ICI 19/20 - MAINE(018)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

-
- 19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(018)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

-
- 19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(028)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

-
- 19.45 ON VOUS EMMENE ICI**
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

-
- 20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

METEO - PAYS DE LA LOIRE (028)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.20 ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS
ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS
durée : 52' RETRANSMISSION / Musique
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nathan BENISTY

L'artiste Arthur H retrouve le violoncelliste Pierre Le Bourgeois pour un concert intimiste capté à La Cigale, brasserie iconique de Nantes. Classée monument historique, elle incarne la démesure du Modern Style. Dans ce décor unique, le duo revisite les grands titres d'Arthur H entre acoustique et expérimentations sonores, offrant un moment suspendu où l'humain commande la machine.

23.20 DELPHINE COUTANT 2 SYSTEMES SOLAIRES
DELPHINE COUTANT 2 SYSTEMES SOLAIRES(002)
durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / SPECTACLES
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Laurent PREYALE

L'ancienne paludière de Guérande, la chanteuse Delphine Coutant a fait son retour fin 2022 avec un spectacle en octuor intitulé "Deux systèmes solaires". Un quatuor à cordes et un trio de cuivres sont en gravitation autour du piano. Pour écrire la partition pour Octuor de Deux systèmes solaires, Delphine a étudié durant quatre ans l'écriture musicale, l'arrangement, l'orchestration au Conservatoire de musique de Nantes. Elle a été en résidence au Laboratoire de Planétologie et Géosciences de Nantes, au Planetarium de Nantes et aux réserves muséales du Muséum d'Histoire naturelle de Nantes. Un concert enregistré en décembre 2022 à Nantes.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 29 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE
durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI(019)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(019)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.25 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (019)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maiwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.25 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (019)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (019)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 LITTORAL

A LA BARRE DU SKEAF
durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Géraldine Baffour est la capitaine du Skeaf, un magnifique voilier classique construit en 1916.

Énergique, enthousiaste, Géraldine a fait de sa passion et de son métier un outil d'émanicipation et de rêve pour des jeunes en

difficulté. Elle défend ainsi des projets qu'elle aime définir comme étant de « la voile sociale ». Pendant quelques jours, avec son équipage, elle embarque un groupe d'adolescents d'un quartier de Brest. Au cœur de la mer d'Iroise, ils vont vivre ensemble des aventures, dépasser leurs peurs, faire équipe et prendre confiance en eux.

09.30 UN HIVER AU CAMPING

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Hervé BREQUE
Auteur: HERVE BREQUE
: HERVÍ^½ BREQUE

A' travers quelques portraits marquants, nous nous intéressons A une micro-société de gens ordinaires, absolument pas marginaux, mais placés dans une situation de fragilité liée A leur logement, leurs moyens financiers ou leur choix de vie. Installés dans un provisoire qui s'éternise, ils offrent des histoires touchantes, dont on se dit qu'elles pourraient être celle de chacun d'entre nous.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (029)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(029)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(021)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (029)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(019)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(019)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(029)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 CONTREPOISONS UN COMBAT CITOYEN

durée : 49' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Valéry GAILLARD, Jean-François CORTY

En Loire Atlantique, dans la petite ville de Sainte-Pazanne, une épidémie de cancers pédiatriques dépasse de quatre fois la moyenne nationale. Pourtant rien ne bouge. Les analyses sont bâclées, les Agences de Santé officielles justifient leur inaction par les statistiques, les politiques détournent les yeux.

Face à l'inertie générale, confrontés à un nouveau cas tous les six mois, les parents se sont mobilisés, d'abord seuls, puis rejoints par des voisins, des amis. Et désormais, une task force composée d'un avocat de renom, d'une sociologue de la santé et d'une toxicologue toutes deux réputées les épauler. L'enjeu : mener une enquête rigoureuse qui leur permettra d'approcher la vérité et de faire enfin cesser cette spirale infernale.

23.50 REPARER LES PARENTS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Amalia ESCRIVA

Aujourd'hui, alors que la plupart des grossesses sont désirées, il devient presque inconvenant qu'une femme ou qu'un homme ressente angoisse et dépression lors de la naissance tant attendue de son bébé. À la surprise des nouveaux parents, qui jusque-là allaient bien, l'arrivée d'un enfant peut faire ressurgir des douleurs ou des traumatismes enfouis. Ce documentaire inédit s'intéresse à ces parents en difficulté et à celles et ceux qui les aident à apprivoiser ce nouveau rôle, dans l'unité de périnatalité de l'hôpital du Mans.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 30 Janvier 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(020)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(020)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

10.20 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.25 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (020)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.25 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (020)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026

CHRISTINE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

09.30 ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS

ARTHUR H ET PIERRE LE BOURGEOIS

durée : 52' RETRANSMISSION / Musique
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nathan BENISTY

L'artiste Arthur H retrouve le violoncelliste Pierre Le Bourgeois pour un concert intimiste capté à La Cigale, brasserie iconique de Nantes. Classée monument historique, elle incarne la démesure du Modern Style. Dans ce décor unique, le duo revisite les grands titres d'Arthur H entre acoustique et expérimentations sonores, offrant un moment suspendu où l'humain commande la machine.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (030)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(030)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

-
- 19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(022)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

-
- 19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
METEO - PAYS DE LA LOIRE (030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

-
- 19.05 ICI 19/20 - MAINE**
ICI 19/20 - MAINE(020)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

-
- 19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(020)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

-
- 19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(030)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

-
- 19.45 ON VOUS EMMENE ICI**
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

-
- 20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
METEO - PAYS DE LA LOIRE (030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.
