

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 23 Mai 2026

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

CARRE DE PORC SAUCE FRAISE RHUBARBE VASLES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Robin DUBOIS

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Robin DUBOIS

: Justine PILUSO, Robin DUBOIS

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

11.40 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE

RENE CAILLIE 3 L'APPRENTI EXPLOARTUR

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Plusieurs tentatives de rejoindre Tombouctou

12.00 EDR LE MAG

NARCOTRAFIC

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(142)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(143)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE(017)

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE

MON COTE SUD / INTERIEURS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(045)

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(143)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(143)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(143)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(143)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 24 Mai 2026

09.50 VIURE AL PAIS
DIMANCHE 10 AVRIL
durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*"Présenté par Sirine Tijani et Marius Blénet
Votre magazine occitan part à la rencontre de toutes celles et de
tous ceux qui se bouloquent pour faire vivre leur pays. Qu'ils soient
militants, politiques ou simples citoyens, professeurs, écrivains,
artisans, agriculteurs ou sportifs tous valorisent à leur biais et
dins la lenga leur Occitanie."*

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE
NOS AMIS LES DAUPHINS
durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

*Présentation: Lauriane DE CASANOVE
Réalisation: Raphaël GABORIEAU
Présentation: COLYNE RONGERE*

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au
quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se
résument dans les expressions transition énergétique, écologique et
agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont
souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait
quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques
citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps temps court au
regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui*

s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons. Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».

10.35 NOA SUR TERRE

ET SI ON OSAIT L'OSIER ?

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

*Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE
: MORAD ANFOUH
Réalisation: MORAD ANFOUH*

Dans cet épisode, NOA sur Terre, votre magazine de l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, part à la rencontre d'un jeune osiericulteur installé à Linards en Haute-Vienne. Il redonne vie à une culture ancestrale : l'osier, jadis omniprésent dans nos campagnes. Entre diversité des variétés, techniques bio, mécanisation innovante et savoir-faire de la vannerie, il incarne le renouveau d'une filière en plein essor, jusqu'à attirer l'intérêt du luxe. L'émission vous emmène aussi dans les Landes, où liège et aiguilles de pin sont valorisés par des artisans passionnés. Une plongée inspirante au cœur des matériaux naturels de la région.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(143)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(144)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

BIDEAN ET ATTENTION VERIFIER LA VERSION SI SOUS TI

BIDEAN(005)

MAGAZINE / Découverte

AQUITAINE

Réalisation: ANNE ETCHEGOYEN, JULIEN DIZDAR, JULIEN DIZDAR, ANNE ETCHEGOYEN

Présentation: ANNE ETCHEGOYEN

: ANNE ETCHEGOYEN, JULIEN DIZDAR

MAGAZINE NOMADE AU PAYS BASQUE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(144)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

21.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 25 Mai 2026

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 HISTOIRE D'ICI

PEYPERTUSE LA CITADELLE DU VERTIGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Autant le dire, ce château en pays cathare défie l'entendement. 300 mètres de long, 60 mètres de large, c'est l'ensemble fortifié médiéval le plus grand en superficie du Languedoc Roussillon, après Carcassonne. Avec quand même une particularité : avoir été bâtie sur un éperon rocheux à 800 mètres d'altitude. C'est au 11^{ème} siècle qu'est édifié ici un premier castrum alors beaucoup plus modeste. Il appartient à une famille qui comme tous les seigneurs du comté de Toulouse prend fait et cause pour le catharisme. Une religion chrétienne dissidente de l'église romaine qui va lancer contre elle, avec l'aide du royaume de France une sanglante croisade. Comme tous les châteaux dit cathare, cette forteresse va voir son destin basculer au 13^{ème} siècle. Le roi de France a gagné et occupe désormais tout le Languedoc. Louis 9 a repéré le potentiel du château de Peyreperouse. C'est lui qui décide de l'agrandir en ajoutant au-dessus de la première fortification une deuxième citadelle. On y accède aujourd'hui encore par cet interminable escalier taillé dans le roc, baptisé « l'escalier Saint Louis ». L'objectif était de surveiller l'ennemie, le royaume d'Aragon qui se trouvait alors juste en face. Mais surtout de faire de ce château un bastion imposant pour symboliser la puissance capétienne. Car ne l'oublions pas, l'architecture militaire est avant tout la manifestation physique d'un projet politique.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(145)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

