

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 2 Décembre 2023

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(084)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(083)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**08.00 # BIS**

**L DUCERF 1 CHOC ESTHETIQUE 1 COUP DE COEUR**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

**08.05 C'EST A LIMOGES**

**VEGETALISATION COURS ECOLES BUS OPERA MODEL**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*La direction des espaces verts et la direction de la jeunesse de la Ville de Limoges travaillent à l'amélioration des cours des écoles, moins de goudron, plus de nature ! Un vieux bus de ville transformé en scène pour le chant c'est Chantenbus avec l'Opéra de Limoges. Le modélisme ferroviaire distraction intergénérationnelle, mais surtout pour les enfants des années 50 et 60...*

**08.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N353 DU 29 11**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Invitée formidable : Victoria Pouey-Santalou, fondatrice et présidente association One Ocean (Lège Cap Feret 33) - Elle a pour but la recherche et la conservation de la biodiversité marine sur les côtes girondines. Projet Miroir : recensement des cétacés*

**08.40 TOUS LES CHEMINS**

**N218 LE TEICH 33**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

**08.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**

**BRAME DU CERF DANS LES PYRENEES**

durée : 11' Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Une nouvelle aventure qui nous emmène sur les traces du cerf, au coeur de la forêt pyrénéenne. En pleine saison des amours, le cerf habituellement très discret, se fait remarquer par un cri qu'on appelle le brame. C'est le même cri depuis des millénaires. Tibo et Mégane vont tenter d'observer quelques spécimens et partagent ici leur quête avec nous.*

---

**09.00 HANDISPORT GO**

**ATHLETISME MEETING INTERNATIONAL POITIERS 86**

durée : 07' SPORTS

NOA

*Lancé de poids, saut en hauteur, course à pied... C'est au coeur du stade poitevin qu'on retrouve Tanguy. Guidé par Isidore Garcia, entraîneur et organisateur, il fait la rencontre d'athlètes handisport nationaux toutes catégories. Tanguy s'essaie même au lancé de disque !*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS CARDIO ET COORDINATION AVEC SOPHIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Cette séance va vous permettre d'améliorer votre coordination et donc de prévenir les blessures. Elle peut se réaliser en famille. Convoiez vos enfants et ado autour de ces 26 minutes de travail complet.*

---

**09.35 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC**

**LES FEMMES ET LA GUERRE**

durée : 1h23' Histoire

NOA

*SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ*

---

**11.00 KETOKOLE**

**N114 LA SAU**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education

NOA

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.*

---

**11.05 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 22 OCTOBRE**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**11.20 OC VEITURATGE**

**N29 MATERNITAT**

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education

NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE  
Auteur: Louise BEZOMBES*

---

**11.25 FUMEL APRES LE SILENCE**

durée : 52' Société  
NOA

*Réalisation: Fabrice MAIN  
Auteur: Fabrice MAIN*

*Focus sur l'usine de Fumel, de ses grandes heures à sa fermeture en passant par les projets de reconversion du site dans ce documentaire inédit. Le 4 juin 2018, les dernières machines de l'usine de Fumel, dans le Lot-et-Garonne, se sont définitivement tuées. Cet immense site industriel, après avoir été un haut-lieu de la production sidérurgique française, va presque totalement disparaître. Il ne peut résister à ses dettes, ses taxes foncières, son sol pollué ... Les derniers témoins de cette histoire sont en deuil et le temps est au souvenir. Face à eux, des élus, des associations, des architectes et des artistes imaginent l'après. Dans ce moment particulier, comment appréhender la mémoire afin d'imaginer une nouvelle histoire commune ? Comment réinventer l'avenir d'un territoire post-industriel ? Un documentaire inédit empreint d'émotion qui permet de faire revivre les grandes heures de ce complexe industriel emblématique qui a fait partie de l'identité de Fumel et du département du Lot-et-Garonne.*

---

**12.20 TEMPS D'UN DETOUR (LE) /D /D /D /D /D  
AU CHATEAU DE ROQUETAILLADE EN GIRONDE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Le temps d'un détour au château de Roquetaillade en Gironde  
(spéciale)*

---

**12.50 GOULE D'AMOUR  
GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**12.55 RENCONTRES A XV**

durée : 20' Rugby  
NOA

---

**13.15 DEPUIS LE DEBUT  
N72 L INTEGRALE YACHVILI**

durée : 12' Rugby  
NOA

*Réalisation: Nicolas DELAGE*

*Dimitri Yachvili, ancien joueur de rugby, nous raconte cinq petites histoires de sa carrière de sportif.*

---

**13.25 HANDISPORT GO**

**URBAN TRAIL A POITIERS 86**

durée : 07' FORME AUTRE / SPORTS  
NOA

*La tortue rattrape toujours le lièvre. Dans cet épisode, Tanguy rencontre un homme de dépassement de soi, Sébastien Bichon, médaillé paralympique. Ils foncent ensemble et parcourent l'Urbain Trail, une boucle de 10km dans les ruelles, chemins et escaliers de la ville de Poitiers.*

---

**13.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' Rugby  
NOA

*Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région. Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.*

---

**13.50 TOUS LES CHEMINS**

**TOULX SAINTE-CROIX 23**

durée : 02' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**13.55 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**

**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(082)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**14.05 ICI 12/13 - LIMOUSIN**

**ICI 12/13 - LIMOUSIN(083)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**14.15 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(083)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**14.25 LO JAC**

**GITE (LE)(013)**

durée : 03' Vie quotidienne  
NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO  
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

*Greg un jeune instagrammeur passe son temps à faire des photos et des « story ». Cela agace JP qui pense que c'est un amateur. Mais Sophie découvre que Greg est suivi par les milliers d'abonnés, peut-être l'occasion de mettre en valeur le gite...*

---

**14.30 TOUT EST PERMIS /C**

durée : 1h21' FICTION  
NOA

*Réalisation: EMILIE DELEUZE*

*Paul, la quarantaine, vit seul avec sa fille de 13 ans, dans le Pays basque français. Il est installateur d'antennes. Pour son travail, il parcourt la région pour réparer et installer ces antennes chez les particuliers. Sa vie va basculer le jour où il perd tous ses points sur son permis de conduire*

---

**15.55 NOA LUMIERE**

durée : 26' FICTION  
NOA

---

**16.35 DEBADO EN NOUVELLE AQUITAINE**

**QUEL AVENIR POUR L'ELEVAGE**

durée : 1h30' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Sandrine VALERO*

---

**18.05 # BIS**

**L DUCERF 1 CHOC ESTHETIQUE 1 COUP DE COEUR**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**18.05 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**

**ALCOOL SPIRITUEUX LES TEMPS CHANGENT**

durée : 52' Information  
NOA

*Journaliste: Vincent DUBROCA*

*La consommation d'alcool change en France : moins de vin rouge au profit des vins blancs, beaucoup plus de bières artisanales locales et un marché des spiritueux en pleine effervescence.*

*Quelles sont ces tendances ? Pourquoi ces changements de consommation ? Et qui sont les perdants et les gagnants dans nos vignobles ? Ce nouveau numéro du magazine « Enquêtes de Région » décrypte ces nouvelles habitudes.*

---

**19.00 GOUT DES RENCONTRES SAISON (LE)**

**TEA TIME CORREZIEN A AUBAZINE 19**

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Réalisation: Stéphane BODENNE*

*Cette semaine Le goût des rencontres se met à l'heure anglaise !*

*La cheffe Alessandra Montagne Gomes a rendez-vous dans l'historique Abbaye d'Aubazine, en Corrèze. Derrière ces murs en pierre, se cache un salon de thé à la décoration hors du temps. Pierre et Simon, un couple franco-anglais est à la tête de ce lieu chaleureux et atypique depuis 3 ans.*

*Ils accueillent notre cheffe avec une tasse de thé bien sûr ! Fait étonnant, une partie du thé servi au salon pousse à seulement quelques kilomètres !*

*Curieuse, Alessandra ira faire la connaissance de Paul, l'homme grâce à qui cette culture surprenante prospère en terre corrézienne. Après avoir cueillis les jeunes pousses des théiers, ils les feront*

*flétrir, chauffer et sécher... des étapes clefs pour la préparation du thé artisanal.*

*De retour à l'Abbaye, Alessandra et Pierre enfileront leur tablier pour réaliser une pâtisserie traditionnelle anglaise : le cheesecake. Il sera aromatisé au thé vert Matcha et aux myrtilles... parfait pour accompagner une bonne tasse de thé.*

*Viendra enfin l'heure du thé ! Nos amoureux de cette boisson chaude se retrouveront pour un tea time corrézien dans les jardins de l'Abbaye.*

---

**19.25 TEMPS D'UN DETOUR (LE) /D /D /D /D /D  
AU CHATEAU DE ROQUETAILLADE EN GIRONDE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Le temps d'un détour au château de Roquetaillade en Gironde (spéciale)*

---

**19.55 KETOKOLE  
N114 LA SAU**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.*

---

**20.30 DECALAGE HORAIRE  
DE TULLE A AGADIR KASBAH D HELENE ATLAS MAROC**

durée : 26' Société  
NOA

*Présentation: Arnaud LAUQUE  
Réalisation: Antoine GANNAC*

*Hélène Tassain a grandi à Tulle, en Corrèze, qu'elle n'a quitté que pour ses études. Sa mère lui a offert un voyage au Maroc. Hélène y est restée pour y faire sa vie. Lors d'une excursion à Imouzzer, elle tombe amoureuse de Hassan, un jeune berbère. Mariés depuis 20 ans, ils ont 3 garçons.*

---

**20.55 LO JAC  
VEJAIRE DELS CLIENTS**

durée : 03' Vie quotidienne  
NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO  
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

*Sophie est atterrée : des commentaires négatifs ruinent la réputation du gîte.  
En fait c'est Manon la responsable. Elle s'excuse, elle n'est pas*

*vraiment calée en informatique...*

---

**21.00 ALEXANDRA EHLE SANS VISAGE /C /C**

durée : 1h29' FICTION  
NOA

*Réalisation: OLIVIER PANCHOT*

*Le corps d'un homme est découvert sur une île au milieu de la Gironde. Il porte un étrange masque vénitien blanc. Quand Alexandra le lui retire, elle découvre qu'on lui a ôté la peau du visage! Quel message l'assassin a-t-il voulu faire passer? Pour résoudre cette énigme, Alex va devoir redoubler d'ingéniosité car la victime est un artisan sans histoire, bon père et mari exemplaire. Mais il cache un passé trouble que seule Alex saura démasquer...*

---

**22.30 NOAPOP /D /D /D /D /D /D  
N27 PERSEPOLIS ET GENIAL AU JAPON**

durée : 23' Musique  
NOA

*Persepolis Mont de Marsan  
Originaire de Mont de Marsan, ce duo guitare/batterie assure un rock alternatif sobre et efficace.*

*1/ Dès leur 16 ans, Milo et Robin ont été lauréats du XL Tour en 2015; des jeunes prometteurs!  
2/ "No More Tears" est extrait de leur premier EP "Sixty Miles An Hour" qui a été fort salué par la critique.  
3/ Quand on a 20 ans, on a le monde devant soi, et autant qu'il soit superbe, comme ils le chantent dans cette reprise de Louis Armstrong*

*Génial au Japon Bordeaux  
Avec Génial au Japon, Emeline et Blandine nous emmènent, avec leur pop ouatée, dans un voyage musical original.*

*1/ Remarqué par la Pépinière du Krakatoa, le duo est aussi membre du collectif du Fennec avec les copains d'Equipe de Foot ou I am Stramgram notamment.  
2/ Leur Lucky Cat qui les accompagne toujours sur scène, un peu abimé, prouve bien que les deux nanas tourment déjà beaucoup!*

---

**22.55 TOUS LES CHEMINS**

**N219 LE BUGUE 24**

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**23.05 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**23.45 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(084)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.25 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(084)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.05 PAU GRAND PRIX /D, R  
1ERE PARTIE**

durée : 1h11' Auto  
NOA

*Réalisation: Bruno VILLA  
Journaliste: François BUSSON*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 3 Décembre 2023**

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN  
ICI 19/20 - LIMOUSIN(085)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE  
ICI 19/20 - AQUITAINE(087)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES  
ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(084)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**08.00 # BIS  
XIMUN FUCHS 1 LIVRE 1 FILM**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**08.00 C'EST A LIMOGES  
THEATRE DE L'UNION ET MASTERCLASS JAZZ**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Reprise au théâtre de l'Union de "Je crée et je vous dis pourquoi".  
Voyage en coulisses. Amaury Faye : un programme de classe, de master  
class (!) internationale pour les musiciens jazz du conservatoire de  
Limoges.*

---

**08.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE  
N354 DU 30 11**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*invitée formidable : Betty DESSINE Directrice de la Fondation Face  
Limousin-Périgord*

---

**08.40 TOUS LES CHEMINS  
JARNAC 16**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**08.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)  
CHAMPIGNON FORET LEGE ET GARONNE SUR GIRONDE**

durée : 06' Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY  
Auteur: Thibault SAUVEY*

*On part à la cueillette aux champignons dans la forêt de Lège et Garonne en compagnie de Tibo et Taieb. Au fil de cette promenade, nous verrons des chanterelles et autres spécimens assez particuliers. C'est l'occasion d'en apprendre un peu plus sur les champignons, ou devrait-on dire sur les carpophores?*

---

**08.50 HANDISPORT GO  
SURFTHERAPIE A HENDAYE 64**

durée : 06' SPORTS  
NOA

*Le sport pour se reconstruire. Dans cet épisode, Tanguy retrouve son acolyte Pierre-Olivier Coutant pour vivre une session de surf à visée thérapeutique avec des militaires victimes d'Etat de Stress Post Traumatique. Une journée de partage et de bien-être encadrée par un triple champion de surf!*

---

**08.55 ALORS ON BOUGE EN REGION  
YOGA SUR CHAISE AU BUREAU AVEC VALERIE**

durée : 26' SPORTS  
NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

*Voici quelques asanas (postures) faciles à réaliser au bureau ou chez vous si vous ne pouvez pratiquer sur votre tapis.  
Niveau : Accessible à tous*

---

**09.25 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC  
VIRILITE FEMINITE LA FABRIQUE SOCIALE**

durée : 1h38' Histoire  
NOA

*SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ*

---

**11.05 OC VEITURATGE  
N30 BOLA DE CRISTAU**

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE  
Auteur: Louise BEZOMBES*

---

**11.10 TXIRRITA /D /D /D /D  
BIDAIA WORLD MUSIQUE BASQUE**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Bidaia\*, comme son nom l'indique, est une invitation au voyage\* ! Créé en 2003, le groupe a connu différentes formules : duo, quatuor, et invite aussi d'autres artistes qui concourent à donner les couleurs musicales du monde à ses productions. Kolore (couleur) fut d'ailleurs un tube de Bidaia !*

*Le socle de groupe est composé de Caroline Phillips (voix, vielle à roue) et Mixel Ducau (voix, guitares, flûtes, alboka). Txirrita en profite pour emprunter à nouveau les chemins musicaux de Mixel : Le groupe de rock Errobi et ses nombreuses collaborations avec des artistes folk, world music, et musiques électroniques. Il accompagne aussi un tout jeune chanteur Mattin Lérissa dont il a fait les arrangements du second album. Une émission pour écouter trois compositions de Bidaia et une de Mattin.*

---

### 11.35 BLUM ET SES PREMIERES MINISTRES

durée : 52' Histoire

NOA

*Réalisation: Maud GUILLAUMIN*

*Auteur: Maud GUILLAUMIN*

*En juin 1936, les femmes n'ont pas le droit de vote. Pourtant, le tout nouveau gouvernement du Front Populaire annonce l'arrivée de trois d'entre elles, en qualité de sous-secrétaires d'État. Une innovation signée Léon Blum. Ce documentaire, le premier qui leur soit consacré, s'attachera donc à lever le voile sur ces trois femmes. Le film sera une plongée dans ce gouvernement inattendu. Il soulignera le courage de ces femmes-ministres, le courage de Léon Blum, et leur volonté commune de changer la vie politique française.*

---

### 12.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)

**EN LOT ET GARONNE AVEC NATHALI DE LA RIVIERE**

durée : 26' Découverte

NOA

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Le Lot-et-Garonne est l'un des départements français les mieux dotés en voies navigables, alors Arnaud Lauqué vous embarque pour une balade fluviale le long du canal de Garonne avec pour guide Nathalie de La Rivière. Elle a co-créé un guide dédié au tourisme fluvial. Une véritable invitation au slow tourisme pleine de surprises.*

---

### 12.55 GOULE D AMOUR

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire... heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

### 12.55 POPEX

**TOP QUATRE DES SPORTS INATTENDUS**

durée : 26' Société

NOA

*Présentation: Laurent TARGET*

*Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...*

---

**13.25 CHEZ JOEL**

**CHEZ JOEL (SAISON 2)(003)**

durée : 25' Cuisine, gastronomie

NOA

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa façon gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**13.50 HANDISPORT GO**

**HANDIPONGISTE TENNIS TABLE NIEUL SUR MER 17**

durée : 07' SPORTS

NOA

*Et smash ! Tanguy travaille sa technique du coup droit et son revers au tennis de table dans le club pongiste nieulais, club labellisé handisport. Saura-t-il faire le poids dans ce sport qui mêle vitesse et précision ?*

---

**14.00 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**

**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(083)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.10 ICI 12/13 - LIMOUSIN**

**ICI 12/13 - LIMOUSIN(084)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(084)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.45 FACE (LA) /C /C**

durée : 1h31' FICTION

NOA

*Réalisation: Marc RIVIERE*

*Paul Berthier, un ambitieux procureur de la République, demeure inerte alors qu'il est le seul témoin de la noyade accidentelle d'une jeune fille dans la Charente. Le parquet est saisi de l'affaire qui prend bientôt l'apparence d'un crime dont l'instruction est confiée au procureur. Les soupçons se portent alors sur Guillaume Vauban, fils d'un riche industriel de la région et ancien petit ami de la jeune noyée, Catoun Garrel.*

#### **16.15 LO JAC**

##### **VEJAIRE DELS CLIENTS**

durée : 03' Vie quotidienne

NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO  
Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

*Sophie est atterrée : des commentaires négatifs ruinent la réputation du gîte.  
En fait c'est Manon la responsable. Elle s'excuse, elle n'est pas vraiment calée en informatique...*

#### **16.20 DEBADOC EN NOUVELLE AQUITAINE**

##### **HARKIS DES FEMMES DANS L'HISTOIRE**

durée : 1h44' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Débadoc se penche sur une page d'histoire spécifique de Nouvelle Aquitaine, le camp de Bias en Lot et Garonne où ont été parqués des milliers de Harkis au lendemain des accords d'Evian.*

*Dans le documentaire « Bias, le camp du mépris », Dalila Kerchouche, fille de Harki née dans le camp Lot-et-Garonnais, retrace l'histoire de ces familles Algériennes, déracinées du jour au lendemain et isolées derrière des barbelés.*

*Elle s'appuie sur la mémoire des Femmes, elles qui ont dû mener un autre combat, après le cessez-le-feu : survivre et faire vivre leurs enfants dans logements insalubres, loin de l'image idyllique montrée par l'Etat Français.*

*En 2022, le thème du Festival du Film d'Histoire de Pessac est « Masculin-Féminin, toute une Histoire ». Ce film a donc eu toute sa place dans la programmation de ce festival.*

*Débadoc élargit le récit de Dalila Kerchouche pour rendre la parole aux Femmes, les remettre dans la lumière, elles qui, dans l'Histoire, ont longtemps été occultées.*

#### **18.05 BIS (SAISON 11)**

##### **THOUARS LE PATRIMOINE SUBLIME PAR LA CREATION**

durée : 52' Arts, médias, spectacles

NOA

*Journaliste: Carl CARNIATO*

*Yannick Jaulin est dans les Deux-Sèvres, à Thouars, cité médiévale qui ouvre ses lieux de patrimoine aux artistes contemporains.*

#### **19.00 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)**

##### **THALI INDIEN A NIORT**

durée : 26' Cuisine, gastronomie

NOA

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Robin DUBOIS*

*Justine Piluso vous emmène à la découverte d'une culture riche en couleurs et en épices... l'Inde !*

*C'est pourtant à Niort que la cheffe va faire la connaissance d'Anjali, une cuisinière indo-française. Fière de ses deux origines, elle partagera avec Justine les traditions hindous...*

---

**19.25 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**EN LOT ET GARONNE AVEC NATHALI DE LA RIVIERE**

durée : 26' Découverte

NOA

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Le Lot-et-Garonne est l'un des départements français les mieux dotés en voies navigables, alors Arnaud Lauqué vous embarque pour une balade fluviale le long du canal de Garonne avec pour guide Nathalie de La Rivière. Elle a co-créé un guide dédié au tourisme fluvial. Une véritable invitation au slow tourisme pleine de surprises.*

---

**19.55 KETOKOLE**

**N115 UN CHAUD FRDI**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education

NOA

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.*

---

**20.00 POPEX**

**LE MEGA BEST OFF DE POPEX**

durée : 26' Société

NOA

*Présentation: Laurent TARGET*

*Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...*

---

**20.25 # BIS**

**XIMUN FUCHS 1 LIVRE 1 FILM**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**20.55 LO JAC**

**GITE (LE)(013)**

durée : 03' Vie quotidienne

NOA

*Réalisation: Carl CARNIATO*  
*Auteur: Clément RIERE, Carl CARNIATO*

*Greg un jeune instagrammeur passe son temps à faire des photos et des « story ». Cela agace JP qui pense que c'est un amateur. Mais Sophie découvre que Greg est suivi par les milliers d'abonnés, peut-être l'occasion de mettre en valeur le gite...*

**21.00 DEBADOC EN NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 1h44' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Sur le plateau de Débadoc, plusieurs témoins de l'affaire témoignent :*

*Maître Georges Catala, avocat de la famille*  
*Nicolas Rebière, journaliste, rédacteur en chef, directeur de publication de La République des Pyrénées et de l'Eclair*  
*Guillaume Maury, co-réalisateur (avec Vincent Deby) du film «Marion et Moi»*  
*Annie Gourgues, présidente de La Mouette, association de défense et de protection de l'enfant basée à Agen et partie prenante dans la recherche de Marion dès les premiers jours*  
*Jean-Pierre Bouchard, psychologue criminologue*  
*Pierre Pascaud, chef d'Etat-Major au Service National de la Police Scientifique.*

*Si le débat sera essentiellement axé sur l'affaire de la disparition de Marion, il sera également élargi sur l'évolution des techniques d'enquête, les dispositifs d'alerte enlèvement, la gestion des enquêtes au long cours par les enquêteurs, les avocats et les magistrats.*

**22.45 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(087)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**23.25 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(085)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**00.05 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(085)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**00.45 3X3 POITIERS**

**FINALES FIBA 3X3 WOMEN'S SERIES 1ERE PARTIE**  
durée : 2h48' Basket  
NOA

*Journaliste: Freddy VETAULT*

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 4 Décembre 2023

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(085)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**08.00 C'EST A LIMOGES**

**THEATRE DE LA PASSERELLE HISTOIRES COURTES**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Le théâtre de la Passerelle est une institution à Limoges. Le lieu fermera ses portes à la fin de l'année. Il a été créé et construit par Michel Bruzat. Pour TOT, deux jeunes entrepreneurs mouillent le maillot. Leur projet : distribuer une plante dans un beau contenant et demandant le moins d'attention possible.*

---

**08.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N355 BEST OF DU 01 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Best of : retrouvez les meilleurs moment de Vous Êtes Formidable*

---

**08.35 TXIRRITA /D**

**FAMILLE BERGARA**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN  
Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Depuis au moins sept générations avérées, la famille Ainciart Bergara fabrique des makhila, ce bâton de marche également canne épée emblématique du Pays basque. Le makhila, aujourd'hui, est aussi un objet honorifique, offert lors de grandes occasions en témoignage de respect ou de remerciement. Fabriquer un makhila nécessite un grand savoir-faire désormais reconnu par l'Unesco et par la consécration exceptionnelle de maître d'Art pour Xabier Retegui, cheville ouvrière de l'atelier. Txirrita rencontre trois générations de Bergara, de 30 à ... 95 ans, toujours liées au makhila !*

---

**09.05 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 22 OCTOBRE**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**09.20 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**

**ENTRE DEUX MERS GREZILLAC**

durée : 06' Nature, animaux

NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Balade automnale dans les contrées vallonnées de l'Entre-deux-mers au départ de Grézillac.*

*Entre petites églises romanes, rangs de vignes flamboyants, bocages et pique-nique bucolique, on se la régale en toute simplicité.*

---

**09.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**EN XAINTRIE AVEC JEAN MICHEL TEULIERE**

durée : 26' Découverte

NOA

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Un territoire corrézien au nom singulier : la Xaintrie. Une zone peu peuplée, à l'écart des grandes routes touristiques, située à l'est du département, à la frontière entre le Limousin et l'Auvergne. Un pays avec une nature XXL que Jean- Michel Teulière, naturaliste, ornithologue et maire d'une petite commune, fait découvrir dans ce programme.*

---

**10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N249 MOUTIER D AHUN 23 DIRECT 1 07 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**10.05 C'EST A LIMOGES**

**MENUS CHIBOIS DINER TOQUES ET PORCELAINES**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Le chef Jacques Chibois élabore un menu spécial pour les restaurants scolaires de Limoges. Pour le repas de gala de la biennale Toques et Porcelaine c'est une brigades de cinq chefs qui est passée en cuisine.*

---

**10.20 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS TRAVAIL DES MUSCLES FESSIERS SOPHIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Sport et bien-être sur un plateau.*

*Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

---

**10.45 NOAPOP**

**YYELLOW**

durée : 13' Musique

NOA

*Yyellow Bordeaux/Dax/ Tarbes  
Yyellow avec deux Y ce n'est pas une coquille, mais le jeune projet  
musical monté autour de Yohan, et avec pas mal de Quentin!*

*1/ Maquillés à la Moodoi, ces cinq garçons et une fille n'en ont pas  
moins une personnalité musicale unique et riche.  
2/ Le groupe est un véritable hommage à la nouvelle Aquitaine, les  
membres venant de Dax, Bordeaux et Tarbes!  
3/ Dans ce titre, ils chantent "abstract form, abstract mind", une  
formule qui s'applique à leur musique.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N250 MOUTIER D AHUN 23 DIRECT 2 07 01**

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**11.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N355 BEST OF DU 01 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Best of : retrouvez les meilleurs moment de Vous Êtes Formidable*

---

**11.30 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**11.35 O BOULOT /D**

durée : 13' ESP - Emploi

NOA

*Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent  
leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail  
et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises.  
Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la  
Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour  
optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des  
clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de  
l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi  
consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau,  
des informations complémentaires sont données sur cette activité  
spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en  
Nouvelle-Aquitaine, etc  
Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat  
parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste,  
coiffeur, carreleur...).*

---

**11.50 NOA SUR MER**

**LA BANDE D ARCACHON DU BASSIN AU VENDEE**

durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Guillaume DECAIX, Olivier RIOUX, Tanguy SCOAZEC*

*Retour aux sources de cette amitié sportive qui lie le vainqueur rochelais du Vendée Globe Yannick Bestaven et son ami de toujours, le Girondin Arnaud Boissières dit "Cali". Ils viennent de boucler leur tour du monde et se retrouvent là où tout a commencé, 20 ans plus tôt. Ils ont fait leurs armes au Cercle de la Voile d'Arcachon où ils retrouvent notamment leur coach de l'époque. Ils ont aussi eu, dès leur débuts, le parrainage d'un grand nom de la course au large, Yves Parlier, qui sera l'un des invités. On ne peut pas évoquer Yannick Bestaven sans revenir sur cette épopée fantastique qu'a été ce Vendée Globe 2020 et sur ce que la victoire de Bestaven pourra apporter à la course au large en Nouvelle-Aquitaine.*

---

### 12.15 OC VEITURATGE

#### N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE*

*Auteur: Louise BEZOMBES*

---

### 12.20 OLATUA

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Portraits de surfeurs, compétitions et reportages pour comprendre la dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport : OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf. Pour ce nouveau numéro, au programme : Rencontre avec le surfer Pierre Rollet : Originaire de Bayonne, il habite aujourd'hui dans Les Landes. Sportif aguerri, il a notamment surfé en 2013 sur la Belharra, une vague qui se forme au large des côtes du Pays Basque. Récemment, il était à l'affiche du film, Le Cercle, réalisé par Julie et Vincent Kardasik. Premier bilan du pôle universitaire de surf : un programme lancé en septembre à l'université de Bordeaux pour permettre aux étudiants de concilier études et sport. Rubrique à 360 : les figures du Kite Tiki. Le tiki est une longue planche en bois qui se distingue par une conception plus évoluée, offrant une sensation de glisse unique.*

