

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 18 Mai 2024

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA DETOX AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

**YOGA DÉTOX**

*Une pratique accès sur les torsions, idéale après quelques excès!  
On va essorer sa colonne, stimuler le système digestif et le transit.  
Bref une véritable réinitialisation  
du corps et de l'esprit!  
Accessible à tous, choisissez les options proposées!  
Bonne pratique!*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**MIQUE PRINTANIERE ST GEORGES DE MONTCLARD**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner  
la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de  
cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte  
des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**11.40 # BIS**

**SYLVIE BERRY LES OUTILS DE SCULPTURE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**12.00 SPORTS D'ICI**

**SPORTS D'ICI(019)**

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: EMILIE MONTCHO*

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(139)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

*Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine*

*part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.*

---

**19.00 HANDISPORT GO**

**WAVESKI ALL WATER MIMIZAN 40**

durée : 06' FORME AUTRE / SPORTS  
AQUITAINE

*Tanguy se sent comme faire qu'un avec l'océan ! Dans cet épisode, il teste le waveski en tandem avec Julien Billard. Cette embarcation insolite, sorte de Kayak des mers, permet de surfer dès les premières minutes sans pour autant se lever, grâce à une pagaie !*

---

**19.05 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS DU 29 05**

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT  
AQUITAINE

---

**19.15 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(139)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(139)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 18 05**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(139)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 19 Mai 2024**

**09.50 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 17 MARS MOULIN DE L'EVEQUE**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.*

---

---

**10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**

**LAC D ESTAENS EN VALLEE D ASPE**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Un peu de fraîcheur et de hauteur avec Les régales de Tibo Rando qui partent, pour cette nouvelle aventure, à la découverte du lac d'Estaens situé au coeur des Pyrénées espagnoles. C'est à la frontière espagnole que l'explorateur et aventurier Thibaut donne rendez-vous aux passionné-e-s de randonnée. On y découvre le vaste lac d'Estaens, bordé de terres rouges et de magnifiques sommets qu'on peut apercevoir lors de cette belle promenade au coeur des montagnes des Pyrénées.*

---

**10.20 SE REINVENTER**

**LA MORT EST ELLE ECOLOGIQUE**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU*

*Journaliste: Camille NOWAK*

*C'est un sujet difficile et sensible, la mort. Des funérailles écologiques est ce que c'est possible ? Peut-on limiter notre empreinte carbone une fois que nous avons quitté ce monde ? On va voir en tout cas que des solutions existent et se développent depuis quelques années.*

---

**10.30 NOA SUR TERRE**

**L'APICULTURE**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

*L'agriculture d'aujourd'hui et demain (en NAQ)*

*Enjeux économiques*

*Enjeux environnementaux*

*Les nouvelles technologies*

*Le bien-être animal*

*La sécurité alimentaire ...*

---

**10.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - NOUVELLE AQUITAINE**

**EUROPE A SCIENCE PO BORDEAUX**

durée : 52' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(140)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE

EN DIRECT

---

**12.55 TEMPS D'UN DETOUR**

**A BORDEAUX CHEZ UN LUTHIER**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Thierry Taconné, maître luthier, meilleur ouvrier de France, nous ouvre les portes de son atelier niché dans Bordeaux et nous dévoile toutes les facettes de son art.*

---

**18.55 ZAP ACTU**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(140)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(140)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 19 05**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(140)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 20 Mai 2024

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(100)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(141)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LA GEANTE MAGDA**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Une nounou : les magdas en avaient bien besoin pour graver « benèse  
».*

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(141)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(141)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 20 05**  
durée : 47' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(141)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 21 Mai 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(070)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien  
commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo  
réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(071)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien  
commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo  
réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(020)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 COURANTS D EST**

**SELESTAT, PLACE AUX JEUNES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Locale Pays Basque

*Présentation: Carine AIGON  
Auteur: Anne DONTENVILLE  
Réalisation: Damien POURAGEAUX*

