

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 18 Novembre 2023

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE ET CARDIO SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Sport et bien-être sur un plateau.

Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

THALI INDIEN A NIORT

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Robin DUBOIS

Justine Piluso vous emmène à la découverte d'une culture riche en couleurs et en épices... l'Inde ! C'est pourtant à Niort que la cheffe va faire la connaissance d'Anjali, une cuisinière indo-française. Fièrre de ses deux origines, elle partagera avec Justine les traditions hindous...

11.40 # BIS

JULIETTE ET GUILLAUME 1 LIVRE 1 FILM

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

12.00 SPORTS D'ICI

SPORTS D'ICI(011)

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: EMILIE MONTCHO

un nouveau magazine sportif made in régions. Multi-sport, il vous fera vivre l'actualité sport d'un autre point de vue, celui des acteurs qui font cette actualité : sportifs, femmes et hommes, clubs, entraîneurs... bref tout ce maillage qui permet l'éclosion de champions.

La présentatrice du nouveau magazine, Emilie Montcho. Journaliste à France 3 Picardie, c'est également une athlète confirmée. Habituee des compétitions, sa spécialité est le 400 mètres haie.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(321)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D

ICI 12/13 - AQUITAINE(075)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

*Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région.
Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.*

12.55 DECALAGE HORAIRE**DE LA ROCHELLE A RIO**

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

Bertille Sion a quitté La Rochelle il y a 16 ans, pour créer au Brésil un site qui propose des visites de Rio, hors des sentiers battus. Pour se mettre dans le bain, Arnaud Lauqué s'est envolé en delta plane depuis la montagne de Pedra Bonita en se laissant glisser jusqu'à la merveilleuse plage de Sao Conrado.

13.35 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'
AQUITAINE

13.45 PAE FOOT P 1/2

durée : 55'
AQUITAINE
EN DIRECT

14.40 PAE FOOT P 2/2

durée : 55'
AQUITAINE
EN DIRECT

15.35 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'
AQUITAINE

15.00 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'
AQUITAINE

15.10 PAE FOOT P 1/2

durée : 55'
AQUITAINE
EN DIRECT

16.05 PAE FOOT P 2/2

durée : 55'
AQUITAINE
EN DIRECT

17.00 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'
AQUITAINE

19.00 MINOTS DANS LA MELEE

LA RELEVE
durée : 03' DOCUMENTAIRE / SPORTS
AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Sophie LEBON
Auteur: Anne-Sophie LEBON, Philippe PUJOL*

19.05 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS DU 29 05
durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT
AQUITAINE

19.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(320)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(312)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R

ICI 19/20 - AQUITAINE(076)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(320)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 19 Novembre 2023

09.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)

ENTRE DEUX MERS GREZILLAC
durée : 06' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY*

Balade automnale dans les contrées vallonnées de l'Entre-deux-mers au départ de Grézillac.

Entre petites églises romanes, rangs de vignes flamboyants, bocages et pique-nique bucolique, on se la régale en toute simplicité.

10.10 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 1ER OCTOBRE

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

10.35 POPEX

CULTIVER AUTREMENT

durée : 01' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

LE COVID, 3 ANS APRES

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(322)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D

ICI 12/13 - AQUITAINE(076)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 LE TEMPS D'UN DETOUR

AU CHATEAU DE ROQUETAILLADE EN GIRONDE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Eric PERRIN

Le temps d'un détour au château de Roquetaillade en Gironde (spéciale)

15.00 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'
AQUITAINE

15.10 BASKET PROB J7 PAU LACQ ORTHEZ CHALONS REIMS

1ERE PARTIE

durée : 1h00' RETRANSMISSION / Basket
AQUITAINE
EN DIRECT

Réalisation: Bruno VILLA

Journaliste: Eric POUSSARD

16.10 BASKET PROB J7 PAU LACQ ORTHEZ CHALONS REIMS

2EME PARTIE

durée : 1h00' RETRANSMISSION / Basket
AQUITAINE
EN DIRECT

Réalisation: Bruno VILLA

Journaliste: Eric POUSSARD

17.10 PROG COURT SI BESOIN

durée : 01'
AQUITAINE

18.55 ZAP ACTU

ZAP ACTU(011)

durée : 05' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 PROG COURT / PITCH

durée : 02' RETRANSMISSION / SPECTACLES
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(321)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(313)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R

ICI 19/20 - AQUITAINE(077)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(321)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 20 Novembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(045)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(045)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(046)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES MEDITERRANEENNES

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Exercices pour une séance complète pour des personnes déjà expérimentées, non conseillée pour les personnes douloureuses au niveau du dos (privilégier le gainage statique).

09.35 DES FOURMIS DANS LES JAMBES

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Vincent DUPOUY

Pour ce tout premier rendez-vous, Cyril va retrouver Nathalie Deshayes une passionnée de plantes depuis sa plus tendre enfance ! Grâce à son savoir et sa passion pour les fleurs et la cuisine, elle accompagnera Cyril le long de la Loire pour une cueillette gourmande et estivale. Petit plus de la balade, une belle dégustation sur un bateau typique de la région

Puis, Cyril se rendra au château de Buranlure, un témoin exceptionnel de la Guerre de Cent Ans et des Guerres de Religion en Haut-Berry. Dans le domaine du château un bel étang qui au 16ème siècle servait à irriguer les prés et permettait de régler le débit de rivières Il est aujourd'hui une vraie halte pour les oiseaux migrateurs Cyril retrouvera le photographe Guillaume Nioncel pour une découverte des espèces présentes !

Et pour cette dernière halte, notre guide nous emmènera au château du Lude pour retrouver Barbara de Nicolaï sa propriétaire. Le château du Lude est un vivant témoignage de l'évolution de l'architecture

française depuis le Moyen Âge jusqu'au XIXème siècle. Il est l'un des derniers grands châteaux de la Loire encore habité par une famille, dont les générations se succèdent depuis plus de 250 ans Entre le château et le cours du Loir, Cyril partira à la découverte des sublimes jardins aménagés dès le XVIIème siècle

Enfin, au programme du bloc note de cette semaine, nous allons nous intéresser à une expression populaire que vous avez sûrement déjà entendu «A la queue leu leu » : Vous découvrirez enfin d'où elle vient!

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N346 DU 20 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédéric Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES - NORMANDIE

HARENG MARINE A FECAMP

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisé par Fodil Chabbi

Coproduit par France TV /France.tv studio

Cette semaine est placée sous le signe de l'entraide et de la découverte pour le chef étoilé David Gallienne.

Sur l'invitation de Violaine, il va intégrer la brigade du restaurant Sauvages sur un plateau situé dans le quartier de la Grâce de Dieu, à Caen. Depuis 2018, cette cantine participative et solidaire sert tous les jours des dizaines de repas à prix choisis. Violaine expliquera à

David ce que cela signifie côté cuisine, mais surtout pour les clients !

Si notre chef va enfiler son tablier pour donner un coup de main à l'équipe en cuisine et en salle, il va également enfiler une paire de bottes pour découvrir L'Gardin Partageo, la ferme en maraîchage bio qui fournit le restaurant. Les délicieux légumes récoltés viendront ravir les clients du restaurant. Au menu : une savoureuse assiette de légumes d'automne que David dégustera en bonne compagnie, une fois le coup de feu passé.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(086)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES S2

N42 LEO FERRE

durée : 02' MAGAZINE / Musique

AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE DECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES.

Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(323)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D

ICI 12/13 - AQUITAINE(077)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES

ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(057)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(322)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(314)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(045)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(055)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(055)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(055)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R
ICI 19/20 - AQUITAINE(078)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(322)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 21 Novembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(046)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(046)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(047)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 LITTORAL

SYMPHONIE ARCTIQUE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA PIGEON VOLANT

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Un Flow pour préparer la posture pigeon volant .
Niveau intermédiaire.*

09.35 POPEX

CULTIVER AUTREMENT

durée : 26' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N347 DU 21 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES

ARANCINI COMME EN SICILE A NANTES

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Grégory CUILLERON

Embarquez pour un voyage aux saveurs italiennes sur l'île de Nantes avec Grégory Cuilleron. Le cuisinier va rencontrer deux anciens ingénieurs qui ont ouvert leur laiterie urbaine avec sur leur étal : mozzarella, ricotta, burrata ou encore scarmozza... Grégory s'essaie à la traite des vaches chez Ghislain, leur fournisseur. Il produit du lait de foin. Ce label garantit une alimentation de qualité pour ses vaches, uniquement à l'herbe et au foin. Le cuisinier retrouve Benjamin pour cuisiner la recette : des arancinis, ces célèbres petites boules de risotto panées. L'une garnie de potimarron et de scarmozza, l'autre de pancetta et mozzarella. Notre chef proposera de les accompagner d'un ketchup de carottes.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(087)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES S2 N47 SUZANNE

durée : 02' MAGAZINE / Musique
AQUITAINE

*Deuxième saison de LA VIE DECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES.
Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa
déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout
d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel
incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce
fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André
MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes
scènes du Festival Rochelais.
Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des
dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des
francofolies de La Rochelle.*