---

### 12.45 GOUT DES RENCONTRES (LE)

#### UN GOUTER EPICIER A BONNES

durée : 25' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF*

*Réalisation: France OBERKAMPF, David LOISEL*

*Cette semaine, France explore le cercle vertueux du circuit court où chacun se retrouve autour d'une table conviviale chargée de produits de qualité pour discuter d'avenir. On entend souvent que les petites villes se meurent, que les commerces de proximité périclitent au profit des grandes surfaces, rendant les clients et les producteurs anonymes A Bonnes, ce n'est plus le cas depuis qu'Alain a repris la petite épicerie en 2014. Cet ouvrier a vu l'usine qui l'employait fermer. Il décide alors d'entamer une reconversion dans le commerce alimentaire. Amoureux des produits locaux, il tisse un lien fort avec*

*plusieurs producteurs pour mettre leur travail en valeur dans sa boutique. C'est le cas de Xavier, boulanger dans une ville voisine, de Mélanie, éleveuse bovine tout juste installée et qui vend du lait cru sur les marchés, mais aussi de Maxime, jeune apiculteur ou encore de François, maraîcher dans les hauteurs de la ville. Chacun, chacune, a un mode de production et de distribution différent mais tous soutiennent Alain, convaincus que le lien avec les clients et les autres producteurs font le territoire qu'ils habitent.*

---

**13.15 # BIS**

**ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**13.20 CAP SUD OUEST**

**LIMOGES SURPRENANTS MUSEES**

durée : 26' Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN  
Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Aujourd'hui nous vous emmenons en Nouvelle- Aquitaine, à Limoges, « ville d'art et d'histoire », à la découverte du musée des Beaux-Arts et du musée Adrien Dubouché. Nous vous proposons une plongée au coeur de leur histoire et de leurs incroyables collections.*

---

**13.45 OC KAY**

**N20 LO FLAQUER**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU  
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**13.50 NOAPOP**

**YYELLOW**

durée : 13' Musique  
NOA

*Yyellow Bordeaux/Dax/ Tarbes  
Yyellow avec deux Y ce n'est pas une coquille, mais le jeune projet musical monté autour de Yohan, et avec pas mal de Quentin!*

*1/ Maquillés à la Moodoi, ces cinq garçons et une fille n'en ont pas moins une personnalité musicale unique et riche.  
2/ Le groupe est un véritable hommage à la nouvelle Aquitaine, les membres venant de Dax, Bordeaux et Tarbes!  
3/ Dans ce titre, ils chantent "abstract form, abstract mind", une formule qui s'applique à leur musique.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N251 MOUTIER D AHUN 23 DIRECT 3 07 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N355 BEST OF DU 01 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Best of : retrouvez les meilleurs moment de Vous Êtes Formidable*

**14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**  
**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(084)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 NOA

**14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN**  
**ICI 12/13 - LIMOUSIN(085)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 NOA

**15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(085)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 NOA

**15.45 TROBADORS /C /C /C**  
**TROBADORS(006)**  
 durée : 12' Littérature, poésie  
 NOA

*Réalisation: BERTRAND OLIVIERO*

*« La postérité des troubadours »*

*Depuis sa ville de Bergerac, Françoise Dudognon, autrice, évoque la vie de Pèire de Brageirac à travers le peu d'éléments qui sont parvenus jusqu'à nous.*

*Chevalier et poète du XIIème siècle, il se plaît à chanter les coups et les bruits des batailles. On ne connaît de lui qu'un seul sirventès, écrit en 1204 et adressé à Pierre II d'Aragon. Il a été écrit à l'occasion des difficultés rencontrées par son épouse Marie pour succéder à son père, Guillaume VIII, vicomte de Montpellier. Ce portrait est aussi l'occasion de parler de la postérité des troubadours, notamment au travers de l'évocation de personnalités marquantes pour la littérature occitane comme Bernard Lesfargues, lui aussi bergeracois.*

**16.00 TXIRRITA /D**  
**FAMILLE BERGARA**  
 durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 NOA

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Depuis au moins sept générations avérées, la famille Ainciart Bergara fabrique des makhila, ce bâton de marche également canne épée emblématique du Pays basque. Le makhila, aujourd'hui, est aussi un objet honorifique, offert lors de grandes occasions en témoignage de respect ou de remerciement. Fabriquer un makhila nécessite un grand savoir-faire désormais reconnu par l'Unesco et par la consécration exceptionnelle de maître d'Art pour Xabier Retegui, cheville ouvrière*

*de l'atelier. Txirrita rencontre trois générations de Bergara, de 30 à ... 95 ans, toujours liées au makhila !*

---

**16.25 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**16.25 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 22 OCTOBRE**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**16.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**

**ENTRE DEUX MERS GREZILLAC**

durée : 06' Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Balade automnale dans les contrées vallonnées de l'Entre-deux-mers au  
départ de Grézillac.  
Entre petites églises romanes, rangs de vignes flamboyants, bocages  
et pique-nique bucolique, on se la régale en toute simplicité.*

---

**16.50 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**EN XAINTRIE AVEC JEAN MICHEL TEULIERE**

durée : 26' Découverte  
NOA

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Un territoire corrézien au nom singulier : la Xaintrie. Une zone peu  
peuplée, à l'écart des grandes routes touristiques, située à l'est du  
département, à la frontière entre le Limousin et l'Auvergne. Un pays  
avec une nature XXL que Jean- Michel Teulière, naturaliste,  
ornithologue et maire d'une petite commune, fait découvrir dans ce  
programme.*

---

**17.15 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**

**N27 PERSEPOLIS ET GENIAL AU JAPON**

durée : 23' Musique  
NOA

*Persepolis Mont de Marsan*

*Originaire de Mont de Marsan, ce duo guitare/batterie assure un rock  
alternatif sobre et efficace.*

*1/ Dès leur 16 ans, Milo et Robin ont été lauréats du XL Tour en  
2015; des jeunes prometteurs!*

*2/ "No More Tears" est extrait de leur premier EP "Sixty Miles An  
Hour" qui a été fort salué par la critique.*

*3/ Quand on a 20 ans, on a le monde devant soi, et autant qu'il soit  
superbe, comme ils le chantent dans cette reprise de Louis Armstrong*

*Génial au Japon Bordeaux  
Avec Génial au Japon, Emeline et Blandine nous emmènent, avec leur  
pop ouatée, dans un voyage musical original.*

*1/ Remarqué par la Pépinière du Krakatoa, le duo est aussi membre du  
collectif du Fennec avec les copains d'Equipe de Foot ou I am  
Stramgram notamment.*

*2/ Leur Lucky Cat qui les accompagne toujours sur scène, un peu abimé,  
prouve bien que les deux nanas tournent déjà beaucoup!*

---

#### **17.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**

##### **FITNESS TRAVAIL DES MUSCLES FESSIERS SOPHIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Sport et bien-être sur un plateau.*

*Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure  
de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3  
Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la  
région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la  
forme et l'esprit serein.*

---

#### **18.05 NOA SUR MER**

##### **LA BANDE D ARCACHON DU BASSIN AU VENDEE**

durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Journaliste: Guillaume DECAIX, Olivier RIOUX, Tanguy SCOAZEC*

*Retour aux sources de cette amitié sportive qui lie le vainqueur  
rochelais du Vendée Globe Yannick Bestaven et son ami de toujours, le  
Girondin Arnaud Boissières dit "Cali". Ils viennent de boucler leur  
tour du monde et se retrouvent là où tout a commencé, 20 ans plus  
tôt. Ils ont fait leurs armes au Cercle de la Voile d'Arcachon où ils  
retrouvent notamment leur coach de l'époque. Ils ont aussi eu, dès  
leur débuts, le parrainage d'un grand nom de la course au large, Yves  
Parlier, qui sera l'un des invités. On ne peut pas évoquer Yannick  
Bestaven sans revenir sur cette épopée fantastique qu'a été ce Vendée  
Globe 2020 et sur ce que la victoire de Bestaven pourra apporter à la  
course au large en Nouvelle-Aquitaine.*

---

#### **18.30 OLATUA**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Portraits de surfeurs, compétitions et reportages pour comprendre la  
dimension économique, environnementale et culturelle de ce sport :  
OLATUA, le magazine au plus près de toute l'actualité du surf.  
Pour ce nouveau numéro, au programme : Rencontre avec le surfer  
Pierre Rollet : Originaire de Bayonne, il habite aujourd'hui dans Les  
Landes. Sportif aguerri, il a notamment surfé en 2013 sur la  
Belharra, une vague qui se forme au large des côtes du Pays Basque.  
Récemment, il était à l'affiche du film, Le Cercle, réalisé par Julie  
et Vincent Kardasik. Premier bilan du pôle universitaire de surf : un  
programme lancé en septembre à l'université de Bordeaux pour  
permettre aux étudiants de concilier études et sport. Rubrique à 360  
: les figures du Kite Tiki. Le tiki est une longue planche en bois  
qui se distingue par une conception plus évoluée, offrant une*

*sensation de glisse unique.*

---

**19.00 CHEZ JOEL**

**CHEZ JOEL (SAISON 2)(004)**

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.25 CAP SUD OUEST**

**LIMOGES SURPRENANTS MUSEES**

durée : 26' Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Aujourd'hui nous vous emmenons en Nouvelle-Aquitaine, à Limoges, « ville d'art et d'histoire », à la découverte du musée des Beaux-Arts et du musée Adrien Dubouché. Nous vous proposons une plongée au coeur de leur histoire et de leurs incroyables collections.*

---

**19.55 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**20.00 O BOULOT /D**

durée : 13' ESP - Emploi  
NOA

*Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en*

*Nouvelle-Aquitaine, etc  
Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat  
parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste,  
coiffeur, carreleur...).*

---

**20.10 DECALAGE HORAIRE**

**DE TULLE A AGADIR KASBAH D HELENE ATLAS MAROC**

durée : 26' Société  
NOA

*Présentation: Arnaud LAUQUE  
Réalisation: Antoine GANNAC*

*Hélène Tassain a grandi à Tulle, en Corrèze, qu'elle n'a quitté que  
pour ses études. Sa mère lui a offert un voyage au Maroc. Hélène y  
est restée pour y faire sa vie. Lors d'une excursion à Imouzzzer, elle  
tombe amoureuse de Hassan, un jeune berbère. Mariés depuis 20 ans,  
ils ont 3 garçons.*

