

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 28 Octobre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(053)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

DU 27 10

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(052)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

08.00 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

08.05 C'EST A LIMOGES /D

C'EST A LIMOGES(030)

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

ORIDEV est un bureau d'études spécialisé dans le béton. La clientèle de l'entreprise est internationale et c'est un Breton passé par le Canada et la Chine qui a monté la boîte à Limoges. Pour autant ses clients sont partout dans le monde... Ce Lyonnais devenu Limougeaud a changé de vie professionnelle, il est en effet cuisinier aux halles Carnot après avoir travaillé dans le monde du spectacle. Jérôme travaille dans sa cuisine magasin de 18 m2 avec une bonne humeur de rigueur !

08.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N313 DU 20 09

durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par

exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

08.40 TOUS LES CHEMINS

TOUS LES CHEMINS (001)

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

08.45 TOUS LES CHEMINS

LISSAC SUR COUZE 19

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

08.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D

ITINEREVE RESERVE BIOSPHERE BORT ORGUES 19

durée : 08' Nature, animaux

NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Randonnée en Corrèze sur l'itinérêve. Un sentier de randonnée dans les gorges de la Dordogne passant par le belvédère de Gratte-bruyère, des forêts, des villages, des barrages... Une très belle balade, bien balisée avec des possibilités d'hébergements et de transports tout au long de la randonnée.

08.55 HANDISPORT GO

PARA TIR LIBOURNE 33

durée : 06' SPORTS

NOA

Dans cet épisode, Tanguy teste le para-tir ! Gérard Lopez ouvre les portes du club de tir de Libourne à Tanguy qui fait deux rencontres formatrices : Denis Ferrand, champion régional de para-tir et responsable de la section para-tir au sein du club comme Romain Zunino, qui n'est autre que champion de France par équipe et vice-champion de France en pistolet vitesse ! Tanguy relève le défi du tir de précision au sein du club libournais, une référence en Nouvelle-Aquitaine.

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CUISSES ET FESSIERS AVEC SOPHIE

durée : 26' SPORTS

NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Sport et bien-être sur un plateau.

Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.

09.30 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER HOLOCENE

durée : 29' Musique
NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association bordelaise ACTION JAZZ invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié.

10.05 NOA CULT 9E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER N2 ARHKAN

durée : 30' Musique
NOA

Nuvième édition du tremplin Action Jazz Nouvelle-Aquitaine, qui sélectionne les meilleurs artistes de la scène jazz, au Rocher de Palmer (Cenon) cette année.

Le premier groupe, nommé Arhkan, est composé d'artistes qui mêlent différents styles musicaux, notamment la musique du monde, le jazz, l'électro et le rock.

10.35 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER CONTREFACONS

durée : 29' Musique
NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié

11.05 KETOKOLE N97 IN UMIA

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Auteur: Yannick JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

11.10 VIUR AL PAIS

DIMANCHE 8 OCTOBRE PHARE DE L'ESPIQUETTE

durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

11.25 OC VEITURATGE

N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Réalisation: Laurent LABADIE

Auteur: Louise BEZOMBES

11.30 2100 UNE CATASTROPHE HEUREUSE

durée : 52' Société
NOA

Réalisation: Arnaud LALANNE

Auteur: Arnaud LALANNE

Voitures volantes, buildings géants, villes sous marines, robots multitâches, le futur nous semblait inspirant, doté d'une énergie infinie permettant à l'Homme de dompter une nature toujours plus absente.

C'est dans le futur que nous allons passer le reste de nos vies. Nous voilà en 2020, cette vision a fait long feu. L'énergie est loin d'être une ressource inépuisable, sa production loin d'être sans conséquence... et pourtant il faut se projeter. Bordeaux, et avec elle toute la Nouvelle Aquitaine, connaît une explosion démographique qui oblige tous les échelons du territoire (Région, Départements, Métropoles, Villes) à se repenser.

12.25 TEMPS D UN DETOUR (LE)

EN CANOE SUR LA VEZERE AVEC PH COLOMY

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Le département de la Dordogne regorge de trésors. C'est en naviguant sur la Vézère qu'Éric Perrin invite, le temps d'un détour, à le découvrir autrement. Avec Philippe Colomy pour guide, Eric convie à partager une balade en canoë des plus prometteuses au coeur d'une splendide nature.

12.50 GOULE D AMOUR

LA LICORNE BELLE DISPARUE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

La licorne a été refoulée par Noë à l'embarquement dans l'Arche. Trop dangereux. Mais elle a tout de même survécu puisque les Magdas l'ont portraiturée.

12.55 RENCONTRES A XV

durée : 20' Rugby
NOA

12.55 RENCONTRES A XV

durée : 20' MAGAZINE / Rugby
NOA

13.15 DEPUIS LE DEBUT EN NOUVELLE AQUITAINE

N24 USTARITZ 64 PROMO D HONNEUR 6 OL MAGNE

durée : 11' Rugby
NOA

Réalisation: Nicolas DELAGE

L'enjeu de Depuis le début ? La gagne. Chaque mois, un club amateur de rugby reçoit la visite d'un expert NoA, ancien international en l'occurrence, pour l'aider à gagner un match important.

Au casting : Guy Accoceberry, Olivier Magne, Jérôme Thion, etc. Mais aussi les clubs de Saint-Léonard de Noblat (47), Villefranche du Queyran (47).

L'enjeu de Depuis le début ? La transmission et le partage des valeurs du rugby jusqu'aux plus petits coins de la Nouvelle-Aquitaine.

13.15 DEPUIS LE DEBUT

PRIGONRIEUX 24 ROMAIN TEULET R3

durée : 13' REPORTAGE / SPORTS
NOA

Réalisation: NICOLAS DELAGE

13.25 HANDISPORT GO

ESCRIME BORDEAUX 33

durée : 04' FORME AUTRE / SPORTS
NOA

*Réalisation: Gildas NIVET
Interprétation: Tanguy COUREAU*

Rencontre avec Alexandre Diridollou, Président du Cam Escrime Bordeaux et Romain Noble, athlète de l'équipe de France d'escrime handisport.

Découverte de l'escrime handisport, sport très intense avec une tenue et une épée!

13.30 HANDISPORT GO

GRHANDIOSE RV RIDERS SKATE PARC GRADIGNAN 33

durée : 05' SPORTS
NOA

Le rendez-vous des riders ! Accessibilité, échanges et convivialité au programme de cette journée qui porte sur la découverte des différentes solutions de mobilité pour les personnes en situation de handicap. Organisée par les associations Grhandiose, Comme les Autres et Pratikable, ce rendez-vous offre un moment de partage et des perspectives d'évolution sur la mobilité !

13.30 LE TEMPS D'UN DETOUR

A HOSSEGOR AVEC HUGO VERLOMME

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Hossegor est réputé pour ses plages océanes, ses vagues, sa forêt et son immense lac marin. En compagnie d'Hugo Verlomme, écrivain né à Hossegor, nous partons à la découverte de cette station balnéaire qui fête ses 100 ans et dont L'océan et la nature font partie intégrante de son histoire, de son identité.

13.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' Rugby
NOA

*Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région.
Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.*

13.45 TOUS LES CHEMINS

TOUS LES CHEMINS (001)
durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.50 TOUS LES CHEMINS

SOLIGNAC 87
durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.55 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R

ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(053)
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.05 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R

ICI 12/13 - LIMOUSIN(053)
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.15 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R

DU 28 10
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.25 LO JAC

LO CONVIDAT MISTERIOS
durée : 03' Vie quotidienne
NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

*Jean-Philippe passe tranquillement l'épuisette dans la piscine. Soudain, il sursaute, surpris par un homme qui le rejoint en passant à travers un buisson.
L'homme a tout du survivaliste : tenue militaire, visage noirci de terre, un grand bâton dans une main, un sac sur le dos...*

14.30 AUTOPSIE D'UN MARIAGE BLANC /C

durée : 1h30' FICTION

NOA

Réalisation: Sébastien GRALL

Mary étudiante en droit criminel est la fille d'un célèbre policier tué en service. Mathieu Roubiaux, inspecteur à la retraite et ami de son père la charge d'une mission : surveiller Maud d'Ormancy pour le compte de sa tante Eléonore. Mary entre dans cette famille comme on pénètre dans un roman de Balzac, avec curiosité et gourmandise. Eléonore est la seule à savoir que la famille est ruinée. Pour renflouer les finances, elle a un plan digne du 19ème siècle : pousser le frère de Maud, Elric à épouser Christine Courcelles, la fille d'un riche couple de négociants en vin de la région. Une nuit Maud est retrouvée morte. La police conclut rapidement à un suicide par absorption massive d'alcool et de médicaments. Mais pour Mary c'est beaucoup moins évident

16.15 NOA LUMIERE

durée : 22' FICTION
NOA

16.40 DEBADO EN NOUVELLE AQUITAINE

L ADOLESCENCE
durée : 1h28' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Jeanne BARON

18.10 BIS (SAISON 11)

MORNAC SUR SEUDRE
durée : 52' Arts, médias, spectacles
NOA

Présentation: Yannick JAULIN
Réalisation: Julien JAUNET

Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque, et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! BIS lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.

19.00 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

LA CHASSE UTILE OU DANGEREUSE
durée : 01' MAGAZINE / Information
NOA

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

19.05 GOUT DES RENCONTRES (LE)

ROULE D AGNEAU FARCI A TURENNE
durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Vincent GEORGELIN

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso sillonne la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

19.30 LE TEMPS D'UN DETOUR
A HOSSEGOR AVEC HUGO VERLOMME

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Hossegor est réputé pour ses plages océanes, ses vagues, sa forêt et son immense lac marin. En compagnie d'Hugo Verlomme, écrivain né à Hossegor, nous partons à la découverte de cette station balnéaire qui fête ses 100 ans et dont L'océan et la nature font partie intégrante de son histoire, de son identité.

20.00 KETOKOLE
N97 IN UMIA

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Auteur: Yannick JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

20.25 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

20.25 DECALAGE HORAIRE

N7 DE BORDEAUX A LA TANZANIE SAFARI INSTITUTRICE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Tanzanie : le safari coup de foudre d'une institutrice bordelaise.

20.55 LO JAC

LO SUBERVIVALISTA

durée : 03' Vie quotidienne
NOA

Réalisation: Carl CARNIATO

Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO

Le gîte accueille un homme spécialiste du « bien-être, yoga, détox ». Sophie s'y intéresse de près. Jean-Philippe va en découvrir un aspect insoupçonné en buvant une décoction particulière. Manon fait elle aussi l'expérience et devient, un court instant, douce, calme, souriante et charmante.

21.00 AMI QUI N'EXISTE PAS (L')

durée : 1h35' FICTION
NOA

Réalisation: NICOLAS CUCHE

À la mort de son mari, Camille déménage près de sa jeune soeur avec son fils de 11 ans, Martin. Ce dernier est quasiment mutique depuis le drame. Camille s'inquiète. Jusqu'au jour où il lui parle de Jeff, son nouveau copain. Martin retrouve le sourire et le goût de vivre. Le jour où Martin est invité à dormir chez Jeff, elle accepte de bon coeur. Mais le lendemain, à la sortie de l'école, Martin est introuvable et son portable sonne dans le vide. Camille découvre qu'aucun élève ne répond au nom de Jeff. Où est passé son fils ? Très vite tout semble indiquer qu'il a été enlevé...

22.35 NOAPOP /D /D /D
N19 A POLYLOGUE FROM SILA ET STRYCHNINE

durée : 25' Musique
NOA

Polylogue from Sila/ Pays Basque
C'est le nouveau projet du basque Kevin Bucquet qui s'est entouré d'amis de longue date et d'une belle voix bordelaise, celle d'Amandine. Après des détours par Nancy et Berlin, c'est chez lui qu'il a trouvé l'inspiration pour ce nouvel opus.

1/ Chez lui c'est au Pays Basque, sur ces grèves où l'on peut admirer quelques pleines lunes, en écoutant "Full Moon" évidemment!
2/ Quand la voix de ce Polylogue From Sila est portée par celle d'Amandine, il y a une jolie filiation à reprendre un titre d'Aretha Franklin.

Strychnine-Bordeaux (titres : Jeu Cruel / La Peste / Tous les cris)
Groupe phare des années 80, Strychnine s'est séparé une première fois en 1982 après un concert à la salle du grand Parc. Quelques jours avant de s'y reproduire, c'est sur notre scène qu'ils se reforment.

Titres : "Jeu Cruel" / "La Peste" / "Tous les cris"

23.05 TOUS LES CHEMINS
N215 NEUVILLE DU POITOU 86

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.05 TOUS LES CHEMINS
TOUS LES CHEMINS (001)

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.10 ICI 19/20 - AQUITAINE
DU 27 10

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.50 ICI 19/20 - LIMOUSIN
ICI 19/20 - LIMOUSIN(053)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.30 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(053)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

01.10 PAU GRAND PRIX

1ERE PARTIE

durée : 1h11' Auto

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Journaliste: François BUSSON

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 29 Octobre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(054)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(055)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(053)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

08.00 TOUS LES CHEMINS

TOUS LES CHEMINS INTEMPOREL(026)

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

08.00 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

08.05 C'EST A LIMOGES /D

C'EST A LIMOGES(031)

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Quoi de mieux que de la porcelaine de Limoges pour mettre en valeur les créations des cinq chefs étoilés réalisant le repas de gala de Toques et Porcelaine ! Trois des six pièces en porcelaine sont fabriquées par Les porcelaines de la Fabrique, les trois autres par les porcelaines Guy Degrenne. Inoxydables Éjectés, ceux qui parfois se faisaient éjecter tournent depuis 35 ans en France et partout dans le monde, ils ont désormais en ligne de mire l'Amérique du Sud, parce qu'il faut quand même un jour aller écouter comment ça se passe sur place. Rencontre avec Steff Tej le fondateur du groupe.

08.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N315 BEST OF DU 22 09

durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

08.45 TOUS LES CHEMINS

LESPARRE 33

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

08.45 TOUS LES CHEMINS

TOUS LES CHEMINS (002)

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

08.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D

MEGALITHES CEINTURAT RITUELS LEG MT BLOND 87

durée : 07' Nature, animaux

NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Le tour des mégalithes de Ceinturat dans les Monts de Blonds. Une randonnée au départ de Ceinturat, qui nous emmène à la rencontre de curiosités en tout genre: le Menhir de Ceinturat, la chapelle du bois du rat, la pierre branlante de Boscartus.

Thibault part avec Alexis pour cette randonnée pleine de mystères et de légendes.

08.55 HANDISPORT GO

EDF ADN TOUR ILE DE RE 17

durée : 06' SPORTS
NOA

C'est une aventure collective que Tanguy nous fait découvrir dans ce nouvel épisode ! L'EDF ADN Tour, organisé par le Comité Départemental Handisport de Charente-Maritime, est une journée dédiée à la découverte de tous les handisports à partager, en équipe et entre personnes handi-valides.

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA VINYASA GLOBAL AVEC VALERIE**

durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

Transpirer avec une séance cardio.

**09.30 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER
LAPSUS**

durée : 33' Musique
NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié

**10.05 NOA CULT 9E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER
N4 TUCA**

durée : 33' Musique
NOA

**10.40 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER
HOLOCENE**

durée : 29' Musique
NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association bordelaise ACTION JAZZ invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié.

**11.00 OC VEITURATGE
N30 BOLA DE CRISTAU**

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE
Auteur: Louise BEZOMBES*

11.05 TXIRRITA

PASSION VELO EN PAYS BASQUE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Juillet 2023, le Tour de France part de Bilbao, puis traverse le Pays basque avec des étapes à Saint Sébastien, Vitoria et Bayonne. Francis Lafargue, longtemps cheville ouvrière des équipes Reynolds et Banesto, et Ximun Larre, journaliste à Mediabask ont écrit à quatre mains l'« Histoire du cyclisme en Pays basque nord ». Belle occasion de parler de la petite reine avec également Arritxu Iribar, journaliste à Euskadiko Irratia, membre de la direction de la Fédération de Cyclisme du Gipuzkoa et d'autres invités. Mais huit jours après ce tournage, Francis Lafargue nous a brutalement quittés. Tristesse et émoi dans le monde du cyclisme pro et amateur. Ce Txirrita lui est évidemment dédié.

11.35 SUR LES ROUTES DE NOS VIES /C

durée : 52' Société
NOA

*Réalisation: Gertrude BAILLOT
Auteur: GERTRUDE BAILLOT*

Le quotidien d'une société creusoise de taxis conventionnés. Tour à tour ambulance, taxi ou corbillard, il se joue dans l'habitacle de ces voitures une comédie humaine drôle et émouvante.

12.25 LE TEMPS D'UN DETOUR A BAYONNE AVEC LOUISE MARTIN

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Bayonne, une ville d'histoire devenue en 20 ans, se révèle une capitale européenne du Street Art, où les façades à colombages, aux couleurs emblématiques du Pays basque côtoient des fresques résolument contemporaines en toute harmonie.

12.50 GOULE D AMOUR LA LICORNE DE VERTEUIL

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN*

Du temps des magdas, et sans doute après, les licornes avaient la fonction de sentir l'impur... Depuis que la Licorne du château de Verteuil a débarqué à New York tout semble détraqué.

12.50 POPEX SOUS LES CANOPEES DE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 26' Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

13.20 GOUT DES RENCONTRES (LE)
UNE SOUPE AUTOMNALE SUR MARCHE DE FELLETIN
durée : 25' Cuisine, gastronomie
NOA

Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL
Réalisation: David LOISEL

France part à la découverte du marché de Felletin, l'un des plus beaux marchés de la Creuse, où les produits du terroir et la convivialité sont au rendez-vous. Christophe, le placier du marché, sera notre guide pour tout apprendre de l'histoire, de la vie, de l'économie et de la place sociale d'un marché... et bien sûr de ses attraits culinaires.

13.45 HANDISPORT GO
WAVESKI ALL WATER MIMIZAN 40
durée : 06' SPORTS
NOA

Tanguy se sent comme faire qu'un avec l'océan ! Dans cet épisode, il teste le waveski en tandem avec Julien Billard. Cette embarcation insolite, sorte de Kayak des mers, permet de surfer dès les premières minutes sans pour autant se lever, grâce à une pagaie !

13.55 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R
ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(054)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.05 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - LIMOUSIN(054)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.20 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R
DU 29 10
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.40 FIN DE L'ETE (LA)
durée : 1h32' FICTION
NOA

Réalisation: HELENE ANGEL

Au coeur de l'été, Ali (15 ans) et Selim (11 ans) passent seuls leurs vacances en Dordogne, chez André et Françoise, leurs grands-parents. L'occasion pour ces différentes générations de vivre un moment particulier : pour Ali, quitter le monde de l'enfance et vivre un premier émoi amoureux, le temps d'un été ; pour Françoise, déclinante, ce seront les derniers moments d'un bonheur partagé avec

ceux qu'elle aime, une dernière danse.

16.15 NOA LUMIERE

durée : 08' FICTION
NOA

16.35 DEBADOE EN NOUVELLE AQUITAINE

FIN DE VIE UN CHOIX DE SOCIETE

durée : 1h44' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Sandrine VALERO

La liberté de choisir comment finir sa vie revient sur le devant de l'actualité. Même si ce thème suscite les débats, la France envisage en effet de faire une nouvelle loi sur la fin de vie.

Se poser la question c'est parler d'un tabou, la mort, mais c'est aussi parler d'accompagnement pour des personnes malades, pas forcément en état de choisir.

18.10 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE(008)

durée : 52' MAGAZINE / Information
NOA

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

18.15 BIS

NATHALIE VIOT COGNAC

durée : 52' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Présentation: Leïla KADDOUR

Le parcours de Nathalie Viot associe direction artistique, commissariat d'expositions, conseil, enseignement, production d'événements culturels et artistiques. Elle devient directrice de la Fondation d'entreprise Martell en 2017. Situé à Cognac, c'est un lieu singulier dans le paysage des fondations en France. La Fondation d'entreprise Martell réunit ainsi des artistes et des artisans, les nouvelles technologies et les savoir-faire traditionnels.

Nathalie Viot accueille Leïla Kaddour-Boudadi sur le toit de l'ancienne usine d'embouteillages Martell, un bâtiment à l'architecture moderniste de 6000 m2 et de 25 mètres de haut, sur le modèle d'une ziggourat de 5 étages. C'est aujourd'hui une fondation dédiée à l'art contemporain.

Elles déambulent dans l'incroyable exposition « Places to be », où une « maison » a été reconstituée à la façon d'un jeu de Cluedo, où chaque pièce a été confiée à un designer différent. Au total, 14 designers de 7 nationalités différentes ont imaginé cette maison, en repositionnant le design comme un environnement quotidien.

Nathalie présente à Leïla les deux artistes en résidence à la fondation, Cleo T (musicienne) et Anja Madsen-Pernot (plasticienne de Cognac) qu'elle a réunies dans ses Ateliers du Faire. Leïla retrouve Stéphane Jouan est une figure majeure de la culture à Cognac.

Directeur du théâtre l'Avant-Scène, il est aussi à la tête du festival gratuit des arts de la rue « Coup de Chauffe » qui, depuis 27 ans à la fin de l'été, investit l'espace public avec de nombreux spectacles et réunit 30 000 spectateurs chaque année. Depuis 15 ans,

Mathieu Perronno est l'ambassadeur de l'art urbain à Cognac. Après avoir initié un parcours de fresques murales dans le centre-ville, le projet Wonderwall, il s'est vu confier la direction artistique de l'Hôtel L'Yeuse. Un établissement du XIXème siècle dont toutes les chambres, les façades et les pièces de vie sont personnalisées par des artistes graffeurs.

19.00 GOUT DES RENCONTRES (LE)

TAJINE D'AGNEAU AUX ASPERGES A VERT

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOA

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI

Verte ou blanche, l'asperge régale les papilles des gourmets et sera à l'honneur de ce numéro du Goût des rencontres ! Direction les Landes, terre de prédilection de ce légume printanier.

19.05 GOUT DES RENCONTRES (LE)

UNE SOUPE AUTOMNALE SUR MARCHE DE FELLETIN

durée : 25' Cuisine, gastronomie

NOA

Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL

Réalisation: David LOISEL

France part à la découverte du marché de Felletin, l'un des plus beaux marchés de la Creuse, où les produits du terroir et la convivialité sont au rendez-vous. Christophe, le placier du marché, sera notre guide pour tout apprendre de l'histoire, de la vie, de l'économie et de la place sociale d'un marché... et bien sûr de ses attraits culinaires.

19.30 LE TEMPS D'UN DETOUR

A BAYONNE AVEC LOUISE MARTIN

durée : 26' Découverte

NOA

Présentation: Eric PERRIN

Bayonne, une ville d'histoire devenue en 20 ans, se révèle une capitale européenne du Street Art, où les façades à colombages, aux couleurs emblématiques du Pays basque côtoient des fresques résolument contemporaines en toute harmonie.

19.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)

DANS LE MEDOC AVEC AMELIE GRAND

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Patricia PERIN

Le Médoc est une destination de vacances très prisée mais c'est aussi un territoire qui regorge de trésors insoupçonnés comme notamment, les zones humides. En compagnie de passionnés, Eric Perrin part à la découverte de ces réserves si précieuses pour l'environnement. Un bain de nature en perspective.

19.55 KETOKOLE

N98 LA VERSAINE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Auteur: Yannick JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

20.00 POPEX

ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

durée : 26' Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

20.00 POPEX

OBSOLESCENCE DEPROGRAMMEE

durée : 26' MAGAZINE / Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

20.25 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

20.55 LO JAC

LO CONVIDAT MISTERIOS

durée : 03' Vie quotidienne
NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

Jean-Philippe passe tranquillement l'épuisette dans la piscine. Soudain, il sursaute, surpris par un homme qui le rejoint en passant à travers un buisson. L'homme a tout du survivaliste : tenue militaire, visage noirci de terre, un grand bâton dans une main, un sac sur le dos...

20.55 LO JAC

LO SUBERVIVALISTA

durée : 03' Vie quotidienne
NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

Le gîte accueille un homme spécialiste du « bien-être, yoga, détox ». Sophie s'y intéresse de près. Jean-Philippe va en découvrir un aspect insoupçonné en buvant une décoction particulière. Manon fait elle aussi l'expérience et devient, un court instant, douce, calme, souriante et charmante.

21.00 DEBADO EN NOUVELLE AQUITAINE

LA FIN DU PLASTIQUE

durée : 1h30' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Sandrine VALERO

22.35 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(055)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.15 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(054)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.55 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(053)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.35 3X3 POITIERS

FINALES FIBA 3X3 WOMEN'S SERIES 1ERE PARTIE

durée : 2h48' Basket
NOA

Journaliste: Freddy VETAULT

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 30 Octobre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(055)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

DU 29 10

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(054)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

08.00 C'EST A LIMOGES /D

COURS FLORENT JOUETS SECOURS POP CDNA PFFF

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Le Cours Florent se délocalise à Limoges pour des stages à destination de comédiens encore non pro, es candidats présenteront leur scène lors d'une audition devant un jury de professeurs du Cours Florent afin d'être, pour les stagiaires intéressés admis en formation professionnelle et de rejoindre l'école en septembre, à Paris, Bordeaux, Bruxelles ou Montpellier. Le Petit Arlequin est le nom d'une boutique de jouets solidaire. Elle est née du besoin "d'alléger" le chantier d'insertion et boutique de vêtements de seconde mains du quartier de Beaubreuil pilotée par le Secours Populaire. La cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine vous lance un défi : créer un court-métrage de fiction de moins de 5 minutes, comprenant au moins 50% d'images d'archives fournies. En avant-première du festival Pfff! (Pleins feux sur le film français !)

08.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N319 DU 28 09

durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par

exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

08.35 TXIRRITA /D

JOA UNE VOIX SOULETINE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

Lucien Larraus, Joa, du nom de sa maison natale, en Haute Soule, est l'une des voix souletines majeures de ce début du XXIème siècle. Une de ces voix hautes, pyrénéennes, mais qui ne forcent jamais. A capella, en solo, duo ou en chœurs qui se forment encore spontanément. Fin 2017, Joa a publié un CD à 500 exemplaires, à compte d'auteur. Epuisé en quelques jours. Acteur principal de la pastorale Bereterretxe**, théâtre chanté, il s'est frotté depuis à la scène, voulant faire connaître ce chant qui est en lui. Txirrita, grillon chanteur ne pouvait que le recevoir, avec Anne Bidalun qui l'accompagne à la guitare et son ami d'enfance Dominique Urruty !*

09.05 VIUR AL PAIS

DIMANCHE 8 OCTOBRE PHARE DE L'ESPIGUETTE

durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.20 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D

BELLE ETOILE 4 ASTUCES RANDO VALLEE OSSAU 64

durée : 07' Nature, animaux
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY*

Une randonnée dans le plus beau coin de la vallée d'Ossau: les lacs d'Ayous. Une multitude de lacs et de sommets au pied du pic du midi d'Ossau que l'on surnomme "Jean-Pierre". Des paysages magnifiques dans un décor enneigé... On part se la régaler avec Tibo et Valentin...

09.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)

A NIORT AVEC STEPHANIE TEZIERE

durée : 26' Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Dans cet épisode, Eric Perrin se rend à Niort, porte d'entrée du Marais Poitevin. Une ville connue pour être la capitale française des mutuelles d'assurance. A la découverte d'une ville à taille humaine, au bord de la Sèvre Niortaise, en compagnie de Stéphanie Tézère. Cette guide-conférencière transmet son amour pour cette cité, dont l'histoire est riche.

09.55 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D
N616 AMBAZAC 87 DIRECT 1 03 10
durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS
SOUPE MARAUDE BORDEAUX 33
durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.05 C'EST A LIMOGES /D
SORTIES SENIORS ST PARDOUX FILM HANDICAP
durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Une journée détente, promenade, pique-nique et jeux au programme. La Ville de Limoges propose à l'ensemble des seniors habitant la commune une offre diversifiée d'activités culturelles, sportives et de loisirs. La grande vadrouille des séniors c'est au bord du lac de saint-Pardoux cette fois. Le GEM IPL est un Groupement d'Entraide Mutuelle Insertion Professionnelle et Logement pour les personnes atteintes de troubles psychiques. Ryan Vion, jeune vidéaste Limougeaud, a proposé de réaliser un film avec un regard bienveillant.

10.20 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS ENGAGER TOUS SES MUSCLES AVEC SOPHIE
durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Engager tous ses muscles avec des altères.

10.45 NOAPOP /D /D /D /D /D /D /D
SAN SALVADOR
durée : 13' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Une parité parfaite pour ce sextet qui met à l'honneur et en musique la tradition occitane. Du coeur, des percussions et de la voix qui s'exporte jusqu'aux USA.

1. San Salvador c'est une histoire de famille, de frères, de soeurs et surtout d'artistes qui se retrouvent autour d'une histoire commune.

2. Eva, Marion, Laure, Gabriel, Sylvestre et Thibault ont également créé le collectif Lost in Traditions pour porter haut l'histoire de leur région.

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N617 AMBAZAC 87 DIRECT 2 03 10

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

SOUPE MARAUDE BORDEAUX 33

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

11.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N319 DU 28 09

durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations,

gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il

y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à

la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et

autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard

Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont

la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et

des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie

Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des

conseils jardinage...

11.30 GOULE D AMOUR

GOULE D'AMOUR(021)

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Les lapins ont de tout temps eu une réputation olé olé !

11.35 O BOULOT

MATHILDE LE ROY PDTE DE LA FRENCH TECH BDX

durée : 13' MAGAZINE / ESP - Emploi
NOA

12.00 NOA SUR MER

LES NAUFRAGES DU GOLFE DE GASCOGNE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOU, Guillaume DECAIX

Les épaves recèlent des trésors d'histoires, celles de ces hommes partis à l'aventure et qui ont péri en mer. Bordeaux, grand port français, a vu appareiller à toutes les époques des navires pour un aller-simple tragique. Du port de la Lune, le paquebot Afrique a largué les amarres en 1920 pour ce qui est encore aujourd'hui la plus grande catastrophe maritime française.

12.25 OC VEITURATGE

N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE
Auteur: Louise BEZOMBES*

12.30 OLATUA

OCTOBRE 2023

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.

12.55 GOUT DES RENCONTRES (LE)

PATES TRUFFES DU PERIGORD

durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF
Réalisation: France OBERKAMPF, David LOISEL*

C'est à Périgueux que débute cet épisode en compagnie de Francis Depp artisan et membre de la confrérie des Maîtres pâtisseries et du pâté de Périgueux. Dans les rues du centre ville, il emmène France sur les traces de ce pâté, autrefois confectionné par les pâtisseries. Il verront le four et ce qu'il reste de la boutique séculaire où, en 1498, son histoire commence. Le pâté de Périgueux est un pâté truffé dont la recette est normée : 3% De truffe noire du Périgord, 40% De foie gras de canard ou d'oie, et le reste de chair de porc assaisonnée Mais les artisans ne sont pas les seuls à perpétuer les traditions : France ira à la rencontre d'Isabelle, éleveuse de canards, qui elle aussi réalise ses conserves, comme le faisaient sa mère et sa grand-mère. Comme beaucoup de cuisinières en famille, cela fait longtemps qu'elle ne pèse plus ses ingrédients, faisant en fonction des foies et des truffés dont elle dispose, « à vue de nez ». Pour cette raison, son pâté truffé ne peut pas s'appeler "pâté de Périgueux". Pour autant, qu'ils soient réalisés par des artisans où dans le cadre familial, tous les pâtés ont un point commun : ils mûrissent au fil des années pour devenir plus tendre, plus aromatiques. Après avoir rangé les pâtés cuisinés le matin même,

Isabelle ira choisir dans la cave quelques pâtés aux différents millésimes. Francis rejoindra la table avec quelques pâtés de Périgueux. France et ses hôtes pourront déguster et comparer les différents exemples de ce monument de la gastronomie périgo(u)rdine

13.25 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.30 CAP SUD OUEST

CHARENTE ETONNANTS PATRIMOINES

durée : 26' DIVERS
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Réalisation: Laurent BUCHEMEYER

Direction La Charente avec une escapade inédite pour ce premier magazine de la rentrée à la découverte d'un patrimoine en mouvement. La visite commence à Aubeterre-sur-Dronne. A l'abri du château médiéval édifié sur un promontoire, se trouve une église monolithe, le plus vaste édifice religieux troglodytique en Europe. Réalisé au XIIème siècle, cet ouvrage est un écrin de pierre pour des reliques ramenées de Terre Sainte par Pierre Ier de Castillon. Alors que l'église était tombée dans l'oubli, une surprenante découverte a été faite dans les années 60 : une immense nécropole.

La notion de patrimoine ne se résume pas aux monuments. Les gestes, les savoir-faire sont aussi un patrimoine précieux à préserver. L'atelier d'une jeune céramiste installée à Aubeterre-sur-Dronne en témoigne. Manon Clouzeau a choisi d'exprimer son talent, sa créativité et toute sa délicatesse à travers un objet unique : le bol. Au Moulin du Verger de Puymoyen, à côté d'Angoulême, rencontre hors du temps avec Jacques Bréjoux, l'un des derniers maîtres papetiers.

Enfin, seront révélés les secrets de fabrication du Baume de Bouteville, un condiment balsamique français artisanal, un produit novateur enraciné dans le vignoble de Cognac et plébiscité par de nombreux grands chefs cuisiniers.

13.55 OC KAY

N20 LO FLAQUER

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

14.00 NOAPOP /D /D /D /D /D /D /D

SAN SALVADOR

durée : 13' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Une parité parfaite pour ce sextet qui met à l'honneur et en musique la tradition occitane. Du coeur, des percussions et de la voix qui s'exporte jusqu'aux USA.

1. San Salvador c'est une histoire de famille, de frères, de soeurs et surtout d'artistes qui se retrouvent autour d'une histoire commune.

2. Eva, Marion, Laure, Gabriel, Sylvestre et Thibault ont également créé le collectif *Lost in Traditions* pour porter haut l'histoire de leur région.

14.10 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D
N618 AMBAZAC 87 DIRECT 3 03 10
durée : 02' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS
SOUPE MARAUDE BORDEAUX 33
durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N319 DU 28 09
durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R
ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(055)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - LIMOUSIN(055)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R
DU 30 10
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 NOA

15.45 TROBADORS
TROBADORS(001)
 durée : 12' Littérature, poésie
 NOA

Réalisation: BERTRAND OLIVIERO

« *Le Roi troubadour* »

Jean-François Vignaud, enseignant et animateur à l'Institut d'Etudes Occitanes Limousin, nous présente la vie de Richard Coeur de Lion depuis le château de Châlus où ce dernier fut mortellement blessé. Né à Oxford, fils d'Aliénor d'Aquitaine et d'Henri II Plantagenêt, Richard Ier COEUR DE LION fut roi d'Angleterre de 1189 à 1199. Cependant il passa la majeure partie de sa vie sur le continent, célébré par les plus grands troubadours. Rejoignant la troisième croisade en 1190, il resta prisonnier dix-huit mois, à attendre le paiement de la rançon. C'est durant sa captivité qu'il composa sa célèbre « retroencha », une complainte.

16.00 TXIRRITA /D
JOA UNE VOIX SOULETINE
 durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOA

Journaliste: Allande BOUTIN
Réalisation: Maryse BERGONZAT

Lucien Larraus, Joa, du nom de sa maison natale, en Haute Soule, est l'une des voix souletines majeures de ce début du XXIème siècle. Une de ces voix hautes, pyrénéennes, mais qui ne forcent jamais. A capella, en solo, duo ou en chœurs qui se forment encore spontanément. Fin 2017, Joa a publié un CD à 500 exemplaires, à compte d'auteur. Epuisé en quelques jours. Acteur principal de la pastorale Bereterretxe**, théâtre chanté, il s'est frotté depuis à la scène, voulant faire connaître ce chant qui est en lui. Txirrita, grillon chanteur ne pouvait que le recevoir, avec Anne Bidalun qui l'accompagne à la guitare et son ami d'enfance Dominique Urruty !*

16.25 GOULE D AMOUR
GOULE D'AMOUR(021)
 durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
 NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN

Les lapins ont de tout temps eu une réputation olé olé !

16.25 VIUR AL PAIS
DIMANCHE 8 OCTOBRE PHARE DE L'ESPIQUETTE
 durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOA

16.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D
BELLE ETOILE 4 ASTUCES RANDO VALLEE OSSAU 64

durée : 07' Nature, animaux
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY

Une randonnée dans le plus beau coin de la vallée d'Ossau: les lacs d'Ayous.
Une multitude de lacs et de sommets au pied du pic du midi d'Ossau que l'on surnomme "Jean-Pierre". Des paysages magnifiques dans un décor enneigé... On part se la régaler avec Tibo et Valentin...

16.50 TEMPS D UN DETOUR (LE)
A NIORT AVEC STEPHANIE TEZIERE

durée : 26' Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Dans cet épisode, Eric Perrin se rend à Niort, porte d'entrée du Marais Poitevin. Une ville connue pour être la capitale française des mutuelles d'assurance. A la découverte d'une ville à taille humaine, au bord de la Sèvre Niortaise, en compagnie de Stéphanie Tézère. Cette guide-conférencière transmet son amour pour cette cité, dont l'histoire est riche.

17.15 NOAPOP /D /D /D
N19 A POLYLOGUE FROM SILA ET STRYCHNINE

durée : 25' Musique
NOA

Polylogue from Sila/ Pays Basque
C'est le nouveau projet du basque Kevin Bucquet qui s'est entouré d'amis de longue date et d'une belle voix bordelaise, celle d'Amandine. Après des détours par Nancy et Berlin, c'est chez lui qu'il a trouvé l'inspiration pour ce nouvel opus.

1/ Chez lui c'est au Pays Basque, sur ces grèves où l'on peut admirer quelques pleines lunes, en écoutant "Full Moon" évidemment!
2/ Quand la voix de ce Polylogue From Sila est portée par celle d'Amandine, il y a une jolie filiation à reprendre un titre d'Aretha Franklin.

Strychnine-Bordeaux (titres : Jeu Cruel / La Peste / Tous les cris)
Groupe phare des années 80, Strychnine s'est séparé une première fois en 1982 après un concert à la salle du grand Parc. Quelques jours avant de s'y reproduire, c'est sur notre scène qu'ils se reforment.

Titres : "Jeu Cruel" / "La Peste" / "Tous les cris"

17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS ENGAGER TOUS SES MUSCLES AVEC SOPHIE

durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Engager tous ses muscles avec des altères.

18.10 NOA SUR MER

LES NAUFRAGES DU GOLFE DE GASCOGNE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOU, Guillaume DECAIX

Les épaves recèlent des trésors d'histoires, celles de ces hommes partis à l'aventure et qui ont péri en mer. Bordeaux, grand port français, a vu appareiller à toutes les époques des navires pour un aller-simple tragique. Du port de la Lune, le paquebot Afrique a largué les amarres en 1920 pour ce qui est encore aujourd'hui la plus grande catastrophe maritime française.

18.35 OLATUA

OCTOBRE 2023

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.

19.00 GOUT DES RENCONTRES (LE)

PATES TRUFFES DU PERIGORD

durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF
Réalisation: France OBERKAMPF, David LOISEL*

C'est à Périgueux que débute cet épisode en compagnie de Francis Depp artisan et membre de la confrérie des Maîtres pâtisseries et du pâté de Périgueux. Dans les rues du centre ville, il emmène France sur les traces de ce pâté, autrefois confectionné par les pâtisseries. Il verra le four et ce qu'il reste de la boutique séculaire où, en 1498, son histoire commence. Le pâté de Périgueux est un pâté truffé dont la recette est normée : 3% De truffe noire du Périgord, 40% De foie gras de canard ou d'oie, et le reste de chair de porc assaisonnée. Mais les artisans ne sont pas les seuls à perpétuer les traditions : France ira à la rencontre d'Isabelle, éleveuse de canards, qui elle aussi réalise ses conserves, comme le faisaient sa mère et sa grand-mère. Comme beaucoup de cuisinières en famille, cela fait longtemps qu'elle ne pèse plus ses ingrédients, faisant en fonction des foies et des truffés dont elle dispose, « à vue de nez ». Pour cette raison, son pâté truffé ne peut pas s'appeler "pâté de Périgueux". Pour autant, qu'ils soient réalisés par des artisans où dans le cadre familial, tous les pâtés ont un point commun : ils mûrissent, mûrissent au fil des années pour devenir plus tendre, plus aromatiques. Après avoir rangé les pâtés cuisinés le matin même, Isabelle ira choisir dans la cave quelques pâtés aux différents millésimes. Francis rejoindra la table avec quelques pâtés de Périgueux. France et ses hôtes pourront déguster et comparer les différents exemples de ce monument de la gastronomie périgordine

19.30 CAP SUD OUEST
CHARENTE ETONNANTS PATRIMOINES

durée : 26' DIVERS
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Réalisation: Laurent BUCHEMEYER

Direction La Charente avec une escapade inédite pour ce premier magazine de la rentrée à la découverte d'un patrimoine en mouvement.

La visite commence à Aubeterre-sur-Dronne. A l'abri du château médiéval édifié sur un promontoire, se trouve une église monolithe, le plus vaste édifice religieux troglodytique en Europe. Réalisé au XIIème siècle, cet ouvrage est un écrin de pierre pour des reliques ramenées de Terre Sainte par Pierre Ier de Castillon. Alors que l'église était tombée dans l'oubli, une surprenante découverte a été faite dans les années 60 : une immense nécropole.

La notion de patrimoine ne se résume pas aux monuments. Les gestes, les savoir-faire sont aussi un patrimoine précieux à préserver.

L'atelier d'une jeune céramiste installée à Aubeterre-sur-Dronne en témoigne. Manon Clouzeau a choisi d'exprimer son talent, sa créativité et toute sa délicatesse à travers un objet unique : le bol. Au Moulin du Verger de Puymoyen, à côté d'Angoulême, rencontre hors du temps avec Jacques Bréjoux, l'un des derniers maîtres papetiers.

Enfin, seront révélés les secrets de fabrication du Baume de Bouteville, un condiment balsamique français artisanal, un produit novateur enraciné dans le vignoble de Cognac et plébiscité par de nombreux grands chefs cuisiniers.

19.55 GOULE D AMOUR

GOULE D'AMOUR(021)

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Les lapins ont de tout temps eu une réputation olé olé !

19.55 O BOULOT

durée : 13' ESP - Emploi
NOA

Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises.

Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc

Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).

20.15 DECALAGE HORAIRE

N7 DE BORDEAUX A LA TANZANIE SAFARI INSTITUTRICE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Tanzanie : le safari coup de foudre d'une institutrice bordelaise.

20.40 POPEX

SE LOGER EN NA LE PARCOURS DU COMBATTANT

durée : 26' Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Notre cher animateur Laurent ne roule pas sur l'or. Et il aimerait tout de même trouver un logement dans lequel il se sent épanoui. Mais en Nouvelle-Aquitaine, entre des villes surpeuplées et une attractivité grandissante, trouver son lieu de résidence peut vite devenir un calvaire. Comment trouver un logement décent et abordable ? Laurent part en quête de solutions surprenantes, inattendues, et qui vont questionner nos modes de vie.

20.40 NOA BASKET

NOA BASKET(001)

durée : 26' MAGAZINE / Basket
NOA

21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE

LE SURF AVEC MAXIME

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques
NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

Maxime est un water man, multi moniteurs de sports de glisse. Le surf est compliqué à filmer à cause du poids de la caméra sur le nez. Maxime est son niveau nous a permis de faire cette découverte de sensation en action avec une vitesse assez étonnante.

21.10 AUTOPSIE D'UN MARIAGE BLANC /C

durée : 1h30' FICTION
NOA

Réalisation: Sébastien GRALL

Mary étudiante en droit criminel est la fille d'un célèbre policier tué en service. Mathieu Roubiaux, inspecteur à la retraite et ami de son père la charge d'une mission : surveiller Maud d'Ormancy pour le compte de sa tante Eléonore. Mary entre dans cette famille comme on pénètre dans un roman de Balzac, avec curiosité et gourmandise. Eléonore est la seule à savoir que la famille est ruinée. Pour renflouer les finances, elle a un plan digne du 19ème siècle : pousser le frère de Maud, Elric à épouser Christine Courcelles, la fille d'un riche couple de négociants en vin de la région. Une nuit Maud est retrouvée morte. La police conclut rapidement à un suicide par absorption massive d'alcool et de médicaments. Mais pour Mary c'est beaucoup moins évident

22.45 POPEX

SE LOGER EN NA LE PARCOURS DU COMBATTANT

durée : 26' Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Notre cher animateur Laurent ne roule pas sur l'or. Et il aimerait tout de même trouver un logement dans lequel il se sent épanoui. Mais en Nouvelle-Aquitaine, entre des villes surpeuplées et une attractivité grandissante, trouver son lieu de résidence peut vite devenir un calvaire. Comment trouver un logement décent et abordable ? Laurent part en quête de solutions surprenantes, inattendues, et qui vont questionner nos modes de vie.

23.10 NOA BASKET
NOA BASKET(001)
durée : 26' MAGAZINE / Basket
NOA

23.35 OC KAY
N20 LO FLAQUER
durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU
Auteur: Jean-Noël COMMERES

23.10 ICI 19/20 - AQUITAINE
DU 29 10
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.50 ICI 19/20 - LIMOUSIN
ICI 19/20 - LIMOUSIN(055)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.30 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(055)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.10 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
DU 31 10
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

01.15 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
DU 31 10
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

01.20 ICI 19/20 - PERIGORDS
DU 31 10
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

01.30 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

19/20 - PAYS DE CORREZE(037)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

01.35 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 31 Octobre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(056)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

DU 30 10

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(055)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

DU 31 10

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

DU 31 10

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS

DU 31 10

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

19/20 - PAYS DE CORREZE(037)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

08.40 TXIRRITA

BERRIA ONETIK 40 ANS VALORISATION AGRICOLE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Réalisation: Maryse BERGONZAT

Au début des années 80 le secteur agricole était frappé de plein fouet par la crise du lait de vache et de brebis. Alors quelques éleveurs s'organisèrent, tout d'abord en créant Berria une coopérative laitière pour collecter le lait. Puis la fromagerie Onetik pour le transformer. Cette démarche est consacrée entre autres, par neuf récompenses au World cheese awards de 2021. C'est cette aventure d'éleveurs coopérateurs et de fromagers du Pays basque qui ont su transmettre leur passion et un outil de production aux nouvelles générations que nous vous racontons. « Berria et Onetik 40 ans de valorisation agricole ».

09.05 2100 UNE CATASTROPHE HEUREUSE

durée : 52' Société

NOA

Réalisation: Arnaud LALANNE

Auteur: Arnaud LALANNE

Voitures volantes, buildings géants, villes sous marines, robots multitâches, le futur nous semblait inspirant, doté d'une énergie infinie permettant à l'Homme de dompter une nature toujours plus absente.

C'est dans le futur que nous allons passer le reste de nos vies. Nous voilà en 2020, cette vision a fait long feu. L'énergie est loin d'être une ressource inépuisable, sa production loin d'être sans conséquence... et pourtant il faut se projeter. Bordeaux, et avec elle toute la Nouvelle Aquitaine, connaît une explosion démographique qui oblige tous les échelons du territoire (Région, Départements, Métropoles, Villes) à se repenser.

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N622 MONTENDRE 17 DIRECT 1 07 10

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

FILATURE TRICOTS SOLIDAIRES A BELVES 24

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.05 C'EST A LIMOGES /D

C'EST A LIMOGES(031)

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Quoi de mieux que de la porcelaine de Limoges pour mettre en valeur les créations des cinq chefs étoilés réalisant le repas de gala de Toques et Porcelaine ! Trois des six pièces en porcelaine sont fabriquées par Les porcelaines de la Fabrique, les trois autres par les porcelaines Guy Degrenne. Inoxydables Éjectés, ceux qui parfois se faisaient éjecter tournent depuis 35 ans en France et partout dans le monde, ils ont désormais en ligne de mire l'Amérique du Sud, parce qu'il faut quand même un jour aller écouter comment ça se passe sur place. Rencontre avec Steff Tej le fondateur du groupe.

10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA VINYASA GLOBAL AVEC VALERIE

durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

Transpirer avec une séance cardio.

10.40 NOAPOP /D /D /D

ROSELAND

durée : 12' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Roseland c'est le projet de la talentueuse Emeline que l'on retrouve aussi dans Genial au Japon ou encore Pyramid Kiwi. Avec cet album "To Save What is Left" avec lumière et guitares entêtantes sa mélancolie. 1. Ouvrir cette fenêtre c'est découvrir un peu de l'univers d'Emeline, qu'elle raconte avec poésie et intelligence. 2. En réalité, il se peut que rien ne soit "Grave" c'est en tout cas la promesse formulée lorsque l'on écoute un titre de Chris Garneau repris par Roseland. 3. Rien n'est de trop dans les compositions sensibles d'Emeline, aka Roseland.

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N623 MONTENDRE 17 DIRECT 2 07 10

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

FILATURE TRICOTS SOLIDAIRES A BELVES 24

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

11.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

DU 31 10

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

DU 31 10

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS

DU 31 10

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

19/20 - PAYS DE CORREZE(037)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

11.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

11.45 NOA SUR MER

LACS MARINS

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX

Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.

12.15 OC VEITURATGE

N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Réalisation: Laurent LABADIE

Auteur: Louise BEZOMBES

12.20 OLATUA

SEPTEMBRE 2023

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout

au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.

**12.45 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)
ASSIETTE VEGETALE AU CHOCOLAT A BORDEAUX**

durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Mattéo PERRIN*

Cette semaine dans Le goût des rencontres, plongez dans l'univers gourmand du chocolat !

C'est à Bordeaux, la capitale méconnue du chocolat depuis le XVIIIème siècle, que la cheffe Justine Piluso a rendez-vous avec Christine. Cette guide conférencière va lui faire arpenter la ville et lui partager quelques anecdotes insolites de cette longue tradition chocolatière.

Et après le passé historique, la relève ! Luc Dorin est chocolatier depuis 23 ans. Il est l'un des rares dans la ville à travailler à partir des fèves de cacao brutes. Triage, torréfaction, broyage, conchage, il initiera Justine à toutes les étapes qui permettent de créer une tablette. Et en tant que grande gourmande, Justine ne pourra s'empêcher de goûter !

Toujours en quête d'innovations, Luc a récemment lancé un défi à son ami Samuel, restaurateur à Bordeaux : celui de réaliser un plat salé avec son chocolat. Il proposera à Justine de l'aider pour cette recette inédite. Avant de le rejoindre, elle fera un détour chez Julien qui cultive une cinquantaine de variétés de micro-pousses.

En cuisine, Samuel et Justine réaliseront une assiette végétale chocolatée composée d'asperges vertes nappées de chocolat et d'orange et d'une tartelette au tartare d'avocat et de gruê de cacao, le tout surmonté de jeunes pousses.

Le défi relevé haut la main par nos deux chefs ravira et étonnera les convives.

13.10 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.15 CAP SUD OUEST

LIMOGES SURPRENANTS MUSEES

durée : 26' Découverte
NOA

*Présentation: Eric PERRIN
Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

Aujourd'hui nous vous emmenons en Nouvelle-Aquitaine, à Limoges, « ville d'art et d'histoire », à la découverte du musée des Beaux-Arts et du musée Adrien Dubouché. Nous vous proposons une plongée au coeur de leur histoire et de leurs incroyables collections.

13.40 OC KAY

N21 SE CANTA

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

**13.45 NOAPOP /D /D /D
ROSELAND**

durée : 12' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Roseland c'est le projet de la talentueuse Emeline que l'on retrouve aussi dans Genial au Japon ou encore Pyramid Kiwi. Avec cet album "To Save What is Left" avec lumière et guitares entêtantes sa mélancolie. 1. Ouvrir cette fenêtre c'est découvrir un peu de l'univers d'Emeline, qu'elle raconte avec poésie et intelligence. 2. En réalité, il se peut que rien ne soit "Grave" c'est en tout cas la promesse formulée lorsque l'on écoute un titre de Chris Garneau repris par Roseland. 3. Rien n'est de trop dans les compositions sensibles d'Emeline, aka Roseland.

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D
N624 MONTENDRE 17 DIRECT 3 07 10**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS
FILATURE TRICOTS SOLIDAIRES A BELVES 24**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

**14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N320 BEST OF DU 29 09**

durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et

des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R
ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(056)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - LIMOUSIN(056)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R
DU 31 10

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.45 O BOULOT

durée : 13' ESP - Emploi
NOA

Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).

15.45 TROBADORS
TROBADORS(002)

durée : 13' MAGAZINE / Littérature, poésie
NOA

Réalisation: BERTRAND OLIVIERO

« Le troubadour voyageur »

Gaulcem Faidit était un troubadour amoureux du Limousin, voyageur, et très productif. Dominique Decomps, autrice, nous parle de lui depuis Uzerche où il est né vers le milieu du XIIème siècle, dans une famille de petits bourgeois de la région. Il prend pour femme une prostituée du nom de Guilhelma Monja, qui l'accompagne dans ses pérégrinations. À l'aise aussi bien dans la langue d'oc que dans la langue d'oïl, il fréquente les plus grandes cours d'Europe, notamment

celle de Richard Coeur de Lion à Poitiers et celle de Geoffroy Plantagenêt en Bretagne. Il se range parmi les troubadours itinérants, les poètes musiciens grands voyageurs qui, à partir des hautes terres limousines, firent rayonner leur art de l'Angleterre au Levant, de la Bretagne au coeur de l'Italie, du royaume de Léon à la Hongrie. Il est connu pour ses oeuvres sur le fin'amor (amour courtois) et ses partiments (forme occitane du tournoi).

15.55 TXIRRITA

BERRIA ONETIK 40 ANS VALORISATION AGRICOLE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

Au début des années 80 le secteur agricole était frappé de plein fouet par la crise du lait de vache et de brebis. Alors quelques éleveurs s'organisèrent, tout d'abord en créant Berria une coopérative laitière pour collecter le lait. Puis la fromagerie coopérative pour le transformer. Cette démarche est consacrée entre autres, par neuf récompenses au World cheese awards de 2021. C'est cette aventure d'éleveurs coopérateurs et de fromagers du Pays basque qui ont su transmettre leur passion et un outil de production aux nouvelles générations que nous vous racontons. « Berria et Onetik 40 ans de valorisation agricole ».

16.25 GOULE D AMOUR

GOULE D'AMOUR(022)

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN*

Plusieurs dessins de la Goule d'amour nous montrent des femmes aux mains jointes. Qui prient-elles ainsi ?

16.25 2100 UNE CATASTROPHE HEUREUSE

durée : 52' Société
NOA

*Réalisation: Arnaud LALANNE
Auteur: Arnaud LALANNE*

Voitures volantes, buildings géants, villes sous marines, robots multitâches, le futur nous semblait inspirant, doté d'une énergie infinie permettant à l'Homme de dompter une nature toujours plus absente. C'est dans le futur que nous allons passer le reste de nos vies. Nous voilà en 2020, cette vision a fait long feu. L'énergie est loin d'être une ressource inépuisable, sa production loin d'être sans conséquence... et pourtant il faut se projeter. Bordeaux, et avec elle toute la Nouvelle Aquitaine, connaît une explosion démographique qui oblige tous les échelons du territoire (Région, Départements, Métropoles, Villes) à se repenser.

17.15 NOAPOP

AKIASHA ET

durée : 24' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

"Love etc...", deuxième EP d'Akiasha, dépeint en 4 morceaux la chronologie d'une histoire d'amour entre deux êtres. Les passions et tumultes qui l'accompagnent se ressentent au fur et à mesure que les secondes avancent. Chacune de ces musiques représentent les phases d'une relation que l'on a pour beaucoup vu naître, parfois disparaître pour finalement rester avec. 1/ Judy marque un idéal amoureux. Bien qu'elle soit fictive, elle représente le début d'une idylle bien réelle. Les sens s'exaltent, la raison s'abandonne à l'espoir que l'on puisse, quitte à s'y perdre, se reprendre au jeu des sentiments. 2/ Needless : Parfois la fuite peut être un acte courageux. Savoir partir à temps, non pas parce que l'on aime plus "l'autre" mais parce que l'on s'aime encore suffisamment. 3/ I Won't let you stay : Tant pis si elle fût brève ou brisante, tant elle fût vraie. C'est la fin d'une liaison, c'est le début d'une nouvelle aventure. On comprend, on pardonne et on guérit.

17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA VINYASA GLOBAL AVEC VALERIE
durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

Transpirer avec une séance cardio.

18.10 NOA SUR MER
LACS MARINS
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX

Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.

18.35 OLATUA
SEPTEMBRE 2023
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.

19.00 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)
ASSIETTE VEGETALE AU CHOCOLAT A BORDEAUX
durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Mattéo PERRIN

Cette semaine dans Le goût des rencontres, plongez dans l'univers gourmand du chocolat !

C'est à Bordeaux, la capitale méconnue du chocolat depuis le XVIIIème

siècle, que la cheffe Justine Piluso a rendez-vous avec Christine. Cette guide conférencière va lui faire arpenter la ville et lui partager quelques anecdotes insolites de cette longue tradition chocolatière.

Et après le passé historique, la relève ! Luc Dorin est chocolatier depuis 23 ans. Il est l'un des rares dans la ville à travailler à partir des fèves de cacao brutes. Triage, torréfaction, broyage, conchage, il initiera Justine à toutes les étapes qui permettent de créer une tablette. Et en tant que grande gourmande, Justine ne pourra s'empêcher de goûter !

Toujours en quête d'innovations, Luc a récemment lancé un défi à son ami Samuel, restaurateur à Bordeaux : celui de réaliser un plat salé avec son chocolat. Il proposera à Justine de l'aider pour cette recette inédite. Avant de le rejoindre, elle fera un détour chez Julien qui cultive une cinquantaine de variétés de micro-pousses.

En cuisine, Samuel et Justine réaliseront une assiette végétale chocolatée composée d'asperges vertes nappées de chocolat et d'orange et d'une tartelette au tartare d'avocat et de gruê de cacao, le tout surmonté de jeunes pousses.

Le défi relevé haut la main par nos deux chefs ravira et étonnera les convives.

19.30 CAP SUD OUEST

LIMOGES SURPRENANTS MUSEES

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Réalisation: Laurent BUCHEMEYER

Aujourd'hui nous vous emmenons en Nouvelle- Aquitaine, à Limoges, « ville d'art et d'histoire », à la découverte du musée des Beaux-Arts et du musée Adrien Dubouché. Nous vous proposons une plongée au coeur de leur histoire et de leurs incroyables collections.

19.55 GOULE D AMOUR

GOULE D'AMOUR(022)

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Plusieurs dessins de la Goule d'amour nous montrent des femmes aux mains jointes. Qui prient-elles ainsi ?

20.00 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D

MEGALITHES CEINTURAT RITUELS LEG MT BLOND 87

durée : 07' Nature, animaux
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Le tour des mégalithes de Ceinturat dans les Monts de Blonds. Une randonnée au départ de Ceinturat, qui nous emmène à la rencontre de curiosités en tout genre: le Menhir de Ceinturat, la chapelle du bois

*du rat, la pierre branlante de Boscartus.
Thibault part avec Alexis pour cette randonnée pleine de mystères et de légendes.*

20.10 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

20.10 DECALAGE HORAIRE (SAISON 4)

LIMOGES MADAGASCAR ARTHUR PASSION CAVIAR

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Antoine GANNAC

Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur.

Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.

20.40 OLATUA /D /D /D

HOSSEGOR MITTERRAND

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

OLATUA, un nouveau magazine sur la culture surf dans la région dans l'offre des programmes de France 3 Nouvelle-Aquitaine. De Biarritz à l'île de Ré, en passant par Lacanau et le Cap-Ferret, il surfera sur l'actualité de tous les spots régionaux en compagnie d'invités avec, en guise de plateau, les différents bords de mer de la région.

Berceau de la discipline en Europe dans les années 50, notre région est un spot pour le surf et les compétitions des meilleurs. Des portraits de surfeurs et des compétitions pour l'aspect sportif mais aussi des reportages illustreront le magazine pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport. OLATUA sera au plus près de toute l'actualité du surf et de surcroît en 2021, année majeure pour la discipline puisqu'elle sera olympique pour la première fois. Pour le premier numéro : - Interview du nouveau président de la fédération de surf, Jacques Lajuncomme-Portait de Guillaume Barucq, médecin surfeur de Biarritz, prescripteur de surf sur ordonnance comme thérapie - Portrait du meilleur surfeur régional, Joan Duru, avant sa reprise dans le circuit mondial - Les plus belles vagues du mois - Séquences archives : François Mitterrand à la Hossegor Pro en 1988.

21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE

RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(012)

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques
NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.

21.10 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE

LA CHASSE UTILE OU DANGEREUSE

durée : 52' Information

NOA

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

21.10 BIS (SAISON 10)

BEST OF

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles

NOA

Réalisation: Julien JAUNET, Antoine ROCHER

Présentation: Yannick JAULIN

Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque, et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! BIS lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.

22.00 DEBADOCC EN NOUVELLE AQUITAINE

L ADOLESCENCE

durée : 1h28' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Jeanne BARON

23.35 ICI 19/20 - AQUITAINE

DU 30 10

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

23.35 OC KAY

N21 SE CANTA

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

00.15 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(057)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

00.55 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(056)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

01.35 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(043)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

01.40 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 1 Novembre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN
ICI 19/20 - LIMOUSIN(057)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(058)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(056)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(038)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(042)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(042)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

08.40 TXIRRITA /D

AMAIUR ALFARO

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT
Journaliste: Allande BOUTIN*

Pour ce numéro de rentrée de Txirrita, notre grillon embarque sur un voilier avec Amaiur Alfaro, skippeur et responsable d'école de voile. Pourtant rien ne le prédisposait à prendre la mer. Né à Anglet, d'une famille originaire des montagnes de Basse Navarre, il fut tout jeune un très bon joueur de pelote. Jusqu'à ce stage d'été pour découvrir la voile, offert alors par sa marraine! Depuis, la passion de l'océan l'habite.

A la suite de Joxe de Ugarte, Didier Mundutéguy ou encore Pascal Bidegorry, Amaiur Alfaro sillonne les mers en catamaran ou monocoque, en équipage ou seul à la barre. Sa première course: le trophée Obélix en 1999. Puis plusieurs fois, la Lorient-Saint Barth, la Solidaire du Figaro, la transat Jacques Vabre, l'AG2R, la Bénodet Martinique, De belles et parfois périlleuses expériences avec Etienne Carra, Lalou Roucayrol, Christophe Lebas. Il se classe petit à petit dans le peloton des meilleurs, malgré des difficultés à boucler ses budgets au commencement du moins.

Amaiur partage donc sa vie entre la compétition en semi-professionnel, et ses écoles de voile, son gagne pain. La rédaction de France 3 Euskal Herri Pays basque suit depuis 2000, année de sa première course, le skippeur aujourd'hui installé à Saint Jean de Luz. Amaiur ne baisse jamais les bras. Il remue ciel et terre pour financer ses projets et mobilise par son entrain, ses compétences et sa détermination, entreprises, institutions et amis. La région Aquitaine, le Conseil des Pyrénées Atlantiques, la Ville de Bayonne l'ont soutenu. Même solidarité et mobilisation de bonnes volontés familiale et amicale pour construire sa première base de sports nautiques à Zokoa. Et la seconde, à Hendaye, à l'automne 2014, dans les locaux de Tribord. 2015 est une année de transition pour ce jeune quadra qui veut asseoir durablement ses écoles de voile. Mais 2016 marquera le retour à la compétition avec le Vendée Globe.

09.05 BIS (SAISON 11)

MORNAC SUR SEUDRE

durée : 52' Arts, médias, spectacles
NOA

*Présentation: Yannick JAULIN
Réalisation: Julien JAUNET*

Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un

musicien bordelais, une photographe basque, et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! BIS lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

N1024 CHAZELLES 16 PL 1 PATRIMOINE

durée : 02' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Les grottes.

10.05 C'EST A LIMOGES /D

C'EST A LIMOGES(030)

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

ORIDEV est un bureau d'études spécialisé dans le béton. La clientèle de l'entreprise est internationale et c'est un Breton passé par le Canada et la Chine qui a monté la boîte à Limoges. Pour autant ses clients sont partout dans le monde... Ce Lyonnais devenu Limougeaud a changé de vie professionnelle, il est en effet cuisinier aux halles Carnot après avoir travaillé dans le monde du spectacle. Jérôme travaille dans sa cuisine magasin de 18 m2 avec une bonne humeur de rigueur !

10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CUISSES ET FESSIERS AVEC SOPHIE

durée : 26' SPORTS

NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

10.40 NOAPOP /D /D /D

ARCHI DEEP

durée : 13' Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Archi Deep c'est Arthur et Richard, la rencontre entre deux générations pour écrire une musique à la fois schizophrène et amoureuse... 1. C'est en chantant dans la rue en Angleterre qu'Arthur a conquis son public, la meilleure façon "de parler pour soi" vraisemblablement. 2. S'ils n'ont rien dans leur "pocket" il y a du talent entre les doigts de ce duo guitare batterie. 3. Cette année ce sont 4 EP numérotés, qui forment un tout, qui vont être sortis par Archi Deep.

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

N1025 CHAZELLES 16 PL 2 INVITE

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Téléthon : il y a une antenne téléthon.

11.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(038)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(042)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

11.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(042)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

11.45 NOA SUR MER
ECRIVAINS DE LA MER
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX

Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.

12.15 OC VEITURATGE
N30 BOLA DE CRISTAU
durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Réalisation: Laurent LABADIE

Auteur: Louise BEZOMBES

12.15 OLATUA

BIARRITZ BODY SURF

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Place au surf et aux dompteurs de vagues. De Biarritz à l'île de Ré, en passant par Lacanau et le Cap-Ferret, Olatua surfe sur l'actualité de tous les spots régionaux en compagnie d'invités et déclinera plusieurs rubriques comme les plus belles vagues du mois, les compétitions mondiales ou encore une séquence d'archives. Ce sont les différents bords de mer de notre côte Atlantique qui servent de décor naturel à Nicolas Morin et à ses invités.

12.45 GOUT DES RENCONTRES (LE)

UN PATE CREUSEOLE A GUERET

durée : 25' Cuisine, gastronomie

NOA

Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL

Réalisation: David LOISEL

Pour cet épisode, France rencontre Vanessa, la fille de deux des « Enfants de la Creuse », arrivés de l'île de la Réunion dans les années 60. Aujourd'hui, Vanessa se sent autant Réunionnaise que Creusoise et elle vit ce « métissage » jusque dans sa cuisine : un fondu creusois aux épices créoles est en perspective.

13.10 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

13.15 CAP SUD OUEST

N202 NA CHATEAUX BEST OF 14

durée : 26' Découverte

NOA

Présentation: Eric PERRIN

La Nouvelle-Aquitaine regorge de châteaux. Ces fascinants édifices traversent les siècles, nous livrent leurs histoires singulières, et continuent à inspirer bien des passionnés.

13.40 OC KAY

N22 LA VITA

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

13.45 NOAPOP /D /D /D

ARCHI DEEP

durée : 13' Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Archi Deep c'est Arthur et Richard, la rencontre entre deux générations pour écrire une musique à la fois schizophrène et amoureuse... 1. C'est en chantant dans la rue en Angleterre qu'Arthur a conquis son public, la meilleure façon "de parler pour soi" vraisemblablement. 2. S'ils n'ont rien dans leur "pocket" il y a du talent entre les doigts de ce duo guitare batterie. 3. Cette année ce sont 4 EP numérotés, qui forment un tout, qui vont être sortis par Archi Deep.

14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS
N1026 CHAZELLES 16 PL 3 GOURMANDISE
durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Brasserie La Rainette.

14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N321 DU 02 10
durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R
ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(057)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - LIMOUSIN(057)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - AQUITAINE(058)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.45 O BOULOT
durée : 13' ESP - Emploi
NOA

Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).

15.55 TXIRRITA /D
AMAIUR ALFARO
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT
Journaliste: Allande BOUTIN*

Pour ce numéro de rentrée de Txirrita, notre grillon embarque sur un voilier avec Amaiur Alfaro, skippeur et responsable d'école de voile. Pourtant rien ne le prédisposait à prendre la mer. Né à Anglet, d'une famille originaire des montagnes de Basse Navarre, il fut tout jeune un très bon joueur de pelote. Jusqu'à ce stage d'été pour découvrir la voile, offert alors par sa marraine! Depuis, la passion de l'océan l'habite.

A la suite de Joxe de Ugarte, Didier Mundutéguy ou encore Pascal Bidegorry, Amaiur Alfaro sillonne les mers en catamaran ou monocoque, en équipage ou seul à la barre. Sa première course: le trophée Obélix en 1999. Puis plusieurs fois, la Lorient-Saint Barth, la Solidaire du Figaro, la transat Jacques Vabre, l'AG2R, la Bénodet Martinique, De belles et parfois périlleuses expériences avec Etienne Carra, Lalou Roucayrol, Christophe Lebas. Il se classe petit à petit dans le peloton des meilleurs, malgré des difficultés à boucler ses budgets au commencement du moins.

Amaiur partage donc sa vie entre la compétition en semi-professionnel, et ses écoles de voile, son gagne pain. La rédaction de France 3 Euskal Herri Pays basque suit depuis 2000, année de sa première course, le skippeur aujourd'hui installé à Saint Jean de Luz. Amaiur ne baisse jamais les bras. Il remue ciel et terre pour financer ses projets et mobilise par son entrain, ses compétences et sa détermination, entreprises, institutions et amis. La région Aquitaine, le Conseil des Pyrénées Atlantiques, la Ville de Bayonne l'ont soutenu. Même solidarité et mobilisation de bonnes volontés familiale et amicale pour construire sa première base de

sports nautiques à Zokoa. Et la seconde, à Hendaye, à l'automne 2014, dans les locaux de Tribord. 2015 est une année de transition pour ce jeune quadra qui veut asseoir durablement ses écoles de voile. Mais 2016 marquera le retour à la compétition avec le Vendée Globe.

16.25 GOULE D AMOUR

GOULE D'AMOUR(023)

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN*

L'hypothèse d'un Dieu inspiré des dinosaures disparus mais restés dans les mémoires magdas tient la corde parmi les chercheurs de la Goule.

16.25 BIS (SAISON 11)

MORNAC SUR SEUDRE

durée : 52' Arts, médias, spectacles
NOA

*Présentation: Yannick JAULIN
Réalisation: Julien JAUNET*

Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque, et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! BIS lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.

17.20 NOAPOP /D /D /D

CHIEN NOIR ET DAVID CAIROL

durée : 26' Musique
NOA

*Chien Noir Bordeaux /Marmande / Périgueux
Entre mélancolie et poésie, portées par la voix de Jean, le chanteur, le trio Chien Noir est une incarnation 100% Nouvelle Aquitaine.*

*David Cairol Anglet
Il vient d'Anglet, des belles plages du Pays Basque et draine avec ses grains de sable une musique qui ressemble au coucher de soleil et accompagne les surfeurs sur la plage, le reggae.*

17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CUISSES ET FESSIERS AVEC SOPHIE

durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau.
Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

18.10 NOA SUR MER

ECRIVAINS DE LA MER

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX

Un trio de présentateurs passionnés pour sillonner les 720 kilomètres de côte et tout le territoire maritime de la Nouvelle Aquitaine.

18.35 OLATUA

BIARRITZ BODY SURF

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Place au surf et aux dompteurs de vagues. De Biarritz à l'île de Ré, en passant par Lacanau et le Cap-Ferret, Olatua surfe sur l'actualité de tous les spots régionaux en compagnie d'invités et déclinera plusieurs rubriques comme les plus belles vagues du mois, les compétitions mondiales ou encore une séquence d'archives. Ce sont les différents bords de mer de notre côte Atlantique qui servent de décor naturel à Nicolas Morin et à ses invités.

19.05 GOUT DES RENCONTRES (LE)

UN PATE CREUSEOLE A GUERET

durée : 25' Cuisine, gastronomie
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, David LOISEL
Réalisation: David LOISEL*

Pour cet épisode, France rencontre Vanessa, la fille de deux des « Enfants de la Creuse », arrivés de l'île de la Réunion dans les années 60. Aujourd'hui, Vanessa se sent autant Réunionnaise que Creusoise et elle vit ce « métissage » jusque dans sa cuisine : un fondu creusois aux épices créoles est en perspective.

19.30 CAP SUD OUEST

N202 NA CHATEAUX BEST OF 14

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

La Nouvelle-Aquitaine regorge de châteaux. Ces fascinants édifices traversent les siècles, nous livrent leurs histoires singulières, et continuent à inspirer bien des passionnés.

19.55 GOULE D AMOUR

GOULE D'AMOUR(023)

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN*

L'hypothèse d'un Dieu inspiré des dinosaures disparus mais restés dans les mémoires magdas tient la corde parmi les chercheurs de la Goule.

20.00 O BOULOT

durée : 13' ESP - Emploi
NOA

Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).

20.15 DECALAGE HORAIRE (SAISON 4)

DECALAGE HORAIRE SAISON 4(002)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Antoine GANNAC

Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur. Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.

20.40 NOA SUR MER

HERMIONE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOU, Guillaume DECAIX

Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..

21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE

RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(013)

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques
NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.

21.10 GENRES DE VIES

durée : 52' Société

NOA

Réalisation: Pascale BERLIN

Auteur: Pascale BERLIN

Etre LGBT en région , à la campagne, dans un village, cela ne se vit pas de la même manière qu'à Paris.

En région, on se cache ou on se bat

Ce sont très souvent des histoires violentes, verbalement ou physiquement, quelquefois les coups et les insultes viennent ensemble.

Pour exister, pour vivre ces amours différentes, il faut sacrément du cran.

Ceux qui ont accepté de nous parler dans ce film sont nos héros de la diversité.

Olivier Ciappa, le photographe des « Couples Imaginaires » va nous guider dans ces rencontres.

Olivier fait depuis quelques années un travail artistique d'information avec ses immenses photos de couples homosexuels inventés, mais il travaille aussi avec des couples de la société civile, des couples réels : « Les Couples de la République », qui parcourent le monde.

Après avoir suivi son travail et le parcours de ces belles photos, les « Couples Imaginaires » et les « Couples de la République », j'ai soumis à Olivier l'idée de leur donner la parole et de travailler ensemble sur ce projet de film ; il a accepté et je sais que sa qualité d'écoute, sa bienveillance et son expérience nous permettront de recueillir ensemble des histoires fortes et tendres.

**22.00 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER
NOA CULT 10EME TREMPLIN JAZZ ROCHER DE PALMER(002)**

durée : 29' Musique

NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié

**22.30 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER
CONTREFACONS**

durée : 29' Musique

NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié

**23.00 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER
LAPSUS**

durée : 33' Musique

NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié

23.35 OC KAY

N22 LA VITA

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANO
Auteur: Jean-Noël COMMÈRES*

23.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(058)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.20 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(058)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.00 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(057)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.40 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 2 Novembre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(058)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(059)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(057)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(044)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(044)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(044)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(039)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(043)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

08.40 TXIRRITA
PASSION VELO EN PAYS BASQUE
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Juillet 2023, le Tour de France part de Bilbao, puis traverse le Pays basque avec des étapes à Saint Sébastien, Vitoria et Bayonne. Francis Lafargue, longtemps cheville ouvrière des équipes Reynolds et Banesto, et Ximun Larre, journaliste à Mediabask ont écrit à quatre mains l'« Histoire du cyclisme en Pays basque nord ». Belle occasion de parler de la petite reine avec également Arritxu Iribar, journaliste à Euskadiko Irratia, membre de la direction de la Fédération de Cyclisme du Gipuzkoa et d'autres invités. Mais huit jours après ce tournage, Francis Lafargue nous a brutalement quittés. Tristesse et émoi dans le monde du cyclisme pro

*et amateur.
Ce Txirrita lui est évidemment dédié.*

09.05 GOULE D AMOUR

LES BANDAGES DE LA GOULE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN*

Un catalogue de gueules cassée démontre le savoir des Madgas en matière de bandages. L'époque était quand même déjà dangereuse !

09.10 POPEX

ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

durée : 26' Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

09.35 LE TEMPS D'UN DETOUR

A BAYONNE AVEC LOUISE MARTIN

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Bayonne, une ville d'histoire devenue en 20 ans, se révèle une capitale européenne du Street Art, où les façades à colombages, aux couleurs emblématiques du Pays basque côtoient des fresques résolument contemporaines en toute harmonie.

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N625 CHATELLERAULT 86 DIRECT 1 08 10

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

ZONE DE REEMPLOI A ARVERT 17

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.00 C'EST A LIMOGES /D

COURS FLORENT JOUETS SECOURS POP CDNA PFFF

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Le Cours Florent se délocalise à Limoges pour des stages à destination de comédiens encore non pro, es candidats présenteront leur scène lors d'une audition devant un jury de professeurs du Cours Florent afin d'être, pour les stagiaires intéressés admis en

formation professionnelle et de rejoindre l'école en septembre, à Paris, Bordeaux, Bruxelles ou Montpellier. Le Petit Arlequin est le nom d'une boutique de jouets solidaire. Elle est née du besoin "d'alléger" le chantier d'insertion et boutique de vêtements de seconde mains du quartier de Beaubreuil pilotée par le Secours Populaire. La cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine vous lance un défi : créer un court-métrage de fiction de moins de 5 minutes, comprenant au moins 50% d'images d'archives fournies. En avant-première du festival Pfff! (Pleins feux sur le film français !)

10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION

CHAKRA RACINE MULADHARA AVEC VALERIE

durée : 25' SPORTS

NOA

Présentation: Valérie COPIN

CHAKRA RACINE (MULADHARA) 1er CHAKRA

Représenté par la couleur rouge et associé à l'élément Terre. Nous

allons, lors de cette pratique, chercher à nous enraciner. Un bon

ancrage sur son tapis comme dans sa vie de tous les jours!

Pratique accessible à tous. Choisissez toujours les diverses options

proposées.

NAMASTÉ!

10.40 NOAPOP /D /D /D

BON AIR

durée : 12' Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Ce sont les voyages qui inspirent ce duo, à la ville comme à la scène, formé par Gaëtane et Guillaume. Quelques mois avant le confinement ils ont pu présenter leur premier album, réalisé par Talisco. 1. Voyageur Ephemère est le second single extrait de l'album "Sauvage" de Bon Air. 2. Pour un duo qui puise son inspiration dans les voyages, il était normal d'interpréter une reprise qui offre une virée en Italie. 3. C'est un pied posé à Guéthary, l'autre sur le territoire Néo-Zélandais que ces "sauvages" écrivent et composent comme ils vivent, avec le souffle puissant et au diapason.

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N626 CHATELLERAULT 86 DIRECT 2 08 10

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

ZONE DE REEMPLOI A ARVERT 17

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

11.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

**11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(039)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(043)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

11.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(043)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

11.45 NOA SUR MER

UNE TRADITION DE CONSTRUCTION MARITIME EN NA

durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Ce nouveau magazine part à la découverte des chantiers et des industries nautiques : une tradition de construction en Nouvelle-Aquitaine. Notre région construit toujours autant de bateaux. Nautisme, sport, patrimoine, une tradition séculaire et des savoir-faire à la pointe. Elle représente la deuxième région de France en nombre d'emplois sur la filière, près d'1 milliard d'euros de chiffre d'affaire et 1600 entreprises. Sur le plateau nautique sur le bassin des chalutiers à La Rochelle, rencontre avec ceux qui entretiennent un savoir-faire exceptionnel en terme de construction nautique. L'une des marques emblématique, Dufour Yachts, a ouvert les portes de son usine de Périgny, près de La Rochelle, à nos caméras. Visite aussi dans les chantiers de charpente marine traditionnelle comme Despierres à La Rochelle ou Bô Yachting sur le Bassin d'Arcachon, qui se réinventent sans cesse pour lier tradition et modernité.

12.15 OC VEITURATGE

N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE
Auteur: Louise BEZOMBES*

12.20 OLATUA

CAP FERRET TOM FRAGER LONGBOARD

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Portraits de surfeurs, compétitions et reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport : OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf. Pour ce nouveau numéro, au programme : Rencontre avec Zoé Grospiron : la Biarriotte d'adoption est huitième mondiale sur le circuit professionnel. Nicolas Morin l'a rencontrée avant le début de la nouvelle saison de Longboard. Gros plan sur la surf thérapie : toujours au Pays Basque, le surf permet à deux jeunes femmes Chiarra et Céline de mieux appréhender leur quotidien et la maladie. Reportage sur Tom Frager : le surfeur chanteur de Capbreton sort un nouveau single entre deux vagues et est en préparation de son cinquième album. Le retour de la Maider Arostéguy à Biarritz : absente depuis trois ans en raison du Covid, la 36ème édition va enfin se dérouler mi-avril. L'occasion de revivre quelques grands moments, comme la participation de Laird Hamilton en 2017. Rubrique à 360 : Le longboard vu de l'intérieur en immersion.

12.45 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

CUISINIÈRES SANS FRONTIÈRES A BORDEAUX

durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Mattéo PERRIN*

À Bordeaux, la cheffe Justine Piluso va retrouver Sandrine et Elise. Ces deux femmes engagées se sont rencontrées lors de distributions alimentaires pendant le confinement. Pleines d'idées et de projets, elles ont décidé de créer ensemble une entreprise solidaire : Marie Curry.

Que ce soit dans la partie traiteur ou dans leur nouveau restaurant, elles n'embauchent que des femmes issues de l'immigration. Leur credo ? Valoriser les "matrimoines" culinaires ! Car chez ces femmes, la cuisine se transmet généralement de mère en fille.

Justine aura la chance de faire la connaissance de quelques-unes de ces passionnées et de découvrir leur culture. Elle rejoindra d'abord Doliane dans une épicerie africaine. Originaire du Congo-Brazzaville elle lui fera découvrir des spécialités qui lui rappellent son enfance et qui sont aussi à la carte du restaurant.

Mais Doliane n'officie pas seule ! Pour régaler les clients, elle peut compter sur Fatima, une cuisinière libano-syrienne, et Hélène une serveuse colombienne. Justine les retrouvera en pleine préparation du service. De quoi lui donner l'eau à la bouche... Notre cheffe reconnaitra-t-elle ces plats venus des quatre coins du monde ?

Avec toutes ces saveurs, elle aura hâte de passer en cuisine ! Et c'est avec Mokhigoul, l'une des cuisinières du traiteur qu'elle va réaliser une recette traditionnelle tadjike à base de nombreuses herbes aromatiques. Au menu : des raviolis mantous au boeuf, avec une sauce aux légumes et un condiment au fromage frais.

Envolez-vous pour un voyage gourmand et solidaire !

13.10 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.15 CAP SUD OUEST

NA AUX RACINES DE LA CULTURE BEST OF 13

durée : 26' DIVERS
NOA

Découvrez quelques belles histoires de notre patrimoine culturel, ciment de notre civilisation : La musiques et les danses au Pays basque, le berceau des troubadours en Limousin ou encore le festival de musiques anciennes à l'abbaye de Saintes .

13.40 OC KAY

N23 LO VIN

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

13.45 NOAPOP /D /D /D

BON AIR

durée : 12' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Ce sont les voyages qui inspirent ce duo, à la ville comme à la scène, formé par Gaëtane et Guillaume. Quelques mois avant le confinement ils ont pu présenter leur premier album, réalisé par Talisco. 1. Voyageur Ephemère est le second single extrait de l'album "Sauvage" de Bon Air. 2. Pour un duo qui puise son inspiration dans les voyages, il était normal d'interpréter une reprise qui offre une virée en Italie. 3. C'est un pied posé à Guéthary, l'autre sur le territoire Néo-Zélandais que ces "sauvages" écrivent et composent comme ils vivent, avec le souffle puissant et au diapason.

14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N627 CHATELLERAULT 86 DIRECT 3 08 10

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

ZONE DE REEMPLOI A ARVERT 17

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N325 BEST OF DU 06 10

durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

*Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.
Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...*

14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R
ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(058)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - LIMOUSIN(058)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - AQUITAINE(059)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.45 TROBADORS
TROBADORS(001)
durée : 12' Littérature, poésie
NOA

Réalisation: BERTRAND OLIVIERO

« Le Roi troubadour »

Jean-François Vignaud, enseignant et animateur à l'Institut d'Etudes Occitanes Limousin, nous présente la vie de Richard Coeur de Lion depuis le château de Châlus où ce dernier fut mortellement blessé. Né à Oxford, fils d'Aliénor d'Aquitaine et d'Henri II Plantagenêt, Richard Ier COEUR DE LION fut roi d'Angleterre de 1189 à 1199. Cependant il passa la majeure partie de sa vie sur le continent, célébré par les plus grands troubadours. Rejoignant la troisième croisade en 1190, il resta prisonnier dix-huit mois, à attendre le paiement de la rançon. C'est durant sa captivité qu'il composa sa

célèbre « retroencha », une complainte.

16.00 TXIRRITA

PASSION VELO EN PAYS BASQUE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Juillet 2023, le Tour de France part de Bilbao, puis traverse le Pays basque avec des étapes à Saint Sébastien, Vitoria et Bayonne. Francis Lafargue, longtemps cheville ouvrière des équipes Reynolds et Banesto, et Ximun Larre, journaliste à Mediabask ont écrit à quatre mains l'« Histoire du cyclisme en Pays basque nord ». Belle occasion de parler de la petite reine avec également Arritxu Iribar, journaliste à Euskadiko Irratia, membre de la direction de la Fédération de Cyclisme du Gipuzkoa et d'autres invités. Mais huit jours après ce tournage, Francis Lafargue nous a brutalement quittés. Tristesse et émoi dans le monde du cyclisme pro et amateur. Ce Txirrita lui est évidemment dédié.

16.25 GOULE D AMOUR

LES BANDAGES DE LA GOULE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Un catalogue de gueules cassée démontre le savoir des Madgas en matière de bandages. L'époque était quand même déjà dangereuse !

