

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 8 Mars 2025**

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SCULPT CENTRE ET ANCRAGE AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une session de Yoga Sculpt pour activer le centre grâce aux torsions entre autres et renforcer ses jambes grâce aux postures d'ancrage .*

*Matériel /haltères maximum 1 kg et briques de Yoga  
Accessible à tous*

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**N117 SOUPE MISO LOCALE A NIORT**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Lucie REMY*

**11.45 GOULE D'AMOUR**

**LA MAGDA BENESE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Une femme juste benèse qui rêve...*

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**

**MAYOTTE TOUCHEE AU COEUR**

durée : 05' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(067)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

**12.55 INTERIEURS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(018)**

durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(067)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(067)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(067)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(067)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 9 Mars 2025**

**09.50 VIURE AL PAIS**  
durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*"Présenté par Sirine Tijani et Marius Blénet  
Votre magazine occitan part à la rencontre de toutes celles et de  
tous ceux qui se bouèguent pour faire vivre leur pays. Qu'ils soient  
militants, politiques ou simples citoyens, professeurs, écrivains,  
artisans, agriculteurs ou sportifs tous valorisent à leur biais et  
dins la lenga leur Occitanie."*

---

**10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 4**  
**ORNITHOLOGIE LA TESTE DE BUCH 33**  
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*On part à la découverte des êtres volants qui peuplent le bassin  
d'Arcachon et ses alentours. Et il y a de quoi faire puisque c'est  
environ 100 000 oiseaux que l'on dénombre dans cette zone.  
Tibo et Yan s'équipent de leur jumelle pour partager cette petite  
balade ornithologique sur terre et eau avec Céline, garde animatrice  
sur la réserve naturelle nationale du banc d'Arguin.*

---

**10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**  
**LE LABORATOIRE DU DOCTEUR FRANKENGREEN**  
durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Pitch : Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons. Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher » n*

---

### 10.30 NOA SUR TERRE

#### LES CHEPTELS BOVINS ATYPIQUES

durée : 13'  
AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH  
Journaliste: Emmanuel BRAUD

*Si la race bovine limousine est l'une des races les plus emblématiques de la Nouvelle-Aquitaine, certains éleveurs font parfois le choix de se tourner vers d'autres cheptels. C'est le cas de Jacques Secque installé à Dontreix dans la Creuse. Emmanuel Braud et toute l'équipe de NoA sur Terre lui ont rendu visite. Il nous explique pourquoi il a choisi ces vaches tantôt noires, tantôt rouges...*

*L'occasion aussi de découvrir la renaissance de la vache béarnaise... dans le Béarn, évidemment et de faire connaissance avec le petite Lowline, en provenance directe d'Australie !*

---

### 11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

**DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(009)**  
durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

### 12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(068)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

### 12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

**ICI 12/13 - AQUITAINE(068)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 A L'ECOLE DES VETOS**  
**EP 9 - CA PEUT VITE PARTIR EN CACAHUETES**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Hervé CORBIERES*

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(019)**

durée : 07' Tout Images / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(068)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 10 Mars 2025

---

**06.30 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(036)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(036)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(035)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(035)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(036)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N571 DU 10 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 LES AUTHENTIQUES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Nicolas FAY

Auteur: Nicolas FAY

Réalisation: Nicolas FAY

*Alors qu'il travaille A La Défense comme ingénieur d'affaire dans la téléphonie mobile, Aymeric part en Côte d'Ivoire pour poursuivre sa mission. Une guerre éclate, c'est le retour en France et le burn out. A la recherche de sa profonde vérité, il s'installe dans le Limousin, berceau de ses racines familiales. Profitant de la terre en friche que son père, chauffeur routier, lui cède. Aymeric se reconvertit comme artisan boulanger et se forme A la fabrication du fromage de chèvres. Une nouvelle vie commence sur cette terre de Résistance. Mais A travers son histoire, on va croiser celle de Marjorie, une grande avocate parisienne qui fit un burn out après avoir compris qu'il n'y avait pas forcément de vérité en Justice. Il*

*y a aussi Gilbert, le sage, qui voit arriver les produits chimiques en 1980 et décide de tout quitter pour le Limousin, Gaspard qui reprend la ferme familiale et a une idée de génie pour valoriser cette terre que l'on dit pauvre. Elles, eux et tant d'autres encore. Le Limousin que je côtoie maintenant tous les jours dessine un véritable réseau humain. Toutes et tous se connaissent et unissent leur force pour faire vivre leur passion et leurs valeurs.*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(049)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LES VIGNES DE LA VALLEE DE LA VEZERE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de vigne, de phylloxera et de résurrection.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(069)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LES VIGNES DE LA VALLEE DE LA VEZERE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de vigne, de phylloxera et de résurrection.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(036)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(048)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(048)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(048)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(069)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 11 Mars 2025

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(037)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(037)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(036)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(036)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(037)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N572 DU 11 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Une pratique pour étirer les jambes, ouvrir les hanches et libérer les tensions .  
Accessible à tous.*

---

**09.55 NOA HISTOIRE**

**IMAGES DES SOUVENIRS DE FAMILLE**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Claire GRESSIEUX*



NoA Histoire accueille un nouveau partenaire pour remonter le film des souvenirs ! Voici le FAR : le Fond Audiovisuel de Recherche de La Rochelle. Un centre qui collecte les images amateurs, les numérise, les conserve pour entretenir la mémoire audiovisuelle de notre territoire.

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(050)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LA RESERVE D'ARGENTAT SUR DORDOGNE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de gabare, de gravière et d'hirondelles.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(070)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LA RESERVE D'ARGENTAT SUR DORDOGNE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de gabare, de gravière et d'hirondelles.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(037)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(049)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(049)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(049)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(070)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 12 Mars 2025

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(038)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(038)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(037)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(037)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(038)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N573 DU 12 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA FLOW INSPIRE DU BUDOKON AVEC VALERIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*BU: Guerrier*

*DO: Voie*

*KON: Esprit*

*Un flow mélangeant Yoga et Arts martiaux, pour déverrouiller le corps, calmer l'esprit de la plus belle des façons qui soient.*

*Abordable par tous.*

---

**09.55 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**

**PRECIEUSES ZONES HUMIDES**

durée : 13' MAGAZINE / Société

## NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Les zones humides jouent un rôle primordial dans la régulation des ressources en eau et la prévention des crues. Elles peuvent aussi atténuer les effets du changement climatique. Actuellement, dans le monde, on dénombre plus de 2 400 zones humides. En Nouvelle-Aquitaine, elles représentent 275 000 hectares. Des territoires fragiles, qu'il faut préserver.*

*Pourquoi les zones humides sont-elles si importantes et quelles actions peuvent être menées pour les préserver ?*

*Pour y répondre, Laurianne de Casanove s'est rendue au syndicat mixte du bassin de l'Isle, en Dordogne. Cet organisme public gère les zones humides du bassin de l'Isle et a acquis plusieurs hectares pour les préserver.*

*Puis, direction le bassin d'Arcachon, au syndicat Intercommunal d'Aménagement des Eaux du Bassin Versant et Etangs du littoral girondin. Une zone où deux grands lacs médocains et le bassin d'Arcachon sont des écosystèmes remarquables en terme de biodiversité et où rétablir les zones humides en amont serait la solution.*

---

### 10.10 NOA SUR TERRE

#### **IGP ET AOP LES SECRETS DU TERROIR**

durée : 13'

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH*

*Journaliste: Emmanuel BRAUD*

*AOP, IGP, Label rouge... En Nouvelle-Aquitaine, 300 produits bénéficient d'un label de qualité ou une certification d'origine. La volaille est particulièrement représentée, tout comme les vins et les eaux de vie ainsi que les viandes et charcuteries. L'équipe de NoA sur Terre s'est rendue dans un élevage limousin de veaux sous la mère. Un élevage qui répond à un cahier des charges précis, comme l'agneau du Poitou ou encore l'huile de noix du Périgord.*

---

### 11.15 SUCCULENT

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

### 12.00 REGIONS D'ICI

#### **REGIONS D'ICI(051)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

### 12.15 HISTOIRE D'ICI

#### **LA RESERVE DE L'ETANG DE COUSSEAU**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler paysages oubliés, de biodiversité et de vache marines.*

---

### 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(071)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LA RESERVE DE L'ETANG DE COUSSEAU**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler paysages oubliés, de biodiversité et de vache marines.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(038)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(050)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(050)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(050)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(071)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**23.00 LA FRANCE EN BEAU**

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 13 Mars 2025**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(039)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(039)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(038)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(038)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo*

*réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(039)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N574 DU 13 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS SEANCE INTENSE CARDIO AVEC SOPHIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Les meilleurs exercices de cardio regroupés pour réaliser une séance intense. Cette séance se destine plutôt aux sportifs confirmés. L'objectif sera de solliciter vos capacités cardio/ pulmonaire en 26 min.*

---

**09.55 NOA SUR MER**

**DES CARTES ET DES HOMMES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(052)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LE FLEUVE CHARENTE ET SES GABARRES**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de François 1er, de gabarre et de bagarre.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(072)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(072)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**LE FLEUVE CHARENTE ET SES GABARRES**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de François 1er, de gabarre et de bagarre.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(072)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(072)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(039)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(051)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(051)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(051)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT



7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(072)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(072)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 OLERON LES SENTINELLES DU CLIMAT**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Martin COURCIER*

*Sous la menace d'une submersion, certains habitants de l'île d'Oléron ont décidé de revenir à des pratiques durables. Ce film inédit raconte l'histoire d'agriculteurs devenus des sentinelles du climat de leur île.*

*Habitants et pouvoirs publics ont pris conscience qu'ils ne pourront pas lutter contre la nature.*

---

**23.40 BATAILLE DE L'ARBRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Brigitte CHEVET*

*Dans un village breton, la municipalité lutte contre la dégradation de l'eau en replantant des haies arrachées il y a 50 ans. Ce documentaire inédit réalisé par Brigitte Chevet montre l'importance des arbres pour la biodiversité, la qualité des sols et l'indépendance énergétique et suit le parcours de Léa, une technicienne bocage qui, malgré les obstacles, met en lumière le rôle essentiel des arbres pour l'eau, la biodiversité et le climat.*

*A Martigné-Ferchaud, au sud de l'Ille-et-Vilaine, Léa, la technicienne bocage, replante parfois exactement là où les haies ont été arrachées il y a 50 ans, lors du remembrement. 3 arbres sur 4 supprimés, le cycle de l'eau chamboulé : notre campagne a été durement marquée par cette révolution agricole. Aujourd'hui, l'arbre redevient un bien précieux, une frontière à reconquérir.*

*Coproduction : Talweg Production / France Télévisions, les chaînes locales et Public Sénat, avec le soutien de la Région Bretagne et de la Procirep.*

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(040)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(040)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(039)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(039)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(040)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N575 BEST OF DU 14 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient*

*individuelles ou collectives.*

---

**09.30 XV POUR UN SOMMET**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: PATRICK FOCH*

*Auteur: Patrick FOCH*

*C'est une belle histoire de rugby qui est en train de s'écrire, une histoire paradoxalement éloignée des pelouses, d'un ballon ovale, d'une mêlée ou d'une ligne d'essai. C'est sur les pentes du Kilimandjaro qu'un groupe d'amis (dont 4 stars du rugby français et une recordwoman du monde) vont écrire un magnifique chapitre de solidarité et d'amitié. Ensemble, contre la Sclérose en Plaques, ils vont tenter d'amener sur le plus haut sommet d'Afrique leur pote, leur partenaire, leur ancien adversaire, leur ami : David Berty*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(053)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LE MEDOC GALLO ROMAIN**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de cité oubliée, de théâtre et de paysages qui ont la bougeotte.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(073)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(073)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LE MEDOC GALLO ROMAIN**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de cité oubliée, de théâtre et de paysages qui ont la bougeotte.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(073)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(073)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(040)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(052)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(052)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(052)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(073)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(073)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---