---

**20.40 NOA BASKET**

durée : 26' Basket  
NOA

---

**21.10 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE**

**LE SURF AVEC MAXIME**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

*Réalisation: Luc DE TIENDA*

*Maxime est un water man, multi moniteurs de sports de glisse. Le surf  
est compliqué à filmer à cause du poids de la caméra sur le nez.  
Maxime est son niveau nous a permis de faire cette découverte de  
sensation en action avec une vitesse assez étonnante.*

---

**21.10 TOUT EST PERMIS /C**

durée : 1h21' FICTION  
NOA

*Réalisation: EMILIE DELEUZE*

*Paul, la quarantaine, vit seul avec sa fille de 13 ans, dans le Pays  
basque français. Il est installateur d'antennes. Pour son travail,  
il parcourt la région pour réparer et installer ces antennes chez les  
particuliers. Sa vie va basculer le jour où il perd tous ses points  
sur son permis de conduire*

---

**22.30 NOA BASKET**

durée : 26' Basket  
NOA

---

**22.55 OC KAY**

**N20 LO FLAQUER**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU  
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**23.05 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**23.45 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.25 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**01.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**01.15 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**01.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(056)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**01.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**

**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(064)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**01.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 5 Décembre 2023

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(087)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(089)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(086)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(056)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**

**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(064)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**08.40 TXIRRITA /D /D /D /D**

### **TADUSAK**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Réalisation: Maryse BERGONZAT  
Journaliste: Allande BOUTIN

*Txirrita prend la mer pour ce numéro avec pour équipage Todusak, une nouvelle formation musicale qui vient de publier son premier album, « Un long voyage pour Terre Neuve ». Un opus entièrement consacré aux chants de mer. Tout est parti d'un séjour au Québec, il y a cinq ans, et de la découverte du port de pêche Tadoussac dont le nom est d'origine basque. Il est vrai que les pêcheurs de morue et les chasseurs de baleines fréquentent les eaux de l'Atlantique nord depuis des siècles ! La démarche des membres de Todusak est donc de faire revivre et de partager le patrimoine de chants basques de la mer : L'exploit des pêcheurs d'Orio près de St Sébastien, qui capturèrent la dernière « baleine basque » le 14 mai 1901. Le drame vécu par l'équipage du navire Saint Paul. La plainte du mousse. De véritables chroniques sur la vie des gens de mer, consignées et relatées grâce à des « faiseurs de versets », des koblakaris. Nous retrouvons les 6 musiciens du groupe dans les studios Laguna records de Biarritz pour une session d'enregistrement, ainsi qu'au musée de la Mer de Biarritz, au port des pêcheurs et sur l'Atalaye, le belvédère duquel les pêcheurs surveillaient le passage des baleines. Nous parlerons de la richesse littéraire et musicale de ces chants. Certains transmis depuis toujours par tradition orale. D'autres oubliés. Du parcours des « chevilles ouvrières » de Todusak, qui ont animé Ganbara ou encore Xarnege (formation basco-gasconne). Autant de groupes « progressive folk » ou « musique du monde » qui ont marqué la scène musicale basque. Sans oublier de mentionner que l'album dont Todusak nous interprétera quatre chansons, est inscrit dans la liste des meilleurs albums, sélectionnés par les critiques de la World Music Charts Europe.*

---

### **09.05 FUMEL APRES LE SILENCE**

durée : 52' Société  
NOA

Réalisation: Fabrice MAIN  
Auteur: Fabrice MAIN

*Focus sur l'usine de Fumel, de ses grandes heures à sa fermeture en passant par les projets de reconversion du site dans ce documentaire inédit. Le 4 juin 2018, les dernières machines de l'usine de Fumel, dans le Lot-et-Garonne, se sont définitivement tuées. Cet immense site industriel, après avoir été un haut-lieu de la production sidérurgique française, va presque totalement disparaître. Il ne peut résister à ses dettes, ses taxes foncières, son sol pollué ... Les derniers témoins de cette histoire sont en deuil et le temps est au souvenir. Face à eux, des élus, des associations, des architectes et des artistes imaginent l'après. Dans ce moment particulier, comment appréhender la mémoire afin d'imaginer une nouvelle histoire commune ? Comment réinventer l'avenir d'un territoire post-industriel ? Un documentaire inédit empreint d'émotion qui permet de faire revivre les grandes heures de ce complexe industriel emblématique qui a fait partie de l'identité de Fumel et du département du Lot-et-Garonne.*

---

### **10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N252 QUINSAC 33 DIRECT 1 08 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**10.05 C'EST A LIMOGES**

**THEATRE DE L'UNION ET MASTERCLASS JAZZ**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Reprise au théâtre de l'Union de "Je crée et je vous dis pourquoi".  
Voyage en coulisses. Amaury Faye : un programme de classe, de master  
class (!) internationale pour les musiciens jazz du conservatoire de  
Limoges.*

---

**10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SUR CHAISE AU BUREAU AVEC VALERIE**

durée : 26' SPORTS  
NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

*Voici quelques asanas (postures) faciles à réaliser au bureau ou chez  
vous si vous ne pouvez pratiquer sur votre tapis.  
Niveau : Accessible à tous*

---

**10.45 NOAPOPOP COURT /D /D /D**

**N135 I AM STRAMGRAM VERSION 13 N34**

durée : 13' Musique  
NOA

*I am Stramgram Bordeaux  
I am stramgram c'est le projet folk, poétique et inspiré du bordelais  
Vincent Jouffroy, par ailleurs membre du collectif du Fennec.*

*1/ On le voit seul sur scène, mais avec sa pédale de loop, I am  
Stramgram est multiple.  
2/ Son premier album "Tentacle" avait été très bien accueilli par la  
critique, nul doute qu'il sera réservé le même sort à ce second opus  
dont est extrait "Blinders".  
3/ Quelle brillante idée que d'avoir réinterprété cette chanson des  
White Town qui a marqué la fin des années 90.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N253 QUINSAC 33 DIRECT 2 08 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(056)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**

**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(064)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**11.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**11.45 NOA SUR MER**

**L ESTUAIRE TERRES DU BOUT DU MONDE**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*C'est un estuaire de la Gironde méconnu qui est à découvrir dans ce nouveau NoA sur mer. L'estuaire de la Gironde a plusieurs facettes et décors.... NoA sur mer a décidé de s'intéresser à sa partie la moins connue : celle de la pointe du Médoc et du Blayais. Un lieu où les carrelets du Verdon-sur-mer font face à la pointe de Suzac et ses blockhaus.*

*Ces carrelets, tels des trésors naturels et patrimoniaux récents, créent une ambiance propre et un certain art de vivre propre entre ces deux terres liées par un même fleuve.*

---

**12.15 OC VEITURATGE**

**N30 BOLA DE CRISTAU**

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE*

*Auteur: Louise BEZOMBES*

---

**12.20 OLATUA /D**

**LEGE CAP FERRET WINDSURF**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**12.45 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**TETE DE VEAU REVISITEE A BRIVE LA GAILLARDE**

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Dans "Le goût des rencontres", Justine Piluso sillonne la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**13.15 # BIS**

**ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**13.15 CAP SUD OUEST**

**N202 NA CHATEAUX BEST OF 14**

durée : 26' Découverte

NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*La Nouvelle-Aquitaine regorge de châteaux. Ces fascinants édifices traversent les siècles, nous livrent leurs histoires singulières, et continuent à inspirer bien des passionnés.*

---

**13.45 OC KAY**

**N21 SE CANTA**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU*

*Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**13.45 NOAPOP COURT /D /D /D**

**N135 I AM STRAMGRAM VERSION 13 N34**

durée : 13' Musique

NOA

*I am Stramgram Bordeaux*

*I am stramgram c'est le projet folk, poétique et inspiré du bordelais Vincent Jouffroy, par ailleurs membre du collectif du Fennec.*

*1/ On le voit seul sur scène, mais avec sa pédale de loop, I am Stramgram est multiple.*

*2/ Son premier album "Tentacle" avait été très bien accueilli par la critique, nul doute qu'il sera réservé le même sort à ce second opus dont est extrait "Blinders".*

*3/ Quelle brillante idée que d'avoir réinterprété cette chanson des White Town qui a marqué la fin des années 90.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N254 QUINSAC 33 DIRECT 3 08 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N356 DU 04 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.*

*Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.  
Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...*

---

**14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**

**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(085)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN**

**ICI 12/13 - LIMOUSIN(086)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(086)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**15.45 TROBADORS /C /C /C**

**TROBADORS(005)**

durée : 12' Littérature, poésie  
NOA

Réalisation: BERTRAND OLIVIERO

« Le troubadour guerrier »

*Depuis le château d'Hautefort, David Escarpit, maître de conférences, retrace la vie de Bertran de Born, seigneur d'Hautefort. Le jeune noble Bertran de Born baigne dans une atmosphère de courtoisie et de littérature. Il va devenir l'un des plus grands troubadours, en s'imposant dans un style dont il deviendra le « maître » incontesté : celui du « sirventés », la poésie engagée, le pamphlet politique. Un exercice dangereux au XIIe siècle, mais les chansons de Bertran,*

*remplies d'humour, de moqueries et de férocité vont avoir un immense succès. Toutefois ses chansons de guerre et politique ne doivent pas faire oublier ses magnifiques chansons d'amour et de réflexions philosophiques.*

---

**16.00 TXIRRITA /D /D /D /D**

**TADUSAK**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Réalisation: Maryse BERGONZAT  
Journaliste: Allande BOUTIN

*Txirrita prend la mer pour ce numéro avec pour équipage Tadasak, une nouvelle formation musicale qui vient de publier son premier album, « Un long voyage pour Terre Neuve ». Un opus entièrement consacré aux chants de mer. Tout est parti d'un séjour au Québec, il y a cinq ans, et de la découverte du port de pêche Tadoussac dont le nom est d'origine basque. Il est vrai que les pêcheurs de morue et les chasseurs de baleines fréquentent les eaux de l'Atlantique nord depuis des siècles ! La démarche des membres de Tadasak est donc de faire revivre et de partager le patrimoine de chants basques de la mer : L'exploit des pêcheurs d'Orio près de St Sébastien, qui capturèrent la dernière « baleine basque » le 14 mai 1901. Le drame vécu par l'équipage du navire Saint Paul. La complainte du mousse. De véritables chroniques sur la vie des gens de mer, consignées et relatées grâce à des « faiseurs de versets », des koblakaris. Nous retrouvons les 6 musiciens du groupe dans les studios Laguna records de Biarritz pour une session d'enregistrement, ainsi qu'au musée de la Mer de Biarritz, au port des pêcheurs et sur l'Atalaye, le belvédère duquel les pêcheurs surveillaient le passage des baleines. Nous parlerons de la richesse littéraire et musicale de ces chants. Certains transmis depuis toujours par tradition orale. D'autres oubliés. Du parcours des « chevilles ouvrières » de Tadasak, qui ont animé Ganbara ou encore Xarnege (formation basco-gasconne). Autant de groupes « progressive folk » ou « musique du monde » qui ont marqué la scène musicale basque. Sans oublier de mentionner que l'album dont Tadasak nous interprètera quatre chansons, est inscrit dans la liste des meilleurs albums, sélectionnés par les critiques de la World Music Charts Europe.*

---

**16.25 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**16.25 LES ECHARPES**

durée : 52' Société  
NOA

Réalisation: jean-michel RODRIGO  
Auteur: Jean-Michel RODRIGO

*A la pointe du Médoc, des maires de villages font face à la crise du système de santé*

*par temps de covid, à la réduction drastique des budgets et à la pauvreté d'un nombre toujours plus grand d'administrés. Pour résister à la fatalité, ils ne disposent d'aucune arme, juste une conscience certaine de ce qu'est le bien commun, et la décence chevillée au corps qu'il importe de le défendre.*

*En cette période de crises multiples et profondes, ils tentent de mêler culture et agriculture, protection des humains et respect de la nature.*

---

**17.20 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**

**SELENITE ET**

durée : 27' Musique

NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*1/ "A riverbed" fixe dans les nuances d'une guitare aquatique une ambiance propice à l'expression d'une nostalgie, mêlée à l'aveu de la fin d'une période importante de sa vie. Ce titre guitare/voix enregistré live ouvre l'album en assumant pleinement la confession qu'il offre, amplifiée par un e-bow témoin d'une émotion à fleur de peau.*

*2/ Avec cette reprise audacieuse de "Put a spell on you", qu'il fait sien le temps de quelques minutes Selenite nous embarque avec sa voix envoûtante dans son univers à la Damian Rice.*

*3/ Ce morceau, "Sandboxes" parle de cet instant où l'on réalise que l'on a passé une partie de sa vie à occulter ses propres aspirations. Comme si l'on subissait sa vie, ou que l'on jouait constamment dans le bac à sable des autres.*

---

**17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SUR CHAISE AU BUREAU AVEC VALERIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

*Voici quelques asanas (postures) faciles à réaliser au bureau ou chez vous si vous ne pouvez pratiquer sur votre tapis.*

*Niveau : Accessible à tous*

---

**18.15 NOA BASKET**

durée : 26' Basket

NOA

---

**18.40 OLATUA /D**

**LEGE CAP FERRET WINDSURF**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**19.05 CHEZ JOEL**

**AVEC BRUNO PUTZULU**

durée : 26' Cuisine, gastronomie

NOA

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien*

*cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.30 CAP SUD OUEST**  
**N202 NA CHATEAUX BEST OF 14**  
durée : 26' Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*La Nouvelle-Aquitaine regorge de châteaux. Ces fascinants édifices traversent les siècles, nous livrent leurs histoires singulières, et continuent à inspirer bien des passionnés.*

---

**20.00 GOULE D AMOUR**  
**GOULE D'AMOUR(040)**  
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*  
*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**20.00 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**  
**CHAMPIGNON FORET LEGE ET GARONNE SUR GIRONDE**  
durée : 06' Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY*  
*Auteur: Thibault SAUVEY*

*On part à la cueillette aux champignons dans la forêt de Lège et Garonne en compagnie de Tibo et Taieb. Au fil de cette promenade, nous verrons des chanterelles et autres spécimens assez particuliers. C'est l'occasion d'en apprendre un peu plus sur les champignons, ou devrait-on dire sur les carpophores?*

---

**20.10 # BIS**  
**ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE**  
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**20.10 DECALAGE HORAIRE**  
**DE BORDEAUX A LOS ANGELES**  
durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Margaux Clermontel, originaire de Saint-André-de-Cubzac s'est*

*installée à Los Angeles pour vivre son rêve américain.  
Elle enseigne le français chez Coucou, une société basée à New York  
et Los Angeles, qui apprend aux américains les subtilités de la  
langue de Molière.*

---

**20.40 OLATUA**

**DECEMBRE 2023**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la  
région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout  
au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa  
sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de  
Lacanau.*

---

**21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE**

**KITE SURF JOUR DE TEMPETE AVEC TOMMIE**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

*Réalisation: Luc DE TIENDA*

*Tommie pratique le kitesurf depuis l'âge de 10 ans. En ce jour de  
tempête à Soulac sur Mer, il est le seul à naviguer et à sauter entre  
15 et 20 mètres de hauteur avec une dérive dans le vent de 50 m.  
Des conditions très difficiles qui ne l'empêche pas de nous faire une  
démonstration de figures en saut haute altitude.*

---

**21.10 BIS**

**JEROME MASSON PERIGUEUX**

durée : 52' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Leïla KADDOUR-BOUDADI*

*Jérôme Masson pratique le skate depuis l'enfance. En 1998, avec  
d'autres skateurs, il crée l'association All Boards Family pour  
réclamer la création d'un skatepark. En 2012, il se retrouve à la  
tête du Hangar, lieu d'échanges autour de la culture hip hop où se  
pratique le skate, le BMX, le graff et la sérigraphie artisanale. En  
plein recrudescence du skate, récemment promu discipline olympique  
pour les prochains JO de Tokyo, il lève le voile sur le futur pôle  
des cultures urbaines auquel il sera étroitement associé. Jérôme  
Masson présente à Leïla un de ses proches collaborateurs : Mathias,  
rappeur et président de l'association Connexion Double H dont  
l'objectif est de promouvoir la culture Hip Hop sur le territoire  
Périgourdin. Dans le cadre d'actions sociales, il organise aussi des  
ateliers d'écriture avec les enfants du quartier et ouvre ses micros  
à des jeunes artistes locaux pour des prestations en studio. Leïla  
rencontre Maïa Meillon, du collectif d'associations Camp'US, chargée  
de préfigurer le projet phare du Grand Périgueux : Silôt, un pôle de  
l'économie sociale et solidaire et des cultures urbaines. Au sein de  
grandes halles thématiques, on pourra apprendre à faire du skate, de  
la capoeira, des percussions, de la danse, du théâtre, du graff, de  
la sérigraphie ou de la gravure artisanale etc mais aussi à créer,  
transformer ou réparer des objets, du mobilier ou à jardiner. Le  
Hangar de Jérôme Masson y prendra bien sûr toute sa part. Marc  
Pichelin, scénariste de BD et fondateur de la célèbre maison  
d'édition Les Requins Marteaux fait partie des acteurs culturels de  
Périgueux. Depuis plusieurs années, il anime une résidence d'artistes*

*un peu particulière dans le quartier prioritaire Jacqueline Auriol.  
L'Appartement 932, mis à la disposition par la ville dans un HLM,  
abrite 3 ou 4 dessinateurs et musiciens venus de toute la France pour  
raconter à leur manière le quotidien de la cité. Tranches de vie,  
portraits des habitants, ambiances de marchés.*

---

**22.00 DEBADOQ EN NOUVELLE AQUITAINE**

**QUEL AVENIR POUR L ELEVAGE**

durée : 1h30' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Journaliste: Sandrine VALERO*

---

**23.30 OC KAY**

**N21 SE CANTA**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU*

*Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**23.35 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(089)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.15 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**00.55 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(087)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**01.35 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**01.40 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(090)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**  
**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(087)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(066)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(066)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(066)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**  
**19/20 - PAYS DE CORREZE(057)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**  
**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(065)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**08.40 TXIRRITA /D /D /D /D**  
**LE CHANT A CORPS ET A COEUR**  
durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Elsa et Oihan Oliarj-Inès, le chant à corps et à coeur.*

*Du travail délicat de son frère musicologue, Elsa, toute jeune documentariste, a réalisé un film tout en nuances, suivant au plus près, le cheminement d'Oihan, lui-même épaulé par des chanteuses et chanteurs souletins.*

*Oihan a écrit des accompagnements jazz, pop, rock, pour des chants traditionnels de son Pays de Soule. Dans un même album, « Parmi les arbres de la forêt », il propose ses nouvelles versions et celles de (presque) toujours. Car évidemment, depuis des siècles, chaque village et chaque chanteur, s'approprient la tradition et la font évoluer. Imperceptiblement.*

*Ces deux jeunes et leurs amis, nous amènent au plus près de l'âme du chant des bergers de Soule, et de la poésie ainsi exprimée. Txirrita, le grillon, ne pouvait qu'être séduit par le film et l'album que sour et frère ont concoctés et a souhaité comprendre et retracer leur démarche. Txirrita les a rencontrés à l'occasion du Festival International des Programmes Audiovisuels de Biarritz. Le film d'Elsa ayant fait partie de la sélection 2018. Son film, « Les airs sauvages » est une coproduction France 3 Nouvelle Aquitaine.*

---

**09.05 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**

**ALCOOL SPIRITUEUX LES TEMPS CHANGENT**

durée : 52' Information

NOA

*Journaliste: Vincent DUBROCA*

*La consommation d'alcool change en France : moins de vin rouge au profit des vins blancs, beaucoup plus de bières artisanales locales et un marché des spiritueux en pleine effervescence.*

*Quelles sont ces tendances ? Pourquoi ces changements de consommation ? Et qui sont les perdants et les gagnants dans nos vignobles ? Ce nouveau numéro du magazine « Enquêtes de Région » décrypte ces nouvelles habitudes.*

---

**10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N258 EVAUX LES BAINS 23 DIRECT 1 10 01**

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**10.05 C'EST A LIMOGES**

**VEGETALISATION COURS ECOLES BUS OPERA MODEL**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*La direction des espaces verts et la direction de la jeunesse de la Ville de Limoges travaillent à l'amélioration des cours des écoles, moins de goudron, plus de nature ! Un vieux bus de ville transformé en scène pour le chant c'est Chantenbus avec l'Opéra de Limoges. Le modélisme ferroviaire distraction intergénérationnelle, mais surtout pour les enfants des années 50 et 60...*

---

**10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS CARDIO ET COORDINATION AVEC SOPHIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Cette séance va vous permettre d'améliorer votre coordination et donc de prévenir les blessures. Elle peut se réaliser en famille. Convoiez vos enfants et ado autour de ces 26 minutes de travail complet.*

---

**10.45 NOAPOPOP COURT /D /D /D**  
**QLAY VERSION 13 N28**

durée : 13' Musique  
NOA

*Qlay Bordeaux*

*Quentin Gendrot, alais Qlay, joue résolument sur la corde du sensible*

*1/ Inspiré, passionné et poétique c'est la sainte trinité qui définit  
le projet de Quentin alias Qlay.*

*2/ Des titres longs, chez Qlay, comme une invitation à  
l'introspection*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**  
**N259 EVAUX LES BAINS 23 DIRECT 2 10 01**

durée : 02' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**  
**19/20 - PAYS DE CORREZE(057)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**  
**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**11.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**11.45 NOA BASKET**

durée : 26' Basket  
NOA

---

**12.15 OC VEITURATGE**

**N30 BOLA DE CRISTAU**

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE  
Auteur: Louise BEZOMBES*

---

**12.15 OLATUA /D /D /D**

**BIDART HAMILTON**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*L'invité principal de ce deuxième numéro est une figure de la côte basque : Gibus de Soultrait. Surfeur mais aussi journaliste et écrivain, Il vient de sortir un livre "Le surf change le monde". Et au programme, plusieurs thématiques : Le surf en hiver : précautions à prendre et conseils pratiques. Portrait de Kauli Vast : étoile montante du surf français, ce jeune tahitien est entraîné par un landais. Séquence archives : en 2013, à Biarritz, l'armée française organisait des sessions de surf pour les militaires blessés sur les zones de guerre. Portrait d'une tahitienne et d'une réunionnaise du Pôle France de Biarritz, une passerelle vers le haut niveau de la discipline. Laird Hamilton : quatre ans après le séjour de cette légende dans le pays basque, retour sur une présence très remarquée.*

---

**12.45 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**SALADE DE FEVES SOLIDAIRE A ST JULIEN L ARS**

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF  
Réalisation: France OBERKAMPF, David LOISEL*

*Dans cet épisode, les jardins font pousser les fruits et les légumes. Et les hommes de se réinsérer. Cette semaine France part à la rencontre de Valérie, éducatrice spécialisée et maraîchère bio. Le jardin est pour elle un terrain fertile d'accompagnement de l'autre, des autres, quelle que soit leur histoire, leur rapport au groupe et à la nature. Valérie s'occupe de deux jardins dans la Vienne. Elle accueille France dans le premier, le jardin social et solidaire de Saint-Julien-l'Ars. Valérie proposera ensuite à France d'aller dans le second jardin, celui-ci au sein de la prison de Poitiers. Elles y retrouveront Régis, éducateur au SPIP de la Vienne. Ici, la philosophie est là même qu'à St-Julien-l'Ars mais le « public » et les problématiques sont différents.*

---

**13.10 # BIS**

**ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**13.15 CAP SUD OUEST**

**CAP PYRENEES AVENTURES HIVERNALES EX 121**

durée : 25' Découverte  
NOA

Réalisation: ANTHONY MARTIN

Présentation: Eric PERRIN

*Cap Sud Ouest part en expédition dans la neige des Pyrénées à la découverte d'expériences inhabituelles... L'émission débute dans la zone coeur du Parc National des Pyrénées, tout en haut de la vallée d'Ossau, à quelques kilomètres de la frontière avec l'Espagne.*

---

**13.40 OC KAY**

**N22 LA VITA**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

---

**13.45 NOAPOPOP COURT /D /D /D**

**QLAY VERSION 13 N28**

durée : 13' Musique  
NOA

*Qlay Bordeaux*

*Quentin Gendrot, alais Qlay, joue résolument sur la corde du sensible*

*1/ Inspiré, passionné et poétique c'est la sainte trinité qui définit le projet de Quentin alias Qlay.*

*2/ Des titres longs, chez Qlay, comme une invitation à l'introspection*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N260 EVAUX LES BAINS 23 DIRECT 3 10 01**

durée : 02' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N357 DU 05 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

Journaliste: Vanessa FINOT

*Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.*

*Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.*

*Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.*

*Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont*

*la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...*

---

**14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**

**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(086)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN**

**ICI 12/13 - LIMOUSIN(087)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(087)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.45 O BOULOT /D**

durée : 13' ESP - Emploi

NOA

*Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).*

---

**16.00 TXIRRITA /D /D /D /D**

**LE CHANT A CORPS ET A COEUR**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Elsa et Oihan Oliarj-Inès, le chant à corps et à coeur.*

*Du travail délicat de son frère musicologue, Elsa, toute jeune documentariste, a réalisé un film tout en nuances, suivant au plus près, le cheminement d'Oihan, lui-même épaulé par des chanteuses et chanteurs souletins.*

*Oihan a écrit des accompagnements jazz, pop, rock, pour des chants traditionnels de son Pays de Soule. Dans un même album, « Parmi les arbres de la forêt », il propose ses nouvelles versions et celles de*

*(presque) toujours. Car évidemment, depuis des siècles, chaque village et chaque chanteur, s'approprient la tradition et la font évoluer. Imperceptiblement.*

*Ces deux jeunes et leurs amis, nous amènent au plus près de l'âme du chant des bergers de Soule, et de la poésie ainsi exprimée. Txirrita, le grillon, ne pouvait qu'être séduit par le film et l'album que sour et frère ont concoctés et a souhaité comprendre et retracer leur démarche. Txirrita les a rencontrés à l'occasion du Festival International des Programmes Audiovisuels de Biarritz. Le film d'Elsa ayant fait partie de la sélection 2018. Son film, « Les airs sauvages » est une coproduction France 3 Nouvelle Aquitaine.*

---

**16.25 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**16.25 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**

**ALCOOL SPIRITUEUX LES TEMPS CHANGENT**

durée : 52' Information  
NOA

*Journaliste: Vincent DUBROCA*

*La consommation d'alcool change en France : moins de vin rouge au profit des vins blancs, beaucoup plus de bières artisanales locales et un marché des spiritueux en pleine effervescence.  
Quelles sont ces tendances ? Pourquoi ces changements de consommation ? Et qui sont les perdants et les gagnants dans nos vignobles ? Ce nouveau numéro du magazine « Enquêtes de Région » décrypte ces nouvelles habitudes.*

---

**17.20 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**

**N25 THE DUSTAPHONICS ET TH DA FREAK**

durée : 24' Musique  
NOA

*The Dustaphonics-Limoges  
Est-ce que le chemin le plus court entre Tulle et Londres est celui qui passe par la route du rock ? Fort probablement ! Rencontre avec le groupe du limougeaud Yvan qui a autant d'accent que Jane Birkin.*

*1/ Yvan a autant de vies d'artistes qu'il pourrait avoir de visas sur son passeport! Dj, talent scout il est aussi celui qui fait danser les londoniens sur des titres comme "Rock'in Boogaloo".*

*2/ The Dustaphonics c'est un projet autour d'Yvan Serrano, les chanteuses y sont nombreuses et se relaient, pour nous c'était la pétulante américaine Whitney!*

*3/ Le magazine anglais The Guardian, définit The Dustaphonics comme l'ONU de la musique, un vaste projet!*

*Titres : "Rockin Boogaloo" / "Big Smoke London Town" / "Johny et Bo" reprise de BO Didley.*

*Th Da Freak Bordeaux*  
*On le qualifie de slacker (fainéant) mais Thoineau, alias Th Da Freak (prononcez ti e?? d? frik) est plus que prolifique, car le jeune bordelais a sorti en 2018 pas moins de trois albums.*

*1/ Et ce titre "Mars Attack" inédit lors de notre enregistrement, est un extrait de leur nouvel album Freakenstein sorti le 8 mars 2019.*  
*2/ Membres de la Pépinière du Krakatoa, ils assurent une super Realease Party de ce nouvel opus le 30 mars dernier à l'iBoat.*

**17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**FITNESS CARDIO ET COORDINATION AVEC SOPHIE**

durée : 26' SPORTS  
 NOA

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Cette séance va vous permettre d'améliorer votre coordination et donc de prévenir les blessures. Elle peut se réaliser en famille. Conviez vos enfants et ado autour de ces 26 minutes de travail complet.*

**18.10 NOA SUR MER**  
**LE PORT DE PLAISANCE DE LA ROCHELLE**  
 durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 NOA

*Le Port de Plaisance de La Rochelle est l'un des plus grands ports de plaisance d'Europe, faisant même partie du top 5 mondial.*