16.25 POPEX

ENSEMBLE ON VA PLUS LOIN

durée : 26' Société
NOA

Présentation: Laurent TARGET

Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...

16.50 LE TEMPS D'UN DETOUR

A BAYONNE AVEC LOUISE MARTIN

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Bayonne, une ville d'histoire devenue en 20 ans, se révèle une capitale européenne du Street Art, où les façades à colombages, aux couleurs emblématiques du Pays basque côtoient des fresques résolument contemporaines en toute harmonie.

17.20 KETOKOLE

N99 LA TOPETE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education
NOA

Auteur: Yannick JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

17.20 NOAPOP /D /D /D

N13 INITIAL DATA ET RACHEL

durée : 26' Musique
NOA

Initial Data Limoges

Ces limougeuds lauréats de tremplins régionaux se consacrent dorénavant totalement à leur carrière. Une certaine I.D de la musique !

Rachel Bordeaux

La France et Benjamin Biolay ont craqué pour sa voix suave lors d'un célèbre télé crochet. Rachel jeune bordelaise étudiante au SIAM chante aujourd'hui sur le plateau de France 3 Nouvelle Aquitaine.

17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION

CHAKRA RACINE MULADHARA AVEC VALERIE

durée : 25' SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

CHAKRA RACINE (MULADHARA) 1er CHAKRA

Représenté par la couleur rouge et associé à l'élément Terre. Nous allons, lors de cette pratique, chercher à nous enraciner. Un bon ancrage sur son tapis comme dans sa vie de tous les jours!

Pratique accessible à tous. Choisissez toujours les diverses options proposées.

NAMASTÉ!

18.15 NOA SUR MER

UNE TRADITION DE CONSTRUCTION MARITIME EN NA

durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Ce nouveau magazine part à la découverte des chantiers et des industries nautiques : une tradition de construction en Nouvelle-Aquitaine. Notre région construit toujours autant de bateaux. Nautisme, sport, patrimoine, une tradition séculaire et des savoir-faire à la pointe. Elle représente la deuxième région de France en nombre d'emplois sur la filière, près d'1 milliard d'euros de chiffre d'affaire et 1600 entreprises. Sur le plateau nautique sur le bassin des chalutiers à La Rochelle, rencontre avec ceux qui entretiennent un savoir-faire exceptionnel en terme de construction nautique. L'une des marques emblématique, Dufour Yachts, a ouvert les portes de son usine de Périgny, près de La Rochelle, à nos caméras.

Visite aussi dans les chantiers de charpente marine traditionnelle comme Despierres à La Rochelle ou Bô Yachting sur le Bassin d'Arcachon, qui se réinventent sans cesse pour lier tradition et modernité.

18.40 OLATUA

CAP FERRET TOM FRAGER LONGBOARD

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Portraits de surfeurs, compétitions et reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport : OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf. Pour ce nouveau numéro, au programme : Rencontre avec Zoé Grospron : la Biarriotte d'adoption est huitième mondiale sur le circuit professionnel. Nicolas Morin l'a rencontrée avant le début de la nouvelle saison de Longboard. Gros plan sur la surf thérapie : toujours au Pays Basque, le surf permet à deux jeunes femmes Chiarra et Céline de mieux appréhender leur quotidien et la maladie. Reportage sur Tom Frager : le surfeur chanteur de Capbreton sort un nouveau single entre deux vagues et est en préparation de son cinquième album. Le retour de la Maider Arostéguy à Biarritz : absente depuis trois ans en raison du Covid, la 36ème édition va enfin se dérouler mi-avril. L'occasion de revivre quelques grands moments, comme la participation de Laird Hamilton en 2017. Rubrique à 360 : Le longboard vu de l'intérieur en immersion.

19.05 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

CUISINIÈRES SANS FRONTIÈRES A BORDEAUX

durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Mattéo PERRIN*

À Bordeaux, la cheffe Justine Piluso va retrouver Sandrine et Elise. Ces deux femmes engagées se sont rencontrées lors de distributions alimentaires pendant le confinement. Pleines d'idées et de projets, elles ont décidé de créer ensemble une entreprise solidaire : Marie Curry.

Que ce soit dans la partie traiteur ou dans leur nouveau restaurant, elles n'embauchent que des femmes issues de l'immigration. Leur credo ? Valoriser les "matrimoines" culinaires ! Car chez ces femmes, la cuisine se transmet généralement de mère en fille.

Justine aura la chance de faire la connaissance de quelques-unes de ces passionnées et de découvrir leur culture. Elle rejoindra d'abord Doliane dans une épicerie africaine. Originnaire du Congo-Brazzaville elle lui fera découvrir des spécialités qui lui rappellent son enfance et qui sont aussi à la carte du restaurant.

Mais Doliane n'officie pas seule ! Pour régaler les clients, elle peut compter sur Fatima, une cuisinière libano-syrienne, et Hélène une serveuse colombienne. Justine les retrouvera en pleine préparation du service. De quoi lui donner l'eau à la bouche... Notre cheffe reconnaitra-t-elle ces plats venus des quatre coins du monde ?

Avec toutes ces saveurs, elle aura hâte de passer en cuisine ! Et c'est avec Mokhigoul, l'une des cuisinières du traiteur qu'elle va

réaliser une recette traditionnelle tadjike à base de nombreuses herbes aromatiques. Au menu : des raviolis mantous au boeuf, avec une sauce aux légumes et un condiment au fromage frais.

Envolez-vous pour un voyage gourmand et solidaire !

19.35 CAP SUD OUEST

NA AUX RACINES DE LA CULTURE BEST OF 13

durée : 26' DIVERS

NOA

Découvrez quelques belles histoires de notre patrimoine culturel, ciment de notre civilisation : La musiques et les danses au Pays basque, le berceau des troubadours en Limousin ou encore le festival de musiques anciennes à l'abbaye de Saintes .

20.00 GOULE D AMOUR

LES BANDAGES DE LA GOULE

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Un catalogue de gueules cassée démontre le savoir des Madgas en matière de bandages. L'époque était quand même déjà dangereuse !

20.05 O BOULOT

durée : 13' ESP - Emploi

NOA

Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).

20.15 DECALAGE HORAIRE (SAISON 4)

DECALAGE HORAIRE SAISON 4(003)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Réalisation: Antoine GANNAC

Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur.

Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs,

journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.

21.10 NOA LUMIERE

NOA LUMIERE(018)

durée : 23' FICTION

NOA

21.10 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE

RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(014)

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques

NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.

21.35 NATURE CONTRE NATURE

durée : 1h32' FICTION

NOA

Réalisation: Lucas BELVAUX

Sébastien Chantoux, psychanalyste, a décidé de s'établir en Creuse à Royère de Vassivière. A peine installé, il découvre « Troc En Creuse », une association inspirée des S.E.L (Système d'Echange Local), qui permet de troquer tout contre n'importe quoi. Il se rend compte que ce village regorge d'une clientèle hors du commun adepte du troc. Sébastien est d'abord réticent à l'idée d'échanger ses séances mais, aucun de ses patients potentiels n'a l'argent pour entreprendre une analyse. Petit à petit, son agenda se remplit et son gardemanger aussi Il s'adapte aux usages du coin, en diversifiant sa pratique, jusqu'à tenir des séances en forêt pour un chasseur dépressif.

Robert, un agriculteur, réussit même à négocier des séances pendant la traite des vaches : cela lui détend l'inconscient !

En quelques semaines, Sébastien devient une figure du canton sans gagner un euro. Le seul à voir tout ceci d'un très mauvais oeil est le très rigide Laplace, président de la S.C.P, Société Creusoise de Psychanalyse.

Il somme son confrère de mettre un terme à ces pratiques iniques. Sébastien résiste grâce à l'appui de « Troc'En Creuse ». Une semaine plus tard, la menace frappe à sa porte en la personne de Mademoiselle Oudinot, contrôleuse des impôts. La guerre est déclarée : « Troc'En Creuse » contre la S.C.P, l'économie conviviale contre le capitalisme sauvage, soutenus par un allié-surprise : la psychanalyse Catherine Mouchet

23.10 OC KAY

N23 LO VIN

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

23.20 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(059)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

00.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN
ICI 19/20 - LIMOUSIN(059)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.40 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(058)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.20 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(045)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

01.25 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(045)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

01.30 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(045)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

01.40 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(040)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 3 Novembre 2023

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN
ICI 19/20 - LIMOUSIN(059)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(060)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(058)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(045)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(045)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(045)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(040)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(044)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(044)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

08.40 TXIRRITA /D
IRATI BLANCHE ET VERTE
durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

« Irati, blanche et verte ».

Il y a 50 ans, les premiers chalets d'Irati sortaient de terre.

C'était le début de la petite station de la montagne basque, entre Soule, Basse et Haute Navarre.

Ski de fond mais surtout raquettes, randonnées et découverte du patrimoine naturel et culturel,

sont les atouts d'Irati, pour les deux dernières, au printemps, été et automne également.

Car Irati se veut une destination quatre saisons.

Les responsables de la station Soule et Cize veillent à la cohabitation intelligente des usagers du massif : randonneurs, sportifs, bergers, éleveurs, forestiers, chasseurs ainsi que membres de la Ligue de Protection des Oiseaux, sur le fameux col

d'Organbidexka.

Irati est non seulement un massif où les activités de pastoralisme existent depuis la nuit des temps; c'est aussi la plus grande forêt de hêtres d'Europe (70.000 hectares !), à cheval entre la France et l'Espagne. Txirrita rencontrent les présidents des Syndicats des vallées de Soule et de Cize (région de Saint Jean Pied de Port), qui gèrent collectivement ce vaste espace. Les responsables de la station Irati-Soule. Les bergers qui transhument en montagne. Deux chanteurs du village de Larrau en Haute Soule, qui interprètent évidemment un chant en l'honneur du pic d'Orhi, qui domine la forêt d'Irati.

09.05 VIUR AL PAIS

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE RUGBY

durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

09.25 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D

MEGALITHES CEINTURAT RITUELS LEG MT BLOND 87

durée : 07' Nature, animaux

NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Le tour des mégalithes de Ceinturat dans les Monts de Blond. Une randonnée au départ de Ceinturat, qui nous emmène à la rencontre de curiosités en tout genre: le Menhir de Ceinturat, la chapelle du bois du rat, la pierre branlante de Boscartus.

Thibault part avec Alexis pour cette randonnée pleine de mystères et de légendes.

09.35 LE TEMPS D'UN DETOUR

EN VALLEE D'OSSAU

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

NOA

Présentation: Eric PERRIN

Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine, « Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de coeurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourires

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D

N426 STE LIVRADE 47 DIRECT 1 30 04

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS

EPICERIE VILLAGE A ST LAURENT DE CERIS 16

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

10.00 C'EST A LIMOGES /D

C'EST A LIMOGES(044)

durée : 13' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.05 C'EST A LIMOGES /D

C'EST A LIMOGES(032)

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA YIN YOGA AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

Une pratique YIN qui va vous aider à acquérir plus de souplesse dans vos jambes et hanches tout en vous aidant à évacuer l'énergie négative qui peut être stockée dans le corps.

Un corps allégé, un esprit libéré: un bien être garanti!

Accessible à tous .

Matériel: Brique de yoga et/ou Bolster (coussin)

10.20 ALORS ON BOUGE EN REGION

SEANCE DE CARDIO RENFORCEMENT AVEC SOPHIE

durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance pour débutants, elle permet de combiner exercices de renforcement et de cardio.

C'est la séance qui permet de poursuivre notre reprise en douceur d'une activité physique.

10.40 NOAPOP

VENUS CALLYPIGE

durée : 13' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

1/LE TOUR DU BOCAL: 2 ème morceau du futur LP qui sortira dans le courant de l'été. C'est l'histoire d'un homme rongé par les excès qui par choix, tourne en rond dans sa vie, comme un poisson dans son bocal. 2/AILLEURS: C'est le 1er single du groupe sorti le 21 juin 2023. Cette chanson raconte l'histoire d'un homme qui se sent décalé et à part dans la société d'aujourd'hui. Il assume et se moque des regards et des préjugés que les gens portent sur lui. 3/ VENUS CALLIPYGE : Le groupe assume son choix de chanter en Français en réadaptant le texte VENUS des SHOCKING BLUE pour devenir VENUS CALLIPYGE. Un hymne à la beauté de cette Venus mirant ses fesses dans le reflet de l'eau et qui inspira bons nombres d'artistes à travers le monde, les époques et dans diverses disciplines créatrices.

10.45 NOAPOP /D /D /D

TSUNGUYA

durée : 12' Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Paul Félix c'était Gamine, puis il est devenu moine et finalement est revenu à la musique avec ce nouveau projet. 1. "Voilà Les Anges" c'est le tube de Gamine qui n'est plus un ado des années 80 mais un musicien accompli et qui fait toujours la fierté des bordelais. 2. C'est parce que l'histoire de Ruteboeuf le touche particulièrement que Paul Felix a choisi cette reprise de Léo Ferré. 3. Paul Felix retrouve également Paco du groupe Gamine pour publier, bientôt une reprise de Léonard Cohen.

**10.55 TEMPS D UN DETOUR (LE)
SUR LE BASSIN D ARCACHON AVEC A BERT**

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN

Réalisation: Laurent BUCHEMAYER

Une joyeuse partie de pêche les pieds dans la vase en compagnie d'Alexandre guide naturaliste à l'office de tourisme d'Arès afin de comprendre ce milieu naturel fragile ainsi que des retours sur de bons moments de l'émission en compagnie d'autres passionnés du monde marin.

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D
N427 STE LIVRADE 47 DIRECT 2 30 04**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS
EPICERIE VILLAGE A ST LAURENT DE CERIS 16**

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

**11.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(045)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

**11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(045)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

**11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(045)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

**11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
19/20 - PAYS DE CORREZE(040)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

11.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

11.45 NOA SUR MER

HERMIONE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOU, Guillaume DECAIX

Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..

12.15 OC VEITURATGE

N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education

NOA

Réalisation: Laurent LABADIE

Auteur: Louise BEZOMBES

12.15 OLATUA /D /D /D

HOSSEGOR MITTERRAND

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

OLATUA, un nouveau magazine sur la culture surf dans la région dans l'offre des programmes de France 3 Nouvelle-Aquitaine. De Biarritz à l'île de Ré, en passant par Lacanau et le Cap-Ferret, il surfera sur l'actualité de tous les spots régionaux en compagnie d'invités avec, en guise de plateau, les différents bords de mer de la région. Berceau de la discipline en Europe dans les années 50, notre région est un spot pour le surf et les compétitions des meilleurs. Des portraits de surfeurs et des compétitions pour l'aspect sportif mais aussi des reportages illustreront le magazine pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport. OLATUA sera au plus près de toute l'actualité du surf et de surcroît en 2021, année majeure pour la discipline puisqu'elle sera olympique pour la première fois. Pour le premier numéro : - Interview du nouveau président de la fédération de surf, Jacques Lajuncomme - Portrait de Guillaume Barucq, médecin surfeur de Biarritz, prescripteur de surf sur ordonnance comme thérapie - Portrait du meilleur surfeur régional, Joan Duru, avant sa reprise dans le circuit mondial - Les plus belles vagues du mois

- Séquences archives : François Mitterrand à la Hossegor Pro en 1988.

12.45 GOUT DES RENCONTRES (LE)

UN POULET COCO A CERIZAY

durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF, Florian LAVAL
Réalisation: Florian LAVAL*

Direction la Résidence habitat jeunes du Bocage à Cerizay dans les Deux-Sèvres. France y retrouve Laure, animatrice de l'association Pass'HAJ qui accompagne les jeunes vers l'autonomie. Une autonomie qui s'acquiert dans le cadre d'un grand projet alimentaire : un jardin potager, une conserverie, un bar à sirops, une épicerie solidaire, des repas cuisinés ensemble et partagés. Outre le lien favorisé entre ces jeunes issus d'horizons différents, par l'alimentation, il est également question d'écologie, de santé, de gestion de son budget - autour d'un poulet coco cuisiné par Antoine, l'un des résidents, France évoquera le devenir adulte et le vivre ensemble.

13.10 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.15 CAP SUD OUEST

N152 LOT ET GARONNE AU FIL DU LOT

durée : 26' Découverte
NOA

*Présentation: Eric PERRIN
Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

Dans cette émission, Eric Perrin vous embarque pour une balade au fil du Lot. Du haut de ses 485 kilomètres, le Lot est la 2ème plus longue rivière de France. C'est à bord de la péniche de Jean-Pierre Avinent, un amoureux de cours d'eau qu'Éric va découvrir l'histoire du Lot-et-Garonne. Pruneaux, ânes maraîchers, partie de pêche, somptueux villages, la balade réserve bien des surprises.

13.40 OC KAY

N24 TRANSPORTS

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

13.45 NOAPOP /D /D /D

TSUNGUYA

durée : 12' Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Paul Félix c'était Gamine, puis il est devenu moine et finalement est revenu à la musique avec ce nouveau projet. 1. "Voilà Les Anges" c'est le tube de Gamine qui n'est plus un ado des années 80 mais un musicien accompli et qui fait toujours la fierté des bordelais. 2.

C'est parce que l'histoire de Ruteboeuf le touche particulièrement que Paul Felix a choisi cette reprise de Léo Ferré. 3. Paul Felix retrouve également Paco du groupe Gamine pour publier, bientôt une reprise de Léonard Cohen.

14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D /D
N428 STE LIVRADE 47 DIRECT 3 30 04
durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS
EPICERIE VILLAGE A ST LAURENT DE CERIS 16
durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N329 DU 12 10
durée : 26' Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES /D, R /D, R
ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(059)
durée : 25' JOURNAL TELEVEISE / Information
NOA

14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN /D, R /D, R /D, R
ICI 12/13 - LIMOUSIN(059)
durée : 25' JOURNAL TELEVEISE / Information
NOA

15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE /D, R /D, R /D, R

ICI 12/13 - AQUITAINE(060)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

15.45 O BOULOT

durée : 13' ESP - Emploi
NOA

Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).

16.00 TXIRRITA /D

IRATI BLANCHE ET VERTE

durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*« Irati, blanche et verte ».
Il y a 50 ans, les premiers chalets d'Irati sortaient de terre. C'était le début de la petite station de la montagne basque, entre Soule, Basse et Haute Navarre. Ski de fond mais surtout raquettes, randonnées et découverte du patrimoine naturel et culturel, sont les atouts d'Irati, pour les deux dernières, au printemps, été et automne également. Car Irati se veut une destination quatre saisons.*

Les responsables de la station Soule et Cize veillent à la cohabitation intelligente des usagers du massif : randonneurs, sportifs, bergers, éleveurs, forestiers, chasseurs ainsi que membres de la Ligue de Protection des Oiseaux, sur le fameux col d'Organbidexka. Irati est non seulement un massif où les activités de pastoralisme existent depuis la nuit des temps; c'est aussi la plus grande forêt de hêtres d'Europe (70.000 hectares !), à cheval entre la France et l'Espagne. Txirrita rencontrent les présidents des Syndicats des vallées de Soule et de Cize (région de Saint Jean Pied de Port), qui gèrent collectivement ce vaste espace. Les responsables de la station Irati-Soule. Les bergers qui transhument en montagne. Deux chanteurs du village de Larrau en Haute Soule, qui interprètent évidemment un chant en l'honneur du pic d'Orhi, qui domine la forêt d'Irati.

16.25 GOULE D AMOUR

LA DROLESSE ET LES LIONS

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN

L'histoire de Blandine la Poitevine qu'avait pas peur des lions et des lions qu'avaient pas peur non plus !

16.25 VIUR AL PAIS

DIMANCHE 17 SEPTEMBRE RUGBY

durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

16.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) /D

MEGALITHES CEINTURAT RITUELS LEG MT BLOND 87

durée : 07' Nature, animaux
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY

Le tour des mégalithes de Ceinturat dans les Monts de Blonds. Une randonnée au départ de Ceinturat, qui nous emmène à la rencontre de curiosités en tout genre: le Menhir de Ceinturat, la chapelle du bois du rat, la pierre branlante de Boscartus. Thibault part avec Alexis pour cette randonnée pleine de mystères et de légendes.

16.55 TEMPS D UN DETOUR (LE)

SUR LE BASSIN D ARCACHON AVEC A BERT

durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN
Réalisation: Laurent BUCHEMAYER

Une joyeuse partie de pêche les pieds dans la vase en compagnie d'Alexandre guide naturaliste à l'office de tourisme d'Arès afin de comprendre ce milieu naturel fragile ainsi que des retours sur de bons moments de l'émission en compagnie d'autres passionnés du monde marin.

17.20 NOAPOP /D /D /D

JULIEN PRAS ET VLADIMIR CONGO

durée : 22' Musique
NOA

*Julien Pras Bordeaux
Membre de Mars Red Sky, Queen of The Meadow, Pull, et de Calc, Julien Pras est également en solo, un artiste folk et sensible.*

*1/ "Divine Sparks" était, à sa sortie, saluée comme la chanson de l'année, une ballade que l'on ne se lasse pas d'écouter.
2/ Julien Pras a grandi aux Etats-Unis, ce qui lui permet d'être aussi poétique en langue anglaise.
3/ Discret, pourtant Julien Pas est un artiste prolifique, membre de nombreux groupes, notamment Queen of the Meadow, le projet d'Hélène Ferguson, qui l'accompagne aujourd'hui.*

*Vladimir Congo Biarritz
L'énergie d'un ride, un peu de kitch et beaucoup de bonne humeur sont les ingrédients du tout jeune groupe biarrot.*

1/ Trois garçons et une fille résolument dans le vent ou dans la vague plutôt!
2/ Ils sont loins d'être bêtes (du titre de leur premier EP " ni méchants"), mais chouettes et entraînants!
3/ Elle est terrible cette p'tite reprise!

17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION
SEANCE DE CARDIO RENFORCEMENT AVEC SOPHIE
durée : 26' SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Séance pour débutants, elle permet de combiner exercices de renforcement et de cardio.
C'est la séance qui permet de poursuivre notre reprise en douceur d'une activité physique.*

18.10 NOA SUR MER
HERMIONE
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOU, Guillaume DECAIX

Immersion dans les communes qui font face au littoral atlantique, auprès des femmes et des hommes qui habitent en bord de mer, vivent des ressources maritimes, ou découvrent des trésors engloutis, en Nouvelle-Aquitaine..

18.40 OLATUA /D /D /D
HOSSEGOR MITTERRAND
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

OLATUA, un nouveau magazine sur la culture surf dans la région dans l'offre des programmes de France 3 Nouvelle-Aquitaine. De Biarritz à l'île de Ré, en passant par Lacanau et le Cap-Ferret, il surfera sur l'actualité de tous les spots régionaux en compagnie d'invités avec, en guise de plateau, les différents bords de mer de la région. Berceau de la discipline en Europe dans les années 50, notre région est un spot pour le surf et les compétitions des meilleurs. Des portraits de surfeurs et des compétitions pour l'aspect sportif mais aussi des reportages illustreront le magazine pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport. OLATUA sera au plus près de toute l'actualité du surf et de surcroît en 2021, année majeure pour la discipline puisqu'elle sera olympique pour la première fois. Pour le premier numéro : - Interview du nouveau président de la fédération de surf, Jacques Lajuncomme-Portait de Guillaume Barucq, médecin surfeur de Biarritz, prescripteur de surf sur ordonnance comme thérapie - Portrait du meilleur surfeur régional, Joan Duru, avant sa reprise dans le circuit mondial - Les plus belles vagues du mois - Séquences archives : François Mitterrand à la Hossegor Pro en 1988.

19.05 GOUT DES RENCONTRES (LE)
UN POULET COCO A CERIZAY
durée : 26' Cuisine, gastronomie
NOA

Auteur: France OBERKAMPF, Florian LAVAL

Réalisation: Florian LAVAL

Direction la Résidence habitat jeunes du Bocage à Cerizay dans les Deux-Sèvres. France y retrouve Laure, animatrice de l'association Pass'HAJ qui accompagne les jeunes vers l'autonomie. Une autonomie qui s'acquiert dans le cadre d'un grand projet alimentaire : un jardin potager, une conserverie, un bar à sirops, une épicerie solidaire, des repas cuisinés ensemble et partagés. Outre le lien favorisé entre ces jeunes issus d'horizons différents, par l'alimentation, il est également question d'écologie, de santé, de gestion de son budget - autour d'un poulet coco cuisiné par Antoine, l'un des résidents, France évoquera le devenir adulte et le vivre ensemble.

19.30 CAP SUD OUEST
N152 LOT ET GARONNE AU FIL DU LOT
durée : 26' Découverte
NOA

Présentation: Eric PERRIN
Réalisation: Laurent BUCHEMEYER

Dans cette émission, Eric Perrin vous embarque pour une balade au fil du Lot. Du haut de ses 485 kilomètres, le Lot est la 2ème plus longue rivière de France. C'est à bord de la péniche de Jean-Pierre Avinent, un amoureux de cours d'eau qu'Éric va découvrir l'histoire du Lot-et-Garonne. Pruneaux, ânes maraîchers, partie de pêche, somptueux villages, la balade réserve bien des surprises.

20.00 REGALADES DE TIBO RANDO (LES) SAISON 5
VENTADOUR MON AMOUR 19
durée : 09' Nature, animaux
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

*Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.
On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.
Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .
On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.
Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régales", après la rando... On chante !*

20.00 GOULE D AMOUR
LA DROLESSE ET LES LIONS
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN

L'histoire de Blandine la Poitevine qu'avait pas peur des lions et des lions qu'avaient pas peur non plus !

20.10 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

20.10 DECALAGE HORAIRE

N7 DE BORDEAUX A LA TANZANIE SAFARI INSTITUTRICE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Tanzanie : le safari coup de foudre d'une institutrice bordelaise.

20.40 NOAPOP /D /D /D

N22 DOUBLE FRANCOISE ET THIBAUT CAUVIN

durée : 24' Musique

NOA

Double Françoise Deux Sèvres

Un duo à la ville comme à la scène, originaire des Deux Sèvres qui présente sa mélodieuse french pop teintée de bossa nova en attendant la sortie prochaine d'un nouvel album.

1/ Pour voyager sans aller très loin, il suffit de fermer les yeux et d'écouter cette reprise des Beach Boys par Double Françoise.

2/ Un garçon et une fille mais résolument des "French Chanteuses"!

3/ Paris s'est pâmée pour les Brigitte, mais en Nouvelle Aquitaine ceux qui font tourner la tête c'est Double Françoise!

Thibault Cauvin Bordeaux/Lacanau

Il parcourt le monde pour se produire dans des lieux incroyables, mais quand il pose sa guitare, c'est dans les vagues de Lacanau que le prodigieux Thibault Cauvin vient se ressourcer.

1. Ce titre Cap-Ferret est en duo avec M sur son album et en version acoustique pour NoAPop.

2. Un virtuose bordelais à suivre...

3. Tous ses concerts affichent complet alors le seul moyen d'écouter Berlin en live, c'est la scène de NoAPop!

21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE

RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(015)

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques

NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.

21.10 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC

CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC(001)

durée : 45' Histoire

NOA

SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ

21.55 NOA CULT 10E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER

LAPSUS

durée : 33' Musique

NOA

Lors de la soirée du 21 janvier 2023, l'association invite à découvrir les acteurs de la scène jazz de demain. Cinq formations de tous âges et de tous horizons (HOLOCENE MOUVEMENTS INFINIS LAPSUS Eddie DHAINI Quartet - CONTREFACONS) seront mises en compétition face à un jury de professionnels, qui récompenseront lors de la remise des prix celles qui portent le plus beau projet. Tous les styles se croiseront pour faire de cette soirée un instant aussi rythmé que varié

22.30 NOA CULT 9E TREMPLIN ACTION JAZZ ROCHER DE PALMER

N4 TUCA

durée : 33' Musique

NOA

22.45 NOAPOP

BARKING SPIDERS ET

durée : 26' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

*1/ "Can you tell me" Premier morceau de l'EP "Ike". Il décrit la remise en question du quotidien, la monotonie appelant à la frénésie, le chamboulement de la linéarité.
2/ Songs: morceau éponyme du 2ème EP. On se demande pourquoi essayer, quand des milliers échouent autour de nous? Perdu dans un amas de chair humaine, tout se décide sous une lubie
3/ "Wasted words" : C'est un conflit mental dans lequel on finit par se perdre. Obsédé à vouloir bien faire, on finit par détruire ces châteaux qu'on s'était imaginés.*

23.10 OC KAY

N24 TRANSPORTS

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

23.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(060)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

23.55 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(059)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

00.35 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(058)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

01.15 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(045)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

01.20 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(045)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

01.25 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(045)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

01.35 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

19/20 - PAYS DE CORREZE(040)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.

01.40 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(044)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.