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(324)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D
ICI 12/13 - AQUITAINE(078)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(058)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(323)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(315)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(046)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(056)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(056)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(056)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R
ICI 19/20 - AQUITAINE(079)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(323)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 22 Novembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(047)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(047)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(048)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**08.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)
A ROCHEFORT AVEC DENIS ROLAND**
durée : 26' MAGAZINE / Découverte
Locale Pays Basque

Journaliste: Eric PERRIN

A Rochefort en Charente-Maritime, Éric Perrin est avec Denis Roland l'un des plus fins connaisseurs de l'histoire de cette cité avec des lieux incontournables : la Corderie Royale, la place Colbert, rendue célèbre par le film de Jacques Demy « Les demoiselles de Rochefort ».

Eric Perrin pousse les portes d'un lieu unique en France le musée national de la Marine consacré à la première école de médecine navale et tropicale au monde qui forma durant plus de 250 ans, les chirurgiens embarqués sur les navires.

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS GAINAGE DYNAMIQUE ET CARDIO SOPHIE**
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

**09.35 O LA BELLE VIE (N°76 A 84)
N82 PAYS CATHARE LES SENTINELLES DU VERTIGE**
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

O LA BELLE VIE PAYS CATHARE LES SENTINELLES DU VERTIGE

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N348 DU 22 11**
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

*Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.
Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.*

*Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.
Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il*

y en aura pour tous les goûts. Frédéric Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages d'histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de *Vous êtes formidables* est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

THALI INDIEN A NIORT

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Robin DUBOIS

Justine Piluso vous emmène à la découverte d'une culture riche en couleurs et en épices... l'Inde !

C'est pourtant à Niort que la cheffe va faire la connaissance d'Anjali, une cuisinière indo-française. Fière de ses deux origines, elle partagera avec Justine les traditions hindous...

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(088)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES S2

N56 GULAAN

durée : 02' MAGAZINE / Musique
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES.

Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parce que le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(325)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D
ICI 12/13 - AQUITAINE(079)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS
ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(059)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(324)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(316)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(047)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(057)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(057)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(057)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R
ICI 19/20 - AQUITAINE(080)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(324)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.15 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE
ALCOOL SPIRITUEUX LES TEMPS CHANGENT
durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

00.05 SE METTRE AU VERT UNE UTOPIE EN PERIGORD
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: VALERIE GIEBEL

C'est ici La Suite du Monde ?.Des routes désertes abandonnées, un peu partout des pancartes à vendre, des maisons fantômes, des commerces vides à céder. J'ai l'impression étrange que la fin du monde commence ici. Cette route départementale semble la seule rescapée d'une catastrophe. Une catastrophe économique et humaine nommée désertification des campagnes.C'est ici La Suite du Monde...? ». C'est par cette question saugrenue que j'ai frappé à la porte d'un collectif de néo-ruraux, il y a deux ans et demi.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 23 Novembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(048)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(048)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(049)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 ENVIE DEHORS !

VALLEE DE L'ERNEE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

*Production exécutive Nouveaux Jours productions
France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

SEANCE DE CARDIO GAINAGE AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Elle combine exercices de cardio et exercices de gainage. Elle permettra ainsi d'affiner votre corps efficacement.

09.35 MEDITERRANEO

MEDITERRANEO

durée : 25'

NOUVELLE AQUITAINE

Présente sur toutes les tables du monde la Harissa est désormais reconnue par l'UNESCO, elle est principalement produite au CAP Bon en Tunisie, autre patrimoine en Provence, le traditionnel Scourtin, utilisé pour la production d'huile d'olive enfin au Maroc, Essaouira dévoile ses charmes et ses attraits, une cité aux multiples contrastes

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N349 DU 23 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes,

étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

LE LAC DU BOURGET NOUS TEND UNE PERCHE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Nicolas MICHA
Interprétation: Carinne TEYSSANDIER

Carinne Teyssandier nous accueille sur le magnifique Lac du Bourget, point de départ d'un circuit gourmand autour des trésors dont regorge ce magnifique lac savoyard.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(089)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES S2

N63 DAVID GUETTA

durée : 02' MAGAZINE / Musique
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE DECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(326)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D
ICI 12/13 - AQUITAINE(080)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.00 # BIS
ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(060)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(325)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(317)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(048)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(058)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(058)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(058)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R

