

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 13 Décembre 2025

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

RENFORCER SON DOS ET AMELIORER SA POSTURE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance s'adresse à tout public, pour muscler son dos, prévenir des douleurs lombaires et ouvrir la cage thoracique

09.55 BA

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

10.40 CHEF PAYS

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE

CUEILLETTE DE POMMES EN CORREZE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: VALENTINE SLED

Réalisation: Damien AUGEYROLLES

11.40 GOULE D'AMOUR

LE PAPOT DE LA GOULE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN

: Yves GOMEZ

Un fœtus de 6 mois dans le ventre d'une femme ? La première échographie a bien été faite par les Magdas.

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(059)

durée : 05' MAGAZINE / Musique

NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(343)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région. Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE

MON COTE SUD / INTERIEURS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(140)

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(346)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 14 Décembre 2025

09.50 VIURE AL PAIS

421VOC250027 ATTENTE IMPORT TLSE

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

REPAS DE FETES PLUS ECOLOS

durée : 12' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
Journaliste: COLYNE RONGERE*

: RAPHAËL GABORIEAU

Pitch : Alors que les fêtes de fin d'année approchent, les petites ou très grandes tablées, les bons repas', on s'est posé une question : peut-on se régaler tout en respectant la planète ? Entre traditions culinaires, circuits courts et recettes végétariennes, on va voir qu'il existe de vraies pistes pour consommer autrement et pour tous les goûts', sans rien perdre du plaisir de la table.

10.30 NOA SUR TERRE

ILS VEILLENT AUX GRAINS

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD

: MORAD ANFOUH

Journaliste: MARTIAL CODET BOISSE

Dans ce numéro de NoA sur Terre, cap sur le maïs, symbole de la résilience du monde agricole. Face aux changements climatiques et aux sécheresses A répétition, les producteurs doivent sans cesse s'adapter. Il sera question de semences innovantes, capables de résister A la chaleur et au manque d'eau, mais aussi des défis de rendement que rencontrent les agriculteurs sur le terrain.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

PHILIPPE DESSERTINE CANDIDAT MAIRIE BX

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Nicolas MORIN

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(344)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

CHATEAU VERRERIE/CHATEAU MONTREUIL BELLAY

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

18.55 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(141)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(347)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 15 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(162)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(163)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(160)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(161)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(164)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (070)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N705 DU 15 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 LES REINES DU FOOT

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Patrice LAIDIN

Journaliste: Valentin NONORGUE

L'histoire d'une équipe féminine de football composée de joueuses âgées de 50 à 70 ans, qui rêvent toutes de participer à la Coupe du Monde des Mamies Foot en Afrique du Sud.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HOSSEGOR

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de lac marin, d'impératrice et de colonie littéraire !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(345)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
HOSSEGOR
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de lac marin, d'impératrice et de colonie littéraire !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(349)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(164)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(234)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(232)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(230)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(348)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (073)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 16 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(163)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(164)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(161)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(162)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(165)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (071)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N706 DU 16 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

PREPARER PARVA BAKASANA

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Un flow d'ananas préparatoires à la posture du corbeau latéral et de l'Ange déchu .

Cette posture est une posture de torsion avancée qui nécessite à la fois force et flexibilité du corps, en particulier au niveau du tronc et des bras.

10.05 NOA HISTOIRE

LES MOUVEMENTS SOCIAUX

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Claire GRESSIEUX

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA ROQUE ST CHRISTOPHE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de village oublié, de drakkar et de peuple des falaises.

12.20 BA

durée : 01'
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(346)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA ROQUE ST CHRISTOPHE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de village oublié, de drakkar et de peuple des falaises.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(165)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(235)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(233)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(231)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(349)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (074)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 17 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(164)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(165)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(162)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(163)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Landes
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(166)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (072)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N707 DU 17 12
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
RENFORCER SON DOS ET AMELIORER SA POSTURE
 durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
 NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance s'adresse à tout public, pour muscler son dos, prévenir des douleurs lombaires et ouvrir la cage thoracique

10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE
REPAS DE FETES PLUS ECOLOS

durée : 12' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
Journaliste: COLYNE RONGERE
: RAPHAËL GABORIEAU

Pitch : Alors que les fêtes de fin d'année approchent, les petites ou très grandes tablées, les bons repas, on s'est posé une question : peut-on se régaler tout en respectant la planète ? Entre traditions culinaires, circuits courts et recettes végétariennes, on va voir qu'il existe de vraies pistes pour consommer autrement et pour tous les goûts, sans rien perdre du plaisir de la table.

10.15 NOA SUR TERRE

ILS VEILLENT AUX GRAINS

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: MORAD ANFOUH
Journaliste: MARTIAL CODET BOISSE

Dans ce numéro de NoA sur Terre, cap sur le maïs, symbole de la résilience du monde agricole. Face aux changements climatiques et aux sécheresses A répétition, les producteurs doivent sans cesse s'adapter. Il sera question de semences innovantes, capables de résister A la chaleur et au manque d'eau, mais aussi des défis de rendement que rencontrent les agriculteurs sur le terrain.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CHATEAU DE BIRON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'un château taille XXL, de dettes de jeu et d'un retour à la maison.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(347)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CHATEAU DE BIRON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'un château taille XXL, de dettes de jeu et d'un retour à la maison.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(351)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(166)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(236)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(234)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(232)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(350)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (075)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.50 ARTS DE LA TABLE (LES)

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Pierre BELET, Pierre BELET

Le 23 septembre 2010, l'Unesco fait entrer le repas gastronomique à la française au patrimoine immatériel de l'humanité.

Si cette reconnaissance mondiale célèbre bien sûr la gastronomie française, elle consacre tout autant ses arts de la table. La délicatesse de ses porcelaines, la finesse de son orfèvrerie, de ses couverts, de son argenterie, l'éclat de ses verres de cristal, la qualité du nappage, l'harmonie du dressage sont autant de savoir-faire qui constituent le décor de nos repas gastronomiques et les subliment.

Comme nulle part ailleurs, les arts de la table imprègnent la culture et l'identité de la France. Partout, quel que soient les régions et les territoires, ce patrimoine multiséculaire perdure, se transmet, s'enseigne et s'adapte aux modes, aux évolutions technologiques et aux mœurs sans jamais trahir ce goût de l'excellence qui dans ce domaine place la France et sa renommée au 1er rang.

00.05 FESTIVAL CONFOLENS YAROL POUPAUD REVISITE BOLLYWOOD

durée : 1h26' RETRANSMISSION / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: RAPHAELLE BRENUCHON

Ce film de 90 minutes mêle captation scénique et récit de création pour retracer l'aventure musicale inédite A« Yarol Poupaud revisite Bollywood A», présentée lors de la 67ème édition du Festival Danses et Musiques du Monde de Confolens. A' travers la rencontre hors norme entre le rock de Yarol Poupaud, les rythmes indiens envoûtants du Bollywood Masala Orchestra, l'énergie mexicaine des Mariachis de San Juan, et les cuivres de la Fanfare Isidor de Macédoine, ce film célèbre la musique comme langage universel et le spectacle vivant comme lieu d'un dialogue interculturel vibrant.

01.35 NOAPOP

SQUAD SURF CLUB

durée : 11' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Charlotte SARIC

Squad surf Club ce sont trois garçons issus de la Nouvelle Aquitaine qui se rencontrent au CIAM de Bordeaux pour faire de la surf music!

1. Chez eux la musique est toujours instrumentale et Cocktail Shooter nous envoie directement sur une plage de Californie.

2. Avec cette reprise de la BO de Spiderman ils prouvent que tout peut se réinterpréter Surf!

3. "Supplies le surf" comporte dans son titre son ambition : toujours faire de la surf music de qualité.

03.05 DRE MERCREDI NUIT

durée : 01'
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 18 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(165)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(166)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(163)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(164)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(167)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (073)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N708 DU 18 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SUR CHAISE AU BUREAU AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Voici quelques asanas (postures) faciles à réaliser au bureau ou chez vous si vous ne pouvez pratiquer sur votre tapis.
Niveau : Accessible à tous*

10.05 MEDITERRANEO 2018

423MDT250025

durée : 26' REPORTAGE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

FORT DE SOCOA

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une baie, d'un fort et d'une noyade impériale.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(348)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

FORT DE SOCOA

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une baie, d'un fort et d'une noyade impériale.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(352)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(167)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(237)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(235)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(233)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(351)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (076)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.50 NOS MAISONS ENCHANTEES LA BUSSIERE GILBERT BECAUD
durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume KLEIN

23.40 ARTS DE LA TABLE (LES)
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Pierre BELET, Pierre BELET

Le 23 septembre 2010, l'Unesco fait entrer le repas gastronomique à la française au patrimoine immatériel de l'humanité. Si cette reconnaissance mondiale célèbre bien sûr la gastronomie française, elle consacre tout autant ses arts de la table. La délicatesse de ses porcelaines, la finesse de son orfèvrerie, de ses couverts, de son argenterie, l'éclat de ses verres de cristal, la qualité du nappage, l'harmonie du dressage sont autant de savoir-faire qui constituent le décor de nos repas gastronomiques et les subliment. Comme nulle part ailleurs, les arts de la table imprègnent la culture et l'identité de la France. Partout, quel que soient les régions et les territoires, ce patrimoine multiséculaire perdure, se transmet, s'enseigne et s'adapte aux modes, aux évolutions technologiques et aux mœurs sans jamais trahir ce goût de l'excellence qui dans ce domaine place la France et sa renommée au 1er rang.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 19 Décembre 2025

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15 DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(166)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(167)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(164)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(165)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(168)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (074)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N709 BEST OF DU 19 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.40 ANDREE DUPEYRON L'AMAZONE DU CIEL

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT

NOUVELLE AQUITAINE

Auteur: CHRISTIAN SEVEILLAC

Réalisation: Jean-Luc GUNST, Jean-Luc GUNST

: Jean-Luc GUNST

L'histoire d'une aviatrice de légende, ayant battu le record féminin de distance en ligne droite. Ce documentaire retrace son parcours de vie romanesque.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

A PARTIR DU 03 11 HORAIRE SERA A 10H50

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LE PEINTRE CHABRAT

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une chapelle vouée à disparaître, d'une fresque monumentale et d'art à la campagne.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(349)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LE PEINTRE CHABRAT

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une chapelle vouée à disparaître, d'une fresque monumentale et d'art à la campagne.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(353)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(168)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(238)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(236)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(234)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(352)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (077)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.15 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE
