

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

Samedi 24 Janvier 2026

- 11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE**  
**BONITE ET POIREAU A LA TAGETE A BORDEAUX[TT]**  
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Réalisation: Florent CARDI, Florent CARDI*

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Des champignons qui grossissent dans des parkings souterrains, des endives qui sortent de terre à l'intérieur de bunker et des courges qui poussent aux portes de la ville... Dans ce numéro, l'agriculture urbaine est au programme du Goût des rencontres. Direction Bordeaux pour Alessandra Montagne-Gomes ! C'est dans cette zone répartie sur les deux rives de la Garonne que près de 150 exploitations agricoles sont installées. De la plus traditionnelle à la plus insolite, elles nourrissent en circuit-court une partie des habitants des villes.*

- 
- 11.40 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE**  
**AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE (LES)(011)**  
durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN*

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*: Yves GOMEZ*

*Des défaites mais aussi une grande victoire*

- 
- 12.00 EDR LE MAG**  
**EDR LE MAG(030)**  
durée : 05' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

- 
- 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(024)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(024)**  
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

- 
- 12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**  
durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

- 
- 12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE**  
**MON COTE SUD / INTERIEURS**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

- 
- 19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(004)**

durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(024)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(024)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(024)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(024)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 25 Janvier 2026**

**09.50 TXIRRITA**

**JOALDUNAK CHASSEURS DE MAUVAIS SORTS**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Chaque dernier lundi de janvier, de drôles de personnages parcourent bruyamment les quartiers du village d'Ituren en Navarre. Les Joaldun, littéralement, ceux qui portent des sonnailles. Ils partent à la rencontre de leurs voisins du village de Zubietza et les ramènent chez eux. Le lendemain, même rituel mais inversé. Avec leurs énormes cloches à la ceinture, ils réveillent la nature, appellent au retour de l'été, chassent le mal. C'est le début du carnaval.*

---

**10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOYE  
: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

*Partons a l' la rencontre de l'eau... mais pas n'importe laquelle : celle qui coule chaque jour au bout de nos robinets. Savez-vous que la qualité de l'eau que nous consommons peut varier d'une ville a l'autre, et même d'un quartier a l'autre ? Dans ce numéro, nous allons comprendre ce que contient notre eau, comment certains innovent pour la filtrer, et comment chacun de nous peut agir a l' son*

*IChelle.*

---

**10.35 NOA SUR TERRE**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

*Journaliste: EMMANUEL BRAUD  
: MARTIAL CODET BOISSE, MORAD ANFOUH*

*Dans ce numéro de NoA sur Terre, on part A la rencontre de vaches pas comme les autres. Des Highlands élevées en Hauteâ"Vienne, parfaitement adaptées au climat limousin, aux Marines landaises sauvées de l'extinction, jusqu'aux Australian Lowlines installées en Charente, l'émission explore des races rustiques qui entretiennent les paysages, restaurent des milieux naturels et offrent une viande de grande qualité. Entre savoirâ"faire familial, éco pâturage, renaissance d'espèces locales et diversification des élevages, NoA sur Terre met en lumière des éleveurs passionnés qui réinventent l'agriculture régionale.*

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(003)**  
durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Journaliste: Nicolas MORIN*

*débat Agen :Jean Dionis (maire sortant UDI) Sébastien Delbosq (RN)  
Laurent Bruneau (PS)*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(025)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(025)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 COSY LE MAG DECO A RECUPERER**

**BENJAMIN BENOIT**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Damien POURAGEAUX*

*Auteur: Anne DONTENVILLE*

*Réalisation: Damien POURAGEAUX*

*Auteur: Anne DONTENVILLE*

*: Damien POURAGEAUX*

*Caroline visite une chapelle désacralisée à Reims, achetée par Benjamin Benoît en 2022. Scénographe passionné, il transforme ce lieu historique, tout en lui conservant son âme. Son projet marie sobriété et charme en utilisant des matériaux anciens et une décoration minutieusement chinée. Les vitraux, omniprésents, sont restaurés par des artisans locaux : Leo Uzabiaga et son père Eric. Le salon se distingue par un canapé en cuir des années 80. La chambre, installée dans une serre du 17e siècle, offre une vue à 360° sur les vitraux. Dans une autre chambre, Benjamin intègre des miroirs espions pour*

jouer avec la lumière. La cuisine, scénographiée comme un autel, est accompagnée d'une table en granit bleu du Brésil. Pour finir, il dévoile sa pièce secrète : un spa intime avec un bain japonais. La visite se termine autour d'un repas convivial avec Benjamin, sa femme et les artisans, partageant leurs souvenirs des travaux.

Réalisation : Damien Pourageaux

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(159)**

durée : 07' Tout Images / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(025)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(025)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(025)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(025)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 26 Janvier 2026**

---

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**

**DRE**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(016)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1**

**ON VOUS EMMENE ICI (090)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(016)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 DOCUMENTAIRE (REDIFFUSION)**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**

**LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(016)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(026)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(026)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(016)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(026)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(026)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(016)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(016)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(016)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(016)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(026)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (050)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(026)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 27 Janvier 2026

---

**06.00 CAPITAINE MARLEAU**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(017)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(017)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(017)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(017)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - PERIGORD(017)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1**  
**ON VOUS EMMENE ICI (091)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(017)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA SCULPT**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Travail sur le corps tout entier.  
Si vous voulez vous challenger vous pouvez prendre de petites  
haltères 1kg max ( ou petites bouteilles d'eau ).  
Accessible à tous .  
Matériel : petites haltères ( 500g ou 1kg )*

---

**10.05 NOA HISTOIRE**  
**POITOU CHARENTES PORTRAITS DE FEMMES OUBLIEES**  
durée : 24' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Claire GRESSIEUX, Martial CODET-BOISSE*

*NOA Histoire vous propose de découvrir des images inédites montrant  
le rôle et la place des femmes dans la première moitié du XXème  
siècle en Charente-Maritime ; des femmes oubliées que nous mettons au  
premier plan à travers des images d'archive amateur réunies par le  
Fond Audiovisuel de Recherche de La Rochelle. Travaux agricoles en*

*plein-air, mère de famille, travailleuses en usine pour participer à l'effort de guerre. Elles sont partout, travaillent dur et mais sont trop peu filmées. Qu'est-ce que cela nous dit de leur situation à cette période ? réponse dans NOA Histoire.*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**

**LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(017)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 BA**

durée : 01'  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(027)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(027)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(017)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(027)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(027)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(017)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(017)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(017)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau

EN DIRECT

- 
- 19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(017)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

- 
- 19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(027)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

- 
- 19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (051)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

- 
- 20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(027)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 28 Janvier 2026**

- 
- 06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

- 
- 07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(018)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

- 
- 07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(018)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

- 
- 07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(018)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

- 
- 07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(018)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(018)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

---

**09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1**

**ON VOUS EMMENE ICI (092)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(018)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**TRAVAIL DE L'INTERIEUR DE LA CUISSÉ**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance qui vous permettra sans matériel d'affiner vos cuisses de les renforcer et de cibler l'intérieur de la cuisse*

*Cette séance s'adresse à tous publics*

---

**10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**

**MODES DE CUISSON PLUS VERTS**

durée : 12' ANIMATION / Divertissement

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOYE*

*: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait à « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons. Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent à « ça va marcher ».n*

---

**10.15 NOA SUR TERRE**

**LES TROUPEAUX AU SERVICE DE LA PLANÈTE**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE*

: MORAD ANFOUH

*Dans ce numéro, NoA sur Terre explore l'éco-pâturage et le pastoralisme, où brebis, chèvres et vaches entretiennent les paysages tout en préservant la biodiversité. L'émission met en lumière les pratiques respectueuses de l'environnement, l'équilibre entre tradition et écologie, et le rôle des éleveurs dans la cohabitation harmonieuse entre l'humain, l'animal et la nature.*

- 
- 10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES  
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

- 
- 12.15 HISTOIRE D'ICI  
HISTOIRE D'ICI(018)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

- 
- 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(028)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(028)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

- 
- 18.55 HISTOIRE D'ICI  
HISTOIRE D'ICI(018)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

- 
- 19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(028)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(028)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(018)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

- 
- 19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS  
ICI 19/20 - PERIGORDS(018)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

- 
- 19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE  
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(018)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(018)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(028)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (052)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(028)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.15 100 ANS DE SKI**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Pierre BELET*

*Avec le passage de la flamme olympique à Chamonix en 2024, la France célèbre plus d'un siècle de sports d'hiver. Véritable patrimoine naturel reconnu dans le monde entier, les stations de ski ont façonné nos montagnes et leur économie. Elles ont fait de la France, le premier domaine skiable au monde. Retour sur un siècle d'histoire qui a marqué nos montagnes, notre enfance et nos fameuses « vacances à la neige ». Une histoire qui va être incontestablement modifiée par l'arrivée du réchauffement climatique et la nécessité de se réinventer pour survivre.*

---

**00.10 UNE CENERENTOLA V2**  
durée : 1h21' RETRANSMISSION / Concert classique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Stephane VERITE*

*Délestée de ses attributs traditionnels le soulier de verre, citrouille carrosse et dominée par un beau-père tyrannique en lieu et place d'une cruelle belle-mère, la "Cenerentola" de Rossini se joue des figures les plus traditionnelles du conte de Cendrillon.*

---

**01.30 NOAPOP**  
**YOKO OH NO ET ORDER 89**  
durée : 22' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Bruno VILLA*

*Le jeune groupe bordelais, à la fois noir et poétique comme leur*

*animal totem, offre sur scène une performance réjouissante d'énergie.  
1/ C'est en français que les garçons préfèrent s'exprimer et faire sombrer dans une forme de vertige que leurs textes procurent. 2/  
S'ils ont choisi de faire cette reprise, c'est que c'est un peu ainsi que se définit leur musique, entre amour et violence. 3/ C'est l'univers sombre et poétique du cinéaste Tim Burton qui est convoqué dans ce morceau.*

---

**03.05 DRE MERCREDI NUIT**

durée : 01'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 29 Janvier 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**

**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(019)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(019)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(019)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(019)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(019)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1**

**ON VOUS EMMENE ICI (093)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(019)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

- 
- 09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION  
YOGA POUR RUNNERS RENFORCEMENT**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Travail de mobilité, d'ancrage , et renforcement du corps pour une foulée plus puissante , légère et plus performante.  
Accessible à tous.*

- 
- 10.05 MEDITERRANEO**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

*NE PAS OUBLIER DE METTRE LES GENERIQUES DANS COMPOSITES TEL QUE CA L A TOUJOURS ETE , ET COMME PRECISER DANS LA PROCEDURE 223GNMED0001  
223GNMED0002*

- 
- 10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES  
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

- 
- 12.15 HISTOIRE D'ICI  
HISTOIRE D'ICI(019)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

- 
- 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(029)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(029)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

- 
- 18.55 HISTOIRE D'ICI  
HISTOIRE D'ICI(019)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

- 
- 19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(029)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(029)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

- 
- 19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(019)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(019)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(019)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(019)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(029)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (053)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(365)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 SPIROU CONTRE LES NAZIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: THOMAS ZRIBI, CYPRIEN D'HAESE, CHRIS MACARI  
: CHRIS MACARI, THOMAS ZRIBI*

*Nous connaissons tous Spirou, le groom le plus célèbre du monde, croqué depuis sa naissance en 1939 par une multitude de dessinateurs, dont Franquin, le maître de la BD franco-belge. Mais qui sait que derrière ce personnage parmi les plus populaires de la bande dessinée francophone se cache un grand héros de la Résistance ? Alors que l'Europe va célébrer en 2025 les 80 ans de la fin de la Seconde Guerre Mondiale, tandis que les derniers A avoir vécu cette période s'éteignent peu à peu, alors que l'on a parfois le sentiment que tant (tout ?) a été raconté, certaines histoires émergent de manière inattendue. Et nous surprennent encore. Il y a une dizaine d'années, une librairie spécialiste de la bande dessinée découvre en fouillant dans les archives de la célèbre maison d'édition Dupuis que le Journal de Spirou a abrité un résistant majeur. Et que la publication pour enfants lui a permis de mener à bien ses actions.*

---

**23.40 CAGNAT, LE DESSIN SINON RIEN**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT

## NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ALICE CAGNAT

Auteur: Alice CAGNAT

Réalisation: Alice CAGNAT

*Proche de Cabu, Jean-Pierre Cagnat a été marqué par l'attentat de Charlie Hebdo au point d'arrêter de dessiner un geste vital pour lui. Heureusement, l'offre de la Bibliothèque Nationale de France d'accueillir 4 000 de ses dessins et celle d'Alice, sa fille et réalisatrice, de l'aider à trier parmi ses 17 000 œuvres, vont lui permettre de « revivre » en se remettant au dessin. Suivant le tri pour la BNF comme récit principal, le film revient sur la production foisonnante de ce dessinateur de presse, collaborateur du Monde, mais qui a aussi dessiné pour les Nouvelles Littéraires, Le Figaro magazine, L'Événement du Jeudi, et suivi le procès Klaus Barbie pour TF1, CNN et France 3 Rhône-Alpes.*

---

## F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 30 Janvier 2026

---

### 06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

---

### 07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

---

### 07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

---

### 07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

---

### 07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

---

### 07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

**09.00 MATIN ON VOUS EMMENE ICI-79-1/1  
ON VOUS EMMENE ICI (094)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE  
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(020)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ART BRUT ET BETES SAUVAGES**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Théâtre  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Philippe LESPINASSE  
Auteur: Philippe LESPINASSE, Philippe LESPINASSE  
Réalisation: Philippe LESPINASSE  
: Philippe LESPINASSE*

*"Art brut et bêtes sauvages" invite à une immersion dans un monde d'artistes hors du commun, au fil d'un parcours itinérant avec le réalisateur Philippe Lespinasse, adepte de cet art.*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES  
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI  
HISTOIRE D'ICI(020)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(030)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(030)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI  
HISTOIRE D'ICI(020)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(030)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(030)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(020)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(020)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(020)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(020)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(030)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (054)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(030)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---