

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 2 Novembre 2024

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA FLOW PREPARER SES ECARTS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Un flow pour étirer ,renforcer les jambes,ouvrir les hanches afin de préparer les écarts et Hanumanasana.

Matériel : Blocs de yoga si besoin

11.15 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

DECOUVERTE DE LA CUISINE FERMENTE MENIGOUTE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI

Moisissures et bactéries sont à l'honneur dans Le goût des rencontres ! Car, oui, la pourriture a du bon. C'est ce que notre cheffe va découvrir à Ménigoute, dans les Deux-Sèvres, en rencontrant Marie-Claire, historienne de l'alimentation. Elle s'est intéressée à la fermentation, une technique de conservation très ancienne qui rend les légumes meilleurs en goût et pour la santé.

11.45 GOULE D'AMOUR

LES PERLES DE PETER LUZE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

La découverte de perles en os, très ouvragées, montre l'attrait des Magdas pour les « dorures ».

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

EDR LE MAG(008)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(307)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby

AQUITAINE

Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.

12.55 COSY/ INTERIEUR

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(060)
durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 3 Novembre 2024

09.50 TXIRRITA

VALLEEE DE HERGARAI

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Réalisation: Maryse BERGONZAT

Journaliste: Allande BOUTIN

Retour dans la vallée Hergarai dont le nom même fut longtemps oublié. Hergarai est une vallée dont le nom même fut longtemps oublié qui a aussi connu la désertification. Mais ses habitants ont refusé toute fatalité car les cinq villages de la vallée se sont unis au sein de Hergarai bizi, Hergarai vit ! Ce collectif est à l'origine de la foire de la vallée, du trail, des randonnées, de la chorale, du centre d'interprétation de la vie pastorale. Il soutient la diversification de l'activité économique et la création de services à la personne. Hergarai bizi, Hergarai vit, dynamisme et renaissance d'une vallée basque.

10.20 SE REINVENTER

CES PROS QUI PREFERENT LE VELO

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.

Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?

C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les faire évoluer dans le bon sens.

Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de s'adapter en créant des solutions locales pour une application régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.

On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.

Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».

10.30 NOA SUR TERRE

LE BON FILON DES CHAMPIGNONS

durée : 13'
AQUITAINE

Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(021)

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 DECALAGE HORAIRE
N3 GUADALAJARA MEXIQUE CAMILLE IRAZUSTA ARCHITECTE
durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Arnaud LAUQUE
Réalisation: Antoine GANNAC

Pour le troisième épisode de ce magazine consacré aux néo-aquitains expatriés, direction le Mexique avec Camille Irazuta qui a grandi à Bayonne au pays basque. Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs. Arnaud Lauqué part à la rencontre de personnages hors du commun qui racontent leurs histoires, partagent leurs expériences, leurs petites défaites et leurs grandes victoires. Certains sont célèbres, d'autres, inconnus. Tous veulent avancer, de La Réunion à la Californie, de Stockholm à Guadalajara... Camille Irazusta a grandi à Bayonne avant de faire le grand saut vers l'Amérique du sud. Cette jeune architecte est fan de l'Aviron Bayonnais dont elle continue de suivre les activités de Guadalajara, sa ville d'adoption. Elle s'y est rendue après ses études, est tombée amoureuse du pays et y a trouvé l'amour. Aujourd'hui, Camille Irazuta travaille dans un cabinet d'architecture qui imagine des hôtels et des résidences en mettant en avant les techniques décoratives et l'artisanat mexicain. De Guadalajara à Tulum, Camille Irazusta a ouvert les portes de son univers à Arnaud Lauqué, pour faire découvrir sa vie, sa famille, ses collègues et ses passions mexicaines.

18.55 ZAP ACTU
durée : 05' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 4 Novembre 2024

06.30 ICI MATIN - GIRONDE
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(050)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(127)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(077)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N502 DU 04 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Invité formidable : Bastien Chalais de coiffeur à recycleur de verre

09.30 AU NOM DE NOS ANCETRES ESCLAVES ET NEGOCIANTS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Aurelie BAMBUCK

Auteur: Aurelie BAMBUCK

Une descendante d'esclaves rencontre une descendante de négrier.

Aurélie Bambuck et Axelle Balguerie partagent la même histoire

: leurs ancêtres ont participé à la traite négrière transatlantique.

Ils étaient des rouages du système esclavagiste colonial.

10 générations plus tard, la descendante des dominés fait face à celle

des dominants. Deux regards sur un passé commun, avec la volonté d'expliquer

pour avancer ensemble. Aidées par des historiens, des écrivains,

des musiciens, elles feront un pont entre les deux rives de

l'Atlantique.

A travers les vies de leurs ancêtres, elles vont redonner une âme à des

statistiques, mettre le projecteur sur un passé sombre pour mieux éclairer

l'avenir. Loin du règlement de compte, Aurélie Bambuck et Axelle

Balguerie se donnent pour devoir de transmettre une mémoire apaisée.

10.35 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

NEW YORK ROLL A L'ITALIENNE A BORDEAUX

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Mattéo PERRIN

Découvrez une pâtisserie qui fait tourner la tête : le New York roll !

Cette pâte à croissant fourrée a posé ses valises à Bordeaux, dans la

boulangerie de Marie-Christine. Avec l'aide de son pâtissier Dimitri,

cette boulangère engagée cherche toujours à se démarquer. Et

justement, elle lancera le défi à notre cheffe de revisiter cette

douceur... en version salée.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(041)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

MAULEON PAYS DES ESPADRILLES

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui, on va parler d'espadrille basque, de mines de charbon,
et d'hirondelles !*

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
CASSINOMAGUS
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui, on va parler de romains, de piscine et de société du
loisir !*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 5 Novembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(051)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(128)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(078)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N503 DU 05 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Invitée formidable : Marie Alanet (La Rochelle) témoigne de son cancer et de la mort de son bébé

09.30 POPEX

JEUX VIDEO LA NELLE AQUITAINE DEBUNKE LES CLICHES

durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Réalisation: Flo LAVAL

En France, le jeu vidéo est officiellement reconnu comme une forme d'expression artistique par le ministère de la Culture depuis 2006. Cela n'empêche pas la persistance de débats autour de sa place et de sa légitimité en tant que produit culturel. En effet, le jeu vidéo nous bouscule, par son interactivité, sa vocation à divertir et son caractère commercial. Depuis des décennies, le milieu vidéoludique doit se battre contre les idées reçues à son sujet. Aujourd'hui, la Team PopEx s'intéresse au jeu vidéo pour ce qu'il est : un média culturel et artistique, qui peut influencer nos vies et nos perceptions du monde qui nous entoure. Comme n'importe quel produit culturel, il raconte quelque chose de notre société et peut répondre aux grands enjeux qui la traversent. Et pour mieux comprendre cela, la team PopEx va tordre le cou aux idées reçues sur le jeu vidéo, sans sortir de Nouvelle-Aquitaine !

09.55 DECALAGE HORAIRE

BEARN QUEBEC PIERRE MET LE CAP AU NORD

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

Le Québec aux couleurs de l'automne.. Cette province, c'est un petit bout de France, mais vraiment très au Nord. À 5000 kilomètres du Béarn, Arnaud Lauqué nous emmène dans ce Canada qui parle français avec un accent différent. 8,5 millions d'habitants et 11 peuples premiers cohabitent ici. Parmi eux, les Mohawks, les Inuits, Naskapis, Abénakis et les Huron-Wendats...

Dans cet épisode, Arnaud nous présente Pierre Coupel. Il a ses racines à Bougarbé, un petit village près de Pau. Arrivé ici pour une mission scientifique dans le grand Nord, il y a fondé une famille. Pierre est océanographe. Il accompagne des missions qui étudient les écosystèmes du grand nord. Alors, la nature, il connaît bien. Entre l'eau et la glace, Pierre est dans son élément.. Sa famille et son bureau sont à Québec. Ses études portent sur la préservation des peuples et écosystèmes du grand Nord... Lorsqu'il s'est embarqué sur un brise-glace, c'est un rêve d'enfant qui s'est réalisé. Dans les carottes de glace de la banquise, Pierre et ses collègues cherchent des réponses sur l'évolution de notre monde...

En attendant une nouvelle mission, Pierre va nous parler du Saint

Laurent. Ce fleuve de 1200 kilomètres coule jusqu'aux Grands Lacs qui marquent la frontière entre le Canada et les États-Unis. Puis nous irons en forêt, là où règnent toujours les esprits des ancêtres de la communauté autochtone des Huron-Wendate. Avec le temps, elle a évolué vers une vie sédentaire...À Wendaké, un mystérieux spectacle de son et lumières rappelle, dès la nuit venue, ce qu'était la vie des communautés nomades. Aujourd'hui, évidemment, c'est la vie moderne qui a pris le dessus. Mais la jeune génération ne souhaite pas la mener tambour battant.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

DEJEUNER PIMENTE A VIENNAI

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI

La cheffe Justine Piluso s'intéresse à un fruit très ancien dont raffolaient déjà les Aztèques d'Amérique centrale : le piment ! Dans les Deux-Sèvres, à Viennay, Delphine, fait pousser avec passion plus de 150 variétés.

Fabrice, va proposer à notre cheffe une recette réunionnaise mêlant le piment et la truite, une spécialité des Deux-Sèvres : des poivrons farcis à la truite, agrémentés d'une sauce carry au piment et citron caviar.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(042)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

COLLONGES LA ROUGE

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une pierre toute rouge et de villages ruraux qui ont su se prendre en main.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(310)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CHATEAU DE LA MERCERIE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'un château totalement fou, d'une utopie fraternelle et d'azulejos.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(052)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(129)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(079)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N504 DU 06 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Invité formidable : Jean Charles RINN PDG d'ADAM nouvelles caisses écologiques made in NA pour le transport du vin.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SCULPT HARMONIE DU CORPS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Envie de dessiner votre silhouette tout en bossant votre mental ? Le Yoga sculpt est pour vous!
C'est une pratique complète qui sollicite tous les muscles du corps profonds et superficiels dans le respect des alignements. Alors prêts à essayer?
Matériel : Petites haltères légères si besoin*

09.55 SE REINVENTER

BATIR BAS CARBONE 1ERE PIERRE A L'EDIFICE

durée : 12' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU
Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

Au niveau des émissions de gaz à effet de serre, la mode est plutôt mauvais élève

10.10 NOA SUR TERRE

LE BON FILON DES CHAMPIGNONS

durée : 13'
NOUVELLE AQUITAINE

Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

DECOUVERTE DE LA CUISINE FERMENTE MENIGOUTE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Florent CARDI*

Moisissures et bactéries sont à l'honneur dans Le goût des rencontres ! Car, oui, la pourriture a du bon. C'est ce que notre cheffe va découvrir à Ménigoute, dans les Deux-Sèvres, en rencontrant Marie-Claire, historienne de l'alimentation. Elle s'est intéressée à la fermentation, une technique de conservation très ancienne qui rend les légumes meilleurs en goût et pour la santé.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(043)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

PERIGUEUX ST FRONT

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, je vais vous parler de patrimoine religieux et d'architecte qui n'hésitent pas à copier !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(311)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
LES ARENES DE SAINTES
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de gaulle, de gladiateurs et de stade de foot.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(311)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(311)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(311)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 7 Novembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(053)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(130)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(080)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N505 DU 07 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CARDIO AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Une séance complète avec du renforcement musculaire associé à un peu de cardio pour engager tous ses muscles et bruler des calories en moins de 30 min.

09.55 OLATUA

NOVEMBRE 2024

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

DAUBE AUX CEPES PRES DE POITIERS

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Thomas NIVIERE

Avis à tous les mycophages !

Stars de l'automne, on les retrouve principalement dans les forêts.

Et c'est dans celle de Moulière, près de Poitiers, que la cheffe

Justine Piluso va faire la rencontre de Raphaël, un mycologue aguerri.

Tous les champignons ne sont pas comestibles ! Muni d'un livre qui recense les espèces, Raphaël lui apprendra les bons gestes pour cueillir ceux qui finiront dans leur assiette.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(044)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CORDOUAN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de phare, d'enfer et de lentilles.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(312)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
ZUMAIA
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler flysch, dinosaure et Game Of Thrones !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(312)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(312)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(312)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.55 SENTINELLES
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Laurent BUCHEMEYER

Elles s'appellent Sybelle, Marta ou encore Saturnine. Elles partent avant chaque hiver pour un long voyage, des bords de l'estuaire de la Gironde jusqu'à l'Afrique subsaharienne. C'est le même rituel tous les ans. Pourtant, depuis quelques temps, ces trois Cigognes blanches, comme beaucoup d'autres, semblent changer leurs stratégies de migration comme leurs stratégies d'alimentation. Si les sceptiques mettent encore en doute l'avancée irrémédiable du changement climatique, BioSphère Environnement, le Centre d'Etudes Biologiques de Chizé (CNRS et Université de La Rochelle) ont toutes les cartes en main pour prouver grâce aux fruits de leurs études sur la Cigogne blanche que le changement climatique est au coeur des problématiques du 21ème siècle et que bon nombre d'oiseaux migrateurs en pâtissent.

23.45 TOUT AUTOUR DE MOI
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: PATRICK GLOTIN
Auteur: PATRICK GLOTIN

La Presqu'île du Cap-Ferret fut, jusque dans les années 60, une terre d'aventuriers perdue aux confins de la Gascogne. Elle mène aujourd'hui une double vie: d'une station balnéaire très très à la mode en Juillet et en Aout dès l'automne, un lieu de force et d'odeurs, dont les immenses mouvements du sable, du vent et des marées ont la capacité (sur?) naturelle (qu'avait le Télécran), à effacer en un clin d'oeil, l'affluence de l'été.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 8 Novembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(054)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(131)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(081)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N506 BEST DU 08 11
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 INCROYABLE ODYSSEE DE SHTANDART (L')
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Mélanie GRIBINSKI
Auteur: MELANIE GRIBINSKI

Depuis la guerre en Ukraine, les ports européens refusent d'accueillir le capitaine russe Vladimir Martus, menaçant la survie du voilier et de son équipage. Trente ans plus tôt, le jeune Vladimir, épris de liberté, construit lui-même le Shtandart, réplique d'une frégate datée de plus de trois siècles. Il y embarque la jeunesse de son pays dans un esprit de fraternité et

*d'ouverture vers l'Europe. Exilé
depuis des années à bord de son navire-école en raison de son
opposition à la politique du Kremlin, il
navigue, loin de sa famille, emprisonné dans son propre rêve.
Jusqu'où sera-t-il prêt à se battre pour
vivre son épopée, aussi utopique soit-elle ?*

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

CANTINE CREATIVE AU LYCEE HORTICOLE STE TER

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Stéphane BODENNE*

*A Sainte-Terre, commune autoproclamée capitale de la Lamproie,
Justine rencontre Christelle sur les bords de la Dordogne, qui lui
raconte l'histoire de ce fleuve qui accueille la migration de ce
drôle d'animal à la ventouse buccale. De retour sur la terre ferme,
Justine retrouve Sabine, et revisitent ensemble la recette typique de
la lamproie à la bordelaise en réalisant des cromesquis et des
rillettes.*

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(045)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

MILLEVACHES LES TOURBIERES

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui, on va parler de vaches par milliers, de trésors
écologiques et de service rendu par la nature.*

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(313)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CHATEAU DE LA ROCHEFOUCAULD

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui, on va parler de noblesse, d'architecture et de Léonard
de Vinci !*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(313)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(313)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(313)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
