

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 6 Décembre 2025

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS FULL BODY PLUS DE 50 ANS AV SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance vous permettra de conserver votre tonus musculaire essentiel pour soutenir les articulations. Des muscles bien développés vont permettre d'absorber les chocs et de stabiliser les mouvements réduisant ainsi les risques d'arthrose et de douleurs articulaires.

09.55 BA

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

10.40 CHEF PAYS

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

DESSERT EXOTIQUE A CASTELJALOUX

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: VALENTINE SLED

Réalisation: Stéphane BODENNE

Présentation: VALENTINE SLED

Les prunes, les noisettes, les pommes et les kiwis sont les fruits stars du Lot-et-Garonne. D'ailleurs, à eux-seuls, ils occupent la quasi-totalité des 15 000 hectares de vergers du département. Ce verger XXL est d'ailleurs le premier de France !

11.40 GOULE D'AMOUR

LA CHASSE AU BITARD DE ST MAXIRE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN

: Yves GOMEZ

Sorte de chasse au dahu, employée parfois par une Magda s'ennuyant ferme avec un prétendant.

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(058)

durée : 05' MAGAZINE / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(338)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(336)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE(032)

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région. Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE

MON COTE SUD / INTERIEURS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(136)

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(340)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(340)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(339)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(340)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 7 Décembre 2025

09.50 TXIRRITA

IROULEGUY TERROIR PLURIEL

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Journaliste: Allande BOUTIN

Le domaine d'Irouléguy remonte au Moyen-âge, la vigne étant introduite par les moines de la collégiale navarraise de Roncevaux. C'est dans les années 1950 que le vin basque va connaître un développement qui se poursuit aujourd'hui encore : création du Syndicat des vins d'Irouléguy, de la cave coopérative, obtention de l'Appellation d'origine protégée, nouveaux domaines avec des vignerons indépendants, passage au bio. En 2025, 60 producteurs dont 22 indépendants, travaillent 270 hectares de vignes, souvent en terrasses. Txirrita vous propose de mieux connaître l'un des plus petits vignobles de France, en partant à la rencontre de femmes et d'hommes passionnés. « Irouléguy, vignoble pluriel », dimanche 7 décembre à 9 heures 50.

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE JEUX DE SOCIÉTÉ : LOCAL ET DURABLE

durée : 12' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
Journaliste: COLYNE RONGERE
: RAPHAËL GABORIEAU

Les fêtes approchent, et avec elles, ces moments de convivialité passés autour d'un bon jeu de société. Peut-être même un cadeau que vous aurez sous le sapin. Mais le plaisir du jeu prend souvent sans le savoir le dessus sur notre planète. Peut-on alors repenser la fabrication de nos jeux de société pour la rendre plus durable, plus local et plus écoresponsable ?

10.30 NOA SUR TERRE FILIERE FRUITS RECOLTES EN TRANSITION

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: MORAD ANFOUH
Journaliste: MARTIAL CODET BOISSE

Au cA"ur de la Corrèze, terre de framboise, NoA sur terre part à la découverte de cette culture emblématique, mais aussi des myrtilles du Pays basques et des prunes de la Dordogne. Entre passion des producteurs et défis climatiques, cette émission explore comment ces fruits luttent pour survivre face au réchauffement et comment l'agriculture locale s'adapte pour préserver son avenir.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE JULIE RECHAGNEUX DÉPUTÉE EUROPÉENNE RN

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Nicolas MORIN

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région

apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35	METEO - NOUVELLE AQUITAINE METEO - NOUVELLE AQUITAINE(339) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE
12.35	ICI 12/13 - AQUITAINE ICI 12/13 - AQUITAINE(337) durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information AQUITAINE EN DIRECT
12.55	CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN CHATEAU DE BRISSAC / CHATEAU DE BOUCARD durée : 26' MAGAZINE / Histoire NOUVELLE AQUITAINE
18.55	JOURNAL DES TALENTS JOURNAL DES TALENTS(137) durée : 07' Tout Images / Information NOUVELLE AQUITAINE
19.10	METEO - NOUVELLE AQUITAINE METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE
19.10	QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(341) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE
19.15	ICI 19/20 - AQUITAINE ICI 19/20 - AQUITAINE(340) durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information AQUITAINE EN DIRECT
20.00	METEO - NOUVELLE AQUITAINE METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341) durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 8 Décembre 2025

06.00	REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15 DRE durée : 26' NOUVELLE AQUITAINE
06.30	ICI MATIN - GIRONDE ICI MATIN - GIRONDE(157) durée : 2h29' MAGAZINE / Information Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(158)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(155)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(156)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(159)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (065)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N700 DU 08 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 FEMMES AU TRAVAIL

durée : 52' DOCUMENTAIRE
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Aurélie DARBLADE, MARIE CHOURGNOZ

Deux femmes sur cinq se sentent discriminées au travail. Ce documentaire retrace le combat des femmes de plus de 50 ans face aux inégalités dans le monde du travail.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LE MOULIN DES LOGES ESTUAIRE DE LA SEUDRE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de marais, de marées et de développement durable !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(340)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(338)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LE MOULIN DES LOGES ESTUAIRE DE LA SEUDRE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de marais, de marées et de développement durable !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(342)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(159)

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/11/2025 à 12:24 Page 7/22	F3 Nouvelle Aquitaine Du: 06.12.2025 Au: 12.12.2025	3
--	---	---------------------------------------

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(229)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(227)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(225)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(341)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (068)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 9 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(158)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(159)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(156)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(157)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Landes
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(160)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (066)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N701 DU 09 12
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient

individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA POUR LE DOS AVEC VALERIE
 durée : 25' MAGAZINE / SPORTS
 NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Grâce à ce flow tout en douceur, vous allez libérer les tensions dans le dos et améliorer votre posture.
 Déroulez votre tapis et venez prendre soin de votre colonne vertébrale.*

*Accessible à tous
 Matériel : Blocs de Yoga Serviette roulée*

10.05 DECALAGE HORAIRE
DECALAGE HORAIRE (SAISON 5)(002)
 durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC, Antoine GANNAC

*Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur.
 Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.*

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50
 durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
 NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
LES VIGNES DE LA VALLEE DE LA VEZERE
 durée : 02' MAGAZINE / Histoire
 AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de vigne, de phylloxera et de résurrection.

12.20 BA
 durée : 01'
 AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(339)
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LES VIGNES DE LA VALLEE DE LA VEZERE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de vigne, de phylloxera et de résurrection.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(343)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(160)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(230)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(228)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(226)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(342)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (069)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 10 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(159)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(160)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(157)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(158)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(161)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (067)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(167)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS FULL BODY PLUS DE 50 ANS AV SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance vous permettra de conserver votre tonus musculaire essentiel pour soutenir les articulations. Des muscles bien développés vont permettre d'absorber les chocs et de stabiliser les mouvements réduisant ainsi les risques d'arthrose et de douleurs articulaires.

10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

JEUX DE SOCIETE : LOCAL ET DURABLE

durée : 12' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Journaliste: COLYNE RONGERE

: RAPHAËL GABORIEAU

Les fêtes approchent, et avec elles, ces moments de convivialité passés autour d'un bon jeu de société. Peut-être même un cadeau que vous aurez sous le sapin. Mais le plaisir du jeu prend souvent sans le savoir le dessus sur notre planète. Peut-on alors repenser la fabrication de nos jeux de société pour la rendre plus durable, plus local et plus écoresponsable ?

10.15 NOA SUR TERRE

FILIERE FRUITS RECOLTES EN TRANSITION

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD

: MORAD ANFOUH

Journaliste: MARTIAL CODET BOISSE

Au ca"ur de la Corrèze, terre de framboise , NoA sur terre part A la découverte de cette culture emblématique, mais aussi des myrtilles du Pays basques et des prunes de la Dordogne. Entre passion des producteurs et défis climatiques, cette émission explore comment ces fruits luttent pour survivre face au réchauffement et comment l'agriculture locale s'adapte pour préserver son avenir.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA RESERVE D'ARGENTAT SUR DORDOGNE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de gabare, de gravière et d'hirondelles.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(340)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA RESERVE D'ARGENTAT SUR DORDOGNE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de gabare, de gravière et d'hirondelles.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(161)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(231)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(229)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(227)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(343)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (070)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.15 LA FRANCE EN BEAU

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

03.05 DRE MERCREDI NUIT

durée : 01'
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 11 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(160)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(161)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(158)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(159)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(162)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (068)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(168)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives

inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA SUR CHAISE POUR SENIORS AVEC VALERIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Et si l'on utilisait la chaise comme accessoire ? Si vous manquez d'équilibre dans votre pratique ,la chaise peut être votre alliée!
Niveau : Accessible à tous (Séniors)*

10.05 NOA SUR MER
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Guillaume DECAIX, Olivier RIOU

Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
LA RESERVE DE L'ETANG DE COUSSEAU
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler paysages oubliés, de biodiversité et de vache marines.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(341)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
LA RESERVE DE L'ETANG DE COUSSEAU
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler paysages oubliés, de biodiversité et de vache marines.

19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.00 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(345)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(162)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(232)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(230)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(228)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(344)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (071)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

21.10 MEURTRES A CARCASSONNE
durée : 1h33' FILM DE TÉLÉVISION / Policier, espionnage, suspense
NOUVELLE AQUITAINE

: BENJAMIN BAROCHE, BERNARD BLANCAN, Julien DESPAUX, Rebecca HAMPTON, GUILAINE LONDEZ

Auteur: Laurent VIVIER

: MICHEL VOITA, Bruno WOLKOWITCH

Interprétation: MICHEL VOITA, BERNARD BLANCAN, Rebecca HAMPTON, GUILAINE LONDEZ, BENJAMIN BAROCHE, Bruno WOLKOWITCH

Une femme est découverte assassinée dans d'étranges circonstances. Des signes cabalistiques sont retrouvés sur son corps. Pour les enquêteurs, cette scène de crime est un symbole que que tueur leur donne A décoder, une ouverture dans une partie d'échecs qu'il va jouer avec Leprince, énigmatique policier féru d'archéologie et la jeune lieutenant Angélique, l'enfant du pays Cathare....ttttt n

22.55 ROYAN UN VIOLON SUR LE SABLE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Laurent BUCHEMEYER

Un Violon sur le Sable est une célébration de l'harmonie entre l'homme et la nature, un hommage A la beauté sous toutes ses formes. C'est un rendez-vous incontournable pour les amoureux de la musique et de l'esthétique, un moment suspendu dans le temps oA chaque note, chaque lumière, chaque souffle de vent contribue A créer une oeuvre d'art vivante et éphémère. L'évènement musical incontournable de la ville de Royan va jouer en juillet prochain sa 37-ème partition. Une rencontre insolite entre des stars de la musique classique et des vacanciers avec entoile de fond, une plage et un ciel étoilé. Pour Philippe Tranchet l'initiateur de ce festival atypique, pour tous les artistes qui participent et les spectateurs qui savourent, le dénominateur commun est l'émotion. Celle qui vous saisit quand vous vous y attendez le moins et qui vous chamboule tous les sens comme si c'était A chaque fois celle d'un premier rendez-vous.

23.45 KAZ HAWKINS MY LIFE ET YOU

durée : 51' RETRANSMISSION / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Stephane VERITE

Programme Kaz Hawkins (KH) au Festival Éclats d'Émail (FEE): - un concert/entretien de 52' (Kaz Hawkins, my Life et You"). Il sera capté dans la boîte noire installée à l'Opéra de Limoges, au niveau du Foyer. C'est un piano/voix, un concert intimiste durant lequel Kaz présentera ses titres et leur "histoire"

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 12 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(161)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(162)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(159)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(160)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(163)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (069)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(169)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce

magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 LES CHANTIERS DE LA GLOIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: GERARD PONT, Vincent DUPOUY
: GERARD PONT, Vincent DUPOUY

Câ'est l'histoire d'une cabane. Une cabane en bois, tout ce qu'il y a de plus normal, sauf que ses murs ont vu passer la quasi-totalité de la nouvelle scène de la chanson française. Zaho de Sagazan, Juliette Armanet, Pomme, Zaz, Christine et The Queens, Hoshi, Bigflo et Oli, Ben Mazué, Suzane, Thérapie Taxi, Feu! Chatterton, Clara Ysé, Hervé, Yoa, Malik Djoudi, Martin Luminet, Lucie Antunes, Emily Loizeau, Caliet la liste ne s'arrête pas là. Ils sont tous nés aux Francofolies de La Rochelle. Et plus particulièrement, donc, dans la cabane en bois du Chantier des Francofolies, ancien hangar à bateau, situé sur un quai de la ville. Depuis plus de vingt ans, Le Chantier des Francofolies découvre, accompagne et installe les nouvelles tendances de la scène francophone dans le paysage musical hexagonal. En proposant un cycle de perfectionnement technique, scénique et des premières rencontres avec le public et des professionnels, le Chantier des Francofolies est devenu une rampe de lancement de la chanson française actuelle. Un incontournable révélateur et accélérateur de carrières. Et ce sont les coulisses de ce succès que nous voudrions raconter. Notre film se construira grâce aux témoignages actuels d'une sélection des artistes cités ci-dessus. Ils évoqueront leurs souvenirs, leurs doutes de l'époque, leurs premières rencontres professionnelles, et tout ce qu'a changé pour eux cette expérience rochelaise. Nous nous appuyerons également sur des images d'archives de leurs concerts. De leurs premières fois au Chantier, à leurs consécration sur La Grande Scène des Francofolies, en passant par les Victoires de la Musique, l'Olympia ou le Zenith. Sans oublier leurs premières interviews, des images rares, réalisées à l'occasion du chantier, dans le cadre de leurs formations. Agrémenté d'interviews de leurs coachs respectifs, des journalistes de la presse locale, de leurs premiers spectateurs, et des professionnels qui les ont repérés

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LE FLEUVE CHARENTE ET SES GABARRES

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de François 1er, de gabarre et de bagarre.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(342)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LE FLEUVE CHARENTE ET SES GABARRES

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de François 1er, de gabarre et de bagarre.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(163)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(233)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(231)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(229)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(345)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/11/2025 à 12:24 Page 22/22	F3 Nouvelle Aquitaine	Du: 06.12.2025 Au: 12.12.2025	

EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (072)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
