F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 4 Octobre 2025

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS HIIT CARDIO ET MUSCULAIRE AV SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

HIIT cardio et renforcement musculaire avec le poids du corps. Cette séance est intense, les exercices et leur enchaînement s'adressent à un public de sportifs avertis.

09.55 BA

durée : 01'
NOUVELLE AQUITAINE

11.15 GOUT DES RENCONTRES EN NOUVELLE-AQUITAINE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: VALENTINE SLED, VALENTINE SLED

11.40 CONTES D'OC EN OCCITAN

LE GINGIN DE CHASSENEUIL

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN*

Les Magdas appréciaient les hommes intelligents, avec du gingin : d'où sans doute la création plus tard de l'Université de Poitiers et celle du Futuroscope.

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

EDR LE MAG(030)

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(275)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(274)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous

hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région. Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE
MON COTE SUD / INTERIEURS
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(098)
durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(277)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(277)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(276)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(277)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

20.25 LE MEILLEUR DE...LA TARTE TATIN
durée : 35'
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 5 Octobre 2025

09.50 VIURE AL PAIS
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE CREATEURS AUDIOVISUEL
durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)
BELLE ETOILE 4 ASTUCES RANDO VALLEE OSSAU 64
durée : 07' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY, Thibault SAUVEY
Réalisation: Thibault SAUVEY

Une randonnée dans le plus beau coin de la vallée d'Ossau: les lacs d'Ayous.

Une multitude de lacs et de sommets au pied du pic du midi d'Ossau que l'on surnomme "Jean-Pierre". Des paysages magnifiques dans un décor enneigé... On part se la régaler avec Tibo et Valentin...

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

PRECIEUSES ZONES HUMIDES

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Les zones humides jouent un rôle primordial dans la régulation des ressources en eau et la prévention des crues. Elles peuvent aussi atténuer les effets du changement climatique. Actuellement, dans le monde, on dénombre plus de 2 400 zones humides. En Nouvelle-Aquitaine, elles représentent 275 000 hectares. Des territoires fragiles, qu'il faut préserver.

Pourquoi les zones humides sont-elles si importantes et quelles actions peuvent être menées pour les préserver ?

Pour y répondre, Laurianne de Casanove s'est rendue au syndicat mixte du bassin de l'Isle, en Dordogne. Cet organisme public gère les zones humides du bassin de l'Isle et a acquis plusieurs hectares pour les préserver.

Puis, direction le bassin d'Arcachon, au syndicat Intercommunal d'Aménagement des Eaux du Bassin Versant et Etangs du littoral girondin. Une zone où deux grands lacs médocains et le bassin d'Arcachon sont des écosystèmes remarquables en terme de biodiversité et où rétablir les zones humides en amont serait la solution.

10.30 NOA SUR TERRE

EN POULE POSITION

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD

Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXIe siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

ALAIN ROUSSET PS

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Nicolas MORIN

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(276)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(275)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 DECALAGE HORAIRE
DECALAGE HORAIRE
durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC, Antoine GANNAC

Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur.

Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.

18.55 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(099)
durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(278)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(278)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(277)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(278)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 6 Octobre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(124)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(124)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(122)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(122)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(125)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N666 DU 06 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

COLD CASES : CES AFFAIRES NON RESOLUES

durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

11.15 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(100)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (025)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

FORET ART CONTEMPORAIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de forêt, de tempête et d'art contemporain.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(277)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(276)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

FORET ART CONTEMPORAIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de forêt, de tempête et d'art contemporain.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(279)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(279)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(126)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(186)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(184)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(184)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(278)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (024)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(279)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 7 Octobre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(125)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(125)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(123)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(123)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(126)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N667 DU 07 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA POUR PRENDRE SOIN DE PSOAS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Une pratique pour chouchouter notre psoas, mis à rude épreuve par une position assise prolongée, la course à pied ou trop d'inactivité.
Accessible à tous*

10.00 NOA HISTOIRE

HISTOIRE D UNE COOPERATIVE CREUSOISE

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT, Jean-Martial JONQUARD

Nous allons nous plonger dans l'histoire riche et parfois méconnue de la Coopérative de la Creuse, véritable institution locale du XXe siècle, qui a su répondre aux besoins des populations rurales tout en incarnant des valeurs d'entraide et d'engagement collectif

*- Patrick Malefond, directeur Cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine
- Guy Avizou, historien*

11.15 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(101)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (026)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA CITE FRUGES

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler d'utopie urbaine, d'une star de l'architecture et de soleil !

12.20 BA

durée : 01'
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(278)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(277)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA CITE FRUGES
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler d'utopie urbaine, d'une star de l'architecture et de soleil !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(280)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(280)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(127)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(187)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(185)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(185)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(279)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (025)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(280)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 8 Octobre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(126)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(126)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(124)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(124)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(127)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N668 DU 08 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS HIIT CARDIO ET MUSCULAIRE AV SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

HIIT cardio et renforcement musculaire avec le poids du corps. Cette séance est intense, les exercices et leur enchaînement s'adressent à un public de sportifs avertis.

10.00 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

PRECIEUSES ZONES HUMIDES

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Les zones humides jouent un rôle primordial dans la régulation des ressources en eau et la prévention des crues. Elles peuvent aussi

atténuer les effets du changement climatique. Actuellement, dans le monde, on dénombre plus de 2 400 zones humides. En Nouvelle-Aquitaine, elles représentent 275 000 hectares. Des territoires fragiles, qu'il faut préserver.

Pourquoi les zones humides sont-elles si importantes et quelles actions peuvent être menées pour les préserver ?

Pour y répondre, Laurianne de Casanove s'est rendue au syndicat mixte du bassin de l'Isle, en Dordogne. Cet organisme public gère les zones humides du bassin de l'Isle et a acquis plusieurs hectares pour les préserver.

Puis, direction le bassin d'Arcachon, au syndicat Intercommunal d'Aménagement des Eaux du Bassin Versant et Etangs du littoral girondin. Une zone où deux grands lacs médocains et le bassin d'Arcachon sont des écosystèmes remarquables en terme de biodiversité et où rétablir les zones humides en amont serait la solution.

10.10 NOA SUR TERRE

EN POULE POSITION

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD

Bienvenue dans NoA sur Terre, un magazine hebdomadaire de 13 minutes dédié à l'agriculture de Nouvelle Aquitaine, première région agricole d'Europe. Chaque semaine, plongez dans le monde de l'agriculture à travers des reportages, des analyses et des rencontres. Découvrez les défis concrets du XXI^e siècle auxquels font face les agriculteurs, les enjeux majeurs liés à l'environnement et à la sauvegarde de la nature. NoA sur Terre, c'est le rendez-vous incontournable pour mieux comprendre l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, celle où les innovations rencontrent les traditions, où les pratiques modernes façonnent l'avenir.

11.15 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(102)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (027)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

VASSIVIERE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'hydroélectricité, de tourisme rural et de bovidés.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(279)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(278)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
VASSIVIERE
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'hydroélectricité, de tourisme rural et de bovidés.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(281)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(281)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(128)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(188)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(186)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(186)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(280)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (026)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(281)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.15 LA FRANCE EN BEAU

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

03.05 DRE MERCREDI NUIT

durée : 01'
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jedi 9 Octobre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(127)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(127)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(125)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(125)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Landes
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(128)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N669 DU 09 10
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS HIIT CARDIO ET MUSCULAIRE AV SOPHIE
 durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
 NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

HIIT cardio et renforcement musculaire avec le poids du corps. Cette séance est intense, les exercices et leur enchaînement s'adressent à un public de sportifs avertis.

10.00 OLATUA
OCTOBRE 2025
 durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

11.15 DRE / REGIONS GOURMANDES
A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50
 durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
 NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(103)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (028)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CIRQUE DE GAVARNIE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de géologie, de montagne et de Durandal !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(280)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(279)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CIRQUE DE GAVARNIE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de géologie, de montagne et de Durandal !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(282)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(282)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(129)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(189)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(187)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(187)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(281)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (027)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(282)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

22.50 NOS VOISINS LES DETENUS

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Djamel ZAOUÏ

Auteur: Djamel ZAOUÏ

Réalisation: Miguel SANCHEZ MARTIN, Miguel SANCHEZ MARTIN, Djamel ZAOUÏ

Auteur: Djamel ZAOUÏ

Accepteriez-vous d'habiter à proximité d'une prison dont la plupart des détenus purgent de lourdes peines pour infractions sexuelles ? Contrairement à la réponse attendue, les résidents de la petite ville de Mauzac en Dordogne ont depuis longtemps consenti à intégrer ce voisinage dans leur cadre rural, espérant même un agrandissement de la structure pénitentiaire si particulière autour de laquelle la vie de leur cité s'articule. Bâtiments dont le passé témoigne à lui seul d'un vaste pan de l'histoire contemporaine à travers le prisme carcéral, son actuelle spécificité résulte de la politique de Robert Badinter qui, en 1986, le restructure sur un modèle semi-ouvert unique en son genre. Véritable village à l'intérieur du village, cette expérimentation a pour but de favoriser les perspectives de réinsertion que la claustration punitive tend à restreindre. Pour une fois, le point de vue privilégié est celui des citoyens

*ayant choisi de vivre aux abords de ce type
d'établissements.*

23.40 IL ETAIT UNE FOIS DANS LE SUD OUEST

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Christophe VINDIS
Auteur: Christophe VINDIS, Christophe VINDIS*

C'est un accent rond, un esprit ripailleur, une chaleur amicale. En France, le rugby n'est pas qu'un sport, et c'est ce qui fait son épaisseur. Il est inféodé à une terre : le Sud-Ouest. Mais sait-on seulement pourquoi ? Comment la matrice britannique, élitiste et amateur, a-t-elle produit ici une variante populaire et méridionale ? Comment le Sud-Ouest a-t-il dominé le rugby Français pendant 150 ans ? Et pourquoi, même dans la géographie actuelle du rugby, le Sud-Ouest n'at-il pas fini de fournir ses joueurs à l'équipe de France ?

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 10 Octobre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(128)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(128)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(126)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(126)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(129)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N670 BEST OF DU 10 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 GUILLAUME ET NOTRE DAME

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Religion

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Emmanuelle MOUGNE

Guillaume Bardet a été choisi pour créer le nouveau mobilier liturgique de Notre-Dame de Paris, unique élément qui n'aura pas été reconduit à l'identique, et qui signe, au-delà du feu, l'avènement d'un temps nouveau.

11.15 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(104)

durée : 07' Tout Images / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (029)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LES CHATEAUX CATHARES

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de citadelle dans le ciel, de croisade et de vertige !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(281)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(280)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
LES CHATEAUX CATHARES
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de citadelle dans le ciel, de croisade et de vertige !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(283)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(283)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(130)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(190)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(188)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(188)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(282)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (028)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(283)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE