

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Samedi 31 Janvier 2026**

**11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE**

**CAP SUR LE CAFE EN CHARENTE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

---

**11.40 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE**

**AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(012)**

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN*

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*: Yves GOMEZ*

*Un poète de l'amour courtois qui a marqué la littérature*

---

**12.00 EDR LE MAG**

**EDR LE MAG(026)**

durée : 05' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(031)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

---

**12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE**

**MON COTE SUD / INTERIEURS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(005)**

durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(031)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**20.30 LE MEILLEUR DE L 'OEUF MAYONNAISE**

durée : 01'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 1 Février 2026**

**09.50 VIURE AL PAIS A RECUPERER**

**14 DECEMBRE RENCONTRE ASTAFFORT**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**10.05 LES REGALADES DE TIBO RANDO**

**ORGUES CAMPLONG VALLEE D ASPE 64**

durée : 06' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY, Thibault SAUVEY*

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Sous le Pic des Tourelles qui surplombe les Orgues de Camplong (Pyrénées-Atlantiques), nous passerons A proximité de la zone d'hivernage du grand tétras, un coq de bruyère qui a traversé la dernière aire glaciaire! Nous partons en compagnie de Tibo et d'Olivier Taieb.*

---

**10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**

**SE PASSER DU JETABLE CAP OU PAS CAP?**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE*

*: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

*comment se passer du jetable au quotidien ? Gobelets, cotons, essuie-tout, emballages... on en utilise chaque jour sans vraiment s'en rendre compte. Et pourtant, ces produits jetables ont un impact considérable sur notre environnement. Alors, comment faire autrement ? Quelles alternatives existent ? Et surtout, est-ce vraiment possible, sans se compliquer la vie ?*

---

**10.35 NOA SUR TERRE**

**N°71 EN ATTENTE N° ARGOS MAIL VF DU 06/01/26**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE**

**JP.VAILLANT(RN)**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Journaliste: Nicolas MORIN*

*débat Lège-Cap-Ferret : Jean-Pierre Vaillant (RN)*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(032)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 COSY LE MAG DECO**

**THEODORA SMAL**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Tafari VIDALIE*

*Auteur: Anne DONTENVILLE, Anne DONTENVILLE*

*Réalisation: Tafari VIDALIE*

*: Tafari VIDALIE*

*Rencontrez Théodora Smal, une passionnée de vintage qui fait rayonner le centre-ville de Metz. Caroline Boeglin nous ouvre les portes de son appartement au charme unique, niché dans une maison de maître du 17e siècle construite en pierre de Jaumont, la pierre jaune emblématique de la ville. Avec un salon impressionnant, des objets chinés venus d'horizons variés et un plafond de 7 mètres de haut, chaque détail raconte une histoire. Tout en nous partageant ses astuces déco, Théodora nous emmène dans sa friperie à l'atmosphère rétro et aux trésors inattendus. La journée continue avec la rencontre de Gildas François, tapissier décorateur à l'imagination débordante.*

*Entre déco audacieuse et confidences familiales, voici une escapade inspirante !*

*Réalisation : Tafari Tsige Vidalie*

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(160)**

durée : 07' Tout Images / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(032)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Lundi 2 Février 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**

**DRE**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (095)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(021)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ATTENTE PROGRAMMATION AUTRE DOC**  
**ATTENTE PROGRAMMATION AUTRE DOC**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE  
Déconseillé aux moins de 12 ans

*Réalisation: Sylvie AGUIRRE, Sylvie AGUIRRE*

*Une plongée dans l'univers fascinant de la police scientifique du début du 20ème siècle à travers le parcours d'Alexandre Lacassagne, pionnier en médecine légale, qui a résolu les enquêtes les plus complexes grâce à des avancées technologiques inédites. Entre science, éthique et justice, les autopsies avant-gardistes de Lacassagne sont une véritable épopée humaine et intellectuelle, qui ont marqué à jamais l'histoire de la police scientifique.*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**  
**LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(016)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(033)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(033)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(016)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(033)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(033)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(021)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(021)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(021)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(021)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(033)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(033)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mardi 3 Février 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(022)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(022)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(022)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(022)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Landes  
 EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - PERIGORD(022)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Périgueux  
 EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (096)**  
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(022)**  
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
 NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA POUR RUNNERS STRECH**  
 durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
 NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une séance axée sur les étirements et la mobilité des chevilles, orteils.  
 Prendre soin de ses pieds, étirer son psoas, ses quadriceps, ses ischios, gagner en mobilité de hanches et travailler ses ouvertures de coeur, sont autant de points indispensables à mettre en place pour continuer de courir le plus longtemps possible en minimisant le risque de blessures.  
 Accessible à tous.*

---

**10.05 NOA HISTOIRE**  
**ELECTIONS MUNICIPALES LE RDV CITOYEN**  
 durée : 26' MAGAZINE / Histoire  
 NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Claire GRESSIEUX*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**  
**LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
 durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
 NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(017)**  
 durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
 AQUITAINE

