

PROGRAMMES

du

Samedi 29 Août 2026

au

Vendredi 4 Septembre 2026

Semaine n°36

12:00 Enquêtes de région, le mag (reprise) Durée : Genre :	Réalisateur : Kevin LAMOUR Durée : 26' Genre : Magazine
12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:00 Ici et vous Anne Chaté Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, plongez dans des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires. Durée : Genre : Programme court Tout Public
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:05 Le journal des talents Chaîne : Pays de la Loire Durée : 6' Genre : Magazine d'information Tout Public
12:50 Intérieurs (reprise)	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public

19:15
Ici 19/20 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :
- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région
Produit par : France Télévisions
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

05:35
ENQUÊTES DE REGION, LE MAG
Commotion cérébrale Rugby
(reprise)

Durée : 6'
Genre : Magazine

12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	Durée : Genre : 19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
12:40 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:06 Ici et vous Claire Loup Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires. Durée : Genre : Programme court Tout Public
12:50 Chroniques d'en Haut Perrine Lafont, l'or et la neige (reprise) Durée : 26' Genre : Magazine	19:06 Programme court Littoral Revivre Avec la traversee Chaîne : Pays de la Loire Durée : Inférieur à 1' Genre : Programme court Tout Public
18:50 Le journal des talents (reprise)	

19:15
Ici 19/20 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

06:00 Alors on bouge (reprise) Cette séance est accessible pour tous. Au programme : 3 à 4 tours de circuit composés de 5 exercices. Durée : 26' Genre : Magazine	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Pistes vertes Le camping Chaîne : Pays de la Loire Pistes Vertes va à la rencontre des Normands qui prennent soin de l'environnement, qui s'engagent et qui mettent en pratique leurs idées. Ils ont un point commun : ils ont commencé à appliquer quelques gestes écologiques dans leur vie de tous les jours avant d'aller plus loin dans leur démarche, parfois jusqu'à en faire leur métier. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maiwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Le chant des origines Chaîne : Pays de la Loire Le film raconte l'aventure artistique de Sverrir Gudjonsson, contre-ténor islandais de renommée mondiale, de Philippe Lenoble, ancien maître chœur de la cathédrale du Mans et de la Communauté Bénédictine de l'Abbaye de Fleury. Sverrir va venir en France avec une partition médiévale écrite en latin et composée par des moines islandais au XIII^e siècle. Avec les moines, ils interpréteront « à la française » cette musique dédiée à Thorlac, Patron et unique Saint de l'Islande. Fort de cette expérience musicale et spirituelle, Sverrir va parcourir en un pèlerinage les lieux sacrés de son pays. Puis, avec son ensemble vocal masculin, Voces Thules, il interprétera ce chant à Skalholt en la première cathédrale d'Islande fondée par saint Thorlac. Un chant des origines qui unit toute l'Europe. Réalisateur : Jacques DEBS, Marie ARNAUD Auteur : Arnaud DEBS, Marie ARNAUD

Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	Chaîne : Pays de la Loire
11:00 Al dente (reprise) Pour ce nouveau numéro du magazine culinaire Al Dente, le chef Romuald Royer repart au volant de son food truck en direction de la côte orientale de la Corse. Mais le voyage ne s'arrêtera pas là. Installé au mur de pelote basque construit sur la commune de Santa Maria Poghju il y a 40 ans à l'occasion d'un jumelage, le chef accueillera une productrice d'huile d'olive passionnée de cuisine avec laquelle il proposera une jolie recette. Et ce sont les escargots élevés dans l'exploitation de Jeremy Corbice tout près de là qui seront déclinés à quatre mains de façon surprenante... Nous nous rendrons bien sûr à Bayonne pour découvrir un plat traditionnel local avant une dégustation haute en couleur, en compagnie des joueurs de pelote du club « u muru bascu » et du boulanger Gilles Mahinga venu de Moriani partager son pain avec les convives. Producteur : Jean Jacques TORRE	Durée : Genre :
11:30 C'est succulent ! Truite aux petits légumes (reprise) Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand à la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans. Réalisateur : Guillaume LEBLOND, Louis CHAPELAIN	12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
Durée : 26' Genre : Magazine	12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:20 Programme court	19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire

Durée : Genre :	Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot
19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Les amoureux de la Garonne Chaîne : Pays de la Loire
19:10 Ici 19/20 - Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions	Durée : 7' Genre : Magazine
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	04:20 ENQUÊTES DE REGION, LE MAG ATTRACTIVITES DES ZONES RURALES : EXEMPLE (reprise)
19:10 Ici 19/20 - Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions	Durée : 20' Genre : Magazine
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire	

06:00 Alors on bouge (reprise) Un flow inspiré du mouvement animal et combiné au Vinyasa. Idéal pour construire force, souplesse, mobilité et coordination . Le flow parfait pour réveiller son corps et le réchauffer ! Pratique accessible à tous en adaptant la cadence. Durée : 26' Genre : Magazine	06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN Villandry - La Bussière Chaîne : Pays de la Loire Ce château, on le surnomme le Jardin de la France... Et je crois que ça se passe de commentaire... Villandry possède probablement les plus beaux jardins à la française du Pays, avec ceux de Versailles... Mais Villandry c'est aussi une histoire riche, un patrimoine exceptionnel et le combat d'une famille qui depuis 1906 se bat pour faire de ses lieux un tel écrin... Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Le cinéma, Monique et moi Chaîne : Pays de la Loire A Paimboeuf, une réalisatrice explore l'histoire locale du cinéma à travers les vestiges d'un ancien cinéma des années 30, le Français. En s'appuyant sur des archives et des témoignages, le documentaire retrace l'histoire de ce lieu, notamment sous la gestion du couple Crusson pendant la Seconde Guerre mondiale. Le film met en lumière l'importance d'un cinéma populaire et se penche sur son avenir dans une société en mutation. Réalisateur : Julie RAMBAUD Durée : 52'

Genre : Documentaire Tout Public	12:20 Programme court Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
11:00 Al dente (reprise) Et si la cuisine méditerranéenne était un patrimoine à protéger pour mieux la transmettre aux nouvelles générations ? C'est le parti qu'a pris cette année la commune d'Arghjusta è Muricciu à l'occasion des journées du patrimoine en mettant à l'honneur la cuisine corse bien sûr mais aussi la cuisine provençale et la cuisine albanaise. Et ce sont ces rencontres que notre chef Romuald Royer a voulu valoriser dans ce nouveau numéro d'Al Dente. Au menu donc, la découverte du patrimoine culinaire de la vallée du Taravu, avec notamment les légumes méditerranéens d'été, transformés selon les cultures de nos voisins. Outre la recette à base de tomates de courgettes et d'aubergines réalisée dans notre food-truck par la cuisinière du village Cécile RUI, nous ferons connaissance avec le chef marseillais Sébastien Richard, et découvrirons la recette du chef albanais Armand HASAMPAPAV dans son restaurant bastiais le TIMÀ, avant de partager ces plats gorgés de soleil sur la place de la fontaine, en compagnie de quelques figures locales... Réalisateur : Maeva GANNAC, EMMANUEL CARDI Producteur : Jean-Jacques TORRE Durée : 26' Genre : Magazine	12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
11:30 C'est succulent ! Tataki veau asperges (reprise) Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand à la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans. Réalisateur : Guillaume LEBLOND, Louis CHAPELAIN Durée : 26' Genre : Magazine	12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire

Durée : Genre :	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire
19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 - Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	

