

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 14 Décembre 2024

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SUR CHAISE PERTE DE POIDS AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une session sur chaise à faire au bureau ou chez soi ,pour renforcer le corps,libérer les tensions dans la colonne dues à une posture assise trop longue et réduire la graisse abdominale.  
Accessible à tous*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)**

**GOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE-AQUITAINE S22(009)**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Dans "Le goût des rencontres", Alessandra Montagne va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**11.45 GOULE D'AMOUR**

**LE PENTAGONE DE LA GOULE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Le royaume Wisigoth gravé par les magdas.*

---

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**

**EDR LE MAG(022)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby

AQUITAINE

*Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.*

---

**12.55 COSY**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(068)**

durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(349)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 14 12**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.35 MON PREMIER MARCHE DE NOEL OU CHATEAU**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 15 Décembre 2024

**09.50 TXIRRITA**

**LE POTTOK CHEVAL DE MONTAGNE ET DE SELLE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Souvent présenté comme un cheval sauvage confortant ainsi l'image que l'on souhaite donner d'un Pays basque fantasmé et entouré de tous ses mystères, le Pottok vit simplement en liberté, sur la Rhune et quelques autres massifs basques.*

*Il entretient la montagne au même titre que les ovins et bovins. Mais il est beaucoup plus que cela.*

*Dressé ce petit cheval devient un excellent partenaire pour de jeunes cavaliers. Des Pottoks se sont d'ailleurs classés champions de France, grâce à leurs qualités : pied sûr, force et endurance.*

*Txirrita monte en selle pour illustrer et défendre le pottok !*

---

---

**10.20 SE REINVENTER**

**ALLO PLANETE BOBO**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU*

*Le numérique ce n'est pas que virtuel. C'est aussi des tablettes, des ordinateurs, des kilomètres de câbles terrestres ou sous-marins, des antennes et des centres de données. En 2021, le numérique représentait un peu moins de 4 % des émissions de GES dans le monde. A elles seules, les vidéos en ligne génèrent plus de 300 millions de tonnes de CO2 par an.*

---

**10.30 NOA SUR TERRE**

**EMISSION SPECIALE FOIRES GRASSES DE BRIVE**

durée : 13'  
AQUITAINE

*Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.*

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**

**INAKI ECHANIZ DEPUTE PS DES PA**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 DECALAGE HORAIRE**

**DE LA ROCHELLE A ESSAOUIRA GD ECART SUR ATLAN**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Arnaud LAUQUE*

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Pour le cinquième épisode de ce magazine consacré aux néo-aquitains expatriés, direction le Maroc avec deux rochelais, Nathasha et*

*Stéphane. Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs. Arnaud Lauqué part à la rencontre de personnages hors du commun qui racontent leurs histoires, partagent leurs expériences, leurs petites défaites et leurs grandes victoires. Certains sont célèbres, d'autres, inconnus. Tous veulent avancer, de La Réunion à la Californie, de Stockholm à Guadalajara...Natacha Schoppe et Stéphane Laurent, rochelais, ont toujours eu, tous les deux, le souhait de partir vivre loin. Natacha était employée à la maison consulaire après une expérience dans la décoration d'intérieur sur l'Ile de Re'. Stéphane travaillait pour une banque et ils ont vite choisi le Maroc. Après quelques jours de vacances à Essaouira, classée au patrimoine mondiale de l'Unesco, dont le port ressemble à celui de La Rochelle, ils ont décidé de s'y installer.*

*Essaouira est une ville jumelée avec La Rochelle, ils se sont très vite intégrés et ont fait de belles rencontres. Dont celle d'un entrepreneur marocain qui avait besoin d'idées et de fonds. Ils s'associent à lui et construisent un immeuble de 7 appartements dans la nouvelle ville d'Essaouira. Parallèlement, ils gèrent un Riad dont le propriétaire français ne vivait pas au Maroc. Puis Natacha est contactée par la Chambre de Commerce de La Rochelle dans le cadre d'un événement autour de la voile, ils lui demandent de faire venir des artisans marocains au salon.*

---

**18.55 ZAP ACTU**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(350)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 15 12**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 16 Décembre 2024

**06.30 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(079)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(155)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(105)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N531 DU 16 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux*

*néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 30**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Céline MALEVRE  
Auteur: CELINE MALEVRE*

*Les végétaux ne sont pas si végétants ! De récentes découvertes scientifiques commencent à nous ouvrir sur un univers que l'on pensait connaître, et pourtant. Les plantes se révèlent être capables de formes de communication, de sensibilité, de mémoire, d'apprentissage. En somme, une forme d'intelligence. Et s'il était temps de changer notre vision sur ce monde végétal ?*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(071)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CHEMIN DE LA MATURE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHEMIN DE LA MATURE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(351)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**DU 16 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 16 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 16 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 16 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 16 12**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 17 Décembre 2024

