

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 16 Décembre 2023

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CARDIO BOXE AVEC SOPHIE

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance mélangeant mouvements de cardio, de fitness et de boxe.

11.15 GOUT DES RENCONTRES SAISON (LE)

AGNEAU PASTORAL SUR POUCE AUX MILLEVACHES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Stéphane BODENNE

C'est en pleine nature, au coeur du Parc naturel régional des Millevaches, que la cheffe Alessandra Montagne Gomes va prendre de l'altitude avec Élodie. Du haut d'un mirador avec une vue imprenable, la chargée de mission dans le parc fera découvrir à notre cheffe ce lieu à la faune et la flore particulièrement riche.

Curieuse d'en apprendre davantage sur une des traditions du parc, le pastoralisme, Alessandra rejoindra Fabrice et Léo et leur troupeau de 450 brebis et agneaux. Accompagnés de leurs fidèles chiens de bergers, ils arpentent les landes du parc pendant toute la période estivale. L'occasion pour les brebis de se régaler avec la multitude de végétaux qui peuplent les sols.

Notre cheffe découvrira que cette pratique ancestrale ne sert pas qu'à régaler les bêtes... Le pastoralisme est essentiel pour la conservation des écosystèmes. Pour tout comprendre sur cette méthode d'élevage, Alessandra va également interroger Nathan, l'un des membres de l'Association pour le pastoralisme de la montagne limousine.

Avec ce grand air et toutes les bonnes choses que dégustent les agneaux, ils produisent une viande d'exception à la chair rouge et ferme. Alessandra va pouvoir la sublimer à l'occasion de la Fête des bergers, un événement qui fait honneur au pastoralisme.

Avec Léo, ils réaliseront des gyros d'agneau. Ce sandwich à déguster sur le pouce sera idéal pour les bénévoles qui s'attèlent aux préparatifs !

11.40 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

12.00 SPORTS D'ICI

SPORTS D'ICI(014)

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: EMILIE MONTCHO

un nouveau magazine sportif made in régions. Multi-sport, il vous fera vivre l'actualité sport d'un autre point de vue, celui des acteurs qui font cette actualité : sportifs, femmes et hommes, clubs, entraîneurs... bref tout ce maillage qui permet l'éclosion de champions.

La présentatrice du nouveau magazine, Emilie Montcho. Journaliste à France 3 Picardie, c'est également une athlète confirmée. Habitée des compétitions, sa spécialité est le 400 mètres haie.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R
ICI 12/13 - AQUITAINE(087)
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE
durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

*Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région.
Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.*

12.55 DECALAGE HORAIRE
DE MARTILLAC A LA LAPONIE
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

Direction le grand froid, en Laponie à la rencontre de Matthieu Blondlot, originaire de Martillac en Gironde, et de ses amis, qui se sont connus sur l'Hermione avant de partir pour une autre aventure dans les neiges infinies.

19.00 MINOTS DANS LA MELEE
RENCONTRE DU TROISIEME AGE
durée : 03' DOCUMENTAIRE / SPORTS
AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Sophie LEBON
Auteur: Anne-Sophie LEBON, Philippe PUJOL*

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(340)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(101)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 17 Décembre 2023

10.05 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 14 MAI FORET DES LANDES

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

10.20 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 5

CABANE D'ANSABERE 64

durée : 11' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.

On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.

Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .

On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.

Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régalades", après la rando... On chante !

10.30 POPEX

LE PLUS DU MEILLEUR DE POPEX

durée : 26' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux

jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

NICOLAS FLORIAN

durée : 26' MAGAZINE / Information

AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R

ICI 12/13 - AQUITAINE(088)

durée : 12' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

12.55 TEMPS D UN DETOUR (LE)

PYRENEES EN HIVER AVEC CAMILLE MACHADO

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

*Eric Perrin est à Lescun, en vallée d'Aspe. A 900 mètres d'altitude, C'est la plus haute des Pyrénées-Atlantiques. Ici Camille Machado a réalisé son rêve : créer une ferme, « Les caprices de Lescun » ; elle élève des brebis basco-béarnaises et des chèvres des Pyrénées. A Nay, Eric pousse les portes de l'une des deux dernières entreprises françaises à fabriquer artisanalement des sonnailles, ces cloches accrochées au cou des bêtes dans les troupeaux. Labellisée « Entreprise du Patrimoine Vivant », la famille Daban perpétue cette tradition depuis 1795 !
Fin de la balade au Fort du Portalet.*

18.55 ZAP ACTU

ZAP ACTU(015)

durée : 05' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

19.00 PROG COURT / PITCH

durée : 02' RETRANSMISSION / SPECTACLES

AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(341)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(102)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(349)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 18 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(065)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(065)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(066)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES MEDITERRANEENNES

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA PRENATAL 3EME SEMESTRE AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Soulager le dos, préparer le bassin à l'arrivée de BB, soulager la sensation de jambes lourdes.

Le maître mot se relaxer et se chouchouter !

Matériel: Coussin ou Bolster.

09.35 DES FOURMIS ET DES JAMBES

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N366 DU 18 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES NORMANDES

TARTE AUX PLANTES ET PESTO A LA HAYE-DE-ROUTOT

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Kilian MOURCOU, Thomas NIVIERE, Stéphane BODENNE

Le goût des rencontres normandes prend ses quartiers en Normandie et se propose de dresser un portrait sensible des Normands et Normandes par le prisme de leur terroir et traditions culinaires. Le chef David Gallienne part à la rencontre des hommes et des femmes de notre région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent. Votre nouveau rendez-vous culinaire à consommer sans modération chaque samedi à

11h30 et le mercredi à 10h15 sur France 3 Normandie.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(102)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N13 CATHERINE LARA LES ROMANTIQUES

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles
AQUITAINE

Interprétation: Catherine LARA

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R

ICI 12/13 - AQUITAINE(089)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES

ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(063)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(342)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(051)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(075)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(075)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(075)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(103)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(350)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 19 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(066)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(066)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(067)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 LITTORAL

SYMPHONIE ARCTIQUE
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

ALORS ON BOUGE EN REGION(037)
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Vous voulez rester en pleine forme. Des coaches vous entraînent en visio. Suivez les programmes d'entraînement de Sophie Roulaud, professeure de fitness, et Valérie Copin, professeure de yoga.

09.35 CHEZ JOEL

AVEC BRUNO PUTZULU
durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Vincent DUPOUY, THOMAS GROSBOIS, CHRISTOPHE VERHAMME

Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.

09.35 POPEX

LE PLUS DU MEILLEUR DE POPEX
durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N367 DU 19 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages d'histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES EN PAYS DE LOIRE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(103)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N21 JACQUES HIGELIN TOMBE DU CIEL

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles

AQUITAINE

Interprétation: Jacques HIGELIN

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parce que le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R
ICI 12/13 - AQUITAINE(090)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS
ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(064)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(052)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(076)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(076)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(076)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(104)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(351)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 20 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(067)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(067)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(068)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)

PYRENEES EN HIVER AVEC CAMILLE MACHADO

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
Locale Pays Basque

Journaliste: Eric PERRIN

*Eric Perrin est à Lescun, en vallée d'Aspe. A 900 mètres d'altitude, C'est la plus haute des Pyrénées-Atlantiques. Ici Camille Machado a réalisé son rêve : créer une ferme, « Les caprices de Lescun » ; elle élève des brebis basco-béarnaises et des chèvres des Pyrénées. A Nay, Eric pousse les portes de l'une des deux dernières entreprises françaises à fabriquer artisanalement des sonnailles, ces cloches accrochées au cou des bêtes dans les troupeaux. Labellisée « Entreprise du Patrimoine Vivant », la famille Daban perpétue cette tradition depuis 1795 !
Fin de la balade au Fort du Portalet.*

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

ALORS ON BOUGE EN REGION(038)

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Vous voulez rester en pleine forme. Des coaches vous entraînent en visio. Suivez les programmes d'entraînement de Sophie Roulaud, professeure de fitness, et Valérie Copin, professeure de yoga.

09.35 O LA BELLE VIE

N°111 TOULOUSE, L'ARGENTINE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Ô la belle vie s'envole à Toulouse ! Connue, entre autres, pour son pôle d'excellence aéronautique et spatial, la ville rose abrite également une exceptionnelle diversité culturelle. Parmi les nombreuses communautés qui y ont élu domicile, les Argentins sont dignement représentés. C'est sur un air de tango, au son de la guitare et au rythme du galop des chevaux de polo, que nous allons découvrir la ville sous un angle nouveau, en compagnie d'Omar Hasan, ancien joueur de rugby reconverti dans l'opéra il y a une dizaine d'années. Natif de Tucuman, l'ex-pilier droit devenu baryton professionnel nous guidera sur les traces de la mythique entreprise aéronautique de l'Aéropostale et de ses balbutiements en Amérique Latine. A ses côtés, nous plongerons dans ce qui fait le sel de sa vie argentine à Toulouse : la cuisine, le chant et le tango. La danseuse Maria Belén a fondé La Maquina Tanguera. L'enseignante et chorégraphe argentine nous dira tout de l'histoire du tango en compagnie de son partenaire de danse, le champion mondial Sebastian Jimenez. Sergio Boetto est arrivé dans le sud-ouest à l'âge de 24 ans. Passionné de polo, discipline reine en Argentine, ce sexagénaire nous embarquera à son traditionnel entraînement du weekend. Nous achèverons enfin notre voyage chez Fabian Ordonez, chanteur et musicien argentin et figure locale incontournable, qui n'est autre

que le papa des rappeurs et idoles des jeunes BigFlo et Oli.

