

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 8 Février 2025

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA FLOW HANCHES JAMBES BAS DOS AVC VALERIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Cette session va vous permettre grâce à une série d'asanas choisis, de libérer les tensions au niveau des hanches, du bas du dos , et d'étirer vos jambes .

En vous connectant à votre souffle, vous invitez non seulement espace et ouverture dans votre corps mais vous offrez également à votre esprit calme et sérénité.

Niveau/ pour tous

11.15 GOUT DES RENCONTRES SAISON (LE)
GOUGERES AU CANTAL A RILHAC XAINTRIE 19
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Stéphane BODENNE

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

11.45 GOULE D'AMOUR
L'OUME JAU
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Un coq chez les magdas.

12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG
209ERM240017 (MONTPELLIER) L'APRES JO
durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(039)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(039)
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE(005)

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

12.55 VELO CLUB, LE MAG

LA TESTE UN VELO POUR CHANGER DE VIE

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Laurent BUCHMEYER, DELPHINE VALEILLE

ÉMISSION 1 NOUVELLE-AQUITAINE « Un vélo pour changer de vie »

*Dans la 1ère émission, à la Teste-de-Buch en Nouvelle- Aquitaine.
Qui n'a pas rêvé de quitter le stress de la ville, quitter son
patron, bref de respirer ! Et bien ceux que je vais rencontrer
aujourd'hui l'ont fait ! Il est cuisinier, elle est coiffeuse et
grâce à leurs vélos, c'est toute leur façon de vivre qui a changée !
Elle coiffe à domicile, il s'est lancé dans la street-food !*

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(010)

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(039)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(039)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(039)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(039)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 9 Février 2025

09.50 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 10 AVRIL

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*"Présenté par Sirine Tijani et Marius Blénet
Votre magazine occitan part à la rencontre de toutes celles et de*

tous ceux qui se bouèguent pour faire vivre leur pays. Qu'ils soient militants, politiques ou simples citoyens, professeurs, écrivains, artisans, agriculteurs ou sportifs tous valorisent à leur biais et dans la lenga leur Occitanie."

10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)SAISON 3

ETANG DE COUSSEAU GIRONDE

durée : 09' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Mathilde et Tibo nous emmènent en balade dans la réserve naturelle nationale de l'étang de Cousseau. Ce sera l'occasion de prendre de la hauteur grâce aux points de vue aménagés sur la réserve pour observer la présence des grues qui y nichent une partie de l'année. Vous ferez également la connaissance de Lucien, le nouveau compagnon de randonnée de Tibo

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

CA GAZE

durée : 01' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

10.20 NOA SUR TERRE

LE CHANVRE

durée : 13'
AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH

Journaliste: Emmanuel BRAUD

Noa sur Terre part à la rencontre avec Isabelle et Aurélien. Ce jeune couple s'est installé à Saint-Martin-Terressus En Haute-Vienne pour cultiver du CBD. Ils transforment leur récolte en produits de bien-être. Car rien à voir, évidemment, avec le cannabis illégal, car le taux de THC (psychotrope) est très réglementé !

L'occasion de faire le point sur la filière chanvre. Une plante qui sert également à l'alimentation humaine ou animale, au textile et à la construction.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

DAVID HABIB DEPUTE LIOT

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(040)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(040)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 A L'ECOLE DES VETOS

EPISODE 5

durée : 26' MAGAZINE / Animaux

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Hervé CORBIERES

Chats, chiens, chevaux, ils sont tous dans l'émission A l'école des vétérinaires qui suit des étudiants de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Toulouse. Ils apportent au quotidien les soins pour nos animaux de compagnie.

18.55 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(011)

durée : 07' Tout Images / Information

NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(040)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(040)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(040)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(040)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 10 Février 2025

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(026)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(026)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**06.30 426LTT240 LITTORAL-LENA PAUGAM, LIRE ET RACONTER L
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(026)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(026)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(026)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N561 DU 10 02**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 MARION ET MOI

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume MAURY, Vincent DEBY

*Georges Catala, avocat des parents de Marion Wagon, revient sur les traces de sa disparition, il y a 25 ans. Entre Agen et Perpignan, dans une galerie de rencontres des protagonistes de l'affaire, cet avocat nous dévoile le lien intime à ce drame qui le hante.
"Marion et Moi" n'est pas un film sur un fait divers mais un regard poétique sur un avocat épris de vérité, de justice et d'humanité.*

???????????????? ???? ?????????? ?????????? ?????? ???? ?????????? ???????
???? ?????????? ?????????????? ?????????? ????

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

NORMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(029)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA VALLEE DES PEINTRES CREUSE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de rivière, de peinture et de révolution !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(041)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(041)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA VALLEE DES PEINTRES CREUSE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de rivière, de peinture et de révolution !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(041)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(041)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(041)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(041)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 11 Février 2025

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(027)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(027)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 426LTT240 LITTORAL-LENA PAUGAM, LIRE ET RACONTER L ICI MATIN - BEARN BIGORRE(027)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(027)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(027)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N562 DU 11 02**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

**09.30 NOA HISTOIRE
L'HISTOIRE DES MOULINS DES APPRENTIS**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Invités :

- Claude Blanc : il a travaillé comme animateur au Moulin des Apprentis à Piot (23)*
- Patrick Malefond, directeur Cinémathèque*

Le Moulin de Piot, c'est aujourd'hui un camping et un village de gîtes au bord de la Petite Creuse. Ce fut le siège pendant trente ans

d'une aventure humaine extraordinaire : la commune de Chéniers a décidé de valoriser la mémoire des chantiers internationaux de jeunesse, portés à bout de bras par Charles Chareille, dit « le Tonton ».

Isolé, oublié, à l'écart des routes, ce petit moulin devient pendant la guerre le point de repli des maquisards du secteur. Le capitaine Sabot, Charles Chareille, sabotier à Bonnat, est leur chef. Revenu à la vie civile, il crée une association de jeunes apprentis qui reconstruisent le moulin du Piot. Devant le succès de ce premier chantier d'été, l'humaniste, « Le Tonton » étend son action sur « 25 moulins des apprentis ». De 1952 à 1982, environ 20.000 jeunes venant de 80 pays se retrouvent l'été sur ces chantiers en restaurant les moulins.

09.55 A L'ECOLE DES VETOS

EPISODE 5

durée : 26' MAGAZINE / Animaux

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Hervé CORBIERES

Chats, chiens, chevaux, ils sont tous dans l'émission A l'école des vétos qui suit des étudiants de l'Ecole Nationale Vétérinaire de Toulouse. Ils apportent au quotidien les soins pour nos animaux de compagnie.

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

NORMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(030)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA PIERRE ST MARTIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, de spéléologie et d'Everest souterrain.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(042)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(042)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA PIERRE ST MARTIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, de spéléologie et d'Everest souterrain.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(042)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(042)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(042)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(042)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 12 Février 2025

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(028)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(028)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 426LTT240 LITTORAL-LENA PAUGAM, LIRE ET RACONTER L

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(028)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(028)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(028)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N563 DU 12 02

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA RENFORCEMENT ET OUVERTUR D EPAULES

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Un flow accès sur les ouvertures et renforcement des épaules sans oublier quelques torsions pour nettoyer l'organisme.
Accessible à tous à condition de respecter les différentes options proposées !
Bonne Pratique.*

09.55 SE REINVENTER

CA GAZE

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.

Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?

C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les faire évoluer dans le bon sens.

Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de s'adapter en créant des solutions locales pour une application régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.

On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons.

Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».

10.10 NOA SUR TERRE

LE CHANVRE

durée : 13'

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH

Journaliste: Emmanuel BRAUD

Noa sur Terre part à la rencontre avec Isabelle et Aurélien. Ce jeune couple s'est installé à Saint-Martin-Terressus En Haute-Vienne pour cultiver du CBD. Ils transforment leur récolte en produits de bien-être. Car rien à voir, évidemment, avec le cannabis illégal, car le taux de THC (psychotrope) est très réglementé !

L'occasion de faire le point sur la filière chanvre. Une plante qui sert également à l'alimentation humaine ou animale, au textile et à la construction.

