

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 8 Février 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**

**DANS LA CUISINE D'ELISA**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Magalie DOUARCHE*

*Le chef étoilé Sylvain Guillemot se rend chaque semaine chez un particulier, qu'il rencontre pour la première fois le jour de l'enregistrement, et dont il découvre la cuisine et l'univers culinaire. Ils vont alors cuisiner ensemble, à partir de ce que le chef découvre dans le réfrigérateur, dans le placard et le garde-manger de son hôte. Véritable moment de partage et d'échange, entre les protagonistes et avec le téléspectateur, d'idées, de saveurs et d'astuces de chef.*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (039)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(039)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(008)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (039)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(039)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (039)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 9 Février 2025**

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(005)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.  
Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin  
Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (040)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(040)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**VALLEE DE LA SARTHE DANS REGLES DE L'ART**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Cette semaine, Envie Dehors vous emmène découvrir la Vallée de la Sarthe. Ce territoire, situé au sud-ouest du département, est un véritable terreau créatif où l'art se décline sous toutes ses formes. Le voyage débute à Malicorne-sur-Sarthe. Labellisée "Ville et Métiers d'art", la commune est célèbre pour ses faïences. Julie Hattu y rencontre Clélia Chotard, une créatrice amoureuse de vaisselle ancienne. La découverte continue à Parcé-sur-Sarthe, où Julie s'offre une parenthèse bucolique au moulin d'Ignières, un lieu chargé d'histoire ayant appartenu pendant 20 ans à l'écrivain et réalisateur*

*Marcel Pagnol.Enfin à La Suze-sur-Sarthe, coup de projecteur sur la troupe des Amat'coeurs.*

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU (004)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (040)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(040)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (040)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 10 Février 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 IBIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(028)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (041)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(041)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(028)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (041)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(025)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(041)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (041)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 11 Février 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(029)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (042)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(042)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(029)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (042)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(026)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(042)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (042)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 12 Février 2025**

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(030)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (043)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(043)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(030)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (043)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(027)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(043)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (043)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(S02)**

**HEROS DU PATRIMOINE (S02)(004)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 13 Février 2025

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(031)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (044)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(044)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (044)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(028)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(044)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (044)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 ROMEOS ET JULIETTES - AMOURS EXTRAORDINAIRES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: J NIORE*

*Diyé, Melchior, Nicolas, Cécile... sont comédiens et en situation de handicap mental. Avec leur metteuse en scène Malo Lopez, ils ont*

*décidé d'adapter Roméo et Juliette pour parler d'amour ! De LEUR rapport à l'amour.*

---

**23.50 THIERRY ET LES ARNACOEURS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Kareen PERRIN DEBOCK, Aurelia BLOCH  
Réalisation: aurelia BLOCH*

*Comment monsieur ou madame "tout le monde" peut-il tomber dans le piège d'une arnaque ? Comment une emprise se met-elle en place ? Chaque année, en France, on dénombre plus de 300 000 victimes d'arnaques aux sentiments pour un préjudice moyen de 75 000 euros. Seule 1 victime sur 100 porte plainte. Thierry a créé une association pour venir en aide à ces victimes, en pourchassant sur les réseaux sociaux "les brouteurs" et en démasquant ces escrocs du web (souvent jeunes) qui, depuis les cybercafés d'Abidjan, piègent des dizaines de milliers de victimes. Le film démontre le mécanisme de l'emprise en suivant le cas d'un médecin à la retraite qui s'est fait extorquer plus de 300 000 euros par une soi-disant veuve tombée amoureuse de lui via un site de rencontres. Sa soeur va faire appel aux services de Thierry pour ouvrir les yeux de son frère.*

*Coproduction : Nomades / France Télévisions*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 14 Février 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(032)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(045)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**



**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(029)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(045)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---