

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 17 Janvier 2026

11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)

DOLMAS DE MERLU FUME TOPINAMBOURS ANG S MER

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI, Florent CARDI

Présentation: Justine PILUSO

: Florent CARDI, Justine PILUSO

Cette semaine la cheffe Justine Piluso va s'intéresser à une pratique culinaire ancestrale : le fumage du poisson. A Angoulins-sur-Mer, près de La Rochelle, Justine va faire la rencontre de Claire et Vincent, un couple qui a quitté une vie de restaurateurs parisiens à cent à l'heure pour se convertir au fumage de poisson. Il y a 3 ans, ils ont flashé sur une ancienne cabane ostréicole face à la mer et l'ont entièrement rénovée pour y installer leur atelier de fumaison, une boutique et un service de restauration légère.

11.40 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE (LES)(010)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Guillaume, un précurseur de Don Juan ?

12.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(029)

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(017)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(017)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE

MON COTE SUD / INTERIEURS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(003)

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(017)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(017)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(017)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(017)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 18 Janvier 2026

09.50 TXIRRITA

TXIRRITA(002)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

09.50 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 24 AVRIL PLATO

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*"Présenté par Sirine Tijani et Marius Blénet
Votre magazine occitan part à la rencontre de toutes celles et de
tous ceux qui se boulèguent pour faire vivre leur pays. Qu'ils soient
militants, politiques ou simples citoyens, professeurs, écrivains,
artisans, agriculteurs ou sportifs tous valorisent à leur biais et
dins la lenga leur Occitanie."*

10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)

LES GORGES D'EHUJARRE 64

durée : 10' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY
Réalisation: Thibault SAUVEY*

Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des

*itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.
On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel,
visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des
troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la
vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à
Collonges-la-rouge.
Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en
Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt
sous la neige .
On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50
km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher
ou à confectionner un bâton de marche.
Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en
mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la
tradition perdure dans "les Régales", après la rando... On chante !*

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au
quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se
résument dans les expressions transition énergétique, écologique et
agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont
souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait
quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques
citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps-temps court au
regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui
s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public
et privé main dans la main. On parle ici de projets en cours de
création ou déjà existants. Certains que l'on pensait A« farfelus A»
il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en
carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui
sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos
forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes
tailles montés par des gens de tous horizons. Notre émission part
donc A la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour
que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui
disent A« ça va marcher A».*

10.35 NOA SUR TERRE

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

*Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE
: MORAD ANFOUH*

*DANS ce numéro, NoA sur Terre explore l'éco-pâturage et le
pastoralisme, oA¹ brebis, chèvres et vaches entretiennent les
paysages tout en préservant la biodiversité L'émission met en lumière
les pratiques respectueuses de l'environnement, l'équilibre entre
tradition et écologie, et le rôle des éleveurs dans la cohabitation
harmonieuse entre l'humain, l'animal et la nature.*

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(002)

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Nicolas MORIN

débat municipales Dax.

Julien Dubois (maire sortant Horizons)

Véronique Loumé-Seixo (PS)

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(018)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(018)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 COSY LE MAG DECO A RECUPERER
BENJAMIN BENOIT
durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Damien POURAGEAUX

Auteur: Anne DONTENVILLE

Réalisation: Damien POURAGEAUX

Auteur: Anne DONTENVILLE

: Damien POURAGEAUX

Caroline visite une chapelle désacralisée à Reims, achetée par Benjamin Benoît en 2022. Scénographe passionné, il transforme ce lieu historique, tout en lui conservant son âme. Son projet marie sobriété et charme en utilisant des matériaux anciens et une décoration minutieusement chinée. Les vitraux, omniprésents, sont restaurés par des artisans locaux : Leo Uzabiaga et son père Eric. Le salon se distingue par un canapé en cuir des années 80. La chambre, installée dans une serre du 17e siècle, offre une vue à 360° sur les vitraux. Dans une autre chambre, Benjamin intègre des miroirs espions pour jouer avec la lumière. La cuisine, scénographiée comme un autel, est accompagnée d'une table en granit bleu du Brésil. Pour finir, il dévoile sa pièce secrète : un spa intime avec un bain japonais. La visite se termine autour d'un repas convivial avec Benjamin, sa femme et les artisans, partageant leurs souvenirs des travaux.

Réalisation : Damien Pourageaux

18.55 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(158)
durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(018)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(018)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(018)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(018)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 19 Janvier 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(011)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1

ON VOUS EMMENE ICI (085)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(011)

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 13:23 Page 6/18	F3 Nouvelle Aquitaine		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	<div>3</div>

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 DOCUMENTAIRE (REDIFFUSION)

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles
NOUVELLE AQUITAINE

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(011)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(019)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(019)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(011)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(019)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(019)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(011)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(011)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(011)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(011)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(019)
 durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
TROYES, VILLE AUX VITRAUX
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(019)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE Mardi 20 Janvier 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
 durée : 26'
 NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(012)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(012)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(012)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(012)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Landes
 EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(012)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1

ON VOUS EMMENE ICI (086)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(012)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA DETOX

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Vous vous sentez sans énergie, fatigué avec une sensation désagréable de lourdeur?

Cette pratique va vous permettre de détoxifier l'organisme grâce aux torsions, de transpirer et d'agir comme un véritable « reset » du corps et de l'esprit.

Vous ressortirez avec une énergie débordante, rafraîchi et les batteries totalement rechargées!

