

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 22 Novembre 2025

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS ENDURANCE ET ABDOMINAUX AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance va s'articuler autour de séries longues. Il vous faudra des altères de 1 kilo minimum. Elle s'adresse à un public de sportifs confirmés.

09.55 BA

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

10.40 CHEF PAYS

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE

PATES LANDAISES ET BOUILLON TERRE MER

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: VALENTINE SLED

Réalisation: Grégory GUYOT

Présentation: VALENTINE SLED

Réalisation: GREGORY GUYOT

: VALENTINE SLED, GREGORY GUYOT

Dans les Landes, Valentine Sled vous propose une recette terre-mer comme vous n'en avez jamais goûté !

Avec Antton, chef installé à Hossegor, ils ont fait le choix de mettre au coeur de leur assiette les spaghetti artisanales de Prisca. De la culture du blé tendre à la mise en forme des pâtes, toutes les étapes de fabrication sont réalisées dans sa ferme.

Pour les sublimer comme il se doit, notre duo souhaite les associer aux très populaires huîtres du lac d'Hossegor. Valentine va découvrir ce site si particulier où l'eau de mer entre et sort au gré des marées. Théo, jeune ostréiculteur, compte sur son aide pour retourner quelques poches, geste nécessaire à la bonne croissance des huîtres. Spaghetti, huîtres donc... il ne manque qu'un bouillon de cochon grillé pour lier l'ensemble et donner vie à cette recette landaise audacieuse !

11.40 GOULE D'AMOUR

O MOUILLE A TAIZE MAULAIS

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN

Une évocation des bienfaits des cagouilles et des dolmens de

Tauzé-maulais, la première station thermale préhistorique.

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(058)

durée : 05' MAGAZINE / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(324)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(322)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE(030)

durée : 13' MAGAZINE / Rugby

AQUITAINE

Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région. Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE

INTERIEURS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(132)

durée : 07' Tout Images / Information

AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(326)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(326)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(325)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(326)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 23 Novembre 2025

09.50 TXIRRITA

LE TEMPS DES VICTIMES

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Journaliste: Allande BOUTIN

*L'image du Pays basque est celle d'un pays il fait bon vivre et s'amuser. Un pays de cocagne.
Mais il a vécu des années de plomb : dictature franquiste, répression, terrorisme, contre-terrorisme, tortures.
Les blessures de l'Histoire sont loin d'être cicatrisées.
Les familles de victimes notamment celles d'ETA, les institutions luttent contre l'oubli.*

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

MENAGE DES PRODUITS PLUS VERTS

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
: COLYNE RONGERE, Johanna TURPEAU

Aujourd'hui, une question qui nous concerne tous : le ménage. Alors que notre objectif est de rendre notre maison plus saine, nous obtenons parfois l'effet inverse, en utilisant des produits qui contiennent des substances toxiques, irritantes ou corrosives. Mais vous allez le voir, il existe des solutions plus respectueuses pour notre planète et notre santé.

10.30 NOA SUR TERRE

HANDICAP ET AGRICULTURE CULTIVER L'IMPOSSIBLE

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: MORAD ANFOUH

Dans ce numéro, l'équipe de NoA sur Terre part à la rencontre de Florian, agriculteur paraplégique. Entre courage et résilience, il poursuit sa passion avec sa compagne rencontrée après son accident. A' découvrir aussi, les ESAT qui permettent à des personnes en situation de handicap mental de s'épanouir dans le monde agricole.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Nicolas MORIN

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35	METEO - NOUVELLE AQUITAINE METEO - NOUVELLE AQUITAINE(325) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE
12.35	ICI 12/13 - AQUITAINE ICI 12/13 - AQUITAINE(323) durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information AQUITAINE EN DIRECT
12.55	CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN SAUMUR / CHAPELLE D'ANGILLON durée : 26' MAGAZINE / Histoire NOUVELLE AQUITAINE
18.55	JOURNAL DES TALENTS JOURNAL DES TALENTS(133) durée : 07' Tout Images / Information NOUVELLE AQUITAINE
19.10	METEO - NOUVELLE AQUITAINE METEO - NOUVELLE AQUITAINE(327) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE
19.15	QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(327) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE
19.15	ICI 19/20 - AQUITAINE ICI 19/20 - AQUITAINE(326) durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information AQUITAINE EN DIRECT
20.00	METEO - NOUVELLE AQUITAINE METEO - NOUVELLE AQUITAINE(327) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 24 Novembre 2025

06.00	REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15 DRE durée : 26' NOUVELLE AQUITAINE
06.30	ICI MATIN - GIRONDE ICI MATIN - GIRONDE(147) durée : 2h29' MAGAZINE / Information Locale Bordeaux EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(148)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(145)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(146)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Landes
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(149)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (055)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N690 DU 24 11
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 HORAIRE CONFIRME DEPOT PRESSE 22H50

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Environnement
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ALYS GUINARD, MAXIME LANDAIS, Maxime LANDAIS

Tels les grains de sable dans un sablier, les dunes dansent sous l'impulsion du vent, créant une atmosphère étrange au coeur d'un désert dans lequel la faune et la flore luttent pour leur survie. Parmi eux, le majestueux lézard ocellé, le plus grand d'Europe, le rare pélobate cultripède de Nouvelle-Aquitaine et l'endémique bousier Thorectes. Malgré leurs adaptations physiologiques à ce milieu aride, leur habitat est menacé. Les dunes régressent sous l'influence permanente des caprices météorologiques et de l'activité humaine, de plus en plus présente. Des défenseurs passionnés, tels que le naturaliste Matthieu Berroneau et la responsable du service médiation de la Dune du Pilat, Louise Poupin, luttent vaillamment pour préserver l'écosystème et protéger les habitants sauvages des dunes.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

ROCHECHOUART

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de roche, d'astéroïde et de carotte !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(326)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(324)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

ROCHECHOUART

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de roche, d'astéroïde et de carotte !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(328)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(328)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(149)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(219)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(217)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(215)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(327)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (059)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(328)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 25 Novembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(148)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(149)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(146)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(147)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(150)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (056)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N691 DU 25 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA POWER AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Séance de 26 mn de Yoga dynamique, conçu pour construire force, et mouvement .

Cette session va complètement énergiser , fortifier et rajeunir chaque muscle, transformant totalement votre pratique.

Déroulez votre tapis, prenez une grande inspiration et challengez vos limites.

Niveau intermédiaire

Matériel : blocs de Yoga

10.05 DECALAGE HORAIRE

DECALAGE HORAIRE (SAISON 5)(001)

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC, Antoine GANNAC

Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur.

Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

PARC NATIONAL PERIGORD LIMOUSIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de rivière, de moules et d'un baptême royal !

12.20 BA

durée : 01'
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(327)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(325)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

PARC NATIONAL PERIGORD LIMOUSIN
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui on va parler de rivière, de moules et d'un baptême royal
!*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(329)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(329)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(150)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(220)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(218)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(216)

Argos / FRANCE 3 Edité le : 04/11/2025 à 16:06 Page 11/22	F3 Nouvelle Aquitaine		Du: 22.11.2025	Au: 28.11.2025	3

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(328)
 durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (060)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(329)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE Mercredi 26 Novembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
 durée : 26'
 NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(149)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(150)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(147)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(148)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(151)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (057)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N692 DU 26 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS ENDURANCE ET ABDOMINAUX AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance va s'articuler autour de séries longues. Il vous faudra des altères de 1 kilo minimum. Elle s'adresse à un public de sportifs confirmés.

10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

MENAGE DES PRODUITS PLUS VERTS

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

: COLYNE RONGERE, Johanna TURPEAU

Aujourd'hui, une question qui nous concerne tous : le ménage. Alors que notre objectif est de rendre notre maison plus saine, nous

obtenons parfois l'effet inverse, en utilisant des produits qui contiennent des substances toxiques, irritantes ou corrosives. Mais vous allez le voir, il existe des solutions plus respectueuses pour notre planète et notre santé.

10.15 NOA SUR TERRE

ELEVAGE LES DEFIS DE LA GENETIQUE

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH
Journaliste: Emmanuel BRAUD
Réalisation: mourad ANFOUH
Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: mourad ANFOUH*

Et si l'excellence était le fruit d'un patient travail de sélection ? Dans ce numéro de NOA sur Terre, Emmanuel Braud vous emmène à la découverte de l'amélioration des races animales, et notamment de la prestigieuse race bovine limousine. Ici, pas de manipulation génétique, mais une quête rigoureuse de perfection par le croisement et la sélection des meilleurs spécimens. Direction le Pôle de Lanaud, près de Limoges, centre d'expertise incontournable où éleveurs et spécialistes travaillent à faire évoluer cette race emblématique, alliant robustesse, qualité bouchère et respect des traditions d'élevage.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA TAPISSERIE D'AUBUSSON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de manufacture royale, d'harpiste et de pop culture !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(328)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(326)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA TAPISSERIE D'AUBUSSON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de manufacture royale, d'harpiste et de pop culture !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(330)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(330)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(151)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(221)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(219)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(217)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(329)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (061)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(330)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.15 LES HEROS DU PATRIMOINE

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

03.05 DRE MERCREDI NUIT
durée : 01'
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE Jeudi 27 Novembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(150)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(151)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(148)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(149)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(152)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (058)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N693 DU 27 11

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA PRENATAL 3EME SEMESTRE AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Elle combine exercices de cardio et exercices de gainage. Elle permettra ainsi d'affiner votre corps efficacement.

10.05 NOA SUR MER

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Guillaume DECAIX, Olivier RIOU

Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LES GANTS DE ST JUNIEN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de mode, de mémoire ouvrière et de star planétaire !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(329)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(327)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
LES GANTS DE ST JUNIEN
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de mode, de mémoire ouvrière et de star planétaire !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(331)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(331)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(152)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(222)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(220)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(218)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(330)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (062)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(331)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.50 ANDREE DUPEYRON

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOUVELLE AQUITAINE

Auteur: CHRISTIAN SEVEILLAC

Réalisation: Jean-Luc GUNST, Jean-Luc GUNST
: Jean-Luc GUNST

Ce film raconte l'histoire vraie d'une passion de l'air vécue en couple, épaule contre épaule, par Gustave et Andrée Dupeyron, garagistes à Mont-de-Marsan dans les années 1930. Ensemble, ils vont s'aimer et apprendre à piloter des avions jusqu'à l'exploit incroyable d'Andrée, qui bat à 36 ans, en 1938, le record féminin de distance en ligne droite et sans escale entre Oran (Algérie) et Tel-el-Aham (Irak). En 32 heures.

23.40 FEMMES AU TRAVAIL

durée : 52' DOCUMENTAIRE
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Aurélie DARBLADE, MARIE CHOURGNOZ

Je m'appelle Marie, j'ai 58 ans. Mes enfants sont grands, mon deuxième mari est parti et je n'ai plus de travail. Juste là, dans ma main, je tiens mon relevé de carrière. Près de quarante ans de vie professionnelle réduite à quelques feuilles format A4. Ce relevé dessine une carrière avec des années incomplètes, des trimestres manquants ; bref : des trous. Derrière ces trous, je vois le temps partiel pris pour m'occuper de mes enfants et les mois de chômage pour suivre les opportunités professionnelles de mon mari. Ces trous aujourd'hui me coûtent cher. Ils me coûtent la promesse d'une retraite au rabais. Dans notre pays, les femmes touchent en moyenne des pensions de retraite inférieures de 41 % à celles des hommes. Résultat, une femme sur deux la retraite est obligée de continuer à travailler. Ce film est né de cette colère face à ces inégalités. La loi du 13 juillet 1965 donne le droit aux femmes de travailler sans l'aval d'un père ou d'un mari ; d'un homme. Cette loi résonnait comme la promesse d'une indépendance financière pour les femmes. Près de 60 ans après, je suis le constat de cet échec, d'une indépendance relative et précaire. Je veux donner la parole et un visage à ces femmes de plus de cinquante ans. Ces travailleuses sont aide-soignante, agricultrice, cheffe d'entreprise, chômeuse ou jeune retraitée. Leurs parcours racontent un monde du travail qui ne s'est jamais adapté à la réalité sociale et au quotidien des femmes.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 28 Novembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(151)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(152)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(149)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(150)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(153)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (059)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N694 BEST OF DU 28 11
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 DEUXIEME SEXE ET 9EME ART
 durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles
 NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Laurent TOURNEBISE
 Auteur: Laurent TOURNEBISE, Laurent TOURNEBISE
 Réalisation: Laurent TOURNEBISE
 : Laurent TOURNEBISE*

Cinq créatrices de bande-dessinée se livrent sur leur parcours et la difficulté d'être une femme dans le milieu du 9ème art. Entre doutes, espoirs et accomplissements, ces autrices passionnées, scénariste ou dessinatrice, puisent dans leur inépuisable créativité afin de démontrer que la Bande-Dessinée n'est pas qu'une affaire d'hommes.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50
 durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
 NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
LES GORGES DU CIRON
 durée : 02' MAGAZINE / Histoire
 AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler d'arche de Noé, de forêt millénaire et de pourriture noble !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(330)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(328)
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
LES GORGES DU CIRON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui on va parler d'arche de Noé, de forêt millénaire et de
pourriture noble !*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(332)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(332)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(153)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(223)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(221)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(219)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(331)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (063)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(332)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE
