

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 8 Juin 2024

**12.00 SPORTS D'ICI**

**SPORTS D'ICI(022)**

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (160)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LITTORAL 426LTT240007**

**LA MOULE DE BOUCHOT,DU NAISSAIN A L'ASSIETTE**

durée : 01' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Nina MONTAGNÉ*

*Direction la Baie du Mont-Saint-Michel, au Port du Vivier-sur-Mer, capitale de la moule de bouchot. Le réalisateur et plongeur Félix Urvois nous emmène à la découverte de l'histoire passionnante de la mytiliculture. Elle a été implantée dans cette baie à la fin des années 50 par une famille de pionniers charentais.*

*Grâce à ses rencontres avec plusieurs générations de mytiliculteurs, Félix retrace le parcours de la moule de bouchot, du naissain à l'assiette. C'est aussi un port pas comme les autres avec le développement de toute une économie autour de la moule de bouchot qui nous est dévoilé.*

---

**12.55 NOUVEAUX NOMADES SAISON 7**

**NOUVEAUX NOMADES SAISON 7(024)**

durée : 01' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(023)**

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (160)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**23' régional + 11' national/international**  
durée : 34' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**TRANCHE NATIONALE / TDS TOUT LE SPORT**

..

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (160)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 9 Juin 2024**

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (161)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (023)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (161)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 8' national/international**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**TRANCHE NATIONALE / TDS STADE 2**

..

---

**FIN TRANCHE NATIONALE / GENERIQUE DECROCHAGE PUB R**

..

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (161)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**TRANCHE NATIONALE / BA - (MAR) TANDEM (I) : HORS N**

..

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 10 Juin 2024**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(047)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(086)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(083)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 HOMME QUI DISPARAIT (L')**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Joseph BEAUREGARD*

*Il a été interprète de conférence français/anglais à travers le monde et côtoyé des figures internationales comme François Mitterrand, George Bush ou encore la Reine Elisabeth II. Découvrez le parcours hors du commun de Christopher Thiéry.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(116)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**

**LAURENT, TAXIDERMISTE A SEGRE**

durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (162)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(114)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (162)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

**ICI 19/20 - MAINE(082)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(083)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**  
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (162)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 11 Juin 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(048)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(087)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(084)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(117)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**

**MAEVA, VOLTIGEUSE COSAQUE DANS LE PAYS DE RETZ**

durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (163)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(115)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (163)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

**ICI 19/20 - MAINE(083)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(084)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**24' régional + 9' national/international**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**TRANCHE NATIONALE**

..

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (163)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 12 Juin 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(049)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(088)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(085)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 EN EAUX DOUCES**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Dominique ADT*

*Auteur: Dominique ADT*

*« En Eaux Douces » s'intéresse à trois stations thermales de Bourgogne-Franche-Comté : Luxeuil-Les-Bains, Salins-les-Bains et Saint-Honoré-Les-Bains. Ces trois stations familiales ont le charme des établissements à taille humaine. Chacune d'elles a des atouts particuliers. On y rencontre des personnages passionnés ou hauts en couleurs, qu'ils soient curistes ou employés du thermalisme.*

*Parmi eux, Marie-Jo, la maîtresse des lieux aux thermes de Saint-Honoré-les-Bains. Elle est partout à la fois, infatigable, avec son expérience, son amour et sa connaissance des lieux et des curistes. Elle supervise, échange, intervient et pratique également les soins.*

*Il y a aussi Damien, le médecin thermal de Salins-les-Bains. Depuis 30 ans, il suit les curistes du site, il a construit avec eux une grande complicité.*

*Si ce documentaire revient sur les principes du thermalisme et son histoire dans la région, il s'intéresse surtout à une série de personnes, qui suivent les cures ou qui sont soignants dans ces trois centres thermaux. Ces derniers viennent se soigner mais aussi (re)trouver, le temps du séjour, une convivialité réconfortante.*

---

**10.10 ENVIE DEHORS !**

**AU FIL DE LA MAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**CASSE CROUTE ESTIVAL A ANGOULEME**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Stéphane BODENNE*

*Justine Piluso s'aventure à Angoulême, en Charente, célèbre pour son festival de la bande-dessinée.*

*Elle va faire la connaissance d'un professeur de théâtre, aussi amateur de bons plats, David. Lui, c'est le théâtre et les repas d'après représentation qui l'ont amené à la cuisine, forcément conviviale, sur le pouce, faite à partir de produits frais et locaux.*

*Aux halles d'Angoulême, ils goûteront les grillons et le farci aux légumes. Ils croiseront Philou, un des comédiens amateurs de sa troupe et ancien restaurateur lui aussi. Mais c'est un autre produit de la région qu'il proposera de cuisiner : la truite. Dans deux versions légères et conviviales gravelax de truite et des rillettes de truites, le tout accompagné d'une brandade de chèvre.*

*En amateur de bon pain, David recommande à Justine d'aller rencontrer son boulanger préféré, Geoffrey. Celui-ci a la particularité de travailler de façon traditionnelle : il fait pousser son propre blé bio, le moud sur des meules en pierre et fait son propre levain. Le tout dans un fournil au beau milieu de la nature !*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS (LE)(118)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (164)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(116)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (164)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

**ICI 19/20 - MAINE(084)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(085)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (164)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 LES HEROS DU PATRIMOINE**

durée : 52' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 13 Juin 2024

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(050)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(089)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(086)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 QUEEN A MAN**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Francois GUILLEMENT*

*Cécile Le Guern a fait un rêve : elle s'est vue sur scène, déguisée en homme, lui-même déguisé en femme. Elle s'est vue en Freddie Mercury, dansant sur la musique de Queen. Autour d'elle il y avait Cyrille, Mario et d'autres comédiens ou acrobates, tous faisant tourner des bâtons de majorettes au-dessus de leur tête. Cécile a décidé de faire de ce rêve une réalité. Ces néo-danseurs avoisinent pour la plupart la cinquantaine.*

*Certains sont raides comme des piquets, d'autres ont mal au dos, et c'est justement sur ce contre-emploi que l'alchimie du spectacle fonctionne. Ils s'entraînent, tentent de suivre les mouvements, à un âge où le corps est plus lent, et plus dur à exercer. A un âge, aussi, où la carrière d'artiste de rue ou de cirque est normalement derrière soi. C'est à la fois drôle et émouvant.*

---

**10.10 TEMPS D'UN DETOUR**

**A MONTALIVET AVEC L'ARTISTE ANOUSTE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
PAYS DE LA LOIRE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Ce n'est pas par hasard si son atelier se trouve dans la forêt médocaine, car le bois, les arbres sont la matière première des créations d'Arnaud Ducoux, dit « Anouste ». Ses oeuvres épurées ne laissent pas l'insensibles.*

---

**10.35 SUCCULENT !**

**VIN NATURE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Le vin nature a le vent en poupe : plus de soixante vigneronns sont désormais installés en Alsace.*

*Peu d'intrants, peu de travail du sol et de la vigne et quand on peut... zéro ajout de sulfite... de quoi boire responsable, et sans mal de tête.*

*Biodynamique, biologique, vivant et naturel... les nouveaux intitulés se bousculent dans le monde du vin et bousculent nos vieilles habitudes.*

*Si les vins d'Alsace sont connus dans le monde entier, la sphère "nature" du département a fait ses preuves dans le milieu très pointilleux du vin nature.*

*Rencontres avec les visages de cette mouvance en accord avec son époque : Christian Binner nous accueille lors des vendanges de ses vignes, Jean-Pierre Frick délivre des secrets de vinification.*

*Jean-Michel Wilmes a ouvert en 1998 une cave exclusivement dédiée à ce vin, tandis que Damien Mortreux propose du vin nature directement en grande surface. Pour finir ce voyage alsacien, les frères Dietrich nous parlent de pétillants naturels.*

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation : Guillaume Leblond*

*Production : Eden*

*Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val de Loire.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS  
ELEONOR, ELEVE-STAGIAIRE SUR LE BELEM**

durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (165)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES  
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(117)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (165)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE  
ICI 19/20 - MAINE(085)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI  
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(086)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE  
26' régional + 13' national/international**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (165)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

---

**23.00 A MA PORTEE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jil SERVANT

*Après un accident, Jil Servant, réalisateur du film et "jeune handicapé" de 50 ans redécouvre sa passion pour le sport en partageant le quotidien d'athlètes paralympiques avant les Jeux Olympiques de Paris 2024. Plongez au cœur de la préparation de ces athlètes inspirants dans le documentaire "À ma portée"*

---

**23.50 MOTOBALL**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Edith CHAPIN

Auteur: Edith CHAPIN

*Dans l'Aube, Jérémie, Quentin, Jean-Marc, Sébastien et Roman sont des stars locales. Inséparables, ils jouent dans un club de football à moto : le Suma.*

*Jean-Louis, bénévole, et Sébastien, entraîneur, les accompagnent. Motoball suit leur parcours durant l'été de la Coupe de France, alors que se bousculent barbecues, réunions, rodéos-moto, entraînements, matchs, travail en chaudronnerie, boucherie ou comptabilité.*

*Tous considèrent le club Suma comme leur "autre famille". Cette année, ils feront tout pour remporter une nouvelle fois la coupe de France. À rebours des idées reçues, le film dresse le portrait d'une campagne qui regorge d'énergie et qui fait exister fièrement une culture collective populaire.*

Auteur-Réalisateur : Edith Chapin

Coproduction France 3 Grand Est / 10.7 productions

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 14 Juin 2024

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(051)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(090)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(087)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 A MA PORTEE**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Jil SERVANT*

*En suivant la préparation pour les Jeux Paralympiques de Paris 2024 de sportifs de haut niveau en région Pays de la Loire, potentiels « médaillables », nous raconterons l'évolution de la place du handicap dans le sport, miroir de sa place dans la société.*

---

**10.10 EN TERRE ANIMALE**

**GUEDELON**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

*Auteur: Franck MENESTRET*

*L'ambiance sera médiévale pour ce nouvel épisode d'En terre animale. Muffin et Franck partent à la conquête du château de Guédelon, un site remarquable où les animaux ne font pas seulement de la figuration ! A Guédelon, on ne manque pas d'ambition, on construit un château comme au Moyen Âge. Cependant, pas d'animaux, pas de château ! Comme au Moyen Âge, les animaux sont en liberté à la ferme. Ils occupaient à l'époque une place primordiale dans le village, pour leur aide précieuse lors des travaux mais également pour leur lait, leur viande, leur laine ou leur cuir. Ânes, moutons, poules, oies, vaches, cochons, chevaux...*

---

**10.35 HOMARD ET CORDON BLEU - SAISON 2**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE*

*Un chef étoilé, Sylvain Guillemot, vient cuisiner chez un particulier, à quatre mains, avec ce qu'il trouve dans le réfrigérateur. Tout en livrant ses astuces et conseils, il s'agit de partage, d'échange et d'apprentissage réciproque entre le chef et la personne qui lui ouvre les portes de sa cuisine.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**

**LEILA, CONCURRENTE A LA VENDEE VA'A**

durée : 02' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (166)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES  
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(118)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (166)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE  
ICI 19/20 - MAINE(086)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI  
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(087)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE  
26' régional + 13' national/international**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (166)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---