06:00 Alors on bouge (reprise) Présentateur : Sophie ROULAUD Durée : 26' Genre : Magazine de sport	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 En terre animale Ils sauvent et soignent nos animaux Chaîne : Pays de la Loire Qu'il s'agisse d'animaux sauvages ou d'animaux domestiques, des milliers de personnes à travers le pays consacrent leurs vies à leur venir en aide. Pour cette nouvelle aventure En Terre Animale, Franck, Muffin et Praline partent à la rencontre de ces héros du quotidien : des pompiers qui s'exercent régulièrement au sauvetage d'animaux de la ferme pris dans l'incendie des bâtiments, et des vétérinaires qui utilisent des technologies innovantes pour soulager nos compagnons à quatre pattes. Muffin et Praline en profiteront même pour tester l'aqua thérapie, une technique qui permet entre autres de redonner de la mobilité à des chiens touchés par la paralysie. Côté faune sauvage, l'équipe En Terre Animale vivra un moment fort lors du relâcher de cigognes par le personnel du centre Athenas, spécialisé dans la protection de la faune sauvage. Des cigognes accidentées et qui ont été soignées sur place avant de pouvoir reprendre leur envol. Auteur Texte : Franck MENESTRET Réalisateur : Franck MENESTRET Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Y'aura-t-il de l'eau cet été ? Chaîne : Pays de la Loire Depuis l'été 2022, le terme de méga-bassines fait régulièrement la une des journaux. D'un côté, on défend ces gigantesques réserves comme étant la condition de survie de l'agriculture face aux sécheresses à répétition, de l'autre on fustige un « hold up sur l'eau » par un modèle agricole productiviste, et on dénonce une aberration écologique à l'heure du changement climatique. Pour mieux comprendre ce qui se joue dans cette « guerre de l'eau », et
06:30 Ici Matin Maine	

aller au-delà des images médiatiques d'affrontements, ce film va à la rencontre de celles et ceux, opposant·e·s ou irrigant·e·s, en Vendée et dans les Deux-Sèvres, qui réfléchissent à cette question de l'accès à l'eau. Réalisateur : Sophie AVERTY Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	Genre : Magazine
11:00 Al dente (reprise)	12:20 Programme court Chaîne : Pays de la Loire
Romuald Royer fait escale en Balagne cette semaine pour faire connaissance avec Serena Sanna, une éleveuse de brebis productrice de fromage et bien sûr de ce fameux brocciu que le monde envie à la Corse... Sur la place du magnifique village de Speluncatu ou notre chef va installer son food-truck où vont se succéder une série d'invités plus érudits et plus gourmands les uns que les autres, pour partager les fameux cannelloni au brocciu réalisés par Nathalie Savelli... Après un détour par le Pays Basque où nous découvrirons une recette emblématique locale elle aussi élaborée à base de fromage frais, nous évoquerons les richesses patrimoniales de ce village perché sur le rocher qui surplombe la Vallée du Reginu et la Méditerranée, qu'il s'agisse de patrimoine culinaire ou de culture locale. Réalisateur : Maeva GANNAC, EMMANUEL CARDI Producteur : Jean-Jacques TORRE Durée : 26' Genre : Magazine	Durée : Genre :
11:30 C'est succulent ! Carré d'agneau à la menthe poivrée et son gratin (reprise) Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand A la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans. Réalisateur : Guillaume LEBLOND, Louis CHAPELAIN Durée : 26'	12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
	12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :	Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 - Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 - Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions Durée : 7'	22:55 La France en beau - À nous la terre (reprise) (I) Durée : Genre :

06:00 Alors on bouge (reprise) Quelques exercices de mobilité à mettre en place de façon régulière ,afin de renforcer le bas du corps tout en le rendant plus mobile. Vous améliorerez votre équilibre et votre stabilité en renforçant votre ancrage au sol. Niveau intermédiaire Durée : 26' Genre : Magazine	06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 LITTORAL LE DOC Maxi - mini Chaîne : Pays de la Loire En février 2022, Hermine et Sasha s'installent en colocation à Lorient. En plus d'un même logement, elles partagent un même projet : prendre le départ de la mini-transat. Cette course transatlantique en solitaire dont le départ sera donné en septembre 2023 n'a de mini que le nom. La plupart des grands skippers se sont initiés à la course au large lors d'une mini-transat sur des bateaux de... 6,50 m. Pour réussir à prendre le départ, il faut beaucoup d'huile de coude, de jus de cerveau et d'endurance. Pendant près de deux ans, les jeunes navigatrices qui sont des novices vont franchir, une à une les étapes. Entraînements à la navigation, cours de météo, réparation du bateau, recherche de financements, etc. : il faut acquérir des savoir-faire nouveaux dans de nombreux domaines. L'apprentissage est dur mais l'entraide fonctionne à plein. Préparer la mini-transat, c'est une aventure à la fois individuelle et collective. Un parcours du combattant qui a tout d'un parcours initiatique. Un documentaire de Nathalie Marcault. Production : Aligal Production France Télévisions - France 3 Bretagne Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Carambolage dans une France ordinaire Chaîne : Pays de la Loire

Tout près de la commune d'Ancenis, une bourgade paisible des bords de Loire campée entre Nantes et Angers, le mardi 25 avril 1972, 12 personnes sont tuées au cours d'un accident de la route. Je suis née et j'ai grandi à Ancenis, et ce drame a marqué notre territoire, à jamais. Il est l'accident le plus meurtrier de l'année la plus meurtrière sur les routes de France. 50 ans après cette tragédie, je décide de retourner sur les lieux de mon enfance, pour comprendre les raisons d'un accident aussi meurtrier et à la dimension sociale si forte : les victimes sont toutes ouvrières. 9 d'entre elles sur 12 sont des femmes. Je me plonge dans les archives, j'interroge les témoins de l'accident, l'entourage des victimes, mes parents aussi. Mon enquête fait ressurgir des souvenirs et c'est un retour à mes origines qui s'opère. En entremêlant l'histoire de ces femmes ouvrières, celle de mes parents, la mienne aussi, à un récit sur l'évolution de la place de la voiture dans la société, mon enquête se transforme en une réflexion sur les questions de mobilité, qu'elle soit physique ou sociale, et de toutes leurs inégalités. Car tout est lié.

Réalisateur : Anne FONTENEAU

Durée : 52'
Genre : Documentaire
Tout Public

11:00
Al dente
(reprise)

C'est à l'ombre des aiguilles de Bavella et non loin du plateau du Cuscionu que le chef Romual Royer va installer son célèbre camion bleu. Dans le village de Quenza réputé pour sa cuisine traditionnelle, nous irons saluer Félicien Balesi, un des pionniers de l'accueil touristique dans la Corse de l'intérieur. Nous ferons connaissance avec sa nièce Estelle, qui avec sa sœur Elodie perpétue les traditions familiales au Sole è Monti et s'est lancée dans l'élevage porcin pour produire sa charcuterie. Et c'est à partir de la chair à saucisse de porc que sera élaborée la recette du jour par la jeune biscuitière Déa Lucchini. Nous ferons un crochet par l'Italie pour voir que cette fameuse chair à saucisse est aussi la base du traditionnel « capunet », et comme de coutume, tous les convives se réuniront sur la place du village pour un moment de dégustation et de convivialité où l'on évoquera notamment le patrimoine bâti du village.

Réalisateur : Maeva GANNAC, EMMANUEL CARDI
Producteur : Jean-Jacques TORRE

Durée : 26'
Genre : Magazine

11:30
C'est succulent !
Cheesake salé
(reprise)

Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand à la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans.

Réalisateur : Guillaume LEBLOND, Louis CHAPELAIN

Durée : 26'
Genre : Magazine

12:20
Programme court
Chaîne : Pays de la Loire

Durée :
Genre :

12:20
Météo - Pays de la Loire
Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions

Durée : Inférieur à 1'
Genre : Météo régionale
Tout Public

12:30
Ici 12 /13 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:00 Programme court	19:10 Ici 19/20 - Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions
Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions.	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :

22:45

A la vie à la mort

Chaîne : Pays de la Loire

Ludivine et Adriana ont grandi dans le métier, avec des parents déjà installés dans le funéraire. Juliette et Camille, elles, ont découvert cette vocation presque par accident. Pourtant, qu'elles soient héritières de cette tradition ou pas, elles vont vite réaliser que l'on n'est jamais véritablement préparé à affronter quotidiennement la mort et encore moins à absorber la douleur des familles.

Auteur Réalisateur : ANTOINE DABIN

Durée : 52'

Genre : Documentaire

Tout Public

23:40

Permis d'avancer

Chaîne : Pays de la Loire

Ils sont adolescents et n'ont pour la plupart jamais voyagé. Pourtant la route va bientôt devenir leur vie. Grâce à leur professeur, ces élèves en CAP conduite routière vont partir dans un road trip de Châteaubriant à El-Menzel au Maroc. Un voyage initiatique à la découverte de leur métier et d'un horizon bien plus vaste encore.

Auteur : lucie fuché

Réalisateur : lucie fuché

Durée : 52'

Genre : Documentaire

Tout Public

04:20

ENQUÊTES DE REGION, LE MAG
LES PATISSIERS INFLUENCEURS
(reprise)

Durée : 6'

Genre : Magazine

06:00 Alors on bouge (reprise) Présentateur : Sophie ROULAUD Durée : 26' Genre : Magazine de sport	Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine
06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Envie Dehors ! L'Erdre, au fil de l'eau Chaîne : Pays de la Loire Cette semaine, Julie Hattu vous propose une balade fluviale à l'occasion des Rendez-vous de l'Erdre. Ce festival qui a lieu chaque été depuis 1986, met à l'honneur la belle plaisance et la musique. C'est d'ailleurs à la fois l'un des plus grands festivals de jazz en France et l'un des plus grands rassemblements fluviaux du pays ! Auteur : Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE Réalisateur : Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER, Clémence LAROCHE, Timo EBERMANN, Julia LE CORREC Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 A la vie à la mort Chaîne : Pays de la Loire Ludivine et Adriana ont grandi dans le métier, avec des parents déjà installés dans le funéraire. Juliette et Camille, elles, ont découvert cette vocation presque par accident. Pourtant, qu'elles soient héritières de cette tradition ou pas, elles vont vite réaliser que l'on n'est jamais véritablement préparé à affronter quotidiennement la mort et encore moins à absorber la douleur des familles. Auteur Réalisateur : ANTOINE DABIN Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Maine	

11:00 Al dente (reprise)	Durée : Genre :
Romuald Royer fait escale dans la vallée du Prunelli pour une émission exceptionnelle sur les rives du lac de Tolla. Au menu, les perches pêchées au sein même de la fameuse retenue d'eau cuisinées par Viviane Bujoli, avec un challenge : utiliser les huiles essentielles de la distillerie de Paul et Jean-Pierre Caux, Corsica Pam, dans sa recette. Après un détour chez le chef étoilé de marseillais Sébastien Richard, qui utilisera à son tour les essences insulaires distillées, nous ferons connaissance avec quelques acteurs incontournables de cette belle région : le responsable du Centre Nautique de Tolla Frédéric Trémège, Mattea Casalta qui anime l'épicerie associative du village et avec le berger Lionel Pinzuti qui viendra nous faire goûter les excellents fromages de sa production. Réalisateur : Maeva GANNAC, EMMANUEL CARDI Producteur : Jean-Jacques TORRE Durée : 26' Genre : Magazine	12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
11:30 C'est succulent ! Poulet miel, salade carottes au yaourt (reprise)	12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:20 Programme court Chaîne : Pays de la Loire	19:00 Programme court Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :

19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 - Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre :
19:10 Ici 19/20 - Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	02:30 K Cantà, nos régions en chansons (reprise) Initié par la chanteuse basque Anne Etchegoyen, « Nos régions en chansons » est le premier projet musical en langues régionales qui réunit sur une même scène, des artistes comme Dan Ar Braz, Francine Massiani, Patxi Garat ou Valérie Louri, s'exprimant en corse, breton, occitan, catalan, alsacien, galicien, créole et basque. Mais aussi Francis Cabrel, Cali et Claire Keim, des artistes invités, sensibles à la mise en avant de nos patrimoines linguistiques et musicaux, dans leur éclectisme. Ils seront tous présents, réunis pour un spectacle unique à la ferme Inharia à Saint-Pée-sur-Nivelle au cœur du Pays Basque. Une soirée exceptionnelle où toutes les régions de France feront résonner leurs histoires et leurs richesses. Durée : 90' Genre : Concerts

04:20
Enquêtes de région, le mag
(reprise)

Durée :
Genre :