

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 4 Janvier 2025

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**

**EDR LE MAG(014)**

durée : 05' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(001)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(001)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

---

**12.55 INTERIEUR**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(001)**

durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(001)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(001)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(001)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(001)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(002)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(002)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(002)**  
durée : 07' Tout Images / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(002)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(002)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(002)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(002)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 6 Janvier 2025**

**06.30 ICI MATIN**  
**ICI MATIN - GIRONDE(001)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(001)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(001)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(001)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(001)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 EN ATTENDANT LA VAGUE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Sports nautiques

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ARNAUD LAUQUE

*FACE A L'OCÉAN, SA PLANCHE SOUS LE BRAS, MATT SCRUTE L'HORIZON. IL ATTEND UNE VAGUE... LA VAGUE.  
DANS QUELQUES INSTANTS, IL VA FAIRE CORPS AVEC ELLE, LA DOMPTER, LA SURFER. PARENTHÈSE ÉPHÉMÈRE DONT IL VA SAVOURER CHAQUE INSTANT EN PLEINE CONSCIENCE. UN DUEL AVEC L'ÉLÉMENT ? UNE OSMOSE ?  
AU-DELA DE L'EXPLOIT DU JOUR, LA VAGUE ULTIME LE TRANSPORTERA AUSSI VERS SES ASPIRATIONS LES PLUS PROFONDES.  
SUR CHACUNE DES VAGUES QU'IL SURFE, MATT JOUE SA VIE. AU SENS PROPRE COMME AU FIGURÉ.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN NORMANDIE**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LE CHATEAU DE COMMARQUE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de forteresse oubliée, de sauvetage et d'un cheval préhistorique.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(003)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LE CHATEAU DE COMMARQUE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de forteresse oubliée, de sauvetage et d'un cheval préhistorique.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(001)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(003)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(003)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 7 Janvier 2025**

**07.00 ICI MATIN**

**ICI MATIN - GIRONDE(002)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(002)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(002)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(002)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(002)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 NOA HISTOIRE**

**IL ETAIT UNE VOIE**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Charles BLAIS*

---

**09.55 POPEX**

**NETTOYER L'OCEAN**

durée : 26' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Laurent TARGET*

*En France, le jeu vidéo est officiellement reconnu comme une forme d'expression artistique par le ministère de la Culture depuis 2006. Cela n'empêche pas la persistance de débats autour de sa place et de sa légitimité en tant que produit culturel. En effet, le jeu vidéo*

*nous bouscule, par son interactivité, sa vocation à divertir et son caractère commercial. Depuis des décennies, le milieu vidéoludique doit se battre contre les idées reçues à son sujet. Aujourd'hui, la Team PopEx s'intéresse au jeu vidéo pour ce qu'il est : un média culturel et artistique, qui peut influencer nos vies et nos perceptions du monde qui nous entoure. Comme n'importe quel produit culturel, il raconte quelque chose de notre société et peut répondre aux grands enjeux qui la traversent. Et pour mieux comprendre cela, la team PopEx va tordre le cou aux idées reçues sur le jeu vidéo, sans sortir de Nouvelle-Aquitaine !*

---

**10.25 DECALAGE HORAIRE**

**DE MARTILLAC A LA LAPONIE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Direction le grand froid, en Laponie à la rencontre de Matthieu Blondlot, originaire de Martillac en Gironde, et de ses amis, qui se sont connus sur l'Hermione avant de partir pour une autre aventure dans les neiges infinies.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN NORMANDIE**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LES TOURS DE BARBASTE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de farine, de poule au pot et de péage.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(004)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(004)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LES TOURS DE BARBASTE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de farine, de poule au pot et de péage.

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(002)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(004)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(004)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(004)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(004)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(004)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 8 Janvier 2025

**07.00 ICI MATIN**

**ICI MATIN - GIRONDE(003)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(003)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(003)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(003)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(003)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient*

*individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA SUR CHAISE PERTE DE POIDS AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une session sur chaise à faire au bureau ou chez soi ,pour renforcer le corps,libérer les tensions dans la colonne dues à une posture assise trop longue et réduire la graisse abdominale.  
Accessible à tous*

---

**10.00 SE REINVENTER**  
**LA LUTTE CONTRE LES GES NE TIENT QU'A UN FIL**  
durée : 13' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU  
Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Au niveau des émissions de gaz à effet de serre, la mode est plutôt mauvais élève*

---

**10.10 NOA SUR TERRE**  
**LA RELEVE**  
durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH  
Journaliste: Emmanuel BRAUD*

*Au sommaire: le délicat sujet de la transmission des exploitations agricoles.  
En Nouvelle-Aquitaine, la moyenne d'âge des chefs d'exploitations agricoles se situe entre 47 et 49 ans. En 2020, sur les 79 000 exploitants ou co-exploitants, ils étaient 36 500 à avoir plus de 55 ans.  
En Nouvelle-Aquitaine, le nombre d'exploitation a baissé de 23 % entre 2010 et 2020.  
Chez les plus de 60 ans, près d'un tiers n'envisage pas d'arrêter dans les trois prochaines années, 1/3 ne sais pas ce que deviendra son exploitation, 1/4 envisage une transmission familiale.  
La transmission familiale, c'est ce qu'a choisi Robert Meissonnier, éleveur à Saint-Léger-Magnazeix (87). Cela fait plusieurs années maintenant qu'il prépare son fils David à prendre la relève.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN NORMANDIE**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LES BARRAGES DE LA DORDOGNE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de villages engloutis, d'énergie renouvelable et d'une rivière devenu « aphone ».*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(005)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(005)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LES BARRAGES DE LA DORDOGNE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de villages engloutis, d'énergie renouvelable et d'une rivière devenu « aphone ».*

---

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(005)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(005)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(003)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(005)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(005)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**23.00 LA FRANCE EN BEAU**  
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jedi 9 Janvier 2025**

**07.00 ICI MATIN**  
**ICI MATIN - GIRONDE(004)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(004)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(004)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(004)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(004)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**SEANCE DE CARDIO RENFORCEMENT AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance pour débutants, elle permet de combiner exercices de renforcement et de cardio.*

*C'est la séance qui permet de poursuivre notre reprise en douceur d'une activité physique.*

---

**09.55 OLATUA**

**JANVIER 2025**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN NORMANDIE**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**FORT BOYARD**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une star charentaise, d'une saga improbable et de jeux télévisés.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(006)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(006)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**FORT BOYARD**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une star charentaise, d'une saga improbable et de jeux télévisés.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(006)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(006)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(006)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(006)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(006)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(006)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(006)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.55 LA PETITE RUSSIE RECITS D'UN MAQUIS**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Patrick SERAUDIE*

*La "petite Russie" est le surnom donné par l'état major allemand pendant la seconde guerre mondiale à la région de la montagne limousine. En août 1940, Georges Guingouin, jeune instituteur et responsable communiste du secteur d'Eymoutiers, appelle à la lutte et organise un premier réseau de résistants. il entre dans la clandestinité dès le 10 février 1941, devenant le "premier maquisard de France". Pendant toute la guerre, en compagnie de son maquis, il n'aura de cesse de harceler l'ennemi sans relâche, multipliant les actions spectaculaires et les sabotages jusqu'à la libération de Limoges le 21 août 1944.*

*Raconté par Guingouin et ses proches camarades de combat, le film relate ces quatre années de lutte au coeur de ce territoire rebelle.*

---

**23.45 LUCIENNE**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Claude LANDY*  
*Auteur: Claude LANDY*

*Lucienne fut abandonnée à l'âge de deux ans en 1897. Sa mère Angélique se voit contrainte de confier son enfant à l'Assistance Publique. Angélique, domestique, pauvre et ne pouvant subvenir aux besoins de l'enfant, sera jugée indigne et coupable d'abandon. Mais derrière ce jugement se cache une autre réalité. Sept lettres d'Angélique de 1895 à 1901 retrouvées dans les Archives du 6ème arrondissement de Paris racontent à quel point celle-ci veut retrouver et élever sa fille. Les documents de l'Assistance Publique ne répondent jamais aux questions d'Angélique, ni au sujet du père disparu, ni au sujet des placements de la fillette. Ce long silence met en lumière l'injustice qu'ont subie les filles-mères, victimes*

*d'une société patriarcale. Plus que leurs enfants qu'elles n'ont jamais pu retrouver, ce sont elles les abandonnées. « Lucienne » est l'histoire de la grand-mère du réalisateur.*

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 10 Janvier 2025

**07.00 ICI MATIN**

**ICI MATIN - GIRONDE(005)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(005)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(005)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(005)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(005)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 JE MARCHE DONC JE SUIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON  
Auteur: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

*Ce film documentaire propose de partir à la découverte de la région NA à pied, en allant à la rencontre des marcheurs, de leur motivation, pour comprendre les différentes raisons d'avancer et mettre en avant les bienfaits de la marche*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN NORMANDIE**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**SARLAT**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une cité médiévale, d'un marché gourmand et d'un titre de champion du patrimoine*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(007)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**SARLAT**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une cité médiévale, d'un marché gourmand et d'un titre de champion du patrimoine*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(007)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(007)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(007)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(007)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(007)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(007)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(007)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