---

**12.20 BA**

durée : 01'  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(034)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(017)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(022)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(022)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(022)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(022)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(034)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (100)**



durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE** **Mercredi 4 Février 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**  
**ICI MATIN - PERIGORD(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (097)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(023)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

#### **09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**

##### **SEANCE CARDIO INTENSE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance adaptée à un public déjà sportif confirmé, il permettra de faire travailler l'endurance à travers différents exercices de cardio.*

---

#### **10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**

##### **SE PASSER DU JETABLE CAP OU PAS CAP?**

durée : 12' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE*

*: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

*comment se passer du jetable au quotidien ? Gobelets, cotons, essuie-tout, emballages... on en utilise chaque jour sans vraiment s'en rendre compte. Et pourtant, ces produits jetables ont un impact considérable sur notre environnement. Alors, comment faire autrement ? Quelles alternatives existent ? Et surtout, est-ce vraiment possible, sans se compliquer la vie ?*

---

#### **10.15 NOA SUR TERRE**

##### **N°71 EN ATTENTE N°ARGOS MAIL VF DU 06/01/26**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
NOUVELLE AQUITAINE

---

#### **10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**

##### **LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

#### **12.15 HISTOIRE D'ICI**

##### **HISTOIRE D'ICI(018)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

#### **12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

##### **METEO - NOUVELLE AQUITAINE(035)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

#### **12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

##### **ICI 12/13 - AQUITAINE(035)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

#### **18.55 HISTOIRE D'ICI**

##### **HISTOIRE D'ICI(018)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

#### **19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

##### **METEO - NOUVELLE AQUITAINE(035)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(035)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(023)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(023)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(023)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(023)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(035)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(035)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.15 LA FRANCE EN BEAU**  
**EN ATTENTE PROGRAMMATION DRE**  
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 5 Février 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**  
**DRE**  
durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(024)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(024)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(024)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(024)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(024)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (098)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(024)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA RENFORCER SON DOS**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une pratique à faire de façon régulière afin de renforcer les muscles du dos, travailler la flexibilité de la colonne vertébrale et ainsi prévenir les douleurs lombaires et dorsales  
Niveau Intermédiaire*

---

**10.05 MEDITERRANEO**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

*NE PAS OUBLIER DE METTRE LES GENERIQUES DANS COMPOSITES TEL QUE CA L A TOUJOURS ETE , ET COMME PRECISER DANS LA PROCEDURE 223GNMED0001  
223GNMED0002*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**  
**LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**  
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(019)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(036)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(036)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(019)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(036)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(036)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(024)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(024)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(024)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(024)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(036)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (100)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 EN ATTENTE LIVRAISON**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: PATRICK FOCH*

*Auteur: Patrick FOCH*

*Réalisation: Patrick FOCH*

*C'est une belle histoire de rugby qui est en train de s'écrire, une histoire paradoxalement éloignée des pelouses, d'un ballon ovale, d'une mêlée ou d'une ligne d'essai. C'est sur les pentes du Kilimandjaro qu'un groupe d'amis (dont 4 stars du rugby français et une recordwoman du monde) vont écrire un magnifique chapitre de solidarité et d'amitié. Ensemble, contre la Sclérose en Plaques, ils vont tenter d'amener sur le plus haut sommet d'Afrique leur pote, leur partenaire, leur ancien adversaire, leur ami : David Berty*

---

**23.40 DOC A RECUPERER**

**DOC A RECUPERER**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: PIERRE MILLET BELLANDO*

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 6 Février 2026**

**06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**

**DRE**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(025)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(025)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(025)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(025)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(025)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (099)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(025)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**09.40 SPIROU CONTRE LES NAZIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: THOMAS ZRIBI, CYPRIEN D'HAESE  
: CYPRIEN D'HAESE, THOMAS ZRIBI*

*Nous connaissons tous Spirou, le groom le plus célèbre du monde, croqué depuis sa naissance en 1939 par une multitude de dessinateurs, dont Franquin, le maître de la BD franco-belge. Mais qui sait que derrière ce personnage parmi les plus populaires de la bande dessinée francophone se cache un grand héros de la Résistance ? Alors que l'Europe va célébrer en 2025 les 80 ans de la fin de la Seconde Guerre Mondiale, tandis que les derniers A avoir vécu cette période s'éteignent peu à peu, alors que l'on a parfois le sentiment que tant (tout ?) a été raconté, certaines histoires émergent de manière inattendue. Et nous surprennent encore. Il y a une dizaine d'années, une librairie spécialiste de la bande dessinée découvre en fouillant dans les archives de la célèbre maison d'édition Dupuis que le Journal de Spirou a abrité un résistant majeur. Et que la publication pour enfants lui a permis de mener à bien ses actions.*

---

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**

**LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**HISTOIRE D'ICI(020)**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(037)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(037)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**HISTOIRE D'ICI(020)**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(037)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(037)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(025)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(025)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(025)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(025)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(037)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION



Argos / FRANCE 3 Edité le : 07/01/2026 à 10:23 Page 17/17	F3 Nouvelle Aquitaine	Du: 31.01.2026 Au: 06.02.2026	3

AQUITAINE

---

**20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(037)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---