

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 6 Avril 2024

### 11.10 LE GOUT DES RENCONTRES

#### TERRE-MER HUITRES ET VIN A BEAUVOIR-SUR-MER

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Grégory CUILLERON*

*Rencontres Découvertes Générosité Convivialité Authenticité  
LE GOÛT DES RENCONTRES prend ses quartiers en Pays de la Loire et se  
propose de dresser un portrait sensible de ses  
habitants par le prisme de leur terroir et de leurs traditions  
culinaires.*

*Tout au long de cette collection, notre équipe part à la rencontre  
des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute  
de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des  
repas qu'ils préparent et partagent.*

---

### 12.00 SPORTS D'ICI

#### SPORTS D'ICI(013)

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

### 12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

### 12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

#### ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(096)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

### 12.55 LITTORAL

#### LE CONTRE-LA-MONTRE D'ANTHONY MARCHAND

durée : 26' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Christian ROCHE*

*Vous connaissez les Ultims, ces trimarans géants taillés pour battre  
des records de vitesse sur tous les océans du globe ? Sophie Ladame,  
l'une des nouvelles figures de Littoral, pas du tout !*

*Pour sa première participation à l'émission, l'artiste-peintre a  
décidé de quitter le pont des navires traditionnels sur lesquels elle  
a l'habitude de naviguer pour celui d'Actual Ultim 3, le trimaran de  
course le plus rapide autour du monde.*

*Aux côtés d'Anthony Marchand, l'un des plus jeunes skippers de sa  
catégorie, Sophie l'interroge sur sa recherche permanente de vitesse  
et de performance.*

*Pourquoi toujours repousser plus loin ses limites et celles de sa machine ?*

*Cette émission, c'est aussi l'histoire d'une transmission, d'une passation de pouvoir entre le marin de 37 ans et Yves Le Blévec, figure charismatique de la voile de compétition depuis plus de 20 ans.*

*Une aventure humaine et sportive à 40 noeuds sur l'Atlantique !*

---

**12.55 NOUVEAUX NOMADES SAISON 7**  
**NOUVEAUX NOMADES SAISON 7(023)**  
durée : 01' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(014)**  
durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(097)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 7 Avril 2024**

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(097)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU (014)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(098)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**FIN TRANCHE NATIONALE / GENERIQUE DECROCHAGE PUB R**

..

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**TRANCHE NATIONALE / BA - (MAR) TANDEM (I) : HORS N**

..

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 8 Avril 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(027)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(055)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(054)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 MON ENFANT CHERI**  
durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nicolas BOURGOUIN

*Ils sont parents comme vous et moi. Ils sont de tous les milieux, de tous les âges, de toutes les régions de France. La drogue ne fait pas ce genre de distinction.*

*Ce sont des parents qui aiment leurs enfants. Ont voulu les protéger, les aider à grandir, les élever. Le plus sereinement possible. Des parents qui ont certainement espérer le meilleur pour leur progéniture. Ce sont des parents qui un jour ont découvert que leur enfant se droguait. A partir de ce jour, leur vie est devenue un enfer.*

---

#### 10.10 LITTORAL

##### **LA MOULE DE BOUCHOT, DU NAISSAIN A L'ASSIETTE**

durée : 01' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nina MONTAGNÉ

*Direction la Baie du Mont-Saint-Michel, au Port du Vivier-sur-Mer, capitale de la moule de bouchot. Le réalisateur et plongeur Félix Urvois nous emmène à la découverte de l'histoire passionnante de la mytiliculture. Elle a été implantée dans cette baie à la fin des années 50 par une famille de pionniers charentais.*

*Grâce à ses rencontres avec plusieurs générations de mytiliculteurs, Félix retrace le parcours de la moule de bouchot, du naissain à l'assiette. C'est aussi un port pas comme les autres avec le développement de toute une économie autour de la moule de bouchot qui nous est dévoilé.*

---

#### 10.10 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES

##### **BAR ET FENOUIL CONFIT A HAUTEVILLE-SUR-MER**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Kilian MOURCOU, Thomas NIVIERE, Stéphane BODENNE

*Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.*

---

#### 12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS (2024)-817-1/1

##### **JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(071)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### 12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

#### 12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

##### **ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(098)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(069)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(055)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(055)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(099)**  
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 9 Avril 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(028)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(056)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(055)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 L'ECOLE EN EQUILIBRE**

durée : 52' FICTION DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFO  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: EURYDICE CALMEJANE, EURYDICE CALMEJANE*

*Carole, Pascale, Elsa et Lucie, sont institutrices à l'école maternelle Jean Moulin, située aux pieds des tours de Malakoff, en plein coeur d'un quartier populaire de Nantes. Profondément attachées à leur métier, elles déploient toute leur énergie et leur inventivité pour donner le goût d'apprendre et de comprendre à leurs jeunes élèves. En immersion à leurs côtés durant une année, le film témoigne de leurs doutes et de leurs difficultés, mais surtout de l'intelligence collective et de l'engagement de ces combattantes du quotidien pour une école égalitaire et émancipatrice.*

---

**10.10 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**CHRONIQUES D'EN HAUT 716**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE**

**CUISINE SOLIDAIRE A LA REOLE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: David LOISEL*

*Justine se rend à La Réole, en Gironde, pour découvrir un restaurant atypique : les Quat'Sauces. Elle y rencontre Didier, le responsable et le chef cuisinier. Ici, il forme des personnes en situation de handicap afin de les insérer dans le monde professionnel. Les 12 ouvriers découvrent les métiers de salle et de cuisine où ils réalisent des plats simples avec des produits locaux. Justine se rendra avec Julien, un des employés, chez Bernard, maraîcher pour récupérer les légumes qui serviront pour la recette. Ce sera également l'occasion de parler du handicap et des difficultés d'insertion professionnelle. De retour au restaurant, Justine et Didier concocteront un plat gourmand : des médaillons de veau aux olives noires, accompagnés de caviar et de beignets d'aubergine. Elle aidera ensuite les ouvriers pour le coup de feu du midi et en profitera pour échanger avec les clients. Pour la dégustation, notre hôte du jour, accompagné de sa femme et de Justine se rendront dans les jardins de l'ESAT où ils seront rejoints par Julien, par Ludovic le directeur technique de l'Esat, par Katie le binôme de Didier aux Quat Sauces et par Bernard.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS (2024)-817-1/1**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(072)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(099)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(070)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(056)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(056)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(100)**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(029)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(057)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(056)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 LE CHANT DES ORIGINES**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Marie ARNAUD, Jacques DEBS*

*Auteur: Marie ARNAUD, Arnaud DEBS*

*Le film raconte l'aventure artistique de Sverrir Gudjonsson, contre-ténor islandais de renommée mondiale, de Philippe Lenoble, ancien maître chœur de la cathédrale du Mans et de la Communauté Bénédictine de l'Abbaye de Fleury. Sverrir va venir en France avec une partition médiévale écrite en latin et composée par des moines islandais au XIII<sup>e</sup> siècle. Avec les moines, ils interpréteront « à la française » cette musique dédiée à Thorlac, Patron et unique Saint de l'Islande. Fort de cette expérience musicale et spirituelle, Sverrir va parcourir en un pèlerinage les lieux sacrés de son pays. Puis, avec son ensemble vocal masculin, Voces Thules, il interprétera ce chant à Skalholt en la première cathédrale d'Islande fondée par saint Thorlac. Un chant des origines qui unit toute l'Europe.*

---

**10.10 ENVIE DEHORS !**

**DE CANDÉ À SEGRÉ, LES PÉPITES DE L'ANJOU BLEU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Arnaud DEBS*

*Cette semaine dans Envie Dehors, Julie Hattu se promène dans le Maine-et-Loire en Anjou-Bleu, où elle va faire des rencontres inspirantes et insolites ! Julie va visiter l'entreprise Croix et son atelier, digne d'un roman de Jules Verne. Puis, elle percera les mystères de la myciculture avec Fabien Perrault, un jeune producteur en reconversion. À Segré-en-Anjou-Bleu, elle va croiser un lion, un zèbre, des cerfs et tout un bestiaire fantastique grâce à Laurent Joyaux.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

**ASSIETTE MEXICAINE A SEVREMOINE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Stéphane BODENNE*

*C'est à Sèvremoine, dans le Maine-et-Loire, que Grégory Cuilleron va venir cuisiner. Marc et Oriana, un couple franco-mexicain, se sont installés ici il y a cinq ans.*



*Loin de sa culture, Oriana ne trouvait pas les produits qu'elle souhaitait dans les supermarchés français. Le couple a donc décidé de rapporter un peu de soleil sur les terres natales de Marc et de faire pousser ces spécialités latines ici. Maïs blanc ou bleu, tortillas, piments, herbes aromatiques... tout est produit dans leur ferme. Oriana lui apprendra à réaliser ses recettes favorites : un ceviche de champignons pimenté et des enchiladas au poulet. Une assiette aux mille saveurs qui fera voyager nos amateurs de bons produits tout en restant dans le Maine-et-Loire.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS (2024)-817-1/1**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(073)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(100)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(071)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(057)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(057)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(101)**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 11 Avril 2024**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(030)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(058)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(057)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

**09.05 LE CHANT DES ORIGINES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Marie ARNAUD, Jacques DEBS  
Auteur: Marie ARNAUD, Arnaud DEBS*

*Le film raconte l'aventure artistique de Sverrir Gudjonsson, contre-ténor islandais de renommée mondiale, de Philippe Lenoble, ancien maître chœur de la cathédrale du Mans et de la Communauté Benedictine de l'Abbaye de Fleury. Sverrir va venir en France avec une partition médiévale écrite en latin et composée par des moines islandais au XIII<sup>e</sup> siècle. Avec les moines, ils interpréteront « à la française » cette musique dédiée à Thorlac, Patron et unique Saint de l'Islande. Fort de cette expérience musicale et spirituelle, Sverrir va parcourir en un pèlerinage les lieux sacrés de son pays. Puis, avec son ensemble vocal masculin, Voces Thules, il interprétera ce chant à Skalholt en la première cathédrale d'Islande fondée par saint Thorlac. Un chant des origines qui unit toute l'Europe.*

**10.10 TEMPS D'UN DETOUR**

**TEMPS D'UN DETOUR S3(005)**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
PAYS DE LA LOIRE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Bertrand Louis, chargé de médiation du patrimoine à la Communauté urbaine de Grand Poitiers, nous guide à la découverte des monuments*

*incontournables mais il nous propose aussi un autre regard sur la ville, révélant un visage plus contemporain de celle-ci.*

---

**10.35 SUCCULENT !**

**COMTE (LE)**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

*Le comté a tout pour lui.*

*Son goût reconnaissable est porté par la qualité exceptionnelle de la flore jurassienne qui fait le bonheur des vaches montbéliardes.*

*Appellation d'origine contrôlée, le comté s'appuie sur un réseau d'éleveurs, de fromagers et d'affineurs rigoureux et passionnés.*

*Parmi eux, Claude Querry, affineur en chef du Fort Saint-Antoine. Dans cet ancien fort militaire, il prend soin de près de 100 000 meules portées à maturité. L'affinage terminé, chefs et amateurs de cuisine n'ont plus qu'à en récolter les fruits. Et le soufflé au comté de Philippe Bouvard n'est pas prêt de retomber.*

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation : Guillaume Leblond*

*Production : Eden*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS (2024)-817-1/1**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(074)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(101)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(072)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(058)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(058)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(102)**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 JUSQU'A S'OUBLIER**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Stéphane KAZADI*

*Penser au handicap, c'est d'abord penser à la personne touchée et à ses parents. Mais la grande oubliée dans l'histoire, c'est la fratrie, ces frères et soeurs qui grandissent dans l'ombre d'une situation que tout le monde subit. Ils évoluent souvent dans un silence qui cache le poids de leur culpabilité d'être considérés comme normaux, et de l'illégitimité à se confier. Après la mort de mon frère qui souffrait d'une paralysie cérébrale, j'ai décidé de faire éclore cette parole, loin des tabous et lieux communs du handicap. Mon film est donc une tribune pour tous ceux dont la soeur ou le frère est atteint d'un polyhandicap (moteur et cérébral), un porte-voix pour Mila, Gabin, Léa, Lætitia et Franck: ils vivent ou ont vécu comme moi auprès d'un être totalement dépendant, et se sont construits en réaction. Aujourd'hui, ils affrontent le regard des autres mais aussi leur propre regard: ils s'autorisent à parler, enfin, d'une souffrance qu'ils partagent tous.*

3

---

**23.50 RÉPARER LES PARENTS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Amalia ESCRIVA*

*Aujourd'hui, alors que la plupart des grossesses sont désirées, il devient presque inconvenant qu'une femme ou qu'un homme ressente*

*angoisse et dépression lors de la naissance tant attendue de son bébé. À la surprise des nouveaux parents, qui jusque-là allaient bien, l'arrivée d'un enfant peut faire ressurgir des douleurs ou des traumatismes enfouis. Ce documentaire inédit s'intéresse à ces parents en difficulté et à celles et ceux qui les aident à apprivoiser ce nouveau rôle, dans l'unité de périnatalité de l'hôpital du Mans.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 12 Avril 2024**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(031)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(059)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(058)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

**09.05 JUSQU'A S'OUBLIER**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Stéphane KAZADI*

*Penser au handicap, c'est d'abord penser à la personne touchée et à ses parents. Mais la grande oubliée dans l'histoire, c'est la fratrie, ces frères et soeurs qui grandissent dans l'ombre d'une situation que tout le monde subit. Ils évoluent souvent dans un silence qui cache le poids de leur culpabilité d'être considérés comme normaux, et de l'illégitimité à se confier. Après la mort de mon frère qui souffrait d'une paralysie cérébrale, j'ai décidé de faire éclore cette parole, loin des tabous et lieux communs du handicap. Mon film est donc une tribune pour tous ceux dont la soeur ou le frère est atteint d'un polyhandicap (moteur et cérébral), un porte-voix pour Mila, Gabin, Léa, Lætitia et Franck: ils vivent ou ont vécu comme moi auprès d'un être totalement dépendant, et se sont construits en réaction. Aujourd'hui, ils affrontent le regard des autres mais aussi leur*

*propre regard:  
ils s'autorisent à parler, enfin, d'une souffrance qu'ils partagent  
tous.  
3*

---

**10.10 EN TERRE ANIMALE**

**MILLE ETANGS**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET*

*Franck et Muffin nous emmènent cette semaine au coeur des Mille étangs, en Haute-Saône aux pieds des Vosges, un territoire magique de 220km<sup>2</sup>, véritable paradis pour nos amis les animaux !*

---

**10.35 HOMARD ET CORDON BLEU - SAISON 2**

**DANS LA CUISINE DE LOU-ANNE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE*

*Un chef étoilé, Sylvain Guillemot, vient cuisiner chez un particulier, à quatre mains, avec ce qu'il trouve dans le réfrigérateur. Tout en livrant ses astuces et conseils, il s'agit de partage, d'échange et d'apprentissage réciproque entre le chef et la personne qui lui ouvre les portes de sa cuisine. Aujourd'hui, direction Tours, chez Lou-Anne, une jeune étudiante de 20 ans.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS (2024)-817-1/1**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(102)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(073)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(103)**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---