PEYPERTUSE LA CITADELLE DU VERTIGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Autant le dire, ce château en pays cathare défie l'entendement. 300 mètres de long, 60 mètres de large, c'est l'ensemble fortifié médiéval le plus grand en superficie du Languedoc Roussillon, après Carcassonne. Avec quand même une particularité : avoir été bâtie sur un éperon rocheux à 800 mètres d'altitude. C'est au 11^{ème} siècle qu'est édifié ici un premier castrum alors beaucoup plus modeste. Il appartient à une famille qui comme tous les seigneurs du comté de Toulouse prend fait et cause pour le catharisme. Une religion chrétienne dissidente de l'église romaine qui va lancer contre elle, avec l'aide du royaume de France une sanglante croisade. Comme tous les châteaux dit cathare, cette forteresse va voir son destin basculer au 13^{ème} siècle. Le roi de France a gagné et occupe désormais tout le Languedoc. Louis 9 a repéré le potentiel du château de Peyreperouse. C'est lui qui décide de l'agrandir en ajoutant au-dessus de la première fortification une deuxième citadelle. On y accède aujourd'hui encore par cet interminable escalier taillé dans le roc, baptisé « l'escalier Saint Louis ». L'objectif était de surveiller l'ennemie, le royaume d'Aragon qui se trouvait alors juste en face. Mais surtout de faire de ce château un bastion imposant pour symboliser la puissance capétienne. Car ne l'oublions pas, l'architecture militaire est avant tout la manifestation physique d'un projet politique.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(145)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(145)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(046)

durée : 07' Tout Images / Information

Locale Bordeaux

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(145)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(074)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(075)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(075)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(075)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(074)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (054)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N787 DU 26 05

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA HORMONAL MENOPAUSE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Ce flow va vous aider à retrouver votre équilibre, réduire le stress
et les tensions dans votre corps.*

Vous allez ressentir comme un regain d'énergie après cette pratique !

Accessible à tous

10.05 NOA HISTOIRE

HISTOIRE DES MARAIS SALANTS

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Claire GRESSIEUX

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

OSSAU A LA RENCONTRE DE JEAN PIERRE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Avec 2884 mètres, sa forme si caractéristique avec ses deux dents, le Pic d'Ossau fait depuis toujours partie de la vie des habitants de cette vallée. Au point qu'ils lui ont même donné un prénom : Jean Pierre. Preuve de son importance, il était coutume dans les familles de nommer l'ainé Jean et le cadet Pierre. Pour l'admirer dans sa majesté, je vous recommande de venir passer une nuit dans le refuge des lacs d'Ayous. Et quand en fin de journée, le Pic rougit, on se demande si c'est à cause des derniers rayons du soleil ou s'il est ému qu'on lui témoigne autant d'affection. Le bader est une chose, le conquérir en est une autre. Même en passant par la voie normale, il faut franchir 3 cheminées verticales. Casque, baudrier, mousqueton, cordes sont indispensables. Si l'aventure vous tente, je vous recommande de partir avec un guide professionnel pour ne prendre aucun risque. Impossible de ne pas avoir une pensée pour ces bergers anonymes qui à la fin du 17ième siècle furent les premiers à monter tout là-haut, seulement équipés de leur courage. Une fois le sommet atteint, on a l'impression d'entrer dans le club très select de « ceux qui ont fait l'Ossau ». Le panorama est exceptionnel mais il y a ici un truc en plus, une âme. Le pic du Midi d'Ossau n'est pas la plus haute montagne des Pyrénées, mais c'est sans aucun doute, celle qui a le plus de personnalité.

12.20 BA

durée : 01'

AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(145)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(146)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

OSSAU A LA RENCONTRE DE JEAN PIERRE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

Avec 2884 mètres, sa forme si caractéristique avec ses deux dents, le Pic d'Ossau fait depuis toujours partie de la vie des habitants de cette vallée. Au point qu'ils lui ont même donné un prénom : Jean Pierre. Preuve de son importance, il était coutume dans les familles de nommer l'ainé Jean et le cadet Pierre. Pour l'admirer dans sa

majesté, je vous recommande de venir passer une nuit dans le refuge des lacs d'Ayous. Et quand en fin de journée, le Pic rougit, on se demande si c'est à cause des derniers rayons du soleil ou s'il est ému qu'on lui témoigne autant d'affection. Le bader est une chose, le conquérir en est une autre. Même en passant par la voie normale, il faut franchir 3 cheminées verticales. Casque, baudrier, mousqueton, cordes sont indispensables. Si l'aventure vous tente, je vous recommande de partir avec un guide professionnel pour ne prendre aucun risque. Impossible de ne pas avoir une pensée pour ces bergers anonymes qui à la fin du 17ième siècle furent les premiers à monter tout là-haut, seulement équipés de leur courage. Une fois le sommet atteint, on a l'impression d'entrer dans le club très select de « ceux qui ont fait l'Ossau ». Le panorama est exceptionnel mais il y a ici un truc en plus, une âme. Le pic du Midi d'Ossau n'est pas la plus haute montagne des Pyrénées, mais c'est sans aucun doute, celle qui a le plus de personnalité.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(146)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(146)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(077)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(146)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 27 Mai 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(075)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(075)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (055)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N788 DU 27 05

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE SUR CHAISE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance sur chaise pour travailler le système cardiovasculaire ainsi que les muscles des bras, du tronc et des cuisses ! Les séances d'entraînement sur chaise peuvent vous aider à développer et à maintenir votre force, votre souplesse et votre endurance. Elles sont parfaites pour toutes les personnes ayant des problèmes articulaires ou d'équilibre.

**10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE
NOS AMIS LES DAUPHINS**

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Lauriane DE CASANOVE
Réalisation: Raphaël GABORIEAU
Présentation: COLYNE RONGERE*

Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps-temps court au regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons. Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».

**10.15 NOA SUR TERRE
ET SI ON OSAIT L'OSIER ?**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE
: MORAD ANFOUH
Réalisation: MORAD ANFOUH*

Dans cet épisode, NOA sur Terre, votre magazine de l'agriculture en Nouvelle-Aquitaine, part à la rencontre d'un jeune osiericulteur installé à Linards en Haute-Vienne. Il redonne vie à une culture ancestrale : l'osier, jadis omniprésent dans nos campagnes. Entre diversité des variétés, techniques bio, mécanisation innovante et savoir-faire de la vannerie, il incarne le renouveau d'une filière en plein essor, jusqu'à attirer l'intérêt du luxe. L'émission vous emmène aussi dans les Landes, où liège et aiguilles de pin sont valorisés par des artisans passionnés. Une plongée inspirante au cœur des matériaux naturels de la région.

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

**12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(020)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(146)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(147)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(020)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(147)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(147)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(147)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

22.15 LA FRANCE EN BEAU

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

01.00 SPECTACLE OU AUTRE PROGRAMME

durée : 52' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 28 Mai 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(077)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(077)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(077)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (056)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N789 DU 28 05

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA FLOW PREPARER SES ECARTS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Un flow pour étirer ,renforcer les jambes,ouvrir les hanches afin de
préparer les écarts et Hanumanasana.
Matériel : Blocs de yoga si besoin*

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(021)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(147)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(148)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(021)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(148)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(148)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(079)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(098)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(098)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(098)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque

EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(148)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

22.50 LA PASSION SELON MATHILDE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: THIBAUT SEVE

Mathilde Froustey est une danseuse étoile au parcours singulier : après une carrière A succès A l'Opéra de Paris et au San Francisco Ballet, elle revient en France en 2023 au Ballet de Bordeaux, oA¹ elle se blesse gravement dès les premières répétitions. Pendant plus d'un an, de la rééducation au retour sur scène, elle partage son parcours médical et l'état de sa santé mentale. A l'approche de son quarantième anniversaire, elle se livre sur sa vie d'athlète, d'artiste, de mère célibataire, et ose poser la délicate question de l'après. Ce film raconte sa détermination A danser encore et interroge une passion qui lui a A« tout pris et tout donné A».