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(080)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(156)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(106)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N532 DU 17 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 NOA HISTOIRE**

**DES HISTOIRES DE NOEL**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Charles BLAIS*

---

**09.55 DECALAGE HORAIRE**

**DE LA ROCHELLE A ESSAOUIRA GD ECART SUR ATLAN**  
durée : 26' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Arnaud LAUQUE*  
*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Pour le cinquième épisode de ce magazine consacré aux néo-aquitains expatriés, direction le Maroc avec deux rochelais, Nathasha et Stéphane. Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs. Arnaud Lauqué part à la rencontre de personnages hors du commun qui racontent leurs histoires, partagent leurs expériences, leurs petites défaites et leurs grandes victoires. Certains sont célèbres, d'autres, inconnus. Tous veulent avancer, de La Réunion à la Californie, de Stockholm à Guadalajara...Natacha Schoppe et Stéphane Laurent, rochelais, ont toujours eu, tous les deux, le souhait de partir vivre loin. Natacha était employée à la maison consulaire après une expérience dans la décoration d'intérieur sur l'Ile de Re'. Stéphane travaillait pour une banque et ils ont vite choisi le Maroc. Après quelques jours de vacances à Essaouira, classée au patrimoine mondiale de l'Unesco, dont le port ressemble à celui de La Rochelle, ils ont décidé de s'y installer.*

*Essaouira est une ville jumelée avec La Rochelle, ils se sont très vite intégrés et ont fait de belles rencontres. Dont celle d'un entrepreneur marocain qui avait besoin d'idées et de fonds. Ils s'associent à lui et construisent un immeuble de 7 appartements dans la nouvelle ville d'Essaouira. Parallèlement, ils gèrent un Riad dont le propriétaire français ne vivait pas au Maroc. Puis Natacha est contactée par la Chambre de Commerce de La Rochelle dans le cadre d'un événement autour de la voile, ils lui demandent de faire venir des artisans marocains au salon.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(072)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**OGNOAS**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'eau de vie, de savants arabes, et de médecine.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**OGNOAS**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'eau de vie, de savants arabes, et de médecine.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(352)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**DU 17 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 17 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 17 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 17 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 17 12**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 18 Décembre 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(081)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(157)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(107)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N533 DU 18 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA VENTRE PLAT AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Vous avez le ventre gonflé ? Cette session est pour vous!  
Le cours est conçu pour tonifier l'abdomen, désengorger les organes du système digestif grâce aux torsions et à la respiration. Sensation de légèreté retrouvée.  
Accessible à tous.*

---

**09.55 SE REINVENTER**

**ALLO PLANETE BOBO**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE  
Réalisation: Raphaël GABORIEAU*

*Le numérique ce n'est pas que virtuel. C'est aussi des tablettes, des ordinateurs, des kilomètres de câbles terrestres ou sous-marins, des antennes et des centres de données. En 2021, le numérique représentait un peu moins de 4 % des émissions de GES dans le monde. A elles seules, les vidéos en ligne génèrent plus de 300 millions de tonnes de CO2 par an.*

---

**10.10 NOA SUR TERRE**

**EMISSION SPECIALE FOIRES GRASSES DE BRIVE**

durée : 13'  
NOUVELLE AQUITAINE

*Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(073)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**ILE D'AIX**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler d'une île, de guerres de paix, et de vélo !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**ILE D'AIX**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler d'une île, de guerres de paix, et de vélo !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(353)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**DU 18 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**DU 18 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 18 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 18 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 18 12**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**23.00 LA FRANCE EN BEAU**

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**23.20 SMAC MACHINE #2**

**SOSU INN A LA NEF ANGOULEME**

durée : 30' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: KEVIN GUYOMARD*

*3 CAPTATIONS SMAC MACHINE (3x30') A LA NEF ANGOULEME*

---

**23.50 SMAC MACHINE #2**

**DIRTY SHADES A LA NEF ANGOULEME**

durée : 30' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: KEVIN GUYOMARD*

*3 CAPTATIONS SMAC MACHINE (3x30') A LA NEF ANGOULEME*

---

**23.50 SMAC MACHINE #2**

**FLO/SO A LA NEF ANGOULEME**

durée : 30' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: KEVIN GUYOMARD*

*3 CAPTATIONS SMAC MACHINE (3x30') A LA NEF ANGOULEME*

---

**00.50 NOAPOP**

**LUXIE**

durée : 11' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Philippe APPIETTO

1. *On se perd* : Le passé, le présent, le futur, nos peurs. On se perd est à l'image d'une nuit de solitude où l'on a envie de tout recommencer à zéro. Dès les premières secondes, Luxie nous entraîne dans un univers nostalgique et libérateur, sincère et introspectif.  
2. *UetMe* : Uetme est bien plus qu'une chanson, c'est une expérience de guérison musicale. Luxie, derrière ce morceau, nous offre une synthpop libératrice. Ce titre qui aborde le thème universel de la guérison après une rupture, séduit par sa rythmique entraînante.  
3. *L'océan* : L'océan est le premier titre de l'EP "les Flots" de Luxie. Il est à la fois pop, mélancolique et rêveur évoquant un chemin intérieur de Luxie à la recherche d'évasion et de lâcher prise.

