

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 31 Janvier 2026

**11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE
CAP SUR LE CAFE EN CHARENTE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

**11.40 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE
AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE (LES)(012)**

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Un poète de l'amour courtois qui a marqué la littérature

12.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(026)

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(031)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(031)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE

MON COTE SUD / INTERIEURS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(005)

durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(031)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(031)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(031)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(031)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

20.30 LE MEILLEUR DE L 'OEUF MAYONNAISE

durée : 01'

NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 1 Février 2026

09.50 VIURE AL PAIS A RECUPERER

14 DECEMBRE RENCONTRE ASTAFFORT

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

10.05 LES REGALADES DE TIBO RANDO

ORGUES CAMPLONG VALLEE D ASPE 64

durée : 06' MAGAZINE / Nature, animaux

AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY, Thibault SAUVEY

Réalisation: Thibault SAUVEY

Sous le Pic des Tourelles qui surplombe les Orgues de Camplong (Pyrénées-Atlantiques), nous passerons A proximité de la zone d'hivernage du grand tétras, un coq de bruyère qui a traversé la dernière aire glaciaire! Nous partons en compagnie de Tibo et d'Olivier Taieb.

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

SE PASSER DU JETABLE CAP OU PAS CAP?

durée : 12' MAGAZINE / Société

AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOYE

: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU

comment se passer du jetable au quotidien ? Gobelets, cotons, essuie-tout, emballages... on en utilise chaque jour sans vraiment s'en rendre compte. Et pourtant, ces produits jetables ont un impact considérable sur notre environnement. Alors, comment faire autrement ? Quelles alternatives existent ? Et surtout, est-ce vraiment possible, sans se compliquer la vie ?

10.35 NOA SUR TERRE

N°71 EN ATTENTE N°ARGOS MAIL VF DU 06/01/26

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

JP.VAILLANT(RN)

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Journaliste: Nicolas MORIN

débat Lège-Cap-Ferret : Jean-Pierre Vaillant (RN)

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(032)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 COSY LE MAG DECO

THEODORA SMAL

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Tafari VIDALIE

Auteur: Anne DONTENVILLE, Anne DONTENVILLE

Réalisation: Tafari VIDALIE

: Tafari VIDALIE

Rencontrez Théodora Smal, une passionnée de vintage qui fait rayonner le centre-ville de Metz. Caroline Boeglin nous ouvre les portes de son appartement au charme unique, niché dans une maison de maître du 17e siècle construite en pierre de Jaumont, la pierre jaune emblématique de la ville. Avec un salon impressionnant, des objets chinés venus d'horizons variés et un plafond de 7 mètres de haut, chaque détail raconte une histoire. Tout en nous partageant ses astuces déco, Théodora nous emmène dans sa friperie à l'atmosphère rétro et aux trésors inattendus. La journée continue avec la rencontre de Gildas François, tapissier décorateur à l'imagination débordante.

Entre déco audacieuse et confidences familiales, voici une escapade inspirante !

Réalisation : Tafari Tsige Vidalie

18.55 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(160)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(032)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(032)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 2 Février 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(021)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(021)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(021)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(021)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(021)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (095)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

-
- 09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(021)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE
-

- 09.40 ATTENTE PROGRAMMATION AUTRE DOC**
ATTENTE PROGRAMMATION AUTRE DOC
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE
Déconseillé aux moins de 12 ans

Réalisation: Sylvie AGUIRRE, Sylvie AGUIRRE

Une plongée dans l'univers fascinant de la police scientifique du début du 20ème siècle à travers le parcours d'Alexandre Lacassagne, pionnier en médecine légale, qui a résolu les enquêtes les plus complexes grâce à des avancées technologiques inédites. Entre science, éthique et justice, les autopsies avant-gardistes de Lacassagne sont une véritable épopée humaine et intellectuelle, qui ont marqué à jamais l'histoire de la police scientifique.

-
- 10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES**
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE
-

- 12.15 HISTOIRE D'ICI**
HISTOIRE D'ICI(016)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE
-

- 12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(033)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
-

- 12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**
ICI 12/13 - AQUITAINE(033)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT
-

- 18.55 HISTOIRE D'ICI**
HISTOIRE D'ICI(016)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE
-

- 19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(033)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
-

- 19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(033)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
-

- 19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(021)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(021)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(021)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(021)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(033)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (100)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(033)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 3 Février 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(022)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(022)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(022)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(022)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(022)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (096)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(022)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA POUR RUNNERS STRECH
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Une séance axée sur les étirements et la mobilité des chevilles, orteils. Prendre soin de ses pieds, étirer son psoas, ses quadriceps, ses ischios, gagner en mobilité de hanches et travailler ses ouvertures de cœur, sont autant de points indispensables à mettre en place pour continuer de courir le plus longtemps possible en minimisant le risque de blessures. Accessible à tous.

10.05 NOA HISTOIRE
ELECTIONS MUNICIPALES LE RDV CITOYEN
durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Claire GRESSIEUX

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(017)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 BA

durée : 01'
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(034)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(034)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(017)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(034)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(034)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(022)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(022)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(022)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(022)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(034)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (100)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

-
- 20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(034)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
-

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 4 Février 2026

- 06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15**
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE
-

- 07.00 ICI MATIN - GIRONDE**
ICI MATIN - GIRONDE(023)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT
-

- 07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**
ICI MATIN - PAYS BASQUE(023)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT
-

- 07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(023)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT
-

- 07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**
ICI MATIN - GASCOGNE(023)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT
-

- 07.00 ICI MATIN - PERIGORD**
ICI MATIN - PERIGORD(023)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT
-

- 09.00 ON VOUS EMMENE ICI**
ON VOUS EMMENE ICI (097)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE
-

- 09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(023)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE
-

**09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
SEANCE CARDIO INTENSE**
durée : 25' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance adaptée à un public déjà sportif confirmé, il permettra de faire travailler l'endurance à travers différents exercices de cardio.

**10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE
SE PASSER DU JETABLE CAP OU PAS CAP?**
durée : 12' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOYE
: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU*

comment se passer du jetable au quotidien ? Gobelets, coton, essuie-tout, emballages... on en utilise chaque jour sans vraiment s'en rendre compte. Et pourtant, ces produits jetables ont un impact considérable sur notre environnement. Alors, comment faire autrement ? Quelles alternatives existent ? Et surtout, est-ce vraiment possible, sans se compliquer la vie ?

**10.15 NOA SUR TERRE
N°71 EN ATTENTE N°ARGOS MAIL VF DU 06/01/26**
durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

**10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES**
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

**12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(018)**
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(035)**
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(035)**
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

**18.55 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(018)**
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(035)**
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(035)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(023)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(023)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(023)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(023)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(035)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (100)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(035)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.15 LA FRANCE EN BEAU
EN ATTENTE PROGRAMMATION DRE
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(024)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(024)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(024)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(024)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(024)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (098)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(024)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA RENFORCER SON DOS

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Une pratique à faire de façon régulière afin de renforcer les muscles du dos, travailler la flexibilité de la colonne vertébrale et ainsi prévenir les douleurs lombaires et dorsales

Niveau Intermédiaire

10.05 MEDITERRANEO

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

NE PAS OUBLIER DE METTRE LES GENERIQUES DANS COMPOSITES TEL QUE CA L A TOUJOURS ETE , ET COMME PRECISER DANS LA PROCEDURE 223GNMED0001 223GNMED0002

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(019)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(036)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(036)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(019)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(036)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(036)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(024)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(024)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(024)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(024)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(036)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (100)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(036)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.50 EN ATTENTE LIVRAISON

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Rugby
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: PATRICK FOCH

Auteur: Patrick FOCH

Réalisation: Patrick FOCH

C'est une belle histoire de rugby qui est en train de s'écrire, une histoire paradoxalement éloignée des pelouses, d'un ballon ovale, d'une mêlée ou d'une ligne d'essai. C'est sur les pentes du Kilimandjaro qu'un groupe d'amis (dont 4 stars du rugby français et une recordwoman du monde) vont écrire un magnifique chapitre de solidarité et d'amitié. Ensemble, contre la Sclérose en Plaques, ils vont tenter d'amener sur le plus haut sommet d'Afrique leur pote, leur partenaire, leur ancien adversaire, leur ami : David Berty

23.40 DOC A RECUPERER

DOC A RECUPERER

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: PIERRE MILLET BELLANDO

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 6 Février 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(025)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(025)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(025)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(025)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(025)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (099)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(025)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 SPIROU CONTRE LES NAZIS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: THOMAS ZRIBI, CYPRIEN D'HAESE
: CYPRIEN D'HAESE, THOMAS ZRIBI*

Nous connaissons tous Spirou, le groom le plus célèbre du monde, croqué depuis sa naissance en 1939 par une multitude de dessinateurs, dont Franquin, le maître de la BD franco-belge. Mais qui sait que derrière ce personnage parmi les plus populaires de la bande dessinée francophone se cache un grand héros de la Résistance ? Alors que l'Europe va célébrer en 2025 les 80 ans de la fin de la Seconde Guerre Mondiale, tandis que les derniers A avoir vécu cette période s'éteignent peu à peu, alors que l'on a parfois le sentiment que tant (tout ?) a été raconté, certaines histoires émergent de manière inattendue. Et nous surprennent encore. Il y a une dizaine d'années, une librairie spécialiste de la bande dessinée découvre en fouillant dans les archives de la célèbre maison d'édition Dupuis que le Journal de Spirou a abrité un résistant majeur. Et que la publication pour enfants lui a permis de mener à bien ses actions.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(020)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(037)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(037)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(020)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(037)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(037)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(025)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(025)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(025)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(025)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(037)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (100)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(037)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