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N368 DU 20 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

THALI INDIEN A NIORT

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Robin DUBOIS

Justine Piluso vous emmène à la découverte d'une culture riche en couleurs et en épices... l'Inde !

C'est pourtant à Niort que la cheffe va faire la connaissance d'Anjali, une cuisinière indo-française. Fièbre de ses deux origines, elle partagera avec Justine les traditions hindous...

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(104)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N24 VERONIQUE SANSON MAURANNE BERTRAND S SONG

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles

AQUITAINE

Interprétation: Véronique SANSON, MAURANNE

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parce que le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R
ICI 12/13 - AQUITAINE(091)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS
ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(065)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(344)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(077)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(077)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(077)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(105)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(352)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

23.15 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

ARMEE LES NOUVELLES MENACES

durée : 52' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vincent DUBROCA

Il y a un an, la Russie envahissait l'Ukraine déclenchant un conflit armé aux portes de l'Union européenne. Un terme est entré dans le langage courant au même moment : la guerre de haute intensité.

Qu'entend-on par « haute intensité » ? Que représente cette menace aujourd'hui sur notre sol ? Comment nos armées en Nouvelle Aquitaine s'y préparent-elles ? Et ont-elles réellement les moyens de faire face à un conflit majeur ?

00.05 DOCUMENTAIRE

durée : 52' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

00.00 BIS

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Leila KADDOUR

Réalisation: Julien JAUNET

Pour la première fois, BIS pose ses valises à Paris pour une émission spéciale consacrée aux néo-aquitains qui connaissent une carrière internationale et qui vont faire parler d'eux dans les prochains

mois, notamment au JO Paris 2024. Tony Estanguet est l'invité de Lëla Kaddour-Boudadi.

00.50 DOCUMENTAIRE

durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 21 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(068)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(068)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(069)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 ENVIE DEHORS !

VALLEE DE L'ERNEE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

*Production exécutive Nouveaux Jours productions
France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

ALORS ON BOUGE EN REGION(039)

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Vous voulez rester en pleine forme. Des coaches vous entraînent en visio. Suivez les programmes d'entraînement de Sophie Roulaud, professeure de fitness, et Valérie Copin, professeure de yoga.

09.35 MEDITERRANEO 2018

ESPAGNE: PARADIS PRESERVE

durée : 01' REPORTAGE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Auteur: Francois TORTOS, Flora BATTESTI

09.35 NOA SUR MER

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOU, Guillaume DECAIX

Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..

09.35 OLATUA /D

OLATUA (010)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N369 DU 21 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace

Guillotins natifs de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages d'histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 NOS BALADES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(105)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N32 ALAIN BASHUNG JE T AI MANQUE
durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles
AQUITAINE

Interprétation: Alain BASHUNG

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parce que le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(354)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R

ICI 12/13 - AQUITAINE(092)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.00 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES

ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(066)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(345)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(054)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(078)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(078)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(078)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(106)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(353)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.15 LA FRANCE EN VRAI
durée : 52'
NOUVELLE AQUITAINE

00.05 LA FRANCE EN VRAI

durée : 52'
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 22 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(069)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(069)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(070)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

ARDECHE HUGUENOTS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Présentation: Laurent GUILLAUME

Tous les dimanches à 12.50

Présenté par Laurent Guillaume

Production exécutive Media TV

Dans une région où 80% du territoire est situé en zone de montagne, ce magazine explore cet univers riche et fascinant à travers des balades toujours somptueuses au coeur des plus beaux paysages de notre région

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

ALORS ON BOUGE EN REGION(040)

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Vous voulez rester en pleine forme. Des coaches vous entraînent en visio. Suivez les programmes d'entraînement de Sophie Roulaud, professeure de fitness, et Valérie Copin, professeure de yoga.

09.35 ANDEMU

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N370 BEST OF DU 22 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

**10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
GRAVLAX DE SAUMON DE FONTAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume CORONA

Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et 1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises. Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé,

Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renaître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clins d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(106)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES S2

N35 HIGELIN

durée : 02' MAGAZINE / Musique

AQUITAINE

Deuxième saison de LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES. Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence. Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais. Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(355)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R

ICI 12/13 - AQUITAINE(093)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES

ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(067)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(354)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(055)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(079)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(079)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(079)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(107)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(354)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