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

NORMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(031)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LES GRUES D'ARJUZANX

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de nature, de mine de charbon et d'oiseaux migrants !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(043)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(043)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LES GRUES D'ARJUZANX

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de nature, de mine de charbon et d'oiseaux migrants

migrateurs !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(043)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(043)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(028)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(043)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(043)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.00 LA FRANCE EN BEAU
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 13 Février 2025

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(029)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(029)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 426LTT240 LITTORAL-LENA PAUGAM, LIRE ET RACONTER L

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(029)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(029)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(029)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N564 DU 13 02

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce

magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE POUR LES SENIORS AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

*Pour les séniors de plus de 60 ans qui ont envie de préserver leur capacité musculaire et cardiaque.
Nous utiliserons sur une chaise, le corps entier va être mobilisé.*

09.55 MEDITERRANEO

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

NORMANDES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(032)
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

LA JUMENTERIE DE POMPADOUR
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de marquise, de poulain et d'instinct maternel.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(044)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(044)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LA JUMENTERIE DE POMPADOUR
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de marquise, de poulain et d'instinct maternel.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(044)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(044)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(029)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(031)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(031)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(031)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(044)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(044)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.55 JEAN BECKER L'ARTISAN DU CINEMA
durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ORIAN ZIAD

Auteur: *ORIAN ZIAD, LOUIS BECKER*

Becker est à la fois respectueux, tête en l'air, intelligent, gueule aussi bien de joie que de colère et vit au bout d'une d'une île, à Porte-en-Ré. Il ne vit pas cinéma, il a peu d'amis de cinéma, il n'est pas mondain, c'est un homme comme nous. Un portrait sur l'homme qui est Jean Becker démarre. Qui est-il au moment où il a terminé sa carrière ? C'est alors que des voyages en train, en voiture, entre Paris et l'île de Ré commencent afin de saisir quel homme il est. Grâce à son fils Louis et son fils Jean Paul, c'est un documentaire filiation qui valse entre l'homme qui retrouve ses amis d'enfance pour faire un point et le cinéaste qui repart contre toute attente sur un dernier film à 90 ans.

23.45 FRANCOFOLIES LES MARCHES DE LA SCENE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: *KEVIN GUYOMARD, MATEO MONTEIRO*

Le travail de préparation des artistes à être érigé sous le feu des projecteurs est imperceptible et ce qui se vit « derrière le rideau » pour passer du studio à la scène est souvent mal connu ou fantasmé. Ce film cherche, non seulement à montrer quelles sont les étapes de création d'un concert mais aussi à comprendre les enjeux auxquels sont confrontés les artistes qui se préparent à se révéler devant le grand public. Pour cela, nous devons percevoir leur envie de partager à une assistance, qui les connaît peu ou pas, leur musique et le sens que prend cette étape dans la construction de leur personnalité artistique.

Ce film cherche, non seulement à montrer quelles sont les étapes de création d'un concert mais aussi à comprendre les enjeux auxquels sont confrontés les artistes qui se préparent à se révéler devant le grand public.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 14 Février 2025

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(030)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(030)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 426LTT240 LITTORAL-LENA PAUGAM, LIRE ET RACONTER L

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(030)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(030)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(030)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(030)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 FRANCINE LECA UNE FEMME DE COEUR

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Biologie, médecine
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Antoine RIVIERE
Auteur: Jean-Pierre BERTRAND*

Chaque mois, Mécénat Chirurgie Cardiaque, fondé par Francine Leca,

accueille des enfants dans 9 villes de France. À cette mission principale s'ajoute la formation des médecins référents dans les pays d'origine et le parrainage scolaire, dans le monde, près de 1 enfant sur 100 naît avec une malformation du coeur, d'autres enfants contractent des maladies cardiaques à la suite d'infections. Qu'elles soient d'origine infectieuse ou congénitale, ces maladies sont très invalidantes et souvent mortelles.

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES
NORMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

**12.00 REGIONS D'ICI
REGIONS D'ICI(033)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

**12.15 HISTOIRE D'ICI
LES PRES SALES D'ARES**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de vase, de biodiversité et de plantes aux supers pouvoirs!

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(045)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

**18.55 HISTOIRE D'ICI
LES PRES SALES D'ARES**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de vase, de biodiversité et de plantes aux supers pouvoirs!

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(045)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(030)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(045)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(045)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
