

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 7 Février 2026

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026

JACOTTE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(062)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (038)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(037)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(023)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (038)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(038)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et

*internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 8 Février 2026

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (039)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(038)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.*

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(024)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (039)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(039)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 9 Février 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (026)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maiwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (026)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (026)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

MEUNG SUR LOIRE - RIVAU
durée : 25' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY

09.30 MANON APITHY BRUNET, DERRIERE LE MASQUE

durée : 51' DOCUMENTAIRE / SPORTS
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: *Sylvain LOSCOS*
Auteur: *Quentin SORBIER, Jordan NOURRY, Sylvain LOSCOS*
Réalisation: *Sylvain LOSCOS*
: *Sylvain LOSCOS*

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(025)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(026)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (040)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(039)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(028)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (040)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(026)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(026)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(040)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 10 Février 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (027)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maiwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (027)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (027)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS

ENVIE DEHORS 2024 _ SAISON 6(012)

durée : 25' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE

Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER

Cette semaine, Envie Dehors ! vous propose un voyage inattendu en Mayenne. Julie Hattu va croiser sur sa route des âmes voyageuses, qui ont parcouru des centaines, voire des milliers de kilomètres pour profiter de la douceur de vivre mayennaise. Linda et Peter Roycroft font partie de ces âmes voyageuses : ce couple d'Irlandais arrivé en France avec le projet de monter une table et chambres d'hôtes. Muhammad Asfandyar, lui, s'est réfugié en France après avoir quitté l'Afghanistan. Avec d'autres migrants, il fait partie de l'unique équipe de cricket de Laval. Rhianon Tirehote, une paysanne fleuriste d'origine galloise a choisi, elle, de s'installer à Châtillon-sur-Colmont. Enfin, Julie rencontre une famille rock'n roll originaire de Montréal. Pialli, Stella et leur papa Pascal ont posé guitare et batterie à Bourgon en 2015 pour former le trio "Noble Sauvage".

09.30 CHANGER LE MONDE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Damien STEIN

Nadia, battante et bosseuse comme on n'en fait plus a monté un gang de filles pas comme les autres. Leur job, se battre au quotidien pour réussir à faire embaucher des handicapés dans les entreprises.

Pilier de LADAPT, une association qui permet à des handicapés de trouver du travail, Nadia sillonne les routes de Bretagne pour rencontrer les chefs d'entreprises et les DRH susceptibles

d'accueillir les profils qu'elle défend.

En parallèle de cela, elle encadre une équipe de jeunes femmes pour décliner et multiplier son travail.

Pendant une année, nous allons suivre Nadia et son équipe, quatre jeunes femmes qui ne lâchent rien pour que les handicapés qu'elle défendent trouvent, non pas un emploi mais l'emploi de leur rêve.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(026)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(027)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.15 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON DEVENIR CHEVRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (041)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(040)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(029)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (041)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(027)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20

Maine

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(027)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(041)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 11 Février 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (028)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maiwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et

événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (028)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (028)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 EN TERRE ANIMALE

GUEDELON

durée : 26' MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

Réalisation: Franck MENESTRET

: Franck MENESTRET

Cette émission fait la part belle à tous les animaux de notre région. Qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, ce programme plonge au cœur du monde animalier. Passion, émotion, originalité et découverte pourraient être quatre mots-clés pour définir cette nouvelle émission consacrée au monde animal et vouée à divertir et apporter de grandes bouffées d'oxygène !

09.30 SPIROU CONTRE LES NAZIS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: THOMAS ZRIBI, CYPRIEN D'HAESE

: CYPRIEN D'HAESE, THOMAS ZRIBI

« Spirou contre les nazis » raconte l'histoire d'un personnage

emblématique de la bande dessinée francophone utilisé comme support de résistance pendant la Seconde Guerre mondiale.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(027)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(028)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (042)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(041)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(030)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (042)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(028)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20

Maine

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(028)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(042)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 12 Février 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (029)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (029)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie

Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (029)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 LITTORAL

REGARDS D'EMBRUNS

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

Pauline dans le pays Bigouden et Gaëlle dans le Cap Sizun nous entraînent dans un voyage à l'angle du monde, dans ce coin du Finistère où elles vivent. Les deux femmes captent les vagues, guettent les tempêtes et vivent à 100% ce qui est devenu pour elles une passion, une insatiable quête de la beauté. Photographes amateurs, elles assistent au grand spectacle de la mer comme dans un safari météo et maritime, mélange d'addiction et d'amour de la nature.

Réalisation : Laurent Cadoret

Une coproduction Aligal Production et France télévisions

09.30 HERITIERES (LES)

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Isabelle MANDIN

Auteur: Isabelle MANDIN, Isabelle MANDIN

: Isabelle MANDIN

Il y a plus d'un siècle, Lourdes connaissait les premiers afflux de pèlerins et l'essor du tourisme religieux. Après des décennies d'intense fréquentation, la foule se fait de moins en moins rare. Lourdes semble être sur le point de vivre une nouvelle mue.

Les saisonnières sont réceptionnistes, vendeuses, photographe, hôtelière et posent un regard contemporain sur la cité des miracles.

Avec Fabienne Capdevielle, Monique Jaimes, Cécile Durand Mourain et Valérie Challier.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(028)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(029)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.15 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON DONNER DE LA CONFITURE AUX COCHONS
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (043)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(042)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(031)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (043)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(029)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(029)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(043)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

23.00 QUAND ON A QUE 10 ANS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Carine LEFEBVRE-QUENNEL

*Auteur: Carine LEFEBVRE-QUENNEL, Carine LEFEBVRE-QUENNEL
: Carine LEFEBVRE-QUENNEL*

A Strasbourg, une classe de CM2, une "classe-monde". Les cultures et les classes sociales se mélangent. Certains enfants sont issus de l'immigration, d'autres pas. Un garçon est arrivé récemment d'Ukraine. Certains enfants font de la musique, qui devient la bande originale du film. À dix ans, se sentent-ils égaux, libres, fraternels ? Avec leurs mots, face caméra ou à l'occasion de débats en classe, comment les enfants voient-ils et ressentent-ils le monde qui les entoure ?

Coproduction : France Télévisions - France 3 Grand-Est / Temps noir / Rosa Normandie Films

23.50 MYLAN

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPECTACLES
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Marion HERAIL

Auteur: Marion HERAIL

*Réalisation: Marion HERAIL
: Marion HERAIL*

Mylan est un petit garçon de 8 ans qui a décidé de vivre son rêve sportif en dépit des préjugés. Il sera peut-être un futur champion de pole dance.

Depuis quelques années, la pole dance s'émancipe de son image sulfureuse en devenant une discipline sportive et artistique à part entière, avec ses compétitions internationales et une pratique ouverte à tous. Entouré par une communauté soudée autour de lui, Mylan progresse et étonne de jour en jour.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 13 Février 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (030)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maiwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (030)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (030)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026

JACOTTE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

09.30 HYDROGENE, LA BELLE PROMESSE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: JULIE CHANSEL, Julie CHANSEL, Nicolas GABRIEL

L'hydrogène est présenté comme une des solutions à la transition énergétique et à la crise climatique. En Normandie, Bretagne et Pays de la Loire comme dans de nombreuses régions, la promesse d'une énergie propre favorisant le développement économique séduit. Miracle ou mirage ? Dans cette enquête inédite, les deux réalisateurs apportent des éclairages et des réponses sur cette énergie en développement.

11.15 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(029)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(030)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (044)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(043)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(032)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (044)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(030)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20

Maine

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(030)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(044)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin
