

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 17 Janvier 2026

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(010)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.30 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (048)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

06.35 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(010)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.10 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (048)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

07.15 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(010)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.50 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (048)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

08.25 GOULE D'AMOUR

LES VULVES DE LA GOULE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN

: Yves GOMEZ

Comme à Angles-sur-l'Anglin, les ailes de la vie étaient très représentées dans la caverne des magdas.

08.25 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 9 MARS

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

08.45 TXIRRITA

MARITZULI, LA DANSE CHEVILLEE AU CORPS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Depuis 1996 Maritzuli de Biarritz mène un travail de recherches sur les danses et musiques du Pays basque. Sa collection unique de plus de mille costumes, conçus et créés par la compagnie à partir d'un travail de documentation incroyable est une de ses singularités. Une autre est de faire danser enfants et adultes pour des spectacles renouvelant le genre, loin de tout folklorisme trivial. Outre de nombreuses créations, on lui doit le renouveau du carnaval et de la Saint Martin de Biarritz.

09.10 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

09.15 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)

[N33) VALLEE DE L OUZOM N1 UNE NUIT EN IGLOO

durée : 10' MAGAZINE / Nature, animaux
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY, Thibault SAUVEY

Réalisation: Thibault SAUVEY

*On part dans le froid de l'hiver avec une mission bien précise: construire un igloo et y passer la nuit.
Après 10 000 coups de pelle et 5 heures à genou dans la neige, Tibo et Taieb réussiront-ils à passer la nuit dans leur igloo ?*

09.25 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA DETOX

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

Vous vous sentez sans énergie, fatigué avec une sensation désagréable de lourdeur?

Cette pratique va vous permettre de détoxifier l'organisme grâce aux torsions, de transpirer et d'agir comme un véritable « reset » du corps et de l'esprit.

Vous ressortirez avec une énergie débordante, rafraîchi et les batteries totalement rechargées!

Accessible à tous en tenant compte des options proposées.

09.50 ALORS ON BOUGE EN REGION

SEANCE DE FESSIERS

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Travail avec des bandes élastiques. Ces bandes de résistance sont des équipements pratiques et efficaces pour travailler le fessier.

Cette séance s'adresse à un public déjà aguerri en renforcement

musculaire

10.15 HANDISPORT GO

EQUITATION A ST TROJAN LES BAINS 17

durée : 07' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Dans cet épisode Tanguy s'essaie à l'équitation adaptée et à l'équithérapie aux Écuries du Carbet, à Saint-Trojan-les-Bains, accompagné par Charlotte Guitard, monitrice et co-gérante du club. Il y rencontre Louis, un cavalier junior, atteint lui aussi du syndrome de Little.

10.25 KETOKOLE

N112 ENGOUAE

durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

10.25 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC

LES FEMMES ET LA GUERRE

durée : 1h23' RETRANSMISSION / Histoire
NOA

SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ

11.50 HISTOIRE D'ICI

CHATEAU ABBADIA

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler d'un château laboratoire, d'un explorateur et d'un bienfaiteur.

11.55 GOUT DES RENCONTRES (LE)

DOLMAS DE MERLU FUME TOPINAMBOURS ANG S MER

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Florent CARDI, Florent CARDI
Présentation: Justine PILUSO
: Florent CARDI, Justine PILUSO*

Cette semaine la cheffe Justine Piluso va s'intéresser à une pratique culinaire ancestrale : le fumage du poisson. A Angoulins-sur-Mer, près de La Rochelle, Justine va faire la rencontre de Claire et Vincent, un couple qui a quitté une vie de restaurateurs parisiens à cent à l'heure pour se convertir au fumage de poisson. Il y a 3 ans, ils ont flashé sur une ancienne cabane ostréicole face à la mer et l'ont entièrement rénovée pour y installer leur atelier de fumaison,

une boutique et un service de restauration légère.

12.20 HANDISPORT GO

BADMINGTON SAINTES 17

durée : 06' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Réalisation: Gildas NIVET

Interprétation: Tanguy COUREAU, Tanguy COUREAU

Réalisation: Gildas NIVET

Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand A la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans.

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(010)

durée : 12' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
NOA

12.50 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE

SOLENN GUADELOUPE

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques
NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA, Luc DE TIENDA

*N°23 Wingsurf dans les vagues avec Solenn.
Il ne fait pas toujours beau le jour J pour glisser sur des vagues, mais pour une fois on a des petits jeunes talentueux motivés. Solenn à 15 ans il participe déjà à des compétitions professionnelles en Wingfoil, ce jour là il nous amène sur un spot au large de Port louis en Guadeloupe, pour nous initier aux bases du surf en wingfoil. Le choix des vagues et le surf wing laché ainsi que le pumping sont à découvrir.*

12.55 LA VIE A VELO

PARIS LA TENDANCE DES VIREES EN GROUPE

durée : 25' MAGAZINE / Cyclisme
NOA

Présentation: MARION ROUSSE

Réalisation: DELPHINE VALEILLE

: , ,

Réalisation: Delphine VALEILLE

Présentation: MARION ROUSSE

Réalisation: Delphine VALEILLE

: Delphine VALEILLE

Décryptage d'une nouvelle tendance dans les grandes villes, les virées en groupe à toute heure du jour et de la nuit

Marion les connaît les groupes de sportifs sur les bords de route, mais de plus en plus de virées ouvertes à tous sportifs ou pas sont organisées en plein coeur des villes. Elle plonge dans la tendance.

13.20 HISTOIRE D'ICI

MARAIS DE BROUAGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de terres amphibies, de vaches et de cavalcades.

13.25 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

LES 30 ANS DE LA MORT DE F.MITERRAND

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

Il y a 30 ans, François Mitterrand décédait à Paris, quelques mois après avoir quitté le pouvoir. Le président de la République, natif de Jarnac en Charente, y est enterré. Quels sont les liens qu'il a entretenus avec le lieu de son enfance ? Qu'en reste-t-il aujourd'hui ? L'historien Pierre-Marie Terral a publié un livre sur les terroirs de François Mitterrand, il nous détaillera ses attaches charentaises.

13.35 NOA HISTOIRE

HISTOIRE DE LA GANTERIE A SAINT JUNIEN

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Depuis près de 4 siècles, la commune de St Junien en Haute-Vienne brille dans l'histoire de la ganterie française. Nous allons retracer cette histoire du gant, de cette industrie, ce savoir-faire et ceux qui l'ont fait vivre, et qui a profondément marqué la petite ville haut-viennoise

Invités :

- Jean-François Lefort, retraité. Il connaît parfaitement le métier de coupeur, a fait carrière chez Agnelle puis Hermès, a l'habitude de parler en public (démonstrations de coupe pour Hermès à l'étranger).

- Frank Bernard, auteur de "Gants et gantiers de St-Junien" et historien

14.05 CAPITAINE MARLEAU

NE PLUS MOURIR JAMAIS

durée : 1h31' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION
NOA

Réalisation: Josée DAYAN

Le corps d'Elise Janson Tamani est retrouvé dans le fleuve. Le capitaine Marleau s'intéresse de près à Isabelle Laumont, une femme imprévisible, qui vient de sortir de quinze ans de coma. Or, à son

réveil, Isabelle avait découvert que le compagnon avec lequel elle vivait avant son accident venait d'épouser Elise, la jeune femme que l'on vient de retrouver noyée. Isabelle affirme d'ailleurs haut et fort avoir la ferme intention de reprendre possession de sa vie d'avant : ses capacités physiques et mentales en premier lieu, mais aussi son poste de chercheuse, sa fille adolescente et l'homme de sa vie. Aurait-elle pu pour autant s'en prendre aussi violemment à Elise ? Au fil de son enquête, Marleau découvre qu'Isabelle fait surtout figure de coupable idéale et pourrait désormais être en danger à son tour...

15.40 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(013)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Quand un gars de passage à Yves, sans argent, fait une drôle de promesse !

15.40 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

15.45 CAFE FRANCOS

LE CAFE DES FRANCOS(001)

durée : 1h02' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique

NOA

Présentation: André MANOUKIAN, EMILIE MAZOYER

Réalisation: Julien FAUSTINO, Julien FAUSTINO

Présentation: EMILIE MAZOYER, ALAIN MANOUKIAN

: Julien FAUSTINO, EMILIE MAZOYER, ALAIN MANOUKIAN

Pour ce tout premier numéro: Zaz et son énergie à fleur de peau, Vincent Delerm et Sam Sauvage, l'une des révélations de l'année. Café Francos, c'est une émission musicale qui s'inscrit comme un rendez-vous où l'on célèbre la musique, en la jouant et en se racontant.

16.50 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire,

vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

16.55 NOAPOP

SPURRS ET

durée : 25' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA, Philippe APPIETTO

1/ Sink : Ce morceau évoque cette sensation de se noyer dans un quotidien qui nous dépasse, que ce soit des simples tâches du quotidien et leur répétition ou bien la quête vers le succès ou la popularité.

2/ Cette reprise de Supreme de Robbie Williams est détonnante! Et même surprenante eu égard à l'âge du groupe, encore en culottes courtes lors de sa sortie!

3/ A year in Binary : c'est un morceau qui évoque la binarité de notre société actuelle, il aborde l'idée que nous sommes contraints a constamment choisir un côté face à n'importe quel sujet ou débat quitte a être complètement hors sujet.

17.20 NICOLAS MAURY CEUX QUI L'AIMENT PRENDONT LE TRAIN

durée : 51' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOA

Réalisation: Didier VARROD

Auteur: Didier VARROD

Nicolas Maury a publié son premier album « la porcelaine de Limoges » en janvier 2023. Une nouvelle expérience pour ce comédien unique, exigeant et protéiforme. L'occasion de dessiner son portrait intime à travers un entretien au long cours dans un train, entre Paris et Limoges. Dans ce décor spécifique qui fut celui de son premier rôle (muet) au cinéma avec Patrice Chéreau dans « ceux qui m'aiment prendront le train », Nicolas découvre des archives et des proches qui parlent de lui. Un film, comme une sorte de rite initiatique dans un aller-retour entre souvenirs d'en France et d'enfance et sa condition d'homme et d'artiste d'aujourd'hui qui prend une nouvelle identité grâce à la chanson. Entre la nostalgie des racines qui affleurent, et le désir de se risquer en chansons pour vivre une renaissance, Nicolas Maury se révèle sans fard, avec une sincérité bouleversante.

18.15 NOAPOP

TIDY MESS SAUF TOI

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Entre les deux palois, c'est une rencontre autant artistique qu'amoureuse qui les lance ensemble sur la scène de la chanson française.

3/ "Sauf Toi" cela pourrait être la version de Nelly et Thomas de "toxic". Une chanson où l'on dénonce les personnes qui ne font pas du bien.

18.20 NOA WEEK END

GILBERT GRUSS DIRECTEUR CIRQUE ARLETTE GRUSS

durée : 30' PLATEAU / Loisirs

NOA

Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de c"ur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité.

18.50 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

LA MARINE QUITTE ROCHEFORT

durée : 12' MAGAZINE / Information

NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

La fin de l'été 2002 marque la fin de plusieurs siècles d'histoire à Rochefort. La Marine Nationale, à l'origine de la création de la cité sous Louis XIV, y cesse toute activité militaire. Après le choc et l'angoisse face à la perte d'emplois, il a fallu se relancer et développer une nouvelle arme Le tourisme ! Pour évoquer ce bouleversement et les évolutions qui en sont nées, nous recevrons Charlotte Drahé, administratrice des Musées de la marine à Rochefort.

19.05 SOLUTIONS D'ICI

MICROCREDIT UNE SOLUTION POUR SE RELANCER

durée : 13' MAGAZINE / Information

NOA

Journaliste: François CLAPEAU

C'est une solution pour décrocher un prêt personnel ou pour une entreprise.

Est-ce la solution pour se relancer dans un contexte économique difficile et incertain ?

Invités :

- Philippe Saigne-Vialleix, directeur départemental de la Banque de France en Haute-Vienne.

- Karen Thomazon, chargée de mission au réseau Map (Mobilité accompagnement de proximité) qui dépend de la Maison de l'emploi et de la formation en Creuse

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(010)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

EN DIRECT

19.45 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE (LES)(014)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Promesse tenue, Jean-Pierre Blanchard épouse Sophie et l'emmène au ciel.

19.50 VELO CLUB, LE MAG

BREST TANDEM ET AVENTURES ACCESSIBLES A TOUS

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
NOA

Réalisation: DELPHINE VALEILLE, Delphine VALEILLE

Présentation: MARION ROUSSE

: Delphine VALEILLE, MARION ROUSSE

Pour ce cinquième numéro, Marion Rousse part à Brest dans le Finistère à la rencontre d'un couple hors-norme en quête du meilleur vélo à deux.

Comme dans chaque numéro, Marion Rousse, grande championne de vélo sur route et ancienne championne de France, part à la rencontre de celles et ceux qui vivent le vélo autrement et toujours en deux roues.

Et dans ce nouveau numéro, elle rejoint un couple de battants. Ana est malvoyante, Olivier est ses yeux. Et c'est le tandem qui s'est alors imposé dans leur vie quotidienne et pour leurs escapades à deux. Ils utilisent un tandem, vélo couché, bien loin des tandems classiques. Leur façon de vivre est aussi un combat : celui de rendre le vélo accessible à tous.

Marion teste à son tour ces tandems dernière génération qui donnent une toute nouvelle image de cette bicyclette à deux places pour en faire un véritable outil du quotidien pour tous.

20.15 DECALAGE HORAIRE

DE MARTILLAC A LA LAPONIE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Antoine GANNAC, Antoine GANNAC

Un magazine consacré aux néo-aquitains expatriés. Chacun de nous a une histoire qu'il transporte dans son coeur.

Décalage Horaire met ses pas dans ceux de ces enfants de la Nouvelle-Aquitaine, qui vivent loin de chez eux tout en gardant leurs racines connectées au pays, tout autour de la terre. De Bayonne à Parthenay, d'Arcachon à Brive-la-Gaillarde, ils sont créateurs, urbanistes, architectes, stylistes, parfumeurs, inventeurs, journalistes, étudiants, cuisiniers, médecins, sportifs. Tous sont engagés, passionnés, positifs.

20.40 GOUT DES RENCONTRES (LE)

GOUT DES RENCONTRES (LE) SAISON 21(006)

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

: alessandra MONTAGNE, Florent CARDI

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

21.10 HISTOIRE D'ICI

ROCHECHOUART

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 13:24 Page 10/77	NOA		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	3

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Direction le Château de Rochechouart. Situé dans le département de la Haute Vienne en Limousin.

Une magnifique bâtisse dont les origines remontent au 12ième siècle. Mais ce château intrigue depuis toujours les géologues. Car certaines de ses pierres de construction ne ressemblent à aucune autre. Le mystère est résolu dans les années 1960, quand un chercheur, François Kraut, découvre qu'elles contiennent des traces d'iridium, une substance quasi absente sur terre. La conclusion est stupéfiante : cette roche appelé « impactite » est d'origine extraterrestre. Sa présence dans le sous-sol définit une zone de 30 km de diamètre correspondant au cratère d'impact d'une météorite, qui n'est aujourd'hui plus du tout visible en surface. Si l'on remonte 200 millions d'années en arrière, voici à quoi ressemblait la planète Terre. Les continents n'ont pas encore dérivé. Ils forment ce qu'on appelle la Pangée, au centre duquel se trouve ce qui sera bien plus tard la France. C'est vers cette zone, que se dirige soudain une météorite de plus d'un kilomètre de diamètre, de 6 milliards de tonnes fonçant vers la zone d'impact à 24 km/s. La zone est vitrifiée par un flash de lumière équivalent à des centaines de bombes nucléaires. Grace à ces découvertes, Rochechouart Chassenon, classée réserve naturelle nationale, est aujourd'hui devenu un site de premier plan pour les scientifiques du monde entier.

21.10 CAPITAINE MARLEAU

GRAND HUIT

durée : 1h31' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION
NOA

Réalisation: Josée DAYAN

La capitaine Marleau hérite d'une nouvelle enquête. Un homme, qui travaillait dans un parc d'attractions, a été assassiné. La victime était le père d'un adolescent. Le jeune homme, qui se retrouve seul, pourrait être recueilli par Antoine et Lucie, les propriétaires du parc. Le couple a en effet fait part de son intention d'adopter l'orphelin. Au cours de ses investigations, Marleau découvre que ce n'est pas la première fois qu'un drame se produit sur les lieux. Est-il vraiment raisonnable de laisser l'adolescent s'installer là ? Antoine et Lucie ont-ils dissimulé des informations à la police ?

22.45 NOAPOP

NOAPOP (014)

durée : 25' MAGAZINE / Musique
NOA

Présentation: Charlotte SARIC

Cinématique et futuriste mêlant percussions tribales, synthés éthérés et imaginaire science-fiction, dans la lignée de Woodkid ou Aurora.

- GAIA
- CHURCHYARD
- RE-ENTRY

23.10 MYSTERES DE L ART (LES) SAISON 2

N23 LE BUSTE RELIQUAIRE DE SOUDEILLES 19

durée : 02' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme
NOA

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE, Olivier BESSE

Réalisation: Olivier BESSE

Au sein d'une belle église romane repose la copie d'un buste reliquaire du XIVème. L'oeuvre est protégée derrière une épaisse vitre sécurisée. Mais pourquoi tant d'attention pour une simple copie ?

23.20 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(010)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA
EN DIRECT

23.50 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(010)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.55 GOULE D'AMOUR

LES VULVES DE LA GOULE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN

: Yves GOMEZ

Comme à Angles-sur-l'Anglin, les ailes de la vie étaient très représentées dans la caverne des magdas.

00.55 CAFE FRANCOS

LE CAFE DES FRANCOS(001)

durée : 1h02' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique
NOA

Présentation: André MANOUKIAN, EMILIE MAZOYER

Réalisation: Julien FAUSTINO, Julien FAUSTINO

Présentation: EMILIE MAZOYER, ALAIN MANOUKIAN

: Julien FAUSTINO, EMILIE MAZOYER, ALAIN MANOUKIAN

Pour ce tout premier numéro: Zaz et son énergie à fleur de peau, Vincent Delerm et Sam Sauvage, l'une des révélations de l'année. Café Francos, c'est une émission musicale qui s'inscrit comme un rendez-vous où l'on célèbre la musique, en la jouant et en se racontant.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 18 Janvier 2026

06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

06.30 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.00 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

07.35 SOLUTIONS D'ICI

MICROCREDIT UNE SOLUTION POUR SE RELANCER

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: François CLAPEAU

C'est une solution pour décrocher un prêt personnel ou pour une entreprise.

Est-ce la solution pour se relancer dans un contexte économique difficile et incertain ?

Invités :

- Philippe Saigne-Vialleix, directeur départemental de la Banque de France en Haute-Vienne.

- Karen Thomazon, chargée de mission au réseau Map (Mobilité accompagnement de proximité) qui dépend de la Maison de l'emploi et de la formation en Creuse

07.45 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE LOSMONERIE 87

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

08.20 NOAPOPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

08.25 GOULE D'AMOUR

LE VENTRE DE LA GOULE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN
: Yves GOMEZ

*Du ventre des magdas sont sortis de nombreux drôles et de la Goule
d'amour tant d'autres affaires...*

08.25 VIURE AL PAIS

30 NOVEMBRE CARRIERAS OCCITANAS

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

08.40 TXIRRITA

COMMUNAUTÉS SOULETINES

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

*La Soule aujourd'hui trait d'union entre la Navarre et le Béarn, dès
le Moyen âge a été tiraillée entre ses puissants voisins. Elle a su
par le jeu d'alliances subtiles préserver son identité, son autonomie
et ses droits ancestraux.*

*Philippe Etchegoyhen dans son dernier ouvrage intitulé « Communautés
souletines » nous donne les clés de cette organisation de la société
du Pays de Soule qui a en partie survécu à la Révolution : droits
d'aînesse absolu, droits de pacages et gestion collectives de terres
et forêts, droit au port d'armes. Une société où le servage n'existe
plus depuis au moins le Xème siècle !*

09.20 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

*3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une
chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire,
vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont
réconciliés dès le lendemain".*

09.20 ALORS ON BOUGE EN REGION

YIN RELACHER LE BAS DU CORPS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

Accessible à tous

09.50 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS RENFORCEMENT ISOMETRIQUE AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance permettra d'accroître la force et l'endurance musculaire et de renforcer les muscles profonds. Elle s'adresse essentiellement à des sportifs confirmés en capacité de tenir des postures sur 45 secondes.

10.15 NOS MAISONS ENCHANTEES...GILBERT BECAUD

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOA

Réalisation: Guillaume KLEIN

11.05 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 02' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

11.10 A NOUS LA TERRE...DE NOUVELLE-AQUITAINE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Agriculture
NOA

Auteur: VALENTINE SLED

Réalisation: Florent CARDI

: Florent CARDI

Louis, Marie, Léo et Mathieu ont de 26 A 34 ans. Producteur de noisettes, vigneronne, chef, ostréiculteur, ils incarnent cette génération qui construit son univers professionnel sur de nouveaux équilibres. En filigrane de leurs parcours individuels, une transformation collective apparaît : celle d'une génération qui ne fuit pas les territoires ruraux mais les revitalise, qui ne renie pas l'héritage mais le questionne, qui cherche moins la perfection que l'équilibre. Avec eux, la gastronomie cesse d'être un décor pour devenir un combat. Ce film s'appuie sur le vécu de jeunes talents qui ont abandonné les grandes villes et des carrières conventionnelles pour réinventer la gastronomie A leur façon.

12.05 NOA WEEK END

GILBERT GRUSS DIRECTEUR CIRQUE ARLETTE GRUSS

durée : 30' PLATEAU / Loisirs
NOA

Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de cÅ"ur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité.

12.35 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES

ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(006)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA
EN DIRECT

12.50 DIMANCHE EN POLITIQUE - LIMOUSIN

durée : 26' MAGAZINE / Information
NOA

13.15 DIMANCHE EN POLITIQUE - POITOU CHARENTES

durée : 26' MAGAZINE / Information
NOA

13.40 NOA HISTOIRE

LE POPU FETE SES 120 ANS !

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

Invités :

- Olivier Chapperon, rédacteur en chef du Populaire du Centre
- Philippe Grandcoing, historien
- Gilles, retraité du Populaire du Centre

14.10 CAPITAINE MARLEAU

DOUBLE JEU

durée : 1h33' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION
NOA

Réalisation: Josée DAYAN

En découvrant le corps de Bénédicte Dalvet, Marleau a un choc : la jeune femme est son exact sosie, et pour cause, elle s'avère être sa soeur jumelle.

Troublée, Marleau va utiliser sa ressemblance avec la morte pour enquêter, comprendre qui a tué Bénédicte et, de ce fait, se mettre en danger.

L'enquête devient une façon pour Marleau d'approcher de son propre passé, mais elle comprend aussi le risque de tomber dans un piège mortel.

15.45 NOA DECOUVERTE

ILE DE RE COMPLETEMENT A L'OUEST

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

15.50 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(015)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Sophie se joint à son mari dans ses attractions en ballon : jusqu'à sa mort !

16.05 LA MEMOIRE DES LANGUES 57EMES RENCONTRES D'ASTAFFO

durée : 1h08' RETRANSMISSION / Arts et Spectacles
NOA

Concert de cloture des 56èmes rencontres d'Astafford

17.15 NOA DECOUVERTE

ILE DE RE COMPLETEMENT A L'OUEST

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

17.15 HISTOIRE D'ICI

SALAGOU OCCITANIE

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de paysages du bout du monde, de rougier et de volcan."

17.20 UN PETIT COIN DE PARADIS UN REFUGE LIMOUSIN

durée : 50' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
NOA

Réalisation: Olivier DUCRAY

Auteur: Olivier DUCRAY

Réalisation: Olivier DUCRAY

Auteur: Olivier DUCRAY

: Olivier DUCRAY

Sofie et Tony, un couple de soigneurs de pachydermes venu de Flandre, s'est installé au coeur du Limousin pour y mener un projet sans précédent en Europe : ouvrir une A« maison de repos A» pour éléphants en captivité. Dans un contexte particulièrement critique, le double objectif fixé, préservation de l'espèce et sensibilisation du public, séduit très largement. L'association peut compter sur le soutien de nombreux bénévoles et de tout un écosystème régional qui se met en place autour d'elle. Et tandis que le premier pensionnaire prend la route depuis un cirque situé A un millier de kilomètres de là , l'effervescence est A son comble...

18.10 MYSTERES DE L ART (LES) SAISON 2

N23 LE BUSTE RELIQUAIRE DE SOUDEILLES 19

durée : 02' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme
NOA

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE, Olivier BESSE

Réalisation: Olivier BESSE

Au sein d'une belle église romane repose la copie d'un buste reliquaire du XIVème. L'oeuvre est protégée derrière une épaisse vitre sécurisée. Mais pourquoi tant d'attention pour une simple copie ?

18.15 NOA DECOUVERTE

ILE DE RE COMPLETEMENT A L'OUEST

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

18.20 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(002)

durée : 26' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Nicolas MORIN

débat municipales Dax.
Julien Dubois (maire sortant Horizons)
Véronique Loumé-Seixo (PS)

18.45 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE LE FROMAGE TROP POLLUANT?

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOA

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU

Un sujet aussi dérangeant que savoureux... Le fromage. Fierté de nos terroirs, symbole de convivialité, le fromage fait partie de notre patrimoine. Mais derrière son image se cache une autre réalité : celle de son empreinte écologique. Production de lait, méthane, transport, emballages... Alors, le fromage, trop polluant ? Ou peut-on continuer à en savourer sans culpabiliser ?

19.00 NOA SUR TERRE CHATAIGNIER DE LA FORET A L'ATELIER

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOA

Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE
: MORAD ANFOUH

Arbre emblématique du Limousin, le châtaignier incarne un patrimoine vivant, entre nature, savoir-faire et innovation. Dans ce numéro de NoA sur Terre, direction le verger conservatoire de Dournazac et rencontre avec artisan ébéniste, découverte d'un robot qui découpe le bois avec précision, et d'une association qui fait revivre le métier des feuillardiers. Entre tradition et modernité, cet épisode de NoA sur Terre rend hommage à un arbre qui façonne les paysages, les gestes et l'âme de la région.

19.10 HISTOIRE D'ICI CHATEAU DE COMMARQUE

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Direction le Château de Commarque à 20 km de Sarlat dans le Périgord.

Pour le visiteur qui arrive à pied dans cette petite vallée sauvage et préservée, Commarque et son magistrale double donjon semblent surgir du passé. Le site est imposant car Commarque n'est pas un château mais un castrum médiéval regroupant à l'intérieur d'une enceinte une forteresse, des maisons nobles, une chapelle. Il s'agit d'une coseigneurie où cohabitaient 6 grandes familles nobles. L'histoire de Commarque est d'une richesse rare. A la base du château, on trouve des cluzeaux, des habitats troglodytiques occupés dès le 5^{ème} siècle par les paysans et leurs animaux. Mais ce qui rend le site encore plus exceptionnel est invisible pour le visiteur. Dans une grotte étroite sous le castrum, on a découvert en 1915 un trésor préhistorique : des gravures, 34 au total. Avec notamment un

cheval grandeur nature. Sur sa tête de 70 cm, on voit bien son il et ses naseaux dilatés Occupé de façon continuelle par les hommes depuis au moins 15 000 ans Commarque concentre une histoire et un patrimoine aussi rares qu'exceptionnels.

19.10 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.45 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(016)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ

Une fin tragique mais spectaculaire parmi les feux d'artifice.

19.45 VELO CLUB, LE MAG

NANGY VOYAGE A VELO LE RETOUR DES HEROS

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
NOA

Réalisation: Delphine VALEILLE, Delphine VALEILLE
Présentation: MARION ROUSSE
: MARION ROUSSE, Delphine VALEILLE

Cette semaine, nous allons voyager à vélo et plonger dans l'aventure de 3 jeunes étudiants. Après 10 000 kilomètres en autonomie, à travers toute l'Europe du Nord sur des vélos devenu leur meilleur compagnon d'aventure

20.15 COSY LE MAG DECO A RECUPERER

BENJAMIN BENOIT

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
NOA

Réalisation: Damien POURAGEAUX
Auteur: Anne DONTENVILLE
Réalisation: Damien POURAGEAUX
Auteur: Anne DONTENVILLE
: Damien POURAGEAUX

Caroline visite une chapelle désacralisée à Reims, achetée par Benjamin Benoit en 2022. Scénographe passionné, il transforme ce lieu historique, tout en lui conservant son âme. Son projet marie sobriété et charme en utilisant des matériaux anciens et une décoration minutieusement chinée. Les vitraux, omniprésents, sont restaurés par des artisans locaux : Leo Uzabiaga et son père Eric. Le salon se distingue par un canapé en cuir des années 80. La chambre, installée dans une serre du 17e siècle, offre une vue à 360° sur les vitraux. Dans une autre chambre, Benjamin intègre des miroirs espions pour jouer avec la lumière. La cuisine, scénographiée comme un autel, est accompagnée d'une table en granit bleu du Brésil. Pour finir, il dévoile sa pièce secrète : un spa intime avec un bain japonais. La visite se termine autour d'un repas convivial avec Benjamin, sa femme et les artisans, partageant leurs souvenirs des travaux.

Réalisation : Damien Pourageaux

20.40 GOUT DES RENCONTRES (LE)
DOLMAS DE MERLU FUME TOPINAMBOURS ANG S MER
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 NOA

Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Florent CARDI, Florent CARDI
Présentation: Justine PILUSO
: Florent CARDI, Justine PILUSO

Cette semaine la cheffe Justine Piluso va s'intéresser à une pratique culinaire ancestrale : le fumage du poisson. A Angoulins-sur-Mer, près de La Rochelle, Justine va faire la rencontre de Claire et Vincent, un couple qui a quitté une vie de restaurateurs parisiens à cent à l'heure pour se convertir au fumage de poisson. Il y a 3 ans, ils ont flashé sur une ancienne cabane ostréicole face à la mer et l'ont entièrement rénovée pour y installer leur atelier de fumaison, une boutique et un service de restauration légère.

21.10 HISTOIRE D'ICI
GRUISSAN
 durée : 01' MAGAZINE / Histoire
 NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Direction Gruissan situé au bord de la Méditerranée dans le département de l'Aude.

Je préfère vous prévenir, vous allez en prendre plein les yeux. Car dans les premières lueurs du matin, le salin de l'île Saint Martin offre un spectacle à couper le souffle. L'eau semble faire la cour au ciel, à moins que cela ne soit l'inverse. Sur 400 hectares, l'homme a joué ici au grand ordonnateur des espaces. Sur le principe, un salin, c'est très simple. On prend de l'eau de mer, que l'on fait circuler de bassin en bassin pour favoriser l'évaporation et obtenir le sel. Mais dans les faits, c'est beaucoup plus compliqué. Il faut mettre en place un circuit d'eau de plusieurs dizaines de kilomètres, calculer savamment les pentes et surtout savoir jouer avec les éléments, le soleil bien sûr mais aussi le vent à qui l'on doit la moitié de l'évaporation. Surnommé l'or blanc, le sel est un élément essentiel dans l'histoire des hommes, car il a permis la conservation des aliments. Pour l'anecdote, le mot salaire, vient du latin « salarium » qui correspondait à la partie de la solde payée aux légionnaires romains en sel. Sur cette côte très urbanisée, les salins sont devenus des espaces de conservation pour la biodiversité. Notamment pour les flamants roses qui doivent leur fameuse couleur à une microalgue rose, consommée par les crustacés, qui se développent dans ces bassins hyper concentrés en sel.

21.10 JE VAIS TUER HITLER
 durée : 50' DOCUMENTAIRE / Histoire
 NOA

Réalisation: pauline HOROVITZ
Auteur: Pauline HOROVITZ

Un jour de 1944, en France, le grand-oncle de la réalisatrice Pauline Horovitz, Joseph est parti de la maison familiale en disant « je vais tuer Hitler ». Personne ne l'a jamais revu, et plus personne n'a mentionné son nom. La réalisatrice a découvert son existence, ainsi que son projet meurtrier, par hasard il y a quelques années.

22.00 NOA HISTOIRE

POITOU CHARENTES PORTRAITS DE FEMMES OUBLIEES

durée : 24' MAGAZINE / Histoire

NOA

Journaliste: Claire GRESSIEUX, Martial CODET-BOISSE

NOA Histoire vous propose de découvrir des images inédites montrant le rôle et la place des femmes dans la première moitié du XXème siècle en Charente-Maritime ; des femmes oubliées que nous mettons au premier plan à travers des images d'archive amateur réunies par le Fond Audiovisuel de Recherche de La Rochelle. Travaux agricoles en plein-air, mère de famille, travailleuses en usine pour participer à l'effort de guerre. Elles sont partout, travaillent dur et mais sont trop peu filmées. Qu'est-ce que cela nous dit de leur situation à cette période ? réponse dans NOA Histoire.

22.25 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC

VIRILITE FEMINITE LA FABRIQUE SOCIALE

durée : 1h38' RETRANSMISSION / Histoire

NOA

SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ

00.05 MYSTERES DE L ART (LES) SAISON 2

N21 LE DOLMEN DE LA MADELEINE A LESSAC 16

durée : 02' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme

NOA

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE, Olivier BESSE

Réalisation: Olivier BESSE

Sur une île des bords de la Vienne est installé un surprenant mégalithe. Mi église, mi dolmen, ses origines paraissent incertaines...

00.10 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(012)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

00.40 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(012)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

01.10 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(012)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 13:24 Page 21/77	NOA		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	3

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 19 Janvier 2026

06.00 TEMPS D UN DETOUR (LE)

DANS LA RESERVE DE COUSSEAU

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

06.25 KETOKOLE

N114 LA SAU

durée : 01' ANIMATION / Education

NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(001)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

NOA

08.55 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (049)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

09.05 NOA DECOUVERTE

BALADE SUR L ESTUAIRE DE LA GIRONDE 17

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Aujourd'hui, nous suivons une bande de copains en goguette sur l'estuaire de la Gironde.

09.10 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE LOSMONERIE 87

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(011)
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOA

09.40 VIURE AL PAIS
7 DECEMBRE BEZIERS 2EME GUERRE MONDIALE
 durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOA

09.55 TXIRRITA
VALLEEE DE HERGARAI
 durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOA

Réalisation: Maryse BERGONZAT
Journaliste: Allande BOUTIN

*Retour dans la vallée Hergarai dont le nom même fut longtemps oublié.
 Hergarai est une vallée dont le nom même fut longtemps oublié qui a
 aussi connu la désertification. Mais ses habitants ont refusé toute
 fatalité car les cinq villages de la vallée se sont unis au sein de
 Hergarai bizi, Hergarai vit ! Ce collectif est à l'origine de la
 foire de la vallée, du trail, des randonnées, de la chorale, du
 centre d'interprétation de la vie pastorale. Il soutient la
 diversification de l'activité économique et la création de services à
 la personne. Hergarai bizi, Hergarai vit, dynamisme et renaissance
 d'une vallée basque.*

10.20 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE
AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(013)
 durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ

*Quand un gars de passage à Yves, sans argent, fait une drôle de
 promesse !*

10.25 NOAPOP
LEMON ROSE HIT ME
 durée : 05' MAGAZINE / Musique
 NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

*3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une
 chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire,
 vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont
 réconciliés dès le lendemain".*

10.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
FITNESS CIRCUIT LONG CARDIO TRAINING SOPHIE
 durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
 NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance va vous aider à brûler les graisses et les calories pour perdre du poids, à améliorer la performance cardiaque, augmenter votre capacité pulmonaire.

Elle s'adresse à des sportifs débutants ou accomplis.

11.00 MYSTERES DE L ART (LES) SAISON 2

N24 LE CARNYX DE TINTIGNAC NAVES 19

durée : 02' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme
NOA

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE

Sur le site archéologique de Tintignac-Naves, de magnifiques carnyx ont été récemment découverts. Pourquoi les gaulois ont-ils décidé de les briser en plusieurs morceaux avant de les enterrer ?

11.35 SOLUTIONS D'ICI

JOUETS COMMENT FREINER L EMBALLEMENT A NOEL

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: François CLAPEAU

Solutions d'Ici est un magazine de proximité qui propose des questionnements et des alternatives à différentes thématiques. L'occasion d'aborder des particularités du Limousin, des problématiques de société, économiques, sociales, rurales, urbaines ou écologiques avec des exemples concrets. La parole sera donnée aux citoyens, aux professionnels, aux associations ...

11.45 GOULE D'AMOUR

LES VIEUX DE LA GOULE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire... heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !

11.50 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

11.55 NOA SUR TERRE

NOA SUR TERRE (004)

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOA

Réalisation: MORAD ANFOUH
Journaliste: Emmanuel BRAUD
Réalisation: mourad ANFOUH
Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: mourad ANFOUH

Ils sont compagnons de labeur, mais pas animaux de compagnie ! NoA sur Terre s'intéresse, dans ce numéro, aux animaux auxiliaires, de vrais travailleurs qui aident les agriculteurs dans leur quotidien. Rencontre notamment avec Éric Bélingard, éleveur installé à Ladignac-le-Long, qui a choisi le chien de troupeau pour guider ses bovins.

12.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

DU CHANVRE DANS MA MAISON

durée : 12' MAGAZINE / Société
NOA

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
Journaliste: COLYNE RONGERE
: RAPHAËL GABORIEAU

Alors qu'A l'extérieur le froid s'est bien installé, nous allons vous parler maison' isolation' Et surtout matériau. Il est A la fois éco-responsable et innovant, LE CHANVRE, n'est pas que consommé pour ses bienfaits sur la santé. Il est aujourd'hui capable de remplacer les matériaux traditionnels comme la laine de verre ou le polystyrène. Nous allons voir comment cette petite plante, permet de garder nos maisons au frais l'été et au chaud l'hiver et ça en réduisant notre empreinte carbone.

12.20 METROMINUTE

LA LONGUE HISTOIRE DE LA RUE STE CATHERINE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Olivier PRAX

12.25 HISTOIRE D'ICI

LES INCROYABLES JARDINS DE MARQUEYSSAC

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de sculptures végétales, de jardiniers poètes et d'art topiaire

Direction les Jardins de Marqueyssac situés en Périgord à 8 kilomètres de Sarlat.

Dominant la Vallée de la Dordogne, le site est une invitation au voyage dans l'univers des jardins d'exception. Au pied du château, 150 000 pieds de buis magistralement taillés pour dessiner un tableau

végétal. C'est au 19^{ème} siècle que de retour d'Italie, Julien de Cerval, riche aristocrate décide d'aménager sur un éperon rocheux ces jardins à nul autre pareil. 6 kilomètres d'allées permettent de vagabonder dans ce parc de 22 hectares. En 1997 Kléber Rossillon rachète le lieu alors en très mauvais état pour lui redonner toute sa splendeur et l'ouvrir au public. Pari gagné. Marqueyssac qui célèbre l'art topiaire autrement dit l'art de tailler harmonieusement les végétaux est aujourd'hui l'un des sites les plus visités de Dordogne. 15 jardiniers s'affairent de mi-juin à mi-décembre à ce travail minutieux. Il faut compter 5500 heures de travail par an. Tout est fait à la main, avec une cisaille. Il faut beaucoup de savoir-faire pour façonner ces sculptures de buis, lisser les formes, jouer avec les symétries. Il faut même parfois s'aventurer au-dessus du vide, pour tailler à flanc de falaises. La perfection est à ce prix. Le lieu est un défi pour l'imagination de ces artistes jardiniers, comme le prouve le chaos des cubes créé en 2003. Rien d'étonnant donc à ce que le New York Times ait classé Marqueyssac dans le top 25 des plus beaux jardins du Monde.

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(011)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

12.50 GOUT DES RENCONTRES (LE)

PICANHA DE VEAU AUX AMANDES PAYS LOUDUNAIS

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Thomas NIVIERE
Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Thomas NIVIERE
: Justine PILUSO, Thomas NIVIERE*

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

13.15 TEMPS D'UN DETOUR

A LA BASE SOUS MARINE DE BORDEAUX

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Eric PERRIN, Eric PERRIN

Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine, « Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de coeurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourire.

13.40 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE VASSINHAC 19

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 13:24 Page 26/77	NOA		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	3

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.45 NOAPOP

AKASHIA

durée : 14' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

"Love etc...", deuxième EP d'Akiasha, dépeint en 4 morceaux la chronologie d'une histoire d'amour entre deux êtres. Les passions et tumultes qui l'accompagnent se ressentent au fur et à mesure que les secondes avancent. Chacune de ces musiques représentent les phases d'une relation que l'on a pour beaucoup vu naître, parfois disparaître pour finalement rester avec. 1/ Judy marque un idéal amoureux. Bien qu'elle soit fictive, elle représente le début d'une idylle bien réelle. Les sens s'exaltent, la raison s'abandonne à l'espoir que l'on puisse, quitte à s'y perdre, se reprendre au jeu des sentiments. 2/ Needless : Parfois la fuite peut être un acte courageux. Savoir partir à temps, non pas parce que l'on aime plus "l'autre" mais parce que l'on s'aime encore suffisamment. 3/ I Won't let you stay : Tant pis si elle fût brève ou brisante, tant elle fût vraie. C'est la fin d'une liaison, c'est le début d'une nouvelle aventure. On comprend, on pardonne et on guérit.

14.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(011)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

14.30 SOLUTIONS D'ICI

MICROCREDIT UNE SOLUTION POUR SE RELANCER

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: François CLAPEAU

C'est une solution pour décrocher un prêt personnel ou pour une entreprise.

Est-ce la solution pour se relancer dans un contexte économique difficile et incertain ?

Invités :

- Philippe Saigne-Vialleix, directeur départemental de la Banque de France en Haute-Vienne.

- Karen Thomazon, chargée de mission au réseau Map (Mobilité accompagnement de proximité) qui dépend de la Maison de l'emploi et de la formation en Creuse

14.45 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

HIVER 1982-1983 INONDATIONS DU SIECLE A POITI

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Vincent HULIN

Dans notre région, autant les inondations de Saintes sont un grand classique chaque année, autant celles de Poitiers sont nettement plus exceptionnelles. Au cours de l'hiver 1982-83, la ville fait face à des hautes eaux, du Clain et de la Boivre. Une crue centennale qui

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 13:24 Page 27/77	NOA		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	3

perturbe les circulations automobile, ferroviaire et le quotidien des habitants. Le chef de corps des pompiers de Poitiers Christian Jouvin viendra nous raconter ses souvenirs.

15.00 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

15.05 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(009)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Guillaume le jeune, un surnom qu'il gardera toute sa vie

15.05 TXIRRITA

MUSEE SAN TELMO LES CLES DU PAYS BASQUE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Un voyage dans l'histoire du Pays basque pour mieux en saisir l'âme, des outils en silex fabriqués par les premiers humains jusqu'aux oeuvres contemporaines de Cristina Iglesias, plasticienne de Saint Sébastien. Du siècle des Lumières à ce premier quart du XXIème. De la fabrication des fromages en estives au travail de l'acier et du fer et aux coopératives industrielles de Mondragon. Txirrita pousse les portes du musée San Telmo de Saint Sébastien qui, de façon pédagogique, dépouillée et élégante, permet de mieux cerner l'essence même du Pays basque.

15.30 VIURE AL PAIS

9 FEVRIER REVOLTE DES CROQUANTS DU ROUERGUE

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

15.50 KETOKOLE

N114 LA SAU

durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans

l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

15.50 VERONIQUE SANSON AUX FRANCOFOLIES DE LA ROCHELLE

durée : 1h03' RETRANSMISSION / Musique
NOA

Réalisation: Julien FAUSTINO

FESTIVAL DES FRANCOFOLIES 2025 / CAPTATION CONCERT VERONIQUE SANSON

16.55 NOAPOP

AYLA MILLEPIED ET BILBAO KUNG FU

durée : 23' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Les fils cachés de l'underground bordelais, ont fait le choix original de chanter en français et réaffirme sa langue au sein d'un rock hybride.

1/ Une interjection comme un cri d'appel à la danse et à la transe.

2/ C'est parce que leur père leur a transmis l'amour pour le film de Lelouche, que les 4 garçons ont choisi de reprendre ce titre de Johnny.

3/ Auparavant le groupe se nommait Mamapsyché, mais le confinement a entraîné un nouveau baptême et un nouvel envol avec l'EP "Arc en Ciel".

17.20 NOAPOP

HILDEBRANDT

durée : 12' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Jérôme DALLE MULE

C'est un peu de la scène rochelaise qui arrive sur le plateau de NoA Pop par l'incarnation de Will, alias Hildebrandt. Pour ce dernier album, on salue la collaboration de Lescop à la réalisation.

1/ Tout repousser, remettre les projets à plus tard, pour chérir l'urgence. Préserver les angoisses pour se sentir vivant au fond du ventre. Mais on finit par relativiser et affirmer qu'on ne va pas si mal... Il faut prendre la légèreté comme une profondeur. Pour la musique d'« A Part Ca », Lescop et Hildebrandt ont privilégié une légèreté de dandy, une élégance dansante pour souligner cette ironie : danser pour se moquer de nos trauilles.

2/ Une version chaloupée et raccourcie de moitié pour le projet de spectacle "Le Risotto de Stuttgart" (concert cuisiné). Pour illustrer l'enfermement du travail en cuisine et les prisons amoureuses.

3/ Le minuscule face à l'immensité. Depuis le début, c'est un thème central de ses chansons. Il s'agit ici des minuscules euphories opposées aux gouffres de l'ivresse. Toujours avec ironie, Hildebrandt mesure comment les chimères joyeuses des premières minutes grises peuvent annoncer les promesses noires de l'ivresse. Lescop l'a encouragé à donner forme à cette dualité dans une douceur sautillante pop-folk, un peu comme Gainsbourg le faisait pour Birkin à ses heures les plus britanniques et les plus boisées.

17.35 NOA LUMIERE

durée : 26' FILM DE CINEMA / FICTION
NOA

18.00 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

18.05 TEMPS D UN DETOUR (LE)

PYRENEES EN HIVER AVEC CAMILLE MACHADO

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

18.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

MIJOTE DE BISON A THAURON

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Florent CARDI, Florent CARDI

Présentation: Justine PILUSO

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso sillonne la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

19.00 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE (LES)(017)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Y'a pas que le cognac qui permet de voir l'invisible

19.00 STORY D'ICI

ACHAT CAMPING POUR SES SALARIES

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Olivier PRAX

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(011)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(012)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (049)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

19.55 HISTOIRE D'ICI

LES MARAIS DE BROUAGE A CHEVAL

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

l

Aujourd'hui, on va parler de terres amphibies, de reproduction et de cavalcades."

19.55 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)

TOURBIERE DES DAUGES EN HAUTE VIENNE

durée : 05' MAGAZINE / Nature, animaux
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY, Thibault SAUVEY

Réalisation: Thibault SAUVEY

Une balade dans la Réserve naturelle nationale de la tourbière des Duges. Il ne faut pas avoir peur de se mouiller les pieds pour découvrir cet environnement si particulier qu'est la tourbière, vieille de 12 000 ans, elle sert de filtre et de réservoir d'eau potable A la ville de Limoges.

20.00 LA VIE A VELO

VOLVIC LES PETITS AS DU VTT

durée : 25' MAGAZINE / Cyclisme
NOA

Présentation: MARION ROUSSE

Réalisation: DELPHINE VALEILLE

: , ,

Réalisation: Delphine VALEILLE

Présentation: MARION ROUSSE

Réalisation: Delphine VALEILLE
: Delphine VALEILLE

Marion nous emmène à Volvic, un jour J pour 100 enfants de moins de 12 ans, fous de VTT qui vont s'affronter pour le Trophée. Elle part à la rencontre de l'un des clubs de VTT de la région Auvergne qui a décidé de se battre pour faire préférer le vélo à la jeune génération

20.30 HANDISPORT GO

BADMINGTON SAINTES 17

durée : 06' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Réalisation: Gildas NIVET
Interprétation: Tanguy COUREAU, Tanguy COUREAU
Réalisation: Gildas NIVET

Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand A la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans.

20.40 NOA BASKET

NOA BASKET(002)

durée : 30' MAGAZINE / Basket
NOA

21.10 CAPITAINE MARLEAU

LE JEUNE HOMME ET LA MORT

durée : 1h36' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION
NOA

Réalisation: Josée DAYAN

À la veille du concert du célèbre chef d'orchestre Alexandre Eskert, le violoniste du quatuor est tué sur le lieu de répétition. Au grand dam de ses proches, Alexandre remplace le mort par Christophe, un jeune musicien qu'il a pris sous son aile. Marleau devine qu'un secret lie les deux hommes. Elle craint surtout qu'Alexandre soit la prochaine victime d'un assassin mû par le désir de vengeance.

22.45 NOA BASKET

NOA BASKET(002)

durée : 30' MAGAZINE / Basket
NOA

23.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(012)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (049)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.50 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(012)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

00.25 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (050)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.30 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(013)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.05 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (050)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

01.10 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.15 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.25 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.30 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.40 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 20 Janvier 2026

06.00 TEMPS D'UN DETOUR
A LA BASE SOUS MARINE DE BORDEAUX

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Eric PERRIN, Eric PERRIN

*Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine,
« Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes
qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric*

Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de coeurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourire.

06.25 KETOKOLE

N115 UN CHAUD FRDI

durée : 01' ANIMATION / Education

NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

06.25 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(002)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

NOA

08.55 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (050)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

09.05 NOA DECOUVERTE

CANOE KAYAK A MORNAC SUR SEUDRE 17

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Aujourd'hui, nous partons à Mornac sur Seudre, en Charente Maritime, pour découvrir l'un des plus petits fleuves de France, la Seudre. Une sortie en kayak par une belle journée d'hiver...

09.05 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE VILLEMONTAIX 23

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

09.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(012)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

09.40 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 40 ANS MASSILIA

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle

également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.

09.55 TXIRRITA

AXURIA 40 ANS PAR ET POUR LES PAYSANS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Les Basques ont souvent répondu aux crises qui les ont frappés en se dotant d'outils, créant des structures, et lançant des projets. Des paris d'autant plus réussis qu'ils s'inscrivent dans la durée. Axuria, coopérative créée en 1983 par des éleveurs de Soule, en est un exemple. Après une grave crise ovine, la profession s'est structurée, a commercialisé elle-même ses agneaux de lait, puisses veaux et boeufs, forte d'une reconnaissance IGP, Indication Géographique Protégée et Label Rouge. Axuria regroupe quelque 300 adhérents. Txirrita part à la rencontre des femmes et des hommes qui font d'Axuria une référence de qualité dans l'agroalimentaire.

10.25 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(014)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ*

Promesse tenue, Jean-Pierre Blanchard épouse Sophie et l'emmène au ciel.

10.25 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

10.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SCULPT

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

*Travail sur le corps tout entier.
Si vous voulez vous challenger vous pouvez prendre de petites haltères 1kg max (ou petites bouteilles d'eau).
Accessible à tous .*

Matériel : petites haltères (500g ou 1kg)

11.00 MYSTERES DE L ART (LES) SAISON 2

N21 LE DOLMEN DE LA MADELEINE A LESSAC 16

durée : 02' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme
NOA

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE, Olivier BESSE

Réalisation: Olivier BESSE

*Sur une île des bords de la Vienne est installé un surprenant
mégalithe. Mi église, mi dolmen, ses origines paraissent
incertaines...*

11.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.45 METROMINUTE

L'OPERATION FRANKTON

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Olivier PRAX

11.50 NOA BASKET

NOA BASKET(002)

durée : 30' MAGAZINE / Basket
NOA

12.20 HISTOIRE D'ICI

AQUARIUM LA ROCHELLE TORTUE

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

"Aquarium La Rochelle - Tortue

Aujourd'hui, on va parler d'océan, d'espèces menacées et d'hôpital pour tortues."

12.25 ICI 12/13 - LIMOUSIN

ICI 12/13 - LIMOUSIN(003)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

EN DIRECT

12.50 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE

DECOUVERTE DU SARRASIN EN CORREZE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

NOA

Présentation: VALENTINE SLED

Réalisation: Damien AUGÉYROLLES

: COLYNE RONGERE, Damien AUGÉYROLLES

Et si les Bretons n'avaient pas le monopole de la galette de sarrasin ? Valentine Sled vous embarque en Corrèze pour vous le prouver ! à'oTourou c'est ainsi que l'on nomme cette galette typique du département. Elle ressemble quasi trait pour trait à sa cousine bretonne. Et pour cause, elles ont le même ingrédient principal : le blé noir alias le sarrasin. Cette plante, à ne pas confondre avec une céréale, est emblématique du Limousin. Daniel, retraité et fervent défenseur du patrimoine local, la fait pousser sur quelques hectares. Grâce à lui et à Vincent, spécialiste de l'agriculture sur le Parc naturel régional de Millevaches, Valentine va devenir incollable sur le sarrasin, sur la façon dont on le cultive et le récolte à l'automne. D'ailleurs, à la minoterie voisine, on attend impatiemment la moisson ! Un autre Daniel, meunier celui-ci, va montrer à Valentine comment les graines de sarrasin sont transformées en farine. Evidemment, nos cuisiniers vont s'en donner à cœur joie derrière les fourneaux ! Cuit, toasté, transformé en crackers... le sarrasin sera travaillé sous toutes ses formes !

13.15 TEMPS D'UN DETOUR

A L'ILE DE RE AVEC LIONEL QUILLET

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

Journaliste: Eric PERRIN, Eric PERRIN

Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine, « Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de cœurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourire.

13.40 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE RILHAC XAINTRIE 19

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.45 NOAPOP

JEAN DU VOYAGE

durée : 12' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Arnaud LALANNE

Signé sur le label Banzai Lab, le talentueux beatmaker et turntablist écume les scènes depuis la fin des années 90. Aujourd'hui c'est un EP qui raconte une rencontre indienne, dont on retrouve les sonorités qui invitent au voyage, qui est présenté.

1/ Il y a forcément de la sensibilité dans Sensitive, qui participe, à l'instar de tous les morceaux de l'EP à raconter une rencontre, celle d'avec V. Soundara Rajan.

2/ Naskshathram, titre quasi imprononçable, relie les hommes aux hommes et les sons au sons. Une façon de partager cette rencontre indienne avec ceux qui écoutent la musique de Jean Du Voyage.

3/ Ce n'est pas exactement un exode, mais un voyage que Jean transmet.

14.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(012)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

14.30 SOLUTIONS D'ICI

LES BIENFAITS DE LA VOIX

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Martial CODET-BOISSE

Chanter, bien poser sa voix, cela peut-il nous aider dans notre vie de tous les jours...

Mieux utiliser sa voix permet de mieux vivre... En 2024, des chercheurs britanniques ont publié une étude montrant que la pratique musicale protégerait le cerveau, permettrait de vieillir en meilleure santé. Sur le plan biologique, chanter fait baisser le taux de cortisol, l'hormone du stress et influence les hormones dites du plaisir, la dopamine, l'ocytocine, les endorphines ou la sérotonine.

Pour nous aider à trouver notre voix, sur le plateau de Solutions d'Ici, Geneviève Bouillet, professeur de chant au conservatoire régional de Limoges et médecin phoniatre et Corentin Rey, président d'Eloquentia Limoges, une association qui aide tout un chacun à mieux maîtriser l'art de la parole.

14.45 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

LA MARINE QUITTE ROCHEFORT

durée : 12' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

La fin de l'été 2002 marque la fin de plusieurs siècles d'histoire à Rochefort. La Marine Nationale, à l'origine de la création de la cité

sous Louis XIV, y cesse toute activité militaire. Après le choc et l'angoisse face à la perte d'emplois, il a fallu se relancer et développer une nouvelle arme Le tourisme ! Pour évoquer ce bouleversement et les évolutions qui en sont nées, nous recevrons Charlotte Drahé, administratrice des Musées de la marine à Rochefort.

14.55 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE (LES)(010)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ

Guillaume, un précurseur de Don Juan ?

15.00 TXIRRITA

COMMUNAUTÉS SOULETINES

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

La Soule aujourd'hui trait d'union entre la Navarre et le Béarn, dès le Moyen âge a été tiraillée entre ses puissants voisins. Elle a su par le jeu d'alliances subtiles préserver son identité, son autonomie et ses droits ancestraux.

Philippe Etchegoyhen dans son dernier ouvrage intitulé « Communautés souletines » nous donne les clés de cette organisation de la société du Pays de Soule qui a en partie survécu à la Révolution : droits d'aînesse absolu, droits de pacages et gestion collectives de terres et forêts, droit au port d'armes. Une société où le servage n'existe plus depuis au moins le Xème siècle !

15.25 VIURE AL PAIS

23 NOVEMBRE GASCON EN TRIMBALADA

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

15.45 METROMINUTE

L'OPERATION FRANKTON

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Olivier PRAX

15.45 JE VAIS TUER HITLER

durée : 50' DOCUMENTAIRE / Histoire

NOA

Réalisation: pauline HOROVITZ
Auteur: Pauline HOROVITZ

Un jour de 1944, en France, le grand-oncle de la réalisatrice Pauline Horovitz, Joseph est parti de la maison familiale en disant « je vais tuer Hitler ». Personne ne l'a jamais revu, et plus personne n'a mentionné son nom. La réalisatrice a découvert son existence, ainsi que son projet meurtrier, par hasard il y a quelques années.

16.35 A NOUS LA TERRE...DE NOUVELLE-AQUITAINE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Agriculture
NOA

Auteur: VALENTINE SLED
Réalisation: Florent CARDI
: Florent CARDI

Louis, Marie, Léo et Mathieu ont de 26 A 34 ans. Producteur de noisettes, vigneronne, chef, ostréiculteur, ils incarnent cette génération qui construit son univers professionnel sur de nouveaux équilibres. En filigrane de leurs parcours individuels, une transformation collective apparaît : celle d'une génération qui ne fuit pas les territoires ruraux mais les revitalise, qui ne renie pas l'héritage mais le questionne, qui cherche moins la perfection que l'équilibre. Avec eux, la gastronomie cesse d'être un décor pour devenir un combat. Ce film s'appuie sur le vécu de jeunes talents qui ont abandonné les grandes villes et des carrières conventionnelles pour réinventer la gastronomie A leur façon.

17.25 NOAPOP

N55 PHAON

durée : 12' MAGAZINE / Musique
NOA

*Phaon-Limoges
Si l'on faisait se croiser en territoire limougeaud Metronomy,
Camille, BRNS et Depeche Mode, c'est sur Phaon que l'on tomberait !*

- 1. Le point de départ, c'est toujours des textes écrits en français.*
- 2. Une écriture souvent inspirée des voyages qu'ils ont faits.*
- 3. Les premiers titres du groupe ont été enregistrés à la Palette Studio.*

17.40 NOA LUMIERE

durée : 26' FILM DE CINEMA / FICTION
NOA

18.10 TEMPS D UN DETOUR (LE)

A LIMOGES AVEC FRANCOIS LAFABRIE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

18.35 DECALAGE HORAIRE

DE PAU AU CAP COUP DE SOLEIL EN AFRIQUE D SUD

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Originaire de Pau, Gilles Dumont vit en Afrique du Sud avec sa femme et ses deux enfants. Cet ingénieur a fait ses études à Toulouse et son père, qui travaillait dans l'aéronautique en Afrique du Sud a eu un coup de foudre pour ce pays. Gilles lui rendait visite durant ses vacances et lui aussi a succombé au charme du pays de Mandela. Il a décidé de s'installer avec son épouse. Après un premier emploi chez Bouygues, Gilles a été recruté par Juwi, une société allemande très active dans le domaine des énergies renouvelables. Il vend des stations électriques solaires ou éoliennes à des opérateurs économiques qui ne peuvent se passer d'électricité : entreprises viticoles, mines. Cape Town est une grande ville de 4,6 millions d'habitants avec une magnifique façade sur l'océan. Entre la côte, très touristique, le centre d'affaires et les townships à perte de vue, on comprend très vite que cette ville est une mosaïque de cultures et de couleurs. Dans cet épisode, Arnaud Lauqué nous fera revivre ses impressions et ses rencontres. Nous irons dans les townships avec Morgane, l'épouse de Gilles qui travaille pour une ONG qui a bâti un réseau d'entraide et de solidarité avec des femmes réunies au sein de coopératives de couturières. Nous visiterons aussi la propriété De Grendel, qui produit l'un des meilleurs vins d'Afrique du Sud et où Gilles Dumont a installé une centrale photovoltaïque. Sans oublier une ascension vers la Table Mountain, la montagne plate en forme de table, qui domine la baie de Cape Town.

19.00 METROMINUTE

L'OPERATION FRANKTON

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Olivier PRAX

19.00 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

JEAN COMANDON 2 L'HYGIENISTE

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ*

Le cinéaste de l'invisible au service de la santé

19.05 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(012)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.10 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(013)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (050)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

19.50 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)
LES TRAPPEUSES DES EAUX CHAUDES 64

durée : 11' MAGAZINE / Nature, animaux
 NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY
Réalisation: Thibault SAUVEY

Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons.
On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge.
Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige .
On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche.
Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans "les Régalaides", après la rando... On chante !

20.05 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES
LES 30 ANS DE LA MORT DE F.MITERRAND

durée : 13' MAGAZINE / Information
 NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

Il y a 30 ans, François Mitterrand décédait à Paris, quelques mois après avoir quitté le pouvoir. Le président de la République, natif de Jarnac en Charente, y est enterré. Quels sont les liens qu'il a entretenus avec le lieu de son enfance ? Qu'en reste-t-il aujourd'hui ? L'historien Pierre-Marie Terral a publié un livre sur les terroirs de François Mitterrand, il nous détaillera ses attaches charentaises.

20.15 NOA HISTOIRE
POITOU CHARENTES PORTRAITS DE FEMMES OUBLIEES

durée : 24' MAGAZINE / Histoire
 NOA

Journaliste: Claire GRESSIEUX, Martial CODET-BOISSE

NOA Histoire vous propose de découvrir des images inédites montrant le rôle et la place des femmes dans la première moitié du XXème siècle en Charente-Maritime ; des femmes oubliées que nous mettons au premier plan à travers des images d'archive amateur réunies par le Fond Audiovisuel de Recherche de La Rochelle. Travaux agricoles en plein-air, mère de famille, travailleuses en usine pour participer à l'effort de guerre. Elles sont partout, travaillent dur et mais sont trop peu filmées. Qu'est-ce que cela nous dit de leur situation à cette période ? réponse dans NOA Histoire.

20.45 NOA HISTOIRE

LES MOUVEMENTS SOCIAUX

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Claire GRESSIEUX

21.10 HISTOIRE D'ICI

VASSIVIERE CIAP

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de paysage, de ruralité et de géoglyphe; direction Vassivière, situé dans les montagnes limousines sur le plateau de Millevaches. C'est sur le bord de l'immense lac que l'on trouve un site unique dans le paysage artistique français. Le CIAP, centre international d'art et du paysage, créé en 1990. Il s'organise autour d'un étonnant complexe architectural. Un grand bâtiment avec son toit en forme de coque de bateau renversé

21.10 CHANTIER DES FRANCOFOLIES

LES SESSIONS 2024 N1

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique
NOA

Réalisation: EMMANUEL GOBERT, VINCENT GOUBET, RAPHAEL PANNIER

Créé en 1998, Le Chantier des Francofolies a pour mission de découvrir et d'accompagner les nouvelles tendances de la scène musicale française au démarrage de leur carrière.

Il est à la fois un facilitateur et un réalisateur en proposant dans un même temps un cycle de perfectionnement technique et scénique et une rencontre avec les publics et les professionnels.

Seul dispositif national dédié entièrement au live, Le Chantier des Francofolies est aujourd'hui reconnu par l'ensemble des acteurs de la filière pour son engagement, sa pertinence et la qualité de son accompagnement.

Suzane, Pomme, Christine et The Queens, Hoshi, Bigflo et Oli, Ben Mazué, The rapie Taxi, Juliette Armanet, Lomepal, Aloïse Sauvage, Herve, Malik Djoudi, Bonnie Banane, Fils Cara, Martin Luminet, Lucie Antunes... sont quelques marqueurs et autant de belles histoires qui incarnent le Chantier des Francofolies.

Le Chantier des Francofolies offre aux artistes de multiples espaces de travail, de recherche et d'exploration à La Rochelle, berceau du festival Les Francofolies.

La mise en oeuvre de son projet implique la mobilisation de compétences et de savoir-faire spécifiques. D'un côté, l'expertise des professionnels de l'équipe permanente des Francofolies en charge de la production, de la finition, de l'écriture, du pilotage et de la mise en oeuvre générale du projet. De l'autre, les ressources de contributeurs intervenants issus de la filière musicale associés aux sessions de travail tout au long de l'accompagnement.

Un Chantier des Francofolies au service des artistes depuis plus de

20 ans.

22.00 DEBADOCC EN NOUVELLE AQUITAINE

TRESORS A FLOT

durée : 1h30' PLATEAU / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Marie Noëlle MISSUD

23.35 NOAPOPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 03' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

23.35 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE VILLEMONTAIX 23

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.40 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(013)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.10 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (051)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.15 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(014)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.50 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (051)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.55 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(014)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.30 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (051)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

01.35 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(013)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

Argos / FRANCE 3 Edité le : 29/12/2025 à 13:24 Page 44/77	NOA		Du: 17.01.2026	Au: 23.01.2026	3

01.40 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(013)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

F3 NOUVELLE AQUITAINE **Mercredi 21 Janvier 2026**

06.00 TEMPS D'UN DETOUR
A L'ILE DE RE AVEC LIONEL QUILLET
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Eric PERRIN, Eric PERRIN

Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine, « Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de coeurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourire.

06.25 KETOKOLE
N116 NATRE
durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

06.25 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(003)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
NOA
EN DIRECT

08.55 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (051)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.05 NOA DECOUVERTE
SAUT EN PARACHUTE A MEDIS 17
durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.05 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE WALMATH 87

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N722 DU 21 01

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

09.40 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 9 MARS

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.55 TXIRRITA

KORRIKA 2024

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

La 23ème édition de la Korrika vient de s'achever. La Korrika ? 10 nuits et 11 jours de course relai à travers les 7 provinces du pays de la langue basque. 2 770 kilomètres afin de récolter des fonds pour l'enseignement du basque aux adultes, en cours du soir ou en formation intensive.

AEK la coordination pour l'enseignement et l'alphabétisation en basque, est implantée de Pampelune à Vitoria, de Bilbao à Mauléon, de Saint Sébastien à Bayonne. Bayonne justement, qui en 2024, fut l'arrivée de cette Korrika avec pour thème « Harro Herri » (Peuple fier).

10.20 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(015)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Sophie se joint à son mari dans ses attractions en ballon : jusqu'à sa mort !

10.25 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

10.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

TRAVAIL DE L INTERIEUR DE LA CUISSE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Séance qui vous permettra sans matériel d'affiner vos cuisses de les renforcer et de cibler l'intérieur de la cuisse
Cette séance s'adresse à tous publics*

11.00 MYSTERES DE L'ART (LES)

LA N18 STATUE EQUESTRE EN BOIS DU MCHAL FOCH 40

durée : 02' MAGAZINE / Arts et Spectacles

NOA

Réalisation: Olivier BESSE, Olivier BESSE

Un Grand Parc dévolu au bien vivre des montois s'étend dans le coeur de la cité. Il abrite un joli kiosque Art déco sous lequel la municipalité a installé un gigantesque cheval de bois. Au sommet de celui-ci, le maréchal Foch se dresse avec fierté. Depuis la Renaissance, c'est la première statue équestre monumentale en bois construite en Occident. Qu'est-ce que cette sculpture fait donc A Mont-de Marsan ?

11.00 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 03' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

11.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(013)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

11.15 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(013)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

11.20 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(013)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(013)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

11.35 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(013)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

11.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(013)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

11.50 GOULE D'AMOUR

L ERMITE DE LA GOULE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN
: Yves GOMEZ

*Des visages gravés il y en a plein chez les magdas, mais des barbus,
peu : celui de Bernard l'ermite interroge.*

11.50 NOA SUR TERRE

LAINE DE MOUTON DU FIL A RETORDRE

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOA

Journaliste: Emmanuel BRAUD
Réalisation: MORAD ANFOUH, mourad ANFOUH
Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: mourad ANFOUH

*Pourquoi la laine de mouton peine-t-elle à trouver sa place sur le
marché en France ? Dans ce numéro de NOA sur Terre, il est question
de la difficile construction d'une filière de valorisation. Alors que
des tonnes de laine sont aujourd'hui dévalorisées ou jetées faute de
débouchés rentables, éleveurs, artisans et industriels cherchent des
solutions pour redonner à ce matériau ses lettres de noblesse.*

12.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

REPAS DE FETES PLUS ECOLOS

durée : 12' MAGAZINE / Société
NOA

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
Journaliste: COLYNE RONGERE
: RAPHAËL GABORIEAU

*Pitch : Alors que les fêtes de fin d'année approchent, les petites ou
très grandes tablées, les bons repas' on s'est posé une question :
peut-on se régaler tout en respectant la planète ? Entre traditions
culinaires, circuits courts et recettes végétariennes, on va voir
qu'il existe de vraies pistes pour consommer autrement et pour tous
les goûts' sans rien perdre du plaisir de la table.*

12.20 HISTOIRE D'ICI

LE MARAIS POITEVIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui, on va parler de terre amphibie, d'hydraulique et de
pigouille.*

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(012)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

12.50 GOUT DES RENCONTRES (LE)
GOUT DES RENCONTRES (LE) SAISON 21(011)
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 NOA

Présentation: alessandra MONTAGNE
Réalisation: Grégory GUYOT
: GRIGORY GUYOT, alessandra MONTAGNE

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

13.15 TEMPS D UN DETOUR (LE)
DANS LA RESERVE DE COUSSEAU
 durée : 26' MAGAZINE / Découverte
 NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

13.40 NOA PATRIMOINE
CHATEAU DE LOSMONERIE 87
 durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOA

13.45 NOAPOP
SO LUNE
 durée : 14' MAGAZINE / Musique
 NOA

So Lune-Dordogne
C'est la complicité musicale entre un frère et une sœur qui fait éclore le projet So Lune porté par Romane et Joseph.

- 1. "Child Spirit" c'est aussi le titre éponyme de leur premier opus.*
- 2. Quelques temps après sa disparition, So Lune propose de nous emmener vers le grand Charles.*

14.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N722 DU 21 01
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOA

14.30 SOLUTIONS D'ICI

JOUETS COMMENT FREINER L'EMBALLLEMENT A NOEL

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: François CLAPEAU

Solutions d'Ici est un magazine de proximité qui propose des questionnements et des alternatives à différentes thématiques. L'occasion d'aborder des particularités du Limousin, des problématiques de société, économiques, sociales, rurales, urbaines ou écologiques avec des exemples concrets. La parole sera donnée aux citoyens, aux professionnels, aux associations ...

14.45 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

DES CAMERAS DE CINEMA A MONTMORILLON

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Vincent HULIN

Fan de cinéma, ou gourmand d'« anecdotes secrètes » ne manquez pas notre nouveau numéro de Ce Jour-Là ! Comment se décide un lieu de tournage, quelles sommes sont en jeu ? Marie-Ange Cristofari (et Vincent Hulin d'ici Poitou) se penche(nt) sur le cas de Montmorillon qui a accueilli à l'automne 2004 (une partie) du tournage d'un long dimanche de fiançailles de Jean-Pierre Jeunet. A l'époque, plus gros budget du cinéma français, avec 45 millions d'euros. Notre invité Pascal Pérennès a su convaincre l'équipe du film Il nous raconte

15.00 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(011)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ*

Des défaites mais aussi une grande victoire

15.00 TXIRRITA

TXIRRITA 101 JUAN MARI BELTRAN

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT
Journaliste: Allande BOUTIN*

Juan Mari Beltran étudie, joue et collecte des instruments du Pays basque et du monde entier. Il en collectionne plus de 2 000 à Soinuenea (la Maison du son), musée qu'il a créé à Oiartzun. Juan Mari, dès les années 70, a tiré d'un oubli annoncé nombre de mélodies, chants et instruments. Ce multi instrumentiste a publié 26 albums et écrit 17 ouvrages sur les instruments et la musique basque. Sa flûte la plus surprenante ? Celle taillée dans un os d'aile de vautour, réplique d'un instrument vieux de 30 000 ans, retrouvé dans les grottes d'Isturits en Pays basque. « Juan Mari Beltran, sentinelle de la musique folk basque ».

15.30 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 40 ANS MASSILIA

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.

15.45 KETOKOLE

N116 NATRE

durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

15.45 CATEDRAL

durée : 1h13' SPECTACLE DE TELEVISION / Danse
NOA

Réalisation: Yan PROEFROCK

Patricia Guerrero est une bête de scène, une danseuse/chorégraphe d'une force surnaturelle, originale, différente, féminine, puissante, intelligente et suggestive. Elle est peut-être la más flamenca de toute la scène contemporaine. Elle ne dansera plus Catedral, son oeuvre emblématique, à partir de 2023. Nous filmerons les dernières représentations dans sa ville natale, Grenade, en mai 2023.

Teatro Alhambra de Granada (Grenade, Espagne)

2 ou 3 sessions d'enregistrement : 1 en récréation (sans public / en attente de confirmation) et 2 en représentation en public. Dispositif : 5 chaînes Sony VENICE + 3 chaînes Sony FR7 + Kit optique Super 35.

Réalisation Yan Proefrock

Patricia Guerrero (31 ans) est née à Grenade, dans le quartier de l'Albaycín. Danseuse aux racines très flamencas, elle développe et fait évoluer son art en interrogeant constamment d'autres disciplines de la danse et de la musique. Son langage est le flamenco, elle le partage dans le monde entier, sur tous les supports et pour tous les publics (spectacle vivant, audiovisuel, art numérique, cinéma). Le ministère espagnol de la Culture vient de lui remettre le Prix national de la Danse 2021.

17.05 NOAPOP

ARCHI DEEP ET MOTTA

durée : 24' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Bruno VILLA

Archi Deep c'est Arthur et Richard, la rencontre entre deux générations pour écrire une musique à la fois schizophrène et amoureuse 1. C'est en chantant dans la rue en Angleterre qu'Arthur a conquis son public, la meilleure façon "de parler pour soi" vraisemblablement. 2. S'ils n'ont rien dans leur "pocket" il y a du talent entre les doigts de ce duo guitare batterie. 3. Cette année ce sont 4 EP numérotés, qui forment un tout, qui vont être sortis par Archi Deep. C'est dès 1996 que Motta rencontre le micro et le rap. C'est ensuite les rencontres avec Bobbi (beatmaker mais aussi chanteur pour Kalune) et Ema, violoncelliste qui lui permettent de nous présenter ces titres extraits de l'EP "Frappé par la Foudre". 1/ Il nous le prouve bien avec ce titre très influencé, le rap ce n'est finalement rien d'autre que de la chanson française! 2/ On aurait pu envisager une reprise d'un titre de rappeur, mais ils aiment sortir des chantiers battus, comme avec cette reprise de Silvan Areg. 3/ C'est un véritable cri du coeur que ce titre, "J'ai mal".

17.30 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 05' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

17.35 HISTOIRE D'ICI

LE MARAIS POITEVIN

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de terre amphibie, d'hydraulique et de pigouille.

17.35 NOA LUMIERE

durée : 26' FILM DE CINEMA / FICTION

NOA

18.00 NOA DECOUVERTE

ECLUSES ILE DE RE

durée : 05' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

18.05 TEMPS D UN DETOUR (LE)

A ROCHEFORT AVEC DENIS ROLAND

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les

touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

18.35 COSY LE MAG DECO A RECUPERER

EMMANUEL SIEGER

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
NOA

Réalisation: Tafari VIDALIE
Auteur: Anne DONTENVILLE, Anne DONTENVILLE
Réalisation: Tafari VIDALIE
: Tafari VIDALIE

Caroline Boeglin nous emmène au coeur de la vallée de Munster à la rencontre d'Emmanuel Sieger, heureux propriétaire d'un chalet de montagne. Ce chalet, qui combine authenticité et décoration contemporaine, est un hymne à la nature et aux hommes qui la respectent. De sa conception à sa réalisation, c'est également le savoir-faire de quinze entreprises locales qui est valorisé, comme celui d'André Haeberlé, sabotier et de sa fille Pauline, boisselière. Ils sont venus aujourd'hui livrer une table basse au design unique fabriquée à partir d'essences vosgiennes. Nous découvrons également le talent de Carine DeMarin, une designer murale. Dans ses créations, elle allie la 3D, le dessin et l'enduit pour transformer les murs en de véritables oeuvres d'art. L'émission se termine autour d'une fondue au munster. L'occasion pour Aurore Sieger, épouse d'Emmanuel, de nous conter en quoi ce projet a été une grande aventure familiale.

Réalisation : Tafari Tsige Vidalie

19.00 NOA DECOUVERTE

ECLUSES ILE DE RE

durée : 05' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

19.05 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(019)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ

Un cinéaste obligé de rebondir pour poursuivre son oeuvre

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(013)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

NOA

19.10 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(014)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (051)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

19.50 SOLUTIONS D'ICI

FESTIVALS QUELLES SOLUTIONS POUR DURER

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: François CLAPEAU

*Aujourd'hui on s'intéresse aux festivals qui rythment l'année.
Beaucoup sont en difficulté dans un contexte économique difficile.
79% des festivals déclarent avoir rencontré des difficultés,
principalement financières.
La moitié des festivals déclarent une hausse de leurs dépenses
artistiques.
Plus d'un tiers des festivals déclarent être déficitaires à l'issue
de leur édition 2025, malgré un taux de remplissage moyen atteignant
78%
16% des festivals de musiques actuelles ne peuvent pas affirmer que
la prochaine édition pourra se tenir.
Quelles solutions pour durer ?*

Invités :

- Bertrand Mourier, organisateur des Veyracomusies
- Stéphane Canarias, à la tête du Lovely Brive Festival

20.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)

[N33) VALLEE DE L OUZOM N1 UNE NUIT EN IGLOO

durée : 10' MAGAZINE / Nature, animaux
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY, Thibault SAUVEY
Réalisation: Thibault SAUVEY*

*On part dans le froid de l'hiver avec une mission bien précise:
construire un igloo et y passer la nuit.
Après 10 000 coups de pelle et 5 heures à genou dans la neige, Tibo
et Taieb réussiront-ils à passer la nuit dans leur igloo ?*

20.15 NOA SUR MER

LE SABLE DANS TOUS SES ETATS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Guillaume DECAIX, Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX

*Le sable qu'on trouve mouillé et ridé sur l'estran découvert, ou
brûlant sur les plages et volant dans les dunes, est une ressource
indispensable. Deuxième exploitation minière mondiale après le
pétrole, on connaît pourtant mal encore sa dynamique dans les*

courants, les effets de l'exploitation, et ceux de la montée des eaux. En Nouvelle-Aquitaine, ces problématiques se chevauchent à la frontière entre la mer et le continent.

20.45 NOA SUR MER

LA MER AU FEMININ

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Olivier RIOU, Tanguy SCOAZEC, Guillaume DECAIX

Noa sur Mer part à la rencontre de femmes de la mer. Elles sont ostréicultrices, romancière, femme de marin ou poissonnière toutes ont un point commun l'océan. Issues de ce milieu ou pas, certaines d'entre elles ont changé de vie pour vivre une nouvelle aventure, La mer au féminin....

21.10 HISTOIRE D'ICI

LES MILANDES LE CHATEAU DE JOSEPHINE BAKER

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui on va parler d'une star mondiale, d'une héroïne de la résistance et d'une tribu arc en ciel.
Direction les Milandes, située en surplomb de la Dordogne en Périgord.
Les raisons pour visiter cet endroit ne manquent pas. Il y a d'abord le château lui-même d'un raffinement extrême. Construit à la fin du 15ième siècle par les seigneurs de Caumont qui en font leur lieu de résidence, il rompt avec l'austérité médiévale, pour mettre à l'honneur l'architecture Renaissance. Mais Les Milandes, c'est aussi bien sur le château de Joséphine Baker. Elle découvre l'endroit en 1937 et l'achète 10 ans plus tard. Avec son mari Jo Bouillon qu'elle épouse dans le parc du château, elle se lance dans son grand projet, baptisée « le village du Monde. » Deux hôtels, un complexe touristique avec salle de spectacle au bord du fleuve et l'aménagement du château pour y accueillir sa famille arc en ciel, comme elle l'appelle. 12 enfants adoptés de 9 nationalités différentes. Le parcours de visite permet de découvrir non seulement l'artiste mais aussi la femme engagée. Née aux Etats Unis dans l'extrême pauvreté, Joséphine Baker se fait un nom à Paris en 1925 avec la « revue nègre ». Victime de la ségrégation en Amérique, elle ne cessera de se battre contre le racisme, au point d'être la seule femme à prendre la parole aux côtés de Martin Luther King lors de la grande marche pour les droits civiques. En 2021, Joséphine Baker devient la première femme de couleur à entrer au Panthéon. Plus que l'artiste, on honore sa vie d'engagement et son passé de résistante. Angélique de Saint Exupéry, l'actuelle, propriétaire des Milandes s'est beaucoup investi pour restaurer le château mais surtout mettre à l'honneur cette femme d'exception au coeur encore plus grand que son château.*

21.10 J AI DECIDE DE MOURIR

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOA

*Réalisation: Antoine LAURA
Auteur: Antoine LAURA, Elodie TAILLARDAS
Réalisation: Antoine LAURA*

Auteur: Elodie TAILLARDAS, Antoine LAURA

Anne Bert est atteinte de la maladie de Charcot. Une pathologie dégénérative, incurable, qui la condamne à la déchéance physique puis à la mort. Refusant cette fatalité, elle a fait le choix de l'euthanasie en Belgique, où elle s'est éteinte, digne, sereine, mais malheureusement loin de sa Charente-Maritime.

Durant les six derniers mois de sa vie, Anne Bert a accepté la présence du réalisateur à ses côtés. Ensemble ils partagent les futilités du quotidien, les rendez-vous avec des médecins, les préparatifs de la mort, la vie qui passe et dont il est temps de faire le bilan.

22.00 FESTIVAL GRANADA 2025 ACCADEMIA DEL PIACERE ET CON

durée : 1h27' RETRANSMISSION / Arts et Spectacles
NOA

Réalisation: John BLANCH

Un passionnant voyage musical de Séville A Ispahan, qui confronte l'âge d'or de la culture espagnole (XVe et XVIe siècles) avec la même période vécue par la musique persane et ottomane. Fruit d'une recherche minutieuse, il s'agit d'un concert dans lequel les influences mauresques présentes dans la musique de l'Andalousie médiévale établissent un dialogue naturel avec les compositeurs qui travaillaient A la même époque pour les sultans du Moyen-Orient. Une rencontre inspirée entreA Constantinople (ensemble musical mondialement célébré, basé A Québec,A qui étudie les traditions musicales du monde) et l'Accademia del Piacere (ensemble musical mondialement célébré également etA axé sur la musique espagnole ancienne).

23.30 NOA DECOUVERTE ECLUSES ILE DE RE

durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.35 NOA LUMIERE

durée : 30' FILM DE CINEMA / FICTION
NOA

00.05 NOA PATRIMOINE CHATEAU DE WALMATH 87

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.05 ICI 19/20 - AQUITAINE ICI 19/20 - AQUITAINE(015)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

00.35 ON VOUS EMMENE ICI ON VOUS EMMENE ICI (052)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.40 ICI 19/20 - LIMOUSIN ICI 19/20 - LIMOUSIN(015)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (052)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

01.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(015)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 22 Janvier 2026

06.00 TEMPS D UN DETOUR (LE)
A LIMOGES AVEC FRANCOIS LAFABRIE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région.

La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

06.25 KETOKOLE
N117 JHAMBLLOTAE

durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

06.25 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - PERIGORD(004)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
NOA
EN DIRECT

08.55 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (052)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.05 NOA DECOUVERTE

BALADE AU BORD DU CLAIN 86

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

On poursuit nos escapades dans la région. Aujourd'hui, nous vous emmenons faire une randonnée sur les bords du Clain à Poitiers. Le coin regorge de trésors accessibles à tous au départ du centre ville...

09.05 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE RILHAC XAINTRIE 19

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(014)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

09.40 VIURE AL PAIS

9 FEVRIER REVOLTE DES CROQUANTS DU ROUERGUE

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

09.55 TXIRRITA

BLE 30 ANS DE BIO EN PAYS BASQUE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

BLE, en français, Association pour l'Agriculture de Demain, créée en 1993, a fêté ses 30 ans d'accompagnement d'exploitations agricoles pour passer en Bio : maraîchage, élevage de bovins, ovins, caprins lait et viande. Plus de 400 fermes du Pays basque se sont ainsi reconverties.

Le choix d'une démarche de production de qualité, saine qui par le biais de circuits courts, permet de maintenir des prix accessibles pour les consommateurs.

Des ventes qui garantissent un revenu pour les paysans, sans oublier le souci du bien-être animal pour les éleveurs.

10.25 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(016)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Une fin tragique mais spectaculaire parmi les feux d'artifice.

10.25 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 05' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

10.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA POUR RUNNERS RENFORCEMENT
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Valérie COPIN

*Travail de mobilité, d'ancrage, et renforcement du corps pour une foulée plus puissante, légère et plus performante.
Accessible à tous.*

11.00 MYSTERES DE L'ART (LES)
LE N19 CHATEAU D EAU LE CORBUSIER 33
durée : 02' MAGAZINE / Arts et Spectacles
NOA

Réalisation: Olivier BESSE, Olivier BESSE

11.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(014)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(014)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(014)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(014)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(014)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(014)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

11.45 NOA DECOUVERTE
ILE D'AIX TRESOR DE CHARENTE MARITIME
durée : 03' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

11.50 GOULE D'AMOUR

LA BAETE DE LA MAER

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN
: Yves GOMEZ

Un éléphant de mer dans la Goule d'amour : mais comment est-il arrivé là ?

11.50 NOA SUR TERRE

ILS VEILLENT AUX GRAINS

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOA

Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: MORAD ANFOUH
Journaliste: MARTIAL CODET BOISSE

Dans ce numéro de NoA sur Terre, cap sur le maïs, symbole de la résilience du monde agricole. Face aux changements climatiques et aux sécheresses A répétition, les producteurs doivent sans cesse s'adapter. Il sera question de semences innovantes, capables de résister A la chaleur et au manque d'eau, mais aussi des défis de rendement que rencontrent les agriculteurs sur le terrain.

12.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

LE FROMAGE TROP POLLUANT?

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOA

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE
: COLYNE RONGERE, RAPHAËL GABORIEAU, Johanna TURPEAU

Un sujet aussi dérangeant que savoureux... Le fromage. Fierté de nos terroirs, symbole de convivialité, le fromage fait partie de notre patrimoine. Mais derrière son image se cache une autre réalité : celle de son empreinte écologique. Production de lait, méthane, transport, emballages... Alors, le fromage, trop polluant ? Ou peut-on continuer à l'en savourer sans culpabiliser ?

12.20 HISTOIRE D'ICI

SALAGOU OCCITANIE

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de paysages du bout du monde, de rougier et de volcan."

12.25 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES

ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(007)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

12.50 GOUT DES RENCONTRES (LE)

GOUT DES RENCONTRES (LE) SAISON 21(012)

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Grégory GUYOT

: GRIGORY GUYOT, alessandra MONTAGNE

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

13.15 TEMPS D UN DETOUR (LE)

A NIORT AVEC STEPHANIE TEZIERE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région.

La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

13.40 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE VILLEMONTAIX 23

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.45 NOAPOP

JC ET THE JUDAS

durée : 13' MAGAZINE / Musique
NOA

JC et The Judas-Bordeaux

C'est un groupe protéiforme, transgénérationnel et familial que JC et The Judas et qui officie, autour de Jean-Claude Horgue, depuis 2005.

1. C'est en collaboration avec le romancier Edward Radburn qu'ont été écrits les titres du groupe.

2. Groupe « rock folk mutant » JC et The Judas flirte parfois avec la pop et déclare son affection à Firewater dans cette reprise de « Dropping like flies ».

3. A l'origine Jean-Claude était batteur, mais son fils Oscar ayant repris le flambeau, il reste derrière le micro.

14.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(014)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

14.30 SOLUTIONS D'ICI

CHAUFFAGE AU BOIS : LES BONS REFLEXES

durée : 12' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Martial CODET-BOISSE

L'automne est là, de plus en plus de Français, pour se chauffer, se font une bonne flambée.

Pour parler de ce moyen de chauffage bois bûche et apporter des conseils pour ne pas faire n'importe quoi, 2 invités :

- Emilie Rabeteau ingénieure territoriale, chargée de mission à l'Ademe, l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie Haute-Vienne*
- Gaël Lamoury, délégué général adjoint de Fibois Limousin, spécialiste de la question du bois de chauffage.*

14.45 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

LES 30 ANS DE LA MORT DE F.MITTERRAND

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

Il y a 30 ans, François Mitterrand décédait à Paris, quelques mois après avoir quitté le pouvoir. Le président de la République, natif de Jarnac en Charente, y est enterré. Quels sont les liens qu'il a entretenus avec le lieu de son enfance ? Qu'en reste-t-il aujourd'hui ? L'historien Pierre-Marie Terral a publié un livre sur les terroirs de François Mitterrand, il nous détaillera ses attaches charentaises.

14.55 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

GUILLAUME VII 4 LE TROUBADOUR

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Un poète de l'amour courtois qui a marqué la littérature

15.00 TXIRRITA

JOALDUNAK CHASSEURS DE MAUVAIS SORTS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Chaque dernier lundi de janvier, de drôles de personnages parcourent bruyamment les quartiers du village d'Ituren en Navarre. Les Joaldun, littéralement, ceux qui portent des sonnailles. Ils partent à la rencontre de leurs voisins du village de Zubieta et les ramènent chez eux. Le lendemain, même rituel mais inversé. Avec leurs énormes cloches à la ceinture, ils réveillent la nature, appellent au retour de l'été, chassent le mal. C'est le début du carnaval.

15.25 VIURE AL PAIS

12 OCTOBRE NARDOU

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

15.45 KETOKOLE

N117 JHAMBLOTAE

durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

15.45 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 05' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

15.50 DANSES

durée : 1h30' RETRANSMISSION / Musique
NOA

Réalisation: John BLANCH

Le concert â'oDANSES' unit le classique A l'électronique, passant de Rameau A AC/DC, de Lalo aux Beach Boys, de Prokofiev A Led Zeppelin ! Il réunit l'un des ambassadeurs de la Nouvelle-Aquitaine et de la ville de Limoges A l'étranger depuis de nombreuses années, DJ Healer Selectaalias Yvan Serrano. Un DJ star qui officie dans le Monde entier pour des shows de légendes comme Eartha Kitt, Wanda Jackson, Spanky Wilson, Chuck Berry, Sonics, Manu Chao, etc'' Il sera sur scène avec les 80 musiciens de l'Orchestre 1001 Notes (dont 60 sont issus des conservatoires du Limousin) dirigé par la périgourdine Chloé Meyzie, le Choeur 1001 Notes dirigé par Lynda Bisch (choeur de l'Opéra et de l'Université de Limoges) et les artistes classiques primés, reconnus internationalement et rompus A la pop crossover, Marie Ythier (violoncelliste) et Alexander Boldachev (harpiste).

17.25 NOAPOP

TERRE NEUVE

durée : 12' MAGAZINE / Musique
NOA

Terre Neuve-Azur (Landes)

A la ville Ludovic est, entre autre, programmeur au Krakatoa, et à la scène, après avoir fait partie de différents groupes, il s'exprime maintenant en solitaire sous le nom de Terre Neuve.

1. Les Nouveaux Solitaires est le premier extrait du premier album de Terre Neuve, paru à l'automne 2019.

2. Lui-même le confie, il ne sait pas pourquoi, mais ses Landes d'adoption, Azur en particulier, sont sa terre d'inspiration. C'est bien sur là qu'il a composé "Deriva".

3. Si son EP est une invitation au voyage, la reprise qu'il a choisie de nous offrir, nous fait passer du côté de l'Amérique.

17.35 NOA LUMIERE

durée : 26' FILM DE CINEMA / FICTION
NOA

18.05 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

18.10 TEMPS D'UN DETOUR

A MONTALIVET AVEC L'ARTISTE ANOUSTE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

Journaliste: Eric PERRIN, Eric PERRIN

Diffusée tous les dimanches à 12h55 sur France 3 Nouvelle Aquitaine, « Le Temps d'un Détour » (LTDD) est un carnet de voyage de 26 minutes qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Eric Perrin, qui sillonne depuis plus de 20 ans le Sud Ouest, part sur les routes, les chemins, les rivières pour révéler des sites méconnus, partager ses coups de coeurs, vivre des expériences qui donnent envie. L'occasion de rencontrer, en prenant le temps, des personnages qui incarnent avec passion et talent cet attachement au territoire. A une époque où la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, LTDD invite le téléspectateur à une balade pleine de passions, de surprises et de sourire.

18.35 COSY LE MAG DECO A RECUPERER

LA MAISON ROUGE DE CELINE

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
NOA

Réalisation: Damien POURAGEAUX

Auteur: Anne DONTENVILLE

Réalisation: Damien POURAGEAUX

Auteur: Anne DONTENVILLE

: Damien POURAGEAUX

Caroline Boeglin nous emmène dans un village de la campagne rémoise, où Céline Tridemy et son mari Raphaël ont restauré un ancien vendangeoir du XIXe siècle avec l'aide de leur amie décoratrice Annabelle Brun. La rénovation met en valeur des éléments d'origine, comme les magnifiques carreaux de ciment de l'entrée, qui ont inspiré les couleurs de la maison. La déco suit le thème faune-flore, avec une salle de musique aux murs rouge brique et papier peint panoramique, et des trophées d'animaux qui ornent la salle à manger. Annabelle a créé une ambiance cocooning dans le salon. La cuisine

présente un îlot en Dekton. Pierre-Emmanuel Decarreaux, ébéniste et tourneur, a participé aux travaux, notamment en concevant le dortoir des ados, avec six lits dans une ambiance pensionnat. L'émission se termine par une partie de baby-foot entre amis.

Réalisation : Damien Pourageaux

19.00 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE

AVENTURIERS DE LA CAGUILLE (LES)(020)

durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

Encore un rebond et Odette Comandon, La Jhavas des Charentes

19.05 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(014)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.10 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(015)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (052)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

19.50 SOLUTIONS D'ICI

LES BIENFAITS DE LA VOIX

durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Martial CODET-BOISSE

Chanter, bien poser sa voix, cela peut-il nous aider dans notre vie de tous les jours...

Mieux utiliser sa voix permet de mieux vivre... En 2024, des chercheurs britanniques ont publié une étude montrant que la pratique musicale protégerait le cerveau, permettrait de vieillir en meilleure santé. Sur le plan biologique, chanter fait baisser le taux de cortisol, l'hormone du stress et influence les hormones dites du plaisir, la dopamine, l'ocytocine, les endorphines ou la sérotonine. Pour nous aider à trouver notre voix, sur le plateau de Solutions d'Ici, Geneviève Bouillet, professeur de chant au conservatoire régional de Limoges et médecin phoniatre et Corentin Rey, président d'Eloquentia Limoges, une association qui aide tout un chacun à mieux maîtriser l'art de la parole.

21.05 HISTOIRE D'ICI

MOUREZE OCCITANIE

durée : 01' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de paysages du bout du monde, d'érosion et de paradis pour géologue."

21.10 DEBADO EN NOUVELLE AQUITAINE

BALA LE PRECURSEUR

durée : 1h30' PLATEAU / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

22.40 NOA HISTOIRE

LES REFUGIES ESPAGNOLS EN LPC

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Claire GRESSIEUX

23.05 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE RILHAC XAINTRIE 19

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.10 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(015)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.40 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (052)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.45 ICI 19/20 - LIMOUSIN

ICI 19/20 - LIMOUSIN(015)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.20 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (053)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.25 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES

ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(016)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (053)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

01.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.20 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(015)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.35 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

01.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
NOA

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 23 Janvier 2026

06.00 TEMPS D UN DETOUR (LE)
A ROCHEFORT AVEC DENIS ROLAND
durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

06.25 KETOKOLE
N118 RACASSAE
durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

06.25 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - PERIGORD(005)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

NOA

EN DIRECT

08.55 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (053)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

09.05 NOA DECOUVERTE

BALADE EN ULM 79

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Notre balade au grand air de ce jour nous emmène dans les airs, au-dessus du marais poitevin, à bord d'un ULM. A 300 m d'altitude, les Deux Sèvres offrent une grande variété de paysages.

09.05 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE VASSINHAC 19

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

09.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(015)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

09.40 VIURE AL PAIS

30 NOVEMBRE CARRIERAS OCCITANAS

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

10.00 TXIRRITA

LA NOUVELLE CHANSON BASQUE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Réalisation: Maryse BERGONZAT

Magazine basque présenté par Allande Boutin.

Le Pays Basque mis en avant avec ses spécificités propres, à la rencontre de personnalités qui revendiquent et défendent leur culture forte.

10.25 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 03' MAGAZINE / Musique

NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

10.30 KETOKOLE

N118 RACASSAE

durée : 01' ANIMATION / Education
NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.

10.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS RENFORCEMENT ISOMETRIQUE AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance permettra d'accroître la force et l'endurance musculaire et de renforcer les muscles profonds. Elle s'adresse essentiellement à des sportifs confirmés en capacité de tenir des postures sur 45 secondes.

11.00 MYSTERES DE L ART (LES) SAISON 2

N22 LA GALERIE ALCHEMISTE DE DAMPIERRE 17

durée : 02' MAGAZINE / Architecture, habitat, urbanisme
NOA

Réalisation: Olivier BESSE

Auteur: Olivier BESSE, Olivier BESSE

Réalisation: Olivier BESSE

Tout au long de la galerie du premier étage de ce château prolifèrent des bas-reliefs bien intrigants. Certains historiens prétendent que ces oeuvres introduiraient A la grande histoire des alchimistes...

11.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE

ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE

ICI 19/20 - ATLANTIQUE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

11.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

11.45 GOULE D'AMOUR

LA RALE DE DIANE

durée : 01' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Auteur: YANNICK JAULIN

Réalisation: Yves GOMEZ

: Yves GOMEZ

*Diane la coureuse des bois avait la cuisse, la rale, bien ferme ;
elle inspira l'une des sculptrices de la grotte...*

11.50 NOA SUR TERRE

CHATAIGNIER DE LA FORET A L'ATELIER

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture

NOA

Journaliste: EMMANUEL BRAUD, MARTIAL CODET BOISSE

: MORAD ANFOUH

Arbre emblématique du Limousin, le châtaignier incarne un patrimoine vivant, entre nature, savoir-faire et innovation. Dans ce numéro de NoA sur Terre, direction le verger conservatoire de Dournazac et rencontre avec artisan ébéniste, découverte d'un robot qui découpe le bois avec précision, et d'une association qui fait revivre le métier des feuillardiens. Entre tradition et modernité, cet épisode de NoA sur Terre rend hommage à un arbre qui façonne les paysages, les gestes et l'âme de la région.

12.05 SE REINVENTER

L EOLIEN EN MER UNE SOURCE D ENERGIE D AVENIR

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOA

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Journaliste: Camille NOWAK, Camille NOWAK

L'éolien pourrait-être un modèle d'avenir. Le gouvernement souhaite rapidement accélérer son développement, mais quel est son impact sur l'environnement et sur notre paysage.

12.15 METROMINUTE

PLACE DES QUINCONCES

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

Journaliste: Olivier PRAX

12.20 HISTOIRE D'ICI

BIZKAIA EXPLORER LE GOUF DE CAPBRETON

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'abysses, de biodiversité marine et de kraken !"

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(013)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

12.50 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE

BAR A LA VAPEUR D'ALGUES A ARCACHON

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

: Florent CARDI, alessandra MONTAGNE

Dans "Le goût des rencontres", Alessandra Montagne va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

13.15 TEMPS D UN DETOUR (LE)

DS LES + BEAUX VILLAGES DE CORREZE AV A JACQ

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région.

La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

13.40 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE WALMATH 87

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

13.45 NOAPOP

RAPHAELLE TOULEMONDE

durée : 13' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

1/ C'est le premier single de Raphaëlle Toulemonde. Arrangé par Paul

Magne, cette chanson mêle couplets de slam et refrains d'une profonde douceur. Elle est une invitation à l'introspection, une ode à l'authenticité, au fait de se faire face à soi-même et de se dévoiler, en miroir avec l'autre.

2/ "Caravane" a bercé l'enfance de Raphaëlle et les premisses de son amour pour la musique. Un titre qui l'a toujours beaucoup inspiré.

3/ "Kopchaylaylay" signifie merci beaucoup au Laos. C'est un hymne à la vie, une chanson de gratitude, qui mêle les langues rencontrées par l'artiste au fil des voyages.

14.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(015)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOA

14.30 SOLUTIONS D'ICI
COMMENT LUTTER CONTRE LA SOLITUDE PDT LES FET
durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: François CLAPEAU

Solutions d'Ici est un magazine de proximité qui propose des questionnements et des alternatives à différentes thématiques. L'occasion d'aborder des particularités du Limousin, des problématiques de société, économiques, sociales, rurales, urbaines ou écologiques avec des exemples concrets. La parole sera donnée aux citoyens, aux professionnels, aux associations ...

14.45 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES
FRANCOIS BESSE CONFIDENCES D UN EVADE
durée : 13' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

C'est le retour de Ce jour-là, votre émission qui exhume des archives marquantes pour notre région. Pour le premier numéro de cette nouvelle saison, Marie-Ange Cristofari et Tanguy Scoazec ont recueilli les confidences de François Besse. Natif de Cognac, cet octogénaire est connu entre autres pour s'être associé à Jacques Mesrine, l'ennemi public numéro 1. Surnommé l'Anguille, il a sept évasions à son actif, des années de cavale et 25 passées en prison. Un parcours hors normes qui l'a rendu philosophe.

15.00 HISTOIRE D'ICI
LES MILANDES LE CHATEAU DE JOSEPHINE BAKER
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

*Aujourd'hui on va parler d'une star mondiale, d'une héroïne de la résistance et d'une tribu arc en ciel.
Direction les Milandes, située en surplomb de la Dordogne en Périgord.
Les raisons pour visiter cet endroit ne manquent pas. Il y a d'abord le château lui-même d'un raffinement extrême. Construit à la fin du 15^{ème} siècle par les seigneurs de Caumont qui en font leur lieu de résidence, il rompt avec l'austérité médiévale, pour mettre à l'honneur l'architecture Renaissance. Mais Les Milandes, c'est aussi*

bien sur le château de Joséphine Baker. Elle découvre l'endroit en 1937 et l'achète 10 ans plus tard. Avec son mari Jo Bouillon qu'elle épouse dans le parc du château, elle se lance dans son grand projet, baptisée « le village du Monde. » Deux hôtels, un complexe touristique avec salle de spectacle au bord du fleuve et l'aménagement du château pour y accueillir sa famille arc en ciel, comme elle l'appelle. 12 enfants adoptés de 9 nationalités différentes. Le parcours de visite permet de découvrir non seulement l'artiste mais aussi la femme engagée. Née aux Etats Unis dans l'extrême pauvreté, Joséphine Baker se fait un nom à Paris en 1925 avec la « revue nègre ». Victime de la ségrégation en Amérique, elle ne cessera de se battre contre le racisme, au point d'être la seule femme à prendre la parole aux côtés de Martin Luther King lors de la grande marche pour les droits civiques. En 2021, Joséphine Baker devient la première femme de couleur à entrer au Panthéon. Plus que l'artiste, on honore sa vie d'engagement et son passé de résistante. Angélique de Saint Exupéry, l'actuelle, propriétaire des Milandes s'est beaucoup investi pour restaurer le château mais surtout mettre à l'honneur cette femme d'exception au coeur encore plus grand que son château.

15.00 TXIRRITA

MARITZULI, LA DANSE CHEVILLEE AU CORPS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

Journaliste: Allande BOUTIN

Depuis 1996 Maritzuli de Biarritz mène un travail de recherches sur les danses et musiques du Pays basque. Sa collection unique de plus de mille costumes, conçus et créés par la compagnie à partir d'un travail de documentation incroyable est une de ses singularités. Une autre est de faire danser enfants et adultes pour des spectacles renouvelant le genre, loin de tout folklorisme trivial. Outre de nombreuses créations, on lui doit le renouveau du carnaval et de la Saint Martin de Biarritz.

15.25 VIURE AL PAIS

7 DECEMBRE BEZIERS 2EME GUERRE MONDIALE

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

15.45 CAPITAINE MARLEAU

LE JEUNE HOMME ET LA MORT

durée : 1h36' FILM DE TÉLÉVISION / FICTION
NOA

Réalisation: Josée DAYAN

À la veille du concert du célèbre chef d'orchestre Alexandre Eskert, le violoniste du quatuor est tué sur le lieu de répétition. Au grand dam de ses proches, Alexandre remplace le mort par Christophe, un jeune musicien qu'il a pris sous son aile. Marleau devine qu'un secret lie les deux hommes. Elle craint surtout qu'Alexandre soit la prochaine victime d'un assassin mû par le désir de vengeance.

17.20 NOAPOP COURT

BLOW VERSION 13 N35

durée : 13' MAGAZINE / Musique
NOA

Blow Chatellerault

Le quatuor pariso-chatelraudait que l'on entend partout; sur les bonnes playlists, au festival de Cannes, dans la voiture de Xavier Dolan... vient de publier son premier album, Vertigo.

1/ On les a découverts lors de leur passage au Krakatoa il y a quelques mois, et l'énergie que Pierre-Elie, Quentin, Thomas et Jean-Etienne est la même sur toutes les scènes qu'ils habitent.

2/ On ne peut que souhaiter une carrière à l'image de celle de Kavinsky dont ils reprennent le titre Nightcall pour ces 4 garçons.

3/ Une rencontre qui remonte aux bancs de l'école maternelle, une longue amitié forgée autour de la musique résolument.

17.35 NOAPOP

LEMON ROSE HIT ME

durée : 04' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Philippe APPIETTO

3.Hit Me : "Sur fond d'une musique bien rock'n roll, c'est une chanson au caractère très personnel, car elle raconte l'histoire, vraie, d'une bagarre entre deux meilleurs potes qui se sont réconciliés dès le lendemain".

17.40 NOA LUMIERE

durée : 30' FILM DE CINEMA / FICTION
NOA

18.10 TEMPS D UN DETOUR (LE)

DANS LA RESERVE DE COUSSEAU

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région.

La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

18.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

GOUT DES RENCONTRES (LE) SAISON 21(006)

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOA

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Florent CARDI

: alessandra MONTAGNE, Florent CARDI

Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

19.05 HISTOIRE D'ICI

MARAIS DE BROUAGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de terres amphibies, de vaches et de cavalcades.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(015)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.10 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(016)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (053)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

19.50 NOA WEEK END

LEONOR DE RECONDO ECRIVAIN

durée : 30' PLATEAU / Loisirs
NOA

Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de cœur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité.

20.25 NOAPOP

WILOWS ET JOAO

durée : 25' MAGAZINE / Musique
NOA

Réalisation: Bruno VILLA

*Derrière Willows se cache le projet folk de la délicate Emilie Moutet, que l'on a déjà pu retrouver dans d'autres formations. Accompagnée par Paul Magne, elle livre dans ses titres, des textes honnêtes et mélancoliques.
1/ Non, il n'y a pas de honte à pleurer, surtout lorsque l'on est mu par des sons, des textes, des transports.
2/ Avec cette douce reprise de Karen Ann, Willows nous dévoile un peu de ses influences.
3/ You Belong to the Sky, superbe chanson qui traite du bonheur de vivre.
Le jeune Joao, fils des îles, d'abord de la Guadeloupe puis de celle*

d'Oléron est un passionné autant de surf que de musique. Son premier EP "The Beginning of the End" a été publié en septembre 2020. Il nous en livre deux extraits.

1/ Une chose est sûre, ce garçon là n'est pas perdu sur le chemin de la musique ainsi que le prouve ce titre, Lost on My Way. 2/ Song of Hope cette chanson de l'espoir révèle le message de paix et de solidarité que souhaite porter haut le chanteur. 3/ L'auteur compositeur écrit en anglais, une langue qu'il a connu sur l'île de la Dominique. Une langue qui l'inspire comme pour la composition de ce titre, Diamond Shield.

20.55 CE JOUR LA EN POITOU CHARENTES

LA MARINE QUITTE ROCHEFORT

durée : 12' MAGAZINE / Information
NOA

Journaliste: Marie-Ange CRISTOFARI, Tanguy SCOAZEC

La fin de l'été 2002 marque la fin de plusieurs siècles d'histoire à Rochefort. La Marine Nationale, à l'origine de la création de la cité sous Louis XIV, y cesse toute activité militaire. Après le choc et l'angoisse face à la perte d'emplois, il a fallu se relancer et développer une nouvelle arme Le tourisme ! Pour évoquer ce bouleversement et les évolutions qui en sont nées, nous recevons Charlotte Drahé, administratrice des Musées de la marine à Rochefort.

21.10 HISTOIRE D'ICI

PIC DU MIDI D'OSSAU

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de sommet, d'identité, et d'un certain Jean Pierre.

21.10 UNE CENERENTOLA V2

durée : 1h21' RETRANSMISSION / Concert classique
NOA

Réalisation: Stephane VERITE

Délestée de ses attributs traditionnels le soulier de verre, citrouille carrosse et dominée par un beau-père tyrannique en lieu et place d'une cruelle belle-mère, la "Cenerentola" de Rossini se joue des figures les plus traditionnelles du conte de Cendrillon.

22.30 NOA WEEK END

LEONOR DE RECONDO ECRIVAIN

durée : 30' PLATEAU / Loisirs
NOA

Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de cœur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité.

23.05 NOA PATRIMOINE

CHATEAU DE VASSINHAC 19

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.10 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(016)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

23.40 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (053)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

23.45 ICI 19/20 - LIMOUSIN
ICI 19/20 - LIMOUSIN(016)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

00.20 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (054)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

00.25 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(017)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (054)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOA

01.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.20 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(015)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE
ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.35 ICI 19/20 - ATLANTIQUE
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
NOA

01.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(015)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA
