

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 7 Décembre 2024

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**

**DANS LA CUISINE DE LAURENCE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE*

---

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**

**EDR LE MAG(009)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (341)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(091)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (342)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (342)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 8 Décembre 2024**

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Journaliste: Virginie CHARBONNEAU, Maxime JAGLIN*

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (342)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS 2024**

**NANTES... INSPIRANTE**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Julie Hattu vous embarque à Nantes et dans ses environs pour rencontrer des femmes inspirantes ! Plongez dans l'univers artistique de Delphine Cossais. Dans sa galerie d'art, elle célèbre les figures historiques et contemporaines qui ont marqué la cause féminine. Ensuite, on retrouve Célié Couché, une entrepreneuse engagée qui milite pour le retour des bouteilles consignées avant de rencontrer Lucie Retail. Sa vie a basculé en avril 2023 après un voyage au Gabon. Victime d'un palud très grave, elle a dû être amputée des 4 membres. Enfin, explorez les secrets de la danse Bollywood avec Malini Ranganathan, première française d'origine indienne à recevoir le « Pravasi Bharatiya Samman Award » des mains du président indien, la plus haute distinction pour une expatriée !*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (045)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (343)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (343)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 9 Décembre 2024**

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(115)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(155)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(151)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS 2024**

**BALADE POÉTIQUE AU PAYS D'ANCENIS**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Cette semaine dans Envie Dehors, Julie Hattu s'offre une balade poétique dans le pays d'Ancenis. Au programme, de belles rencontres comme celle de Lars Johansson, un chef cuisinier suédois installé depuis une vingtaine d'années au Château Haute Roche à Oudon. Tombé amoureux de la vallée de la Loire, il partage avec Julie ses bonnes adresses locales et une recette traditionnelle scandinave : le saumon gravlax mariné.*

---

**09.30 DES GEANTS DANS MA CITE**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Daniele DE MICHELE

Auteur: Eric PRUNIER

*Après avoir fait le tour du monde avec sa Saga des Géants pendant 20 ans, la compagnie de théâtre de rue Royal de Luxe a posé ses valises dans le quartier de Bellevue à Nantes Metropole. Un projet de cinq ans, ponctué d'interventions artistiques, dont l'aboutissement a été une course de chiens géants à l'automne 2023. En suivant le travail de la compagnie et plusieurs habitants du quartier dans la durée, le film interroge l'impact que peut avoir l'univers poétique de Royal de Luxe sur les imaginaires.*

---

**10.35 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(066)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (343)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(227)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (344)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs.trices de la région qui font l'actualité : auteurs.trices, artistes, bénévoles, militant.e.s, toutes générations confondues.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (344)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 10 Décembre 2024**

---

**06.25 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(116)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(156)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(152)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**

**EMBARQUEZ À BORD DU BELEM**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Charles MICHAUDET  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Cette semaine, Envie Dehors vous embarque pour un voyage inédit à bord du fameux Belem. Ce 3 mâts, qui a vu le jour à Nantes en 1896, est le dernier des grands voiliers de commerce français du 19ème siècle encore en navigation. C'est aujourd'hui un navire-école ouvert à tous. Embarquez à bord avec Julie Hattu !*

---

**09.30 L'EAU LA TERRE ET CLAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Sophie BENSADOUN  
Auteur: SOPHIE BENSADOUN, Ingrid LANZENBERG*

*À 56 ans, Claire Supiot veut terminer sa carrière de nageuse en beauté, aux Jeux Paralympiques de Paris. Elle est atteinte de la*

*maladie de Charcot-Marie-Tooth qui la prive de force musculaire. Le handicap qui progresse va-t-il la laisser accomplir son beau projet, elle qui fut déjà finaliste aux Jeux Paralympiques de Tokyo en 2021, et bien avant la maladie, sélectionnée aux JO de Séoul ? Portrait de Claire au cours de sa dernière année de haut niveau.*

---

**10.35 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(067)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (344)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES  
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(228)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (345)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs.trices de la région qui font l'actualité : auteurs.trices, artistes, bénévoles, militant.e.s, toutes générations confondues.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (345)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 11 Décembre 2024**

**06.25 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(117)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

**06.25 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(157)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

**06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(153)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

**09.05 LITTORAL**  
**426LTT240006**  
durée : 26' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Olivier CHASLE*

*Les fêtes maritimes de Brest sont connues pour rassembler les plus beaux bateaux du monde. Elles sont de retour après 8 années d'absence. C'est dire si l'attente est grande.*

*Durant 6 jours, près d'un millier de navire se retrouvent pour parader, s'entrecroiser, faire le spectacle et vivre au rythme de la fête, sur l'eau mais aussi à terre.*

*Félix Urvois participe pour la première fois à ces fêtes maritimes. Il a donné rendez-vous à ses compagnons de route dans Littoral, Arthur Le Vaillant et Sophie Ladame.*

*Tous les trois nous font vivre ce grand rassemblement au côté des gens de mer de tout horizon. Dans les coulisses de cet événement, ils remontent le fil pour comprendre l'importance des fêtes maritimes de Brest dans la renaissance du patrimoine traditionnel.*

**09.30 OLIVIER DE SAGAZAN, L'HOMME DE BOUE**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles  
PAYS DE LA LOIRE  
Déconseillé aux moins de 10 ans

*Réalisation: alexandre DEGADIN*

*À travers ses performances, Olivier de Sagazan a trouvé un moyen*

*d'exorciser nos propres doutes, failles et questions existentielles.  
Le film L'Homme de Boue est le portrait de cet artiste plasticien et  
de sa pratique singulière consistant à transformer son corps en  
argile dans des performances où il se livre à de perpétuelles  
métamorphoses. Né au Congo et vivant à Saint-Nazaire, Sagazan  
s'interroge sur les conventions artistiques en repensant son identité  
et en incarnant diverses facettes de celle-ci lors de ses rituels.  
C'est un film qui examine la dissection de soi à travers la  
performance.*

*Ce documentaire, réalisé par Alexandre Degardin, raconte le parcours  
de l'artiste qui renoue avec ses origines et partage son art avec  
ceux qui l'ont influencé.*

---

**10.35 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(068)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (345)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES  
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(229)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (346)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs.trices de la région  
qui font l'actualité : auteurs.trices, artistes, bénévoles,  
militant.e.s, toutes générations confondues.*



---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (346)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**JURA, UN PRINTEMPS EN HIVER**  
durée : 52' MAGAZINE / Montagne  
PAYS DE LA LOIRE

*Ce massif de moyenne montagne connaît des variations importantes de températures, d'une saison à l'autre, et même d'un jour à l'autre. En cet hiver 2024, une douceur hors norme a transformé le paradis blanc en paysage presque printanier. Laurent Guillaume nous emmène donc à la découverte du massif alors que la neige est absente. L'occasion de découvrir une autre facette du Jura, son charme, son calme, et ses activités ressourçantes.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 12 Décembre 2024**

---

**06.25 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(118)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(158)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(154)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS ! M**

**ÇA BOUGE A SABLÉ !**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Direction le Nord-Est des Pays de la Loire ! Julie Hattu est en Sarthe, dans la charmante ville de Sablé-sur-Sarthe, située à la*

*confluence des rivières de la Vaige, de l'Erve et de la Sarthe. Une cité patrimoniale mais aussi attractive grâce à son dynamisme économique. Pour débiter ce voyage, Julie a rendez-vous avec Fabrice au marché. Ce marchand de primeurs a plusieurs cordes à son arc puisqu'il est aussi accordéoniste dans le groupe local "Sans Prétention". Julie l'accompagne à l'une de ses répétitions et rencontre ses acolytes.*

*Puis, direction le centre-ville et l'atelier Malicot du nom du photographe qui officiait ici au début du 20ème siècle. Des passionnés de techniques anciennes de photographie font revivre ce lieu et l'entretiennent ; Patrick et Jonas ouvrent les portes de cet endroit atypique à Julie !*

*Du côté de Solesmes à l'est de Sablé-sur-Sarthe, Julie rencontre Asmaa, une jeune Marocaine hyperactive qui se prépare à la fête interculturelle de Sablé. Asmaa et ses amies marocaines font partie des nombreuses nationalités qui vivent dans cette ville ouverte dans laquelle se tient, tous les deux ans, cet évènement multiculturel.*

---

**09.30 EUGENE RIGUIDEL, ENTRE VENTS ET MAREES M**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(069)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (346)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(230)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (347)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs.trices de la région qui font l'actualité : auteurs.trices, artistes, bénévoles, militant.e.s, toutes générations confondues.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (347)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 MARIUS, UNE DEUXIÈME CHANCE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Rémy BOUDET*

*En 1989, peu après la chute de la dictature communiste de Ceausescu en Roumanie, l'Occident découvrait avec horreur la réalité de ses orphelinats de masse. Des enfants abandonnés, hagards, vivant dans des conditions effroyables. Marius faisait partie de ces enfants. Brûlé au 3ème degré, il va être sauvé puis adopté par une famille française. Aujourd'hui Marius a 35 ans. A travers ce documentaire, il nous livre un témoignage bouleversant et sans tabou sur cette vie défigurée.*

---

**23.50 TSIGANES LE GRAND SILENCE**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Catherine BERNSTEIN  
Auteur: Catherine BERNSTEIN*

*Alain Daumas vit à Montauban, entouré de sa femme, Maria, de ses enfants et de ses petits-enfants. Il est français tsigane. Toute sa vie il a lutté contre les injustices dont les Tsiganes sont victimes. Aujourd'hui, à plus de 70 ans, et après une vie passée sur les chantiers de construction, Alain prend enfin sa retraite. Il n'a désormais plus qu'un seul désir : se rendre à Auschwitz, sur les traces d'une fillette tsigane qui y fut déportée en 1944. Accompagné de sa femme, il va partir dans son camping-car pour un long voyage*

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 13 Décembre 2024

**06.25 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(119)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(159)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**06.25 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(155)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS ! M M**

**MAINE-ET-LOIRE : AU PAYS DES GROTTES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Christoph SHWAIGER*

*Auteur: Camille PITRON, Julie HATTU*

**ENVIE DEHORS !**

*Maine-et-Loire : au pays des grottes*

*Pour le retour de son magazine d'aventure, France 3 Pays de la Loire vous offre un épisode inédit ! Julie part au sud de Saumur dans le Maine-et-Loire pour une exploration du pays des grottes, de la vigne et de la gastronomie angevine. Un territoire où la vie s'organise autour du minéral.*

*A Montsoreau, Julie rencontre Valérie et Fabrice, un couple qui a fait ce choix insolite de vivre dans un habitat troglodyte. Julie rend aussi visite à Sophie, une passionnée de la cuisine angevine qui a remis au goût du jour un savoureux dessert, le Crémet d'Anjou dont elle souhaite faire reconnaître la recette au patrimoine immatériel de l'Unesco.*

*Il existe à Montreuil-Bellay une communauté étonnante que Julie avait à coeur de rencontrer : Pa-Houa et sa famille sont des réfugiés hmongs qui, après avoir fui la guerre et les persécutions au Laos dans les années 70, sont venus s'installer ici, au coeur de l'Anjou. Julie poursuit son périple à Turquant, où elle retrouve Paul et sa fille Christina. Cette famille de vigneronnes gère à la fois un domaine viticole et la Grande Vignolle, l'une des plus belles façades troglodytiques d'Europe.*

---

**09.30 LA MELODIE DES CHAMPS**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Sandrine MERCIER*

*Auteur: Sandrine MERCIER*

*Un été dans le Gers.*

*Les villages sont en fête. La banda, fanfare traditionnelle du Sud-Ouest enivre les villages de musique et de joie. On danse, on rit, on trinque, c'est la mélodie du bonheur. Mais derrière ces notes d'allégresse, résonne le combat de chacun pour rester sur leur terre, en pleine diagonale du vide. Il y a Thierry, le chef d'orchestre qui fait tout pour rapatrier ceux partis à la ville. Marion, l'ambulancière qui se bat pour combler le désert médical. Eric, le viticulteur, fier de son terroir, tente de s'adapter aux aléas climatiques. Et Anaïs, bientôt le bac en poche, paralysée de laisser derrière elle, ses amis, sa famille, son identité. D'autant que cet été, la banda a été choisie pour enregistrer une musique de film. Un défi de taille pour ces amateurs, qui pourrait se convertir en une formidable aventure musicale et rurale !*

---

**10.35 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(070)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (347)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES  
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(231)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (348)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs.trices de la région qui font l'actualité : auteurs.trices, artistes, bénévoles,*

*militant.e.s, toutes générations confondues.*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (348)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---