23.40 MALANDAIN QUAND L AMOUR PREND CORPS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: RAPHAEL GIANELLI MERIANO

Thierry Malandain, 65 ans, est chorégraphe. Il dirige depuis 1998 le Centre National Chorégraphique du Ballet Biarritz. Le 5 Septembre 2025, Malandain présentera son tout dernier ballet, évènement majeur tant pour le monde de la culture que pour l'homme, mettant un point final A plus de quarante ans de carrière. Vient le moment des questions : comment appréhender ce défi de la dernière oeuvre ? Sera-t-il possible pour lui de créer dans les limites physiques d'un corps vieillissant de moins en moins apte A danser ? Et comment transmettre aux danseurA-euseA-s, sans la pleine maîtrise de ses gestes, les émotions toujours vibrantes qu'il souhaite exprimer dans cette dernière oeuvre ? Le film accompagnera Malandain et ses jeunes danseurA-euseA-s dans le processus de création de cet ultime ballet, de ses prémisses jusqu'au lever de rideau de ce 5 Septembre 2025. A' travers l'intimité des répétitions en studio et les confidences de l'artiste face A cette étape majeure, le film témoignera du désir universel de créer et d'exister face aux limites du corps vieillissant.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 29 Mai 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(077)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(078)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(078)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(078)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(077)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (057)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N790 DU 29 05

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 SOLITUDE UNE FIGURE DE LA LIBERTE

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

Déconseillé aux moins de 10 ans

Réalisation: CHRIS MACARI

Auteur: FRANCOISE ELLONG GOMEZ

: CHRIS MACARI

Solitude, une jeune femme esclavisée,

nous raconte son combat pour

l'abolition de l'esclavage.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

FRANCOIS MAURISSE EXFLORATEUR

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Aujourd'hui, on va parler de poésie, d'herbettes et de défilé végétal.

Direction les champs, les petits coins sauvages comme on en trouve un peu partout en Nouvelle Aquitaine.

Car c'est dans cette nature que s'épanouit un artiste pour le moins singulier, François Maurisse. L'art qu'il pratique n'existait pas avant lui. Il a d'ailleurs dû inventer un mot pour le définir : explorateur, autrement dit explorateur du monde floral. Après avoir cueilli avec minutie des fleurs, des herbes, des pétales, il s'installe au calme pour se laisser porter par ce qu'il appelle « une transe créative ». Petit à petit, des brins d'herbe donnent forme à une silhouette. Des boutons de fleurs se métamorphosent en tenue de soirée, une brindille enroulée sur elle-même devient un bracelet, la tête en chardon se retrouve coiffée d'un chapeau végétale. Avant qu'elle ne fane la créature va être prise en photo. François a baptisé ces demoiselles végétales « herbettes ». Aucune de ces top modèles éphémères ne se ressemble. Et voici sa dernière trouvaille : Exflorescence », un spectacle multi média où ses herbettes défilent, portées par de véritables mannequins. Une exhibition immersive qui emporte le spectateur dans l'univers poétique et bucolique de François Maurisse, l'explorateur. L'inventeur du premier défilé haute couture !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(148)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(149)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

FRANCOIS MAURISSE EXFLORATEUR

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Aujourd'hui, on va parler de poésie, d'herbettes et de défilé végétal.

Direction les champs, les petits coins sauvages comme on en trouve un peu partout en Nouvelle Aquitaine.

Car c'est dans cette nature que s'épanouit un artiste pour le moins singulier, François Maurisse. L'art qu'il pratique n'existait pas avant lui. Il a d'ailleurs dû inventer un mot pour le définir : explorateur, autrement dit explorateur du monde floral. Après avoir cueilli avec minutie des fleurs, des herbes, des pétales, il s'installe au calme pour se laisser porter par ce qu'il appelle « une transe créative ». Petit à petit, des brins d'herbe donnent forme à une silhouette. Des boutons de fleurs se métamorphosent en tenue de soirée, une brindille enroulée sur elle-même devient un bracelet, la tête en chardon se retrouve coiffée d'un chapeau végétale. Avant qu'elle ne fane la créature va être prise en photo. François a baptisé ces demoiselles végétales « herbettes ». Aucune de ces top modèles éphémères ne se ressemble. Et voici sa dernière trouvaille : Exflorescence », un spectacle multi média où ses herbettes défilent, portées par de véritables mannequins. Une exhibition immersive qui

*emporte le spectateur dans l'univers poétique et bucolique de
François Maurisse, l'explorateur. L'inventeur du défilé haute
bouture !*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(149)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(149)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(080)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(099)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(099)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(099)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(149)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT