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 19 Décembre 2024

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(082)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(158)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(108)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N534 DU 19 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS TRAINING POIDS DU CORPS AVEC SOPHIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance sans matériel, idéale pour recommencer l'activité physique.*

---

**09.55 NOA SUR MER**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(074)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LE MASCARET**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une vague qui remonte les fleuves, de lune et de surf !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(354)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**LE MASCARET**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une vague qui remonte les fleuves, de lune et de surf !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(354)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(354)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**DU 19 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 19 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 19 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 19 12**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 19 12**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(354)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.55 JEAN LOUIS FOULQUIER PLUS BELLE LA NUIT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Gérard PONT  
Auteur: GERARD PONT  
Réalisation: Vincent DUPOUY  
Auteur: VINCENT DUPOUY*

*Raconter la vie et la carrière de Jean-Louis Foulquier c'est évidemment d'abord et avant tout, partir à la rencontre de ceux qui ont croisé sa route. Ceux qui l'ont accompagné dans son aventure à la radio, mais également lors de la création des Francofolies, comme Didier Varrod. Ceux qui, artistes déjà reconnus, sont devenus des habitués de ses escapades radiophoniques nocturnes, comme Bernard Lavilliers.*

---

**23.50 CHANTIER DES FRANCOFOLIES**

**LES SESSIONS 2024 N1**

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: VINCENT GOUBET, RAPHAEL PANNIER, EMMANUEL GOBERT*

*Créé en 1998, Le Chantier des Francofolies a pour mission de découvrir et d'accompagner les nouvelles tendances de la scène musicale française au démarrage de leur carrière.*

*Il est à la fois un facilitateur et un révélateur en proposant dans un même temps un cycle de perfectionnement technique et scénique et une rencontre avec les publics et les professionnels.*

*Seul dispositif national dédié entièrement au live, Le Chantier des Francofolies est aujourd'hui reconnu par l'ensemble des acteurs de la filière pour son engagement, sa pertinence et la qualité de son accompagnement.*

*Suzane, Pomme, Christine et The Queens, Hoshi, Bigflo et Oli, Ben Mazue, The rapie Taxi, Juliette Armanet, Lomepal, Aloïse Sauvage, Herve, Malik Djoudi, Bonnie Banane, Fils Cara, Martin Luminet, Lucie Antunes... sont quelques marqueurs et autant de belles histoires qui incarnent le Chantier des Francofolies.*

*Le Chantier des Francofolies offre aux artistes de multiples espaces de travail, de recherche et d'exploration à La Rochelle, berceau du festival Les Francofolies.*

*La mise en oeuvre de son projet implique la mobilisation de compétences et de savoir-faire spécifiques. D'un côté,*

*l'expertise des professionnels de l'équipe permanente des Francofolies en charge de la de'finition, de l'e'criture, du pilotage et de la mise en oeuvre ge'ne'rale du projet. De l'autre, les ressources de contributeurs intervenants issus de la filie're musicale associe's aux sessions de travail tout au long de l'accompagnement.*

*Un Chantier des Francofolies au service des artistes depuis plus de 20 ans.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 20 Décembre 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(083)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(159)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(109)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N535 BEST OF DU 20 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 FILLES DE HARKIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Lucie BOUDAUD*

*Aline, Jeanne, Aïcha et Yamina sont filles de Harkis, civils algériens engagés aux côtés de la France pendant la guerre d'indépendance d'Algérie. Depuis leur enfance, elles luttent contre un destin que leurs pères n'ont pas réellement choisi. Aujourd'hui, elles disent encore et toujours leur besoin de reconnaissance, mais aussi de respect. Avec leurs archives personnelles, elles nous racontent leur vie de jeune fille et de femme dans un pays qui les a longtemps cachées. Gardiennes de cette histoire tragique, leurs mots sont à la fois des armes et des baumes pour elles et leurs familles.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CAPBRETON**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une station balnéaire, de canyon sous-marin et de kraken !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(355)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI  
CAPBRETON**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une station balnéaire, de canyon  
sous-marin et de kraken !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(355)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(355)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
DU 20 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS  
DU 20 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE  
DU 20 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE  
DU 20 12**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE  
DU 20 12**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(355)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---