

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 2 Novembre 2024**

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA FLOW PREPARER SES ECARTS AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un flow pour étirer ,renforcer les jambes,ouvrir les hanches afin de préparer les écarts et Hanumanasana.*

*Matériel : Blocs de yoga si besoin*

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**DECOUVERTE DE LA CUISINE FERMENTE MENIGOUTE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Florent CARDI*

*Moisissures et bactéries sont à l'honneur dans Le goût des rencontres ! Car, oui, la pourriture a du bon. C'est ce que notre cheffe va découvrir à Ménigoute, dans les Deux-Sèvres, en rencontrant Marie-Claire, historienne de l'alimentation. Elle s'est intéressée à la fermentation, une technique de conservation très ancienne qui rend les légumes meilleurs en goût et pour la santé.*

**11.45 GOULE D'AMOUR**

**LES PERLES DE PETER LUZE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*La découverte de perles en os, très ouvragées, montre l'attrait des Magdas pour les « dorures ».*

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

**EDR LE MAG(008)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(307)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby

AQUITAINE

*Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.*

---

**12.55 COSY/ INTERIEUR**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(060)**  
durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(307)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(307)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(307)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 3 Novembre 2024**

**09.50 TXIRRITA**

**VALLEE DE HERGARAI**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Retour dans la vallée Hergarai dont le nom même fut longtemps oublié. Hergarai est une vallée dont le nom même fut longtemps oublié qui a aussi connu la désertification. Mais ses habitants ont refusé toute fatalité car les cinq villages de la vallée se sont unis au sein de Hergarai bizi, Hergarai vit ! Ce collectif est à l'origine de la foire de la vallée, du trail, des randonnées, de la chorale, du centre d'interprétation de la vie pastorale. Il soutient la diversification de l'activité économique et la création de services à la personne. Hergarai bizi, Hergarai vit, dynamisme et renaissance d'une vallée basque.*

---

**10.20 SE REINVENTER**

**CES PROS QUI PREFERENT LE VELO**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.*

*Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?*

*C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les faire évoluer dans le bon sens.*

*Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de s'adapter en créant des solutions locales pour une application régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.*

*On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.*

*Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».*

---

### 10.30 NOA SUR TERRE

#### LE BON FILON DES CHAMPIGNONS

durée : 13'  
AQUITAINE

*Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.*

---

### 11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

#### DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(021)

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(308)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 DECALAGE HORAIRE**  
**N3 GUADALAJARA MEXIQUE CAMILLE IRAZUSTA ARCHITECTE**  
durée : 26' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Arnaud LAUQUE*  
*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Pour le troisième épisode de ce magazine consacré aux néo-aquitains expatriés, direction le Mexique avec Camille Irazuta qui a grandi à Bayonne au pays basque. Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs. Arnaud Lauqué part à la rencontre de personnages hors du commun qui racontent leurs histoires, partagent leurs expériences, leurs petites défaites et leurs grandes victoires. Certains sont célèbres, d'autres, inconnus. Tous veulent avancer, de La Réunion à la Californie, de Stockholm à Guadalajara... Camille Irazusta a grandi à Bayonne avant de faire le grand saut vers l'Amérique du sud. Cette jeune architecte est fan de l'Aviron Bayonnais dont elle continue de suivre les activités de Guadalajara, sa ville d'adoption. Elle s'y est rendue après ses études, est tombée amoureuse du pays et y a trouvé l'amour. Aujourd'hui, Camille Irazuta travaille dans un cabinet d'architecture qui imagine des hôtels et des résidences en mettant en avant les techniques décoratives et l'artisanat mexicain. De Guadalajara à Tulum, Camille Irazusta a ouvert les portes de son univers à Arnaud Lauqué, pour faire découvrir sa vie, sa famille, ses collègues et ses passions mexicaines.*

---

**18.55 ZAP ACTU**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(308)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(308)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(308)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 4 Novembre 2024**

---

**06.30 ICI MATIN - GIRONDE**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(050)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(127)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(077)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo*

*réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N502 DU 04 11**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Invité formidable : Bastien Chalais de coiffeur à recycleur de verre*

---

**09.30 AU NOM DE NOS ANCETRES ESCLAVES ET NEGOCIANTS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Aurelie BAMBUCK*

*Auteur: Aurelie BAMBUCK*

*Une descendante d'esclaves rencontre une descendante de négrier.*

*Aurélie Bambuck et Axelle Balguerie partagent la même histoire*

*: leurs ancêtres ont participé à la traite négrière transatlantique.*

*Ils étaient des rouages du système esclavagiste colonial.*

*10 générations plus tard, la descendante des dominés fait face à celle*

*des dominants. Deux regards sur un passé commun, avec la volonté d'expliquer*

*pour avancer ensemble. Aidées par des historiens, des écrivains,*

*des musiciens, elles feront un pont entre les deux rives de*

*l'Atlantique.*

*A travers les vies de leurs ancêtres, elles vont redonner une âme à des*

*statistiques, mettre le projecteur sur un passé sombre pour mieux éclairer*

*l'avenir. Loin du règlement de compte, Aurélie Bambuck et Axelle*

*Balguerie se donnent pour devoir de transmettre une mémoire apaisée.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)**

**NEW YORK ROLL A L'ITALIENNE A BORDEAUX**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Mattéo PERRIN*

*Découvrez une pâtisserie qui fait tourner la tête : le New York roll !*

*Cette pâte à croissant fourrée a posé ses valises à Bordeaux, dans la*

*boulangerie de Marie-Christine. Avec l'aide de son pâtissier Dimitri,*

*cette boulangère engagée cherche toujours à se démarquer. Et*

*justement, elle lancera le défi à notre cheffe de revisiter cette*

*douceur... en version salée.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(041)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**MAULEON PAYS DES ESPADRILLES**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'espadrille basque, de mines de charbon,  
et d'hirondelles !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(309)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**CASSINOMAGUS**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de romains, de piscine et de société du  
loisir !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(309)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(309)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(309)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 5 Novembre 2024

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(051)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(128)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(078)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT



*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N503 DU 05 11**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Invitée formidable : Marie Alanet (La Rochelle) témoigne de son cancer et de la mort de son bébé*

---

**09.30 POPEX**

**JEUX VIDEO LA NELLE AQUITAINE DEBUNKE LES CLICHES**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Laurent TARGET*

*Réalisation: Flo LAVAL*

*En France, le jeu vidéo est officiellement reconnu comme une forme d'expression artistique par le ministère de la Culture depuis 2006. Cela n'empêche pas la persistance de débats autour de sa place et de sa légitimité en tant que produit culturel. En effet, le jeu vidéo nous bouscule, par son interactivité, sa vocation à divertir et son caractère commercial. Depuis des décennies, le milieu vidéoludique doit se battre contre les idées reçues à son sujet. Aujourd'hui, la Team PopEx s'intéresse au jeu vidéo pour ce qu'il est : un média culturel et artistique, qui peut influencer nos vies et nos perceptions du monde qui nous entoure. Comme n'importe quel produit culturel, il raconte quelque chose de notre société et peut répondre aux grands enjeux qui la traversent. Et pour mieux comprendre cela, la team PopEx va tordre le cou aux idées reçues sur le jeu vidéo, sans sortir de Nouvelle-Aquitaine !*

---

**09.55 DECALAGE HORAIRE**

**BEARN QUEBEC PIERRE MET LE CAP AU NORD**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Le Québec aux couleurs de l'automne.. Cette province, c'est un petit bout de France, mais vraiment très au Nord. À 5000 kilomètres du Béarn, Arnaud Lauqué nous emmène dans ce Canada qui parle français avec un accent différent. 8,5 millions d'habitants et 11 peuples premiers cohabitent ici. Parmi eux, les Mohawks, les Inuits, Naskapis, Abénakis et les Huron-Wendats...*

*Dans cet épisode, Arnaud nous présente Pierre Coupel. Il a ses racines à Bougarbé, un petit village près de Pau. Arrivé ici pour une mission scientifique dans le grand Nord, il y a fondé une famille. Pierre est océanographe. Il accompagne des missions qui étudient les écosystèmes du grand nord. Alors, la nature, il connaît bien. Entre l'eau et la glace, Pierre est dans son élément.. Sa famille et son bureau sont à Québec. Ses études portent sur la préservation des peuples et écosystèmes du grand Nord... Lorsqu'il s'est embarqué sur un brise-glace, c'est un rêve d'enfant qui s'est réalisé. Dans les carottes de glace de la banquise, Pierre et ses collègues cherchent des réponses sur l'évolution de notre monde...*

*En attendant une nouvelle mission, Pierre va nous parler du Saint*

*Laurent. Ce fleuve de 1200 kilomètres coule jusqu'aux Grands Lacs qui marquent la frontière entre le Canada et les États-Unis. Puis nous irons en forêt, là où règnent toujours les esprits des ancêtres de la communauté autochtone des Huron-Wendate. Avec le temps, elle a évolué vers une vie sédentaire...À Wendaké, un mystérieux spectacle de son et lumières rappelle, dès la nuit venue, ce qu'était la vie des communautés nomades. Aujourd'hui, évidemment, c'est la vie moderne qui a pris le dessus. Mais la jeune génération ne souhaite pas la mener tambour battant.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**DEJEUNER PIMENTE A VIENNAI**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Florent CARDI*

*La cheffe Justine Piluso s'intéresse à un fruit très ancien dont raffolaient déjà les Aztèques d'Amérique centrale : le piment ! Dans les Deux-Sèvres, à Viennay, Delphine, fait pousser avec passion plus de 150 variétés.*

*Fabrice, va proposer à notre cheffe une recette réunionnaise mêlant le piment et la truite, une spécialité des Deux-Sèvres : des poivrons farcis à la truite, agrémentés d'une sauce carry au piment et citron caviar.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(042)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**COLLONGES LA ROUGE**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une pierre toute rouge et de villages ruraux qui ont su se prendre en main.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(310)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHATEAU DE LA MERCERIE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'un château totalement fou, d'une utopie fraternelle et d'azulejos.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(310)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(310)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(310)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(052)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(129)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(079)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N504 DU 06 11**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Invité formidable : Jean Charles RINN PDG d'ADAM nouvelles caisses écologiques made in NA pour le transport du vin.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SCULPT HARMONIE DU CORPS AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Envie de dessiner votre silhouette tout en bossant votre mental ? Le Yoga sculpt est pour vous!  
C'est une pratique complète qui sollicite tous les muscles du corps profonds et superficiels dans le respect des alignements. Alors prêts à essayer?  
Matériel : Petites haltères légères si besoin*

---

**09.55 SE REINVENTER**

**BATIR BAS CARBONE 1ERE PIERRE A L'EDIFICE**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU  
Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Au niveau des émissions de gaz à effet de serre, la mode est plutôt mauvais élève*

---

**10.10 NOA SUR TERRE**

**LE BON FILON DES CHAMPIGNONS**

durée : 13'  
NOUVELLE AQUITAINE

*Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**DECOUVERTE DE LA CUISINE FERMENTE MENIGOUTE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Florent CARDI*

*Moisissures et bactéries sont à l'honneur dans Le goût des rencontres ! Car, oui, la pourriture a du bon. C'est ce que notre cheffe va découvrir à Ménigoute, dans les Deux-Sèvres, en rencontrant Marie-Claire, historienne de l'alimentation. Elle s'est intéressée à la fermentation, une technique de conservation très ancienne qui rend les légumes meilleurs en goût et pour la santé.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(043)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**PERIGUEUX ST FRONT**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, je vais vous parler de patrimoine religieux et d'architecte qui n'hésitent pas à copier !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(311)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**LES ARENES DE SAINTES**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de gaulle, de gladiateurs et de stade de foot.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(311)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(311)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(311)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 7 Novembre 2024

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(053)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(130)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(080)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N505 DU 07 11**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS CARDIO AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Une séance complète avec du renforcement musculaire associé à un peu de cardio pour engager tous ses muscles et brûler des calories en moins de 30 min.*

---

**09.55 OLATUA**

**NOVEMBRE 2024**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**DAUBE AUX CEPES PRES DE POITIERS**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Thomas NIVIERE*

*Avis à tous les mycophages !*

*Stars de l'automne, on les retrouve principalement dans les forêts.*

*Et c'est dans celle de Moulière, près de Poitiers, que la cheffe*

*Justine Piluso va faire la rencontre de Raphaël, un mycologue aguerri.*

*Tous les champignons ne sont pas comestibles ! Muni d'un livre qui recense les espèces, Raphaël lui apprendra les bons gestes pour cueillir ceux qui finiront dans leur assiette.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(044)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CORDOUAN**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*



*Aujourd'hui, on va parler de phare, d'enfer et de lentilles.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(312)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**ZUMAIA**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler flysch, dinosaure et Game Of Thrones !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(312)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(312)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(312)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.55 SENTINELLES**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Elles s'appellent Sybelle, Marta ou encore Saturnine. Elles partent avant chaque hiver pour un long voyage, des bords de l'estuaire de la Gironde jusqu'à l'Afrique subsaharienne. C'est le même rituel tous les ans. Pourtant, depuis quelques temps, ces trois Cigognes blanches, comme beaucoup d'autres, semblent changer leurs stratégies de migration comme leurs stratégies d'alimentation. Si les sceptiques mettent encore en doute l'avancée irrémédiable du changement climatique, BioSphère Environnement, le Centre d'Etudes Biologiques de Chizé (CNRS et Université de La Rochelle) ont toutes les cartes en main pour prouver grâce aux fruits de leurs études sur la Cigogne blanche que le changement climatique est au coeur des problématiques du 21ème siècle et que bon nombre d'oiseaux migrateurs en pâtissent.*

---

**23.45 TOUT AUTOUR DE MOI**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: PATRICK GLOTIN*  
*Auteur: PATRICK GLOTIN*

*La Presqu'île du Cap-Ferret fut, jusque dans les années 60, une terre d'aventuriers perdue aux confins de la Gascogne. Elle mène aujourd'hui une double vie: d'une station balnéaire très très à la mode en Juillet et en Aout dès l'automne, un lieu de force et d'odeurs, dont les immenses mouvements du sable, du vent et des marées ont la capacité (sur?) naturelle (qu'avait le Télécran), à effacer en un clin d'oeil, l'affluence de l'été.*

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 8 Novembre 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(054)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(131)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(081)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**N506 BEST DU 08 11**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 INCROYABLE ODYSSEE DE SHTANDART (L')**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Mélanie GRIBINSKI  
Auteur: MELANIE GRIBINSKI

*Depuis la guerre en Ukraine, les ports européens refusent d'accueillir le capitaine russe Vladimir Martus, menaçant la survie du voilier et de son équipage. Trente ans plus tôt, le jeune Vladimir, épris de liberté, construit lui-même le Shtandart, réplique d'une frégate datée de plus de trois siècles. Il y embarque la jeunesse de son pays dans un esprit de fraternité et*

*d'ouverture vers l'Europe. Exilé  
depuis des années à bord de son navire-école en raison de son  
opposition à la politique du Kremlin, il  
navigue, loin de sa famille, emprisonné dans son propre rêve.  
Jusqu'où sera-t-il prêt à se battre pour  
vivre son épopée, aussi utopique soit-elle ?*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**CANTINE CREATIVE AU LYCEE HORTICOLE STE TER**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Stéphane BODENNE*

*A Sainte-Terre, commune autoproclamée capitale de la Lamproie,  
Justine rencontre Christelle sur les bords de la Dordogne, qui lui  
raconte l'histoire de ce fleuve qui accueille la migration de ce  
drôle d'animal à la ventouse buccale. De retour sur la terre ferme,  
Justine retrouve Sabine, et revisitent ensemble la recette typique de  
la lamproie à la bordelaise en réalisant des cromesquis et des  
rillettes.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(045)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**MILLEVACHES LES TOURBIERES**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de vaches par milliers, de trésors  
écologiques et de service rendu par la nature.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(313)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHATEAU DE LA ROCHEFOUCAULD**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de noblesse, d'architecture et de Léonard  
de Vinci !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(313)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(313)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(313)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---