Accessible à tous en tenant compte des options proposées.

10.05 NOA HISTOIRE

LE POPU FETE SES 120 ANS !

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Invités :

- Olivier Chapperon, rédacteur en chef du Populaire du Centre

- Philippe Grandcoing, historien

- Gilles, retraité du Populaire du Centre

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(012)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 BA

durée : 01'
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(020)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(012)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(012)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(012)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(012)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(012)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(020)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (046)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(020)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 21 Janvier 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(013)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1

ON VOUS EMMENE ICI (087)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N722 DU 21 01

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

SEANCE DE FESSIERS

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Travail avec des bandes élastiques. Ces bandes de résistance sont des équipements pratiques et efficaces pour travailler le fessier.

Cette séance s'adresse à un public déjà aguerri en renforcement

musculaire

10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

LE FROMAGE TROP POLLUANT?

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

Un sujet aussi dérangeant que savoureux... Le fromage. Fierté de nos terroirs, symbole de convivialité, le fromage fait partie de notre patrimoine. Mais derrière son image se cache une autre réalité : celle de son empreinte écologique. Production de lait, méthane, transport, emballages... Alors, le fromage, trop polluant ? Ou peut-on continuer à l'en savourer sans culpabiliser ?

10.15 NOA SUR TERRE

CHATAIGNIER DE LA FORET A L'ATELIER

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE
: MORAD ANFOUH*

Arbre emblématique du Limousin, le châtaignier incarne un patrimoine vivant, entre nature, savoir-faire et innovation. Dans ce numéro de NoA sur Terre, direction le verger conservatoire de Dournazac et rencontre avec artisan ébéniste, découverte d'un robot qui découpe le bois avec précision, et d'une association qui fait revivre le métier des feuillardiers. Entre tradition et modernité, cet épisode de NoA sur Terre rend hommage à un arbre qui façonne les paysages, les gestes et l'âme de la région.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(013)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(021)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(021)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(013)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(021)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(021)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(013)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(013)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(013)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(013)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(021)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (047)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(021)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.15 LA FRANCE EN BEAU
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

23.20 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE
JANVIER 2026
durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

00.10 LE RECUPERER DE LA REGION

LE RECUPERER DE LA REGION

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

Déconseillé aux moins de 12 ans

Réalisation: Sylvie AGUIRRE, Sylvie AGUIRRE

Une plongée dans l'univers fascinant de la police scientifique du début du 20ème siècle à travers le parcours d'Alexandre Lacassagne, pionnier en médecine légale, qui a résolu les enquêtes les plus complexes grâce à des avancées technologiques inédites.

Entre science, éthique et justice, les autopsies avant-gardistes de Lacassagne sont une véritable épopée humaine et intellectuelle, qui ont marqué à jamais l'histoire de la police scientifique.

03.05 DRE MERCREDI NUIT

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jedi 22 Janvier 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(014)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(014)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(014)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(014)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(014)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1

ON VOUS EMMENE ICI (088)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(014)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SCULPT SUR CHAISE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Une pratique pour renforcer le corps dans son ensemble et faire
monter son rythme cardiaque sans quitter sa chaise !
Accessible à tous*

10.05 MEDITERRANEO

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: valerie CHENINE

*NE PAS OUBLIER DE METTRE LES GENERIQUES DANS COMPOSITES TEL QUE CA L
A TOUJOURS ETE , ET COMME PRECISER DANS LA PROCEDURE 223GNMED0001
223GNMED0002*

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(014)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(022)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(022)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(014)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(022)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(022)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(014)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(014)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(014)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(014)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(022)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (048)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(365)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.50 LES ARTISTES DE LUSSAC-ANGLES
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Archéologie, préhistoire
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ, YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN, Thomas SCHMITT
: YANNICK JAULIN, Yves GOMEZ, Thomas SCHMITT*

*Enquête sur les 2 000 pierres gravées des grottes de
Lussac-les-Châteaux pour questionner l'art
paléolithique et la place des femmes préhistoriques dans la société
au magdalénien. Confrontation des
fantaisies préhistoriques concoctées pour la série d'animation Goule
d'amour au savoir et aux*

interprétations raisonnées des scientifiques.

3

23.40 ART BRUT ET BETES SAUVAGES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Théâtre
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Philippe LESPINASSE

Auteur: Philippe LESPINASSE, Philippe LESPINASSE

Réalisation: Philippe LESPINASSE

: Philippe LESPINASSE

"Art brut et bêtes sauvages" invite à une immersion dans un monde d'artistes hors du commun, au fil d'un parcours itinérant avec le réalisateur Philippe Lespinasse, adepte de cet art.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 23 Janvier 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(015)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

**09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1
ON VOUS EMMENE ICI (089)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(015)
durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 LES ARTISTES DE LUSSAC-ANGLES
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Archéologie, préhistoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ, YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN, Thomas SCHMITT

: YANNICK JAULIN, Yves GOMEZ, Thomas SCHMITT

Enquête sur les 2 000 pierres gravées des grottes de Lussac-les-Châteaux pour questionner l'art paléolithique et la place des femmes préhistoriques dans la société au magdalénien. Confrontation des fantaisies préhistoriques concoctées pour la série d'animation Goule d'amour au savoir et aux interprétations raisonnées des scientifiques.
3

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(015)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(023)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(023)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(015)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(023)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(023)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(015)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(015)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(015)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(015)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(023)
 durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (049)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(023)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE
