




HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:43:00 JOURNAL POLYNESIE (2022)	10/03/22		00:22:00
05:07:00 JT LOCAL WALLIS [2022 VF]	11 MARS 2022		00:20:00
05:29:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	11/03/2022		00:28:00
05:58:00 JOURNAL WEEK-END	11/03/2022 20H	⏮⏭⏯⏰	00:36:00
06:35:00 XV / 15 - 2022	11/03/2022 20H35/20H45	⏮⏭⏯⏰	00:10:00
06:50:00 RUGBY T6N - 2022	11/03/2022 PAYS DE GALLES/FRANCE	⏮⏭⏯⏰	02:00:00
08:51:00 La feinte de Kingtaz	Lucienda de la Tamoa - La pêche aux troulouloux		00:02:37
08:55:00 Nos amies les bêtes	L'adoption d'un oiseau apprivoisé		00:02:16
	L'adoption d'un oiseau apprivoisé		
09:08:00 RIDING ZONE JUNIOR	S2.30 LONGBOARD ONEWHEEL PARKCHALLENGE		00:12:25
	Déclinaison de la marque Riding Zone en vs JR. Tous les univers sports sportifs alternatifs sont traités: sports de glisse, board sports, bmx, VTT, sports mécaniques mais aussi foot freestyle, street basketball, break dance. Portraits d'athlètes en région, en France et outre mer, des rencontres avec les jeunes talents, la découverte d'activités insolites pratiquées dans des paysages à couper le souffle et des séquences proches du divertissement avec des défis et des caméras cachées. Promotion du sport et l'activité physique autrement. Manger bouger.		
09:22:00 SAMEDI A TOUT PRIX	05/03 OR EST-IL TOUJOURS UNE VALEUR REFUGE ?		01:00:00
	"Samedi à tout prix" est un magazine qui aborde tous les sujets de la vie pratique et quotidienne sur un ton léger. C'est une déclinaison de "La Quotidienne" en hebdo. Autour de Thomas Isle, une bande de chroniqueurs issus, pour la plupart de "La Quotidienne", viendra apporter ses conseils et ses bon plans, tests et démonstration à l'appui. Reportages, témoignages et happenings en plateau se succéderont. L'émission sera enregistrée en public.		
10:24:00 MACARON MIS A L'AMANDE ? (LE)	MACARON MIS A L'AMANDE ? (LE)		00:52:00
	Documentaire produit par Paramonti, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2022. Un film de Lionel Baillon. Le macaron est l'un des plus grands succès de ces vingt dernières années. Cette petite pâtisserie à double coque fourrée d'une garniture fondante parfumée et à la couleur appétissante fait saliver les becs sucrés. Le macaron, c'est aussi l'histoire d'un marketing bien mené par une maison de prestige qui en a fait l'un des symboles de la gastronomie française et bientôt rejointe par d'autres « producteurs » de standing. Apparue dans les années 2000, cette « folie macaron » perdure, et tous les commerces de bouche, de la boulangerie de quartier à la grande surface, se doivent d'en proposer. Depuis quelques années en effet, le macaron s'invite dans les linéaires des supermarchés et les distributeurs de surgelés, en affichant des prix bien plus abordables. Les marques de distributeurs possèdent aussi leur gamme et les boulangers peuvent s'approvisionner auprès de nombreux fabricants de viennoiserie-pâtisserie industrielle. Comment sont fabriqués ces gâteaux ? Comment des grandes maisons françaises ont-elles remis au goût du jour cette pâtisserie en écrivant parfois sa légende ? Le macaron serait-il devenu la nouvelle poudre aux ?ufs d'or du savoir-faire français ?		
11:18:00 Des racines et des plantes	Comment multiplier le bois d'Inde		00:06:29
	Sébastien part à la découverte d'un jardin de senteurs, au cours de sa promenade il s'arrête sur le bois d'Inde et l'astuce du jour consiste à montrer comment multiplier cette plante originaire des Antilles		
11:25:00 CUISINE OUVERTE	05/03/2022 EM 45 ISABELLE VITARI		00:30:00
	l'enjeu du programme est de préparer un grand dîner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.		
11:57:00 Bon ap	Boîte de viande et choux kanak		00:02:02
	Direction Baco pour retrouver Edouard qui nous présente sa recette de "boîte de viande sautée aux choux kanak".		
12:00:00 Le journal de 12H00	12/03/2022	⏮⏭⏯⏰	00:14:00
12:15:00 Le cercle de midi	09/03/2022		00:42:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
12:58:00 ECHAPPEES BELLES 2021/2022 SAISON 16	CANTAL, L'ECHAPPEE INATTENDUE		01:30:00
14:30:00 BRACELETS ROUGES (SAISON 3) (LES)	6		00:47:31
Clément se remet doucement de son intervention, notamment grâce à Nour pour qui ses sentiments grandissent. Nour supporte de moins en moins la présence intrusive de sa famille, en particulier celle de sa mère. Nathalie n'en revient pas : Côme n'a pas renoncé à Iris. Pire encore, elle se rend compte que Romain s'est mis en tête de l'aider. Thomas arrive enfin à assumer son handicap au lycée et reprend confiance en lui.			
15:19:00 MEURTRES A SANDHAMN (SAISONS 6 A 13)	S08.E01		01:28:32
Dino, travaillant pour un concessionnaire automobile, appelle la police pour signaler un cas de violence conjugale. Son patron, André, bat violemment sa femme, tout juste mère. Hospitalisée, la victime est prise en charge par Mia, et par la suite hébergée en lieu sûr où elle reçoit la visite d'un avocat. André, qui vient de faire disparaître Dino, exige le retour de son enfant sous quarante-huit heures, faute de quoi il portera plainte. Thomas, chargé de l'enquête sur le meurtre de Dino, collabore à nouveau avec Mia. Au cours de ses investigations, il croise Nora, sur le point de se marier, dans le restaurant où elle fête son enterrement de vie de jeune fille...			
16:50:00 COMME UN COUP DE TONNERRE	COMME UN COUP DE TONNERRE		01:31:32
"Comme un coup de tonnerre" est l'histoire d'un homme, médecin dans une petite ville de province qui, un matin se réveille et constate que le monde a changé de couleur. Victime d'une sévère dépression nerveuse, sa maladie va faire vaciller le socle familial, avant le long processus de rédemption dans lequel son épouse jouera un rôle majeur.			
18:40:00 Des racines et des plantes	La cactée Didierea Madagascariensis		00:06:00
Dans un patio en ville, Sébastien a déniché une plante endémique de Madagascar : la cactée Didierea Madagascariensis.			
18:47:00 FESTIVAL ENDEMIX	02 - Akel Nodeak		00:33:09
19:21:00 Frisson	Zacharie Hnawang : champion de parkour		00:06:00
Zacharie Hnawang : champion de parkour			
19:28:00 Météo	12/03/2022		00:01:30
19:30:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	12/03/2022		00:28:00
19:59:00 Météo Nouvelle-Calédonie	12/03/2022		00:04:00
20:04:00 La feinte de Kingtaz	Lucienda de la Tamoa - Une histoire de poulet		00:02:40
20:08:00 REINE ET LE CONQUERANT (S1 ET S2 VERSION 90') (LA)	S01E10		01:23:54
Catalina, indigène au cœur brisé par le conquistador espagnol Pedro de Heredia, qui a également trahi son peuple, revient se venger des années plus tard.			
21:33:00 PEAKY BLINDERS (SAISONS 1 A 5)	S03.E03		00:57:57
Tandis que Tommy se laisse aveugler par son désir de vengeance, sa famille est au bord de l'implosion. La tante Polly, déstabilisée par sa rencontre avec un peintre plein de charme, ne lui est d'aucun secours, et Arthur, sous l'influence de sa vertueuse épouse, rêve de rédemption. L'aîné des Shelby consent quand même, au côté de John, à régler une fois pour toutes le conflit ouvert avec les Changretta. Peu après, Tommy rencontre la véritable instigatrice du complot dans lequel il est impliqué malgré lui : il s'agit d'une autre émigrée russe, une jeune duchesse aussi belle qu'intrépide			
22:32:00 PEAKY BLINDERS (SAISONS 1 A 5)	S03.E04		00:54:26
Lors d'une partie de chasse avec ses frères, Tommy partage une nouvelle importante pour la famille. Il détaille aussi les plans de son prochain coup, d'une ampleur inédite. Le jeu dangereux qu'il entretient avec la duchesse Tatiana se poursuit, chacun essayant de soutirer des informations à l'autre. La tante Polly, elle, semble sur le point de craquer et de révéler ce qu'elle a sur la conscience, ce qui ferait courir un terrible danger au chef des Peaky Blinders			
23:28:00 JOURNAL WEEK-END	12/03/2022 13H		00:21:00
23:49:00 13H15, LE SAMEDI	12/03/2022		00:26:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
Ce magazine donne, sur un ton dynamique et décalé, un regard sur l'actualité, l'air du temps et la politique. Chaque semaine, autour d'un reportage réalisé sous l'oeil du journaliste Vincent Nguyen et d'un portrait réalisé par Marie-Pierre Farkas, s'articuleront différentes chroniques dont "le mot de la semaine" de Michel Mompontet, "les sites web à ne pas manquer". Avec des invités en plateaux, les hommes et les femmes qui ont fait l'actualité ou qui vont la faire, le magazine nous donnera un autre regard sur l'information. Dans la lignée de l'ancien magazine "Un dimanche de campagne", l'équipe revient à 13 h 15, le samedi.			
00:16:00 Météo Nouvelle-Calédonie	12/03/2022		00:04:00
00:21:00 THE RIVER (SAISON 8)	85		00:42:01
01:05:00 RUGBY T6N - 2022	12/03/2022 ITALIE/ECOSSE	«(»	02:00:00
03:15:00 XV / 15 - 2022	12/03/2022 17H15/17H30	«(»	00:30:00
03:35:00 RUGBY T6N - 2022	12/03/2022 ANGLETERRE/IRLANDE	«(»	02:00:00