

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 30 Novembre 2024

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA AFFINER LA TAILLE AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Cette séance va permettre de stimuler le système digestif ,
renforcer les obliques et affiner la taille.
Niveau Intermédiaire.*

11.15 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

TATIN CHEVRE ET POIRES A MARSAIS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Florent CARDI*

*La cheffe Justine Piluso part en balade dans le Marais poitevin, sur
les terres de la chèvre poitevine. Jean-Christophe se bat depuis plus
de 30 ans pour sa sauvegarde et a même créé l'Association de défense
et de développement de la chèvre poitevine (ADDPC) pour enrayer le
déclin des troupeaux.
Son lait a la caractéristique de faire de très bons fromages.
Avec sa femme Danie, ils fabriquent le célèbre Mothais-sur-feuille,
un fromage local, qui devrait bientôt décrocher une AOP.*

11.45 GOULE D'AMOUR

LES RENFROGNAE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN*

*Si nombre de profils de la goule montrent des visages aérodynamiques,
façon coupés sport, d'autres à l'inverse sont plus en dedans : on les
appelle les Renfrognæe. Peut-être les vrais amants des Magdas.*

12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG

EDR LE MAG(012)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(335)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.

12.55 COSY

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

**19.00 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(066)**

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(335)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(335)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
DU 30 11**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(335)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 1 Décembre 2024

**09.50 TXIRRITA
LE PORT DE PASAIA**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*Journaliste: Allande BOUTIN
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

Albaola, chantier naval et école renommée de charpentiers maritimes. Mater, bateau-musée éco-actif. Deux lieux incontournables du port de Pasaia - Pasajes à quelques encablures de Saint-Sébastien. Dans le premier on construit comme à l'époque, un baleinier du XVIème siècle. Dans le second on partage la culture des pêcheurs basques et alerte de la situation de l'océan et de ses ressources. Txirrita se fait moussaillon et prend la mer !

10.20 SE REINVENTER

A DADA SUR L'ENVIRONNEMENT

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE

Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.

Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?

C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les faire évoluer dans le bon sens.

Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de s'adapter en créant des solutions locales pour une application régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.

On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.

Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».

10.30 NOA SUR TERRE PARTAGE DES EXPERIENCES

durée : 13'
AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH

Journaliste: Emmanuel BRAUD

Qu'ils soient récemment installés ou qu'ils exercent leur métier depuis longtemps, les agriculteurs ont souvent besoin d'un coup de main. Dans ce numéro de NoA sur Terre, Emmanuel Braud est parti à la rencontre d'une jeune éleveuse de brebis. Elle n'hésite pas à faire appel régulièrement à des techniciens agricoles qui viennent lui prodiguer de précieux conseil pour prendre soin de son troupeau.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE NICOLAS THIERRY DEPUTE ECOLO GIRONDE

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et

*femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région
apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(336)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 DECALAGE HORAIRE
N1 LA REUNION JM GANCILLE MILITANT CAUSE ANIMALE
durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Arnaud LAUQUE
Réalisation: Antoine GANNAC*

Jean-Marc Gancille est né à Paris mais c'est à Bordeaux que s'est formée sa conscience sur le respect du vivant. Cofondateur de l'incubateur Darwin en 2007, il s'est investi dans des projets qui font sens en matière de transition écologique, d'alternatives citoyennes, d'agriculture urbaine. Au bout de dix ans au sein de Darwin, Jean-Marc Gancille a recentré son action sur l'anthropocentrisme en délivrant des messages axés sur la nécessité de respecter le vivant : plus de surconsommation de viande, plus d'exploitation animale. Depuis deux ans, il vit à Saint-Pierre de La Réunion et travaille pour l'association Globice qui oeuvre notamment pour la sauvegarde des cétacés. À 9000 km de Bordeaux, il a décidé de « décélérer » après une vie très active, de réfléchir et d'écrire en faveur de la préservation du vivant.

18.55 ZAP ACTU
durée : 05' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(336)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(336)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(336)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 2 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(069)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(146)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(096)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N521 DU 2 12
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Invité formidable : Julien BIRE saxophoniste limougeaud titulaire du Prix de saxophone de la ville de Paris et de la musique de chambre et

enseignant au conservatoire de Limoges

09.30 JOSEPH A LA FOLIE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: EDEN SHAVIT

Auteur: EDEN SHAVIT, JOSEPH MASSARD-COMBE

Joseph a cinquante ans, et a passé le plus clair de sa vie adulte en hôpital psychiatrique. Après dix ans de combat, sa mère, Sophie, est parvenue à l'en faire sortir. Depuis, ils vivent ensemble dans un petit appartement sous les toits, au centre de Paris. Face aux tourments de la « folie », la famille de Joseph n'a pas tenu. Ses parents se sont séparés, son frère et sa soeur sont partis à l'étranger. Depuis sa sortie d'hôpital, mère et fils ont rebâti un foyer à l'équilibre fragile, sans cesse ballotté entre violence et tendresse. Quand Gérard, un père distant mais vénéré, tombe malade, cet édifice patiemment construit menace soudain de s'effondrer. Les souvenirs d'un passé traumatique remontent à la surface, la santé de Sophie se dégrade, frère et soeur reviennent de l'étranger, et l'avenir de Joseph se pose avec insistance. Que va devenir Joseph après Sophie? Cette situation oblige une famille séparée depuis des années à renouer un lien, à se regarder et à se parler. Au fil des situations et des rencontres, l'histoire familiale se recompose par bribes, éclairant d'une lumière nouvelle le rapport au monde singulier de Joseph, emprunt d'humour et de poésie, parfois de souffrance. Le film suit la trajectoire de Joseph, depuis le huis-clos d'un appartement terrier jusqu'à une destination incertaine. Il interroge la place de la folie dans notre société, et questionne par le parcours singulier de Joseph les enjeux collectifs de la marginalité, de la dépendance et de la responsabilité.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

REPAS 100% FERMIER AU VIGEN

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: FLORENT TIXIER

Justine a rendez-vous avec Murielle, maraîchère et vendeuse à La petite ferme, le premier magasin coopératif de producteurs en vente directe du département. Elle propose à Justine de réaliser une recette de potimarron farci accompagné d'un canard demi-sauvage au miel. Justine ira chercher le canard chez Thibault. Le potimarron vient de son exploitation dans le même village. C'est là qu'elles cuisineront ensemble.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(061)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CHEMIN DE LA MATURE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(337)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CHEMIN DE LA MATURE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(337)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(337)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgieux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(337)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 3 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(070)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(147)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(097)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N522 DU 3 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 POPEX

ET BIEN DANSEZ MAINTENANT

durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Laurent TARGET
Réalisation: Flo LAVAL*

Nous dansons depuis toujours. Les premières traces d'êtres humains qui dansent remontent à la préhistoire. Et encore aujourd'hui : que ce soit en allant voir des spectacles, en se dandinant dans son salon ou en boîte de nuit On a tous un lien avec cette pratique, du début à la fin de nos vies.

En Nouvelle-Aquitaine, de nombreux acteurs, qu'ils soient artistes, centre institutionnel ou même association, oeuvrent chaque jour pour que tout le monde ait accès à la danse. Pour qu'on puisse danser n'importe où dans la région, quel que soit notre âge, notre identité ou notre condition physique.

09.55 DECALAGE HORAIRE

N1 LA REUNION JM GANCILLE MILITANT CAUSE ANIMALE

durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Arnaud LAUQUE
Réalisation: Antoine GANNAC*

Jean-Marc Gancille est né à Paris mais c'est à Bordeaux que s'est formée sa conscience sur le respect du vivant. Cofondateur de l'incubateur Darwin en 2007, il s'est investi dans des projets qui font sens en matière de transition écologique, d'alternatives citoyennes, d'agriculture urbaine. Au bout de dix ans au sein de Darwin, Jean-Marc Gancille a recentré son action sur l'anthropocentrisme en délivrant des messages axés sur la nécessité de respecter le vivant : plus de surconsommation de viande, plus d'exploitation animale. Depuis deux ans, il vit à Saint-Pierre de La Réunion et travaille pour l'association Globice qui oeuvre notamment

pour la sauvegarde des cétacés. À 9000 km de Bordeaux, il a décidé de « décélérer » après une vie très active, de réfléchir et d'écrire en faveur de la préservation du vivant.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

TATAKI DE BOEUF BAZADAIS A MORIZES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Stéphane BODENNE*

Au coeur du territoire de l'Entre-deux-mers, à Morizès, Justine rencontre Benoît. Dans le domaine, on est viticulteurs de père en fils, et ce, depuis six générations. Même si la saison des vendanges semble encore loin, Justine l'aide à tailler à la main ses 15 hectares de vignes. Et pour remplir les estomacs des travailleurs, Élodie propose à Justine de passer en cuisine. Au menu : un filet de boeuf de Bazas cuit au barbecue sur les ceps de vignes et assaisonné au sel de vin.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(062)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

OGNOAS

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'eau de vie, de savants arabes, et de médecine.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(338)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

OGNOAS

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'eau de vie, de savants arabes, et de médecine.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(338)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(338)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(338)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 4 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(071)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(148)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(098)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N523 DU 4 12
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA RESET CORPS ET ESPRIT AVEC VALERIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Un flow qui va agir comme un véritable reset du corps et de l'esprit, vous laissant avec le sentiment d'être totalement revitalisé ! Vous allez retrouver cet équilibre parfait, ainsi que cette paix intérieure .
Accessible à tous .*

09.55 SE REINVENTER

QUOI D'NEUF DOCTEUR

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Lauriane DE CASANOVE

Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.

Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?

C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les faire évoluer dans le bon sens.

Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de s'adapter en créant des solutions locales pour une application régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.

On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.

Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».

10.10 NOA SUR TERRE

PARTAGE DES EXPERIENCES

durée : 13'
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH
Journaliste: Emmanuel BRAUD*

Qu'ils soient récemment installés ou qu'ils exercent leur métier depuis longtemps, les agriculteurs ont souvent besoin d'un coup de main. Dans ce numéro de NoA sur Terre, Emmanuel Braud est parti à la rencontre d'une jeune éleveuse de brebis. Elle n'hésite pas à faire appel régulièrement à des techniciens agricoles qui viennent lui prodiguer de précieux conseil pour prendre soin de son troupeau.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

DOLMAS DE MERLU FUME TOPINAMBOURS ANG S MER

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI

Au programme : le fumage du poisson. Avec la salaison et le séchage, le fumage fait partie des trois méthodes les plus anciennes de conservation des aliments.

Justine fait la rencontre de Claire et Vincent.

De retour de pêche, Justine retrouve Vincent pour s'initier au fumage. Vincent et Claire fument à froid, entre 14 et 16°C, une méthode plus exigeante que le fumage à chaud.

En cuisine, Vincent et Justine réalisent un dolma de merlu fumé accompagnés d'une sauce vierge de topinambours crus.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(063)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

ILE D'AIX

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler d'une île, de guerres de paix, et de vélo !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(339)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

ILE D'AIX

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler d'une île, de guerres de paix, et de vélo !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(339)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(339)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(339)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.20 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

ENERGIES DEMAIN TOUS AUTONOMES
durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

00.10 DANS LE GRAND BAIN COMMENT LES FRANÇAIS ONT APPRIS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Cécile GENRE
Auteur: Anne-Cécile GENRE, Emilie DUMAREST*

Cette histoire est une histoire vraie. C'est celle de la France et des Français qui se jettent à l'eau.

Ce documentaire relate 150 ans de l'épopée de la natation française, de la fin du XIXe siècle à nos jours, en passant par l'emblématique programme 1000 piscines des années 60 et 70.

Un dessein ambitieux, d'envergure nationale, sans précédent dans l'histoire du sport français. Ou comment une vision politique a fait de la France l'une des meilleures nations mondiales dans le domaine de la natation.

Par le prisme de l'intime et du quotidien - qui n'a pas un souvenir lié à la piscine ? - ce documentaire nous ouvre les portes d'une histoire contemporaine qui va particulièrement résonner lors des Jeux Olympiques 2024.

52'

Autrices : Emilie Dumarest et Anne-Cécile Genre

Réalisatrice : Anne-Cécile Genre

Coproduction : France 3 Grand Est / France 3 Auvergne Rhône Alpes /

Lucien TV

Avec la participation de Public Sénat

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 5 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(072)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(149)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(099)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N524 DU 5 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS AUGMENTER SON CARDIO AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Sport et bien-être sur un plateau.

Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.

09.55 OLATUA

DECEMBRE 2024

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

TATIN CHEVRE ET POIRES A MARSAIS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI

La cheffe Justine Piluso part en balade dans le Marais poitevin, sur les terres de la chèvre poitevine. Jean-Christophe se bat depuis plus de 30 ans pour sa sauvegarde et a même créé l'Association de défense et de développement de la chèvre poitevine (ADDPCP) pour enrayer le déclin des troupeaux.

Son lait a la caractéristique de faire de très bons fromages. Avec sa femme Danie, ils fabriquent le célèbre Mothais-sur-feuille, un fromage local, qui devrait bientôt décrocher une AOP.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(064)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LE MASCARET

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une vague qui remonte les fleuves, de lune et de surf !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(340)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
LE MASCARET
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une vague qui remonte les fleuves, de lune et de surf !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(340)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(340)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(340)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.55 30

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Céline MALEVRE
Auteur: CELINE MALEVRE

Les végétaux ne sont pas si végétants ! De récentes découvertes scientifiques commencent à nous ouvrir sur un univers que l'on pensait connaître, et pourtant. Les plantes se révèlent être capables de formes de communication, de sensibilité, de mémoire, d'apprentissage. En somme, une forme d'intelligence. Et s'il était temps de changer notre vision sur ce monde végétal ?

23.45 FILLES DE HARKIS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Lucie BOUDAUD

Aline, Jeanne, Aïcha et Yamina sont filles de Harkis, civils algériens engagés aux côtés de la France pendant la guerre d'indépendance d'Algérie. Depuis leur enfance, elles luttent contre un destin que leurs pères n'ont pas réellement choisi. Aujourd'hui, elles disent encore et toujours leur besoin de reconnaissance, mais aussi de respect. Avec leurs archives personnelles, elles nous racontent leur vie de jeune fille et de femme dans un pays qui les a longtemps cachées. Gardiennes de cette histoire tragique, leurs mots sont à la fois des armes et des baumes pour elles et leurs familles.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 6 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(073)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(150)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(100)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N525 BEST OF DU 6 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 APRES LE FEU

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Environnement

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: LILOU LEMAIRE
Auteur: LILOU LEMAIRE, CHRISTOPHE COIC

*Été 2022 : les phases de canicule se succèdent, avec des températures toujours plus élevées.
À la suite d'une sécheresse inédite, le premier méga feu français se déclenche dans le sudouest du pays. C'est une longue bataille qui est menée, à coup de milliers de tonnes d'eau douce et salée, de produits anti-combustion, de corridors de sécurité creusés au bulldozer*

Après plusieurs semaines de lutte acharnée, l'homme parvient à vaincre le feu. De 2017 à 2022, dans le cadre du programme "Les Sentinelles du climat", l'association Cistude Nature a mené un inventaire de la biodiversité sur des parcelles bien précises. Grâce à ces études, nous avons la chance d'avoir un état zéro d'avant l'incendie des populations de batraciens, d'insectes, de reptiles, d'oiseaux, ainsi que des suivis botaniques. En revenant sur le terrain post-incendie, l'équipe scientifique va pouvoir étudier la capacité de renaturalisation du site, et comprendre comment cette faune et cette flore résistent, s'adaptent et se développent à nouveau. Ce film va aussi conduire à la réflexion de choix stratégiques sur la reconstruction ou la libéralisation de ces espaces naturels. La forêt des Landes n'a jamais été autant impactée par le changement climatique Dans quelle dynamique doit-on intervenir ? Est-il imaginable de recréer sur les bases de l'ancien monde des "forêts usines" sans âme et inflammables ? Choisirons-nous de répéter nos erreurs pour de basiques questions de profit ? Comment nous adapter à ce nouveau climat qui impacte l'ensemble du vivant et nos réalités françaises ?

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

ROULE D AGNEAU FARCI A TURENNE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Vincent GEORGELIN

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso sillonne la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(065)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CAPBRETON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une station balnéaire, de canyon sous-marin et de kraken !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE
EN DIRECT

**18.55 HISTOIRE D'ICI
CAPBRETON**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui, on va parler d'une station balnéaire, de canyon
sous-marin et de kraken !*

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(341)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