*Carine nous propose un retour en enfance à Sélestat, une ville tournée vers la jeunesse. Que ce soit dans le domaine du sport, de la culture ou de la citoyenneté, les enfants de la ville y ont une vraie place. Sur les bords de l'Ill, Carine rencontre Arnaud Jamet, directeur du club de canoë kayak pour une séance de nettoyage de la rivière. Sur les berges, Carine retrouve Franck Jehl, directeur d'Azur FM, la plus grande radio associative de France. Ensemble, ils se baladent dans le vieux Sélestat avant de s'arrêter à la bibliothèque. Carine a rendez-vous avec Chloé Carré, directrice adjointe, pour un atelier d'enluminure suivi par des élèves également membres du Conseil Municipal. Elle accompagne les enfants jusqu'à l'hôtel de ville où ils assistent à une séance plénière aux côtés du maire Marcel Bauer. Carine termine son escapade dans les locaux d'Azur FM, où elle accorde une interview à Jules Fisher, 18 ans, animateur de l'émission Ados et Co.*

*Réalisation : Jean-Christophe De Revière*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**REVOIR LES BASES AVEC VALERIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un Flow pour débiter en VINYASA ou revoir les bases et alignements. Salutations au soleil, guerrier... Cette pratique s'adresse à tous, du débutant au plus aguerri des yogis!  
Bonne Pratique!*

---

**09.35 INTERIEURS**

**NUMERO 2**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Kevin LAMOUR

*Anne-Catherine découvre, à Camon, un concept de brocante qui permet de chiner 7/7 jours. Après la broc, on passe à la brique ! Repenser le matériau pour un retour à la terre, c'est le travail du designer Aurélien Veyrat. Asma, notre dénicheuse de talents régionaux, poussera les portes de son atelier installé à Lille pour nous prouver que la brique, c'est chic ! Puis direction Wissant pour visiter une belle maison de bord de mer et Ennemain dans l'atelier d'Hélène qui fait revivre la teinture végétale.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N441 DU 21 05**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES 2023**

**MAKI ET RILLETTE DE TRUITE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à 11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(101)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(142)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**L'OUME JAU**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Un coq chez les magdas.*

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(142)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(142)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**DU 21 05**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**DU 21 05**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**DU 21 05**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**DU 21 05**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 21 05**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(142)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(072)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(021)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 LE TEMPS D'UN DETOUR**

**EN VALLEE D'OSSAU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Locale Pays Basque

*Présentation: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, c'est en vallée d'Ossau, dans le Béarn, qu'Éric Perrin vous convie, en compagnie de Pierre Vidal, accompagnateur en montagne et éleveur d'ânes des Pyrénées. Pierre Vidal s'est pris de passion pour cet animal attachant il y a plusieurs années, depuis, il propose des balades au rythme de ces compagnons tout-terrain ! Cette rencontre avec Pierre Vidal est l'occasion d'aborder la montagne autrement et de faire de belles découvertes comme celles du photographe Adrien Basse-Cathalinat ou du vertigineux parcours des tyroliennes du Hourat.*

*Nous vous proposons également d'embarquer à bord du petit train d'Artouste, à 2 000 mètres d'altitude ! Olivier Marfaing, le chef du groupement des usines d'Artouste à la SHEM, emprunte régulièrement ce train pour se rendre à son travail, il nous raconte son incroyable histoire. Car on doit la construction de cette voie ferrée en pleine montagne à une grande aventure industrielle, celle des centrales hydroélectriques.*

*Le temps d'un détour en vallée d'Ossau, nous allons essayer de comprendre pourquoi l'identité béarnaise est aussi profondément marquée par ces montagnes.*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA DETOX AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

**YOGA DÉTOX**

*Une pratique accès sur les torsions, idéale après quelques excès!  
On va essorer sa colonne, stimuler le système digestif et le transit.  
Bref une véritable réinitialisation  
du corps et de l'esprit!  
Accessible à tous, choisissez les options proposées!  
Bonne pratique!*

---

**09.35 SE REINVENTER**

**TRI DES BIODECHETS MODE D'EMPLOI**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Antoine LAURA  
Journaliste: Camille NOWAK*

*Dans nos poubelles des emballages plastiques du carton du verre ça on a l'habitude de le trier depuis plusieurs années mais il y a aussi nos biodéchets ce sont les restes alimentaires une part loin d'être négligeable que l'on peut aussi valoriser on vous explique comment !*

---

**09.50 NOA SUR TERRE**

**LA FILIERE BIO**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Emmanuel BRAUD  
Réalisation: MORAD ANFOUH*

**FILIERE BIO**

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N442 DU 22 05**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**NEMS DE BOUDIN NOIR A LIMOGES**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE  
Réalisation: Florent CARDI*

*Le boudin noir est une charcuterie qui se déguste depuis l'Antiquité et dont le succès a traversé les époques.*

*C'est en Haute-Vienne qu'Alessandra va essayer d'en apprendre un peu plus sur cette saucisse de sang dont la saveur dépend du savoir-faire du charcutier. Ici, il se prépare avec une garniture aux châtaignes et non aux oignons et s'appelle le boudin du Limousin.*

*Kevin, chroniqueur culinaire à la radio et chef à domicile, va cuisiner avec Alessandra Montagne des nems de boudin noir avec un relish de pommes et une chantilly à la moutarde.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(102)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(143)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LA RIBOULE MAGDA**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Un bâton, ça sert à tout, alors, un bâton magique !*

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(143)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(143)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION SPECIALE**

**DU 22 05**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION SPECIALE**

**DU 22 05**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 22 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 22 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 22 05**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(143)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**23.15 BIS (SAISON 11) /D /D**

**BORDEAUX MUSIQUE ET DANSE LE MONDE NOUS ENVIE**

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Yannick JAULIN*

*Réalisation: Julien JAUNET*

*Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque, et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! BIS lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.*

---

**00.05 FRANCOFOLIES 2022**

**SOPICO**

durée : 49' RETRANSMISSION / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Julien FAUSTINO*

*Le public a acclamé le rappeur Sopico, qui a ouvert la quatrième soirée des Francofolies.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jedi 23 Mai 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(073)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(022)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 ENVIE DEHORS !**

**LES AMOUREUX DU CANAL DE NANTES A BREST**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation:*

*Julie Hattu part à la découverte d'un ouvrage qui a marqué l'histoire de la Bretagne historique : le Canal de Nantes à Brest. Elle va parcourir une soixantaine de kilomètres sur l'eau, à pied et à vélo, l'un des moyens de locomotion le plus utilisé aujourd'hui sur le canal !*

---

**09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**ABDOMINAUX DEBOUT AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance accessible pour tous.*

---

**09.35 NOA SUR MER /D /D**

**ECONOMIE DU SURF DANS LES LANDES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

*Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N443 DU 23 05**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

**LA MOUTARDE DE CHARROUX**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas MICHA  
Interprétation: Carinne TEYSSANDIER*

*Carinne Teyssandier nous entraîne pour une promenade gourmande dans le village médiéval de Charroux, dans l'Allier et nous invite à découvrir une recette étonnante et unique autour de la moutarde de Charroux.*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(103)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(144)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**LES PATTES DE LA BENESERIE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*Une petite pierre gravée, un porte-bonheur.*

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(144)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(144)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION SPECIALE**

**DU 23 05**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION SPECIALE**

**DU 23 05**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 23 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 23 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 23 05**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(144)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 HOMME DE L'OMBRE (L')**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: SANDRA DEVONSSAY  
Auteur: SANDRA DEVONSSAY*

*Au nord du Laos, il y a une jungle avec une pagode, une sépulture, et les cendres d'un homme banni. Son nom est caché, les communistes détruiraient cette tombe s'ils la trouvaient.*

*Cet homme, c'est le père de Sandra Devonssay, qu'elle a rencontré en France à l'âge de cinq ans lorsqu'avec sa mère et frères et soeurs, elle immigre depuis un camp de réfugiés au Vietnam.*

*A la mort de son père, Sandra découvre qu'il a été, pendant la guerre du Viêtnam, le numéro 2 du parti communiste laotien jusqu'au moment où il l'a fui. Depuis 15 ans, Sandra enquête. Qui était cette homme, traître ou héros ?*

*Seule certitude, il était un homme de l'ombre.*

---

**23.40 LES NOUVEAUX HERBORISTES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

*Auteur: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

*Depuis toujours les hommes ont utilisé les plantes autour de chez eux, dans les montagnes, les forêts et les jardins pour se soigner. C'était simple, le savoir était transmis par un moine ou un ancien qui le dispensait à chaque membre de la famille et tout le monde connaissait plus ou moins les vertus des plantes et savait les utiliser quand il en avait besoin*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 24 Mai 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(074)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(023)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**HAUTE LOIRE SUR LES PENTES DU MEZENC**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Culminant à plus de 1750 mètres d'altitude, le Mézenc est parfois appelé le géant des Cévennes. A cheval entre Ardèche et Haute Loire, ce sommet volcanique aux airs débonnaires sait se montrer impitoyable lorsque la météo s'en mêle...*

---

**09.10 LES POMPIERS DE MON VILLAGE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Samuel DELERON*

*Auteur: Samuel DELERON*

*Samuel Deléron, réalisateur et sapeur-pompier volontaire a filmé le quotidien du centre de secours de Faux-la-Montagne, son village creusois. Le centre de secours de Faux-la-Montagne est situé au coeur du village. Un village comme des milliers d'autres en France, animé par des habitants engagés. Certains le sont depuis des années au sein de la corporation des sapeurs-pompiers. Ils sont une petite vingtaine. Alors que partout ailleurs les effectifs sont en baisse, ce n'est pas le cas dans ce coin de Creuse ; Cela en dit long sur l'esprit de ces hommes et de ces femmes que Samuel Deléron, lui-même engagé depuis presque dix ans a suivi dans leur quotidien. Ils et elles donnent de leur temps pour sauver la vie des autres. Le premier hôpital est à une heure de route de Faux-la-Montagne. Avec 90 interventions par an, le centre de secours est un maillon indispensable de la chaîne de secours. Le village connaît tous les pompiers, à moins que cela ne soit l'inverse. Il y a la tournée des calendriers qui marque le début d'année, les interventions par tous les temps y compris sous la neige, le défilé du 8 mai et le fameux bal du 14 juillet, sans oublier toute l'année les entraînements et les manoeuvres au bord du lac. L'image du pompier est celle de la solidarité, de la dévotion et de la force, et pourtant les parcours sont souvent parsemés de doutes et d'interrogations. Samuel Deléron en immersion avec ses collègues, a su raconter la vie d'hommes et de femmes qui nous interrogent tous sur nos propres capacités à nous engager.*

---

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N444 DU 24 05**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

**TATAKI SAUMON ET PATATE DOUCE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Guillaume CORONA*

*Cette semaine dans "La Cuisine des Mousquetaires", Fabrice Mignot et Caroline Estremo vous proposent de vous régaler avec une recette de "Tataki saumon, patate douce".*

---

**12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS**

**JOURNAL DES SOLUTIONS(104)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(145)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 GOULE D'AMOUR**

**PREMIERS PAS DE DANSE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*La danse, en image, pour la première fois de l'histoire.*

---

**19.05 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(145)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(145)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**DU 24 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**DU 24 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**DU 24 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**DU 24 05**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**DU 24 05**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

---

**20.30 SAT - DANS LE RETRO (2024)-11/03-1/1**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(145)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---