ICI 19/20 - AQUITAINE(081)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(325)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.15 LA PELOTE ET LE CHAUDRON

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Mathilde FASSIN

NICHÉ ENTRE L'OCÉAN INDIEN ET LE MASSIF DE LA ROCHE ÉCRITE, LE CHAUDRON EST UN QUARTIER POPULAIRE DE SAINT DENIS DE LA RÉUNION. ON Y PARCOURT QUELQUES RUES, PARMIS LES COMPLEXES HLM ET LES MAISONNETTES MITOYENNES. EN TENDANT L'OREILLE, ON ENTEND DES ÉCLATS DE VOIX, DES JEUNES QUI JOUENT. ON Pousse LA PORTE D'UN GYMNASÉ. LOIN DE L'IDÉE PRÉCONÇUE QU'ON S'ÉTAIT FAITE D'UNE PARTIE DE FOOT EN SALLE, QUELLE N'EST PAS NOTRE SURPRISE DE DÉCOUVRIR UN FRONTON (UN MUR À GAUCHE DE 36 MÈTRES) ET DEUX GARÇONS ÉQUIPÉS DE LUNETTES ET D'UNE PALA, LA RAQUETTE EN BOIS PROPRE À LA PELOTE BASQUE !

00.05 POLE ESPOIR

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Gabriel COURTY-VILLANUA

Coachs, sponsors, professeurs d'école mais aussi le cercle familial accompagnent cette bande d'ados. Nous les observons leur inculquant des valeurs telles que la rigueur, la persévérance, le lien social ou encore la protection de l'environnement indissociable de la pratique de leur sport. Notamment grâce à la mise en place d'actions de développement durable avec la WaterFamily. Aventure humaine et sportive, ce film interroge sur la construction de soi à l'adolescence dans un contexte de dépassement personnel permanent. Note sur le réalisateur Gabriel Courty-Villanua est plus habitué à surfer sur la neige que sur l'eau. Avec son regard extérieur au milieu du surf français, Gabriel a choisi d'aborder ce film d'un angle inattendu, laissant la performance sportive en toile de fond pour mettre plus en avant l'humain, les échanges coach/élève et la capacité de ces jeunes à conjuguer adolescence et pratique sportive de haut niveau. À travers la caméra et la réalisation, Gabriel développe ses projets au plus proche de ce qui le passionne : la sociologie, l'amour des sports de glisse et des éléments naturels de sa région.

ICI MATIN - GIRONDE(049)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(049)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(050)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

BELLEDONNE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

*Présentation: Laurent GUILLAUME
Réalisation: Frédéric FIOL*

La chaîne de Belledonne se dresse comme un mur infranchissable entre les agglomérations de Chambéry et de Grenoble. Flirtant avec les 3000 mètres, longue de près de 80 kilomètres, elle est le premier haut massif des Alpes en venant de Lyon. Belledonne est impressionnante par sa verticalité. C'est aussi l'une des destinations préférées des citadins en mal d'air pur. Montagne exigeante et très sauvage dans sa partie haute, omniprésente dans le paysage du Grésivaudan, ce massif ne se limite pas à un simple décor admirablement bien placé au-dessus des villes

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS RENFORCER LES BRAS AVEC HALTERES SOP

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

09.35 ANDEMU

DA CASA PITTI A RISCAMONE

durée : 26' MAGAZINE / Environnement
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Jeremy PONS

Auteur: Jérémy PONS, Emmanuelle LEOPOLDI

Jean-Pascal Braccini et Tousaint Quilici deux amis passionnés d'archéologie nous emmènent à la découverte d'anciens sentiers de leur région, le Rustinu. L'occasion pour Stéphane Orsini de nous faire découvrir deux sites majeurs de cette pieve : le Casteddu di Rustinu et la Chapelle San Tumasgiu di Pastureccia.

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N350 BEST OF DU 24 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédéric Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

TARTELETTE DE ROCAMADOUR FRIT CREME D'AIL NOIR

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume CORONA

Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et

1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises. Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé, Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renâître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clin d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(090)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES S2

N43 NOUS SOMMES TOUS CLAUDE FRANCOIS

durée : 02' MAGAZINE / Musique
AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE DECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(327)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R /D

ICI 12/13 - AQUITAINE(081)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES

ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(061)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(326)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(318)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(049)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(059)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(059)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(059)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE /D, R
ICI 19/20 - AQUITAINE(082)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(326)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