*Créé en 1972, après des agrandissements successifs, il a atteint en 2011 5047 places sur 70 hectares.*  
*C'est une ville dans la ville avec son organisation et ses métiers (marin d'escale, grutier, maître de port)*  
*C'est aussi un acteur économique très important avec de nombreuses entreprises dédiées à l'entretien et à l'équipement des bateaux. Il représente une véritable vitrine pour la plaisance régionale relayée par de nombreux autres ports dans toute la région.*

**18.35 OLATUA /D /D /D**  
**BIDART HAMILTON**  
 durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 NOA

*L'invité principal de ce deuxième numéro est une figure de la côte basque : Gibus de Soultrait. Surfeur mais aussi journaliste et écrivain, Il vient de sortir un livre "Le surf change le monde". Et au programme, plusieurs thématiques : Le surf en hiver : précautions à prendre et conseils pratiques. Portrait de Kauli Vast : étoile montante du surf français, ce jeune tahitien est entraîné par un landais. Séquence archives : en 2013, à Biarritz, l'armée française organisait des sessions de surf pour les militaires blessés sur les zones de guerre. Portrait d'une tahitienne et d'une réunionnaise du Pôle France de Biarritz, une passerelle vers le haut niveau de la discipline. Laird Hamilton : quatre ans après le séjour de cette légende dans le pays basque, retour sur une présence très remarquée.*

**19.00 CHEZ JOEL**  
**CHEZ JOEL (SAISON 2)(002)**  
 durée : 26' Cuisine, gastronomie  
 NOA

Réalisation: Guillaume PEREZ

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.30 CAP SUD OUEST**

**CAP PYRENEES AVENTURES HIVERNALES EX 121**

durée : 25' Découverte  
NOA

Réalisation: ANTHONY MARTIN  
Présentation: Eric PERRIN

*Cap Sud Ouest part en expédition dans la neige des Pyrénées à la découverte d'expériences inhabituelles... L'émission débute dans la zone coeur du Parc National des Pyrénées, tout en haut de la vallée d'Ossau, à quelques kilomètres de la frontière avec l'Espagne.*

---

**19.55 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**20.00 O BOULOT /D**

durée : 13' ESP - Emploi  
NOA

*Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc  
Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).*

---

**20.15 DECALAGE HORAIRE**

### **DE LA ROCHELLE A RIO**

durée : 25' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Bertille Sion a quitté La Rochelle il y a 16 ans, pour créer au Brésil un site qui propose des visites de Rio, hors des sentiers battus. Pour se mettre dans le bain, Arnaud Lauqué s'est envolé en delta plane depuis la montagne de Pedra Bonita en se laissant glisser jusqu'à la merveilleuse plage de Sao Conrado.*

---

### **20.40 NOA SUR MER**

#### **L ESTUAIRE TERRES DU BOUT DU MONDE**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*C'est un estuaire de la Gironde méconnu qui est à découvrir dans ce nouveau NoA sur mer. L'estuaire de la Gironde a plusieurs facettes et décors.... NoA sur mer a décidé de s'intéresser à sa partie la moins connue : celle de la pointe du Médoc et du Blayais. Un lieu où les carrelets du Verdon-sur-mer font face à la pointe de Suzac et ses blockhaus.*

*Ces carrelets, tels des trésors naturels et patrimoniaux récents, créent une ambiance propre et un certain art de vivre propre entre ces deux terres liées par un même fleuve.*

---

### **21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE**

#### **RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(013)**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

*Réalisation: Luc DE TIENDA*

*20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.*

---

### **21.10 JE MARCHE DONC JE SUIS**

durée : 52' Société  
NOA

*Réalisation: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

*Auteur: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

*Ce film documentaire propose de partir à la découverte de la région NA à pied, en allant à la rencontre des marcheurs, de leur motivation, pour comprendre les différentes raisons d'avancer et mettre en avant les bienfaits de la marche*

*du point de vue physique, intellectuel et spirituel.*

*Ce film est un voyage intérieur à la découverte d'endroits accessibles*

*uniquement à pied. Il allie un phénomène de société, traite du grand retour*

*de la marche, et permet de découvrir la région à travers les yeux des marcheurs. Entre société et découverte, ce film part à la rencontre des marcheurs, solitaires ou en groupe, pour faire l'éloge d'une caractéristique de la nature humaine : la marche.*

---

### **22.00 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC**

**DIEU EST IL MACHO**

durée : 1h40' Histoire  
NOA

*SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM  
D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ*

---

**23.45 OC KAY**

**N22 LA VITA**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU  
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**23.45 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(090)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.25 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(089)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.05 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**JeuDi 7 Décembre 2023**

---

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(089)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(091)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(088)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

**08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

**08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(058)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

**08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**

**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

**08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(054)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

**08.40 TXIRRITA /D /D /D /D**

**BIDAIA WORLD MUSIQUE BASQUE**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Bidaia\*, comme son nom l'indique, est une invitation au voyage\* ! Créé en 2003, le groupe a connu différentes formules : duo, quatuor, et invite aussi d'autres artistes qui concourent à donner les couleurs musicales du monde à ses productions. Kolore (couleur) fut d'ailleurs un tube de Bidaia !*

*Le socle de groupe est composé de Caroline Phillips (voix, vielle à roue) et Mixel Ducau (voix, guitares, flûtes, alboka). Txirrita en profite pour emprunter à nouveau les chemins musicaux de Mixel : Le groupe de rock Errobi et ses nombreuses collaborations avec des artistes folk, world music, et musiques électroniques. Il accompagne aussi un tout jeune chanteur Mattin Lérissa dont il a fait les arrangements du second album. Une émission pour écouter trois compositions de Bidaia et une de Mattin.*

**09.05 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

#### **09.10 POPEX**

##### **LE MEGA BEST OFF DE POPEX**

durée : 26' Société

NOA

Présentation: Laurent TARGET

*Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber, s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers thèmes abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...*

#### **09.35 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

##### **EN LOT ET GARONNE AVEC NATHALI DE LA RIVIERE**

durée : 26' Découverte

NOA

Journaliste: Eric PERRIN

*Le Lot-et-Garonne est l'un des départements français les mieux dotés en voies navigables, alors Arnaud Lauqué vous embarque pour une balade fluviale le long du canal de Garonne avec pour guide Nathalie de La Rivière. Elle a co-créé un guide dédié au tourisme fluvial. Une véritable invitation au slow tourisme pleine de surprises.*

#### **10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

##### **N261 NONTRON 24 DIRECT 1 11 01**

durée : 04' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

#### **10.00 C'EST A LIMOGES**

##### **THEATRE DE LA PASSERELLE HISTOIRES COURTES**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Le théâtre de la Passerelle est une institution à Limoges. Le lieu fermera ses portes à la fin de l'année. Il a été créé et construit par Michel Bruzat. Pour TOT, deux jeunes entrepreneurs mouillent le maillot. Leur projet : distribuer une plante dans un beau contenant et demandant le moins d'attention possible.*

#### **10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

##### **YOGA SUR CHAISE AVEC VALERIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

Présentation: Valérie COPIN

*Et si l'on utilisait la chaise comme accessoire ? Si vous manquez d'équilibre dans votre pratique, la chaise peut être votre alliée!  
Niveau : Accessible à tous (Séniors)*

---

**10.40 NOAPOPOP COURT /D /D /D  
DATCHA MANDALA VERSION 13 N10**

durée : 13' Musique  
NOA

*Datcha Mandala Bordeaux*

*Bien qu'ils aient récemment fait le stade de France, ce n'est pas une prise de grosse tête qui fait arriver ces enfants du "rokh" en retard mais la circulation bordelaise. Ils sont un peu ici chez eux, enfants de France 3 devenus grands rockeurs.*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D  
N262 NONTRON 24 DIRECT 2 11 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**11.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,  
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE  
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**11.15 ICI 19/20 - PERIGORDS  
ICI 19/20 - PERIGORDS(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE  
19/20 - PAYS DE CORREZE(058)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE  
ICI 19/20 - ATLANTIQUE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**11.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(054)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**11.45 NOA SUR MER**

### LE SABLE DANS TOUS SES ETATS

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*Le sable qu'on trouve mouillé et ridé sur l'estran découvert, ou brûlant sur les plages et volant dans les dunes, est une ressource indispensable. Deuxième exploitation minière mondiale après le pétrole, on connaît pourtant mal encore sa dynamique dans les courants, les effets de l'exploitation, et ceux de la montée des eaux. En Nouvelle-Aquitaine, ces problématiques se chevauchent à la frontière entre la mer et le continent.*

---

### 12.15 OC VEITURATGE

#### N30 BOLA DE CRISTAU

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE  
Auteur: Louise BEZOMBES*

---

### 12.15 OLATUA

#### NOVEMBRE 2023

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.*

---

### 12.45 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)

#### THALI INDIEN A NIORT

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Robin DUBOIS*

*Justine Piluso vous emmène à la découverte d'une culture riche en couleurs et en épices... l'Inde !  
C'est pourtant à Niort que la cheffe va faire la connaissance d'Anjali, une cuisinière indo-française. Fière de ses deux origines, elle partagera avec Justine les traditions hindous...*

---

### 13.10 # BIS

#### ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

### 13.15 CAP SUD OUEST

#### CHARENTE ETONNANTS PATRIMOINES

durée : 26' DIVERS  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN  
Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Direction La Charente avec une escapade inédite pour ce premier*

*magazine de la rentrée à la découverte d'un patrimoine en mouvement.*

*La visite commence à Aubeterre-sur-Dronne. A l'abri du château médiéval édifié sur un promontoire, se trouve une église monolithe, le plus vaste édifice religieux troglodytique en Europe. Réalisé au XIIème siècle, cet ouvrage est un écrin de pierre pour des reliques ramenées de Terre Sainte par Pierre Ier de Castillon. Alors que l'église était tombée dans l'oubli, une surprenante découverte a été faite dans les années 60 : une immense nécropole.*

*La notion de patrimoine ne se résume pas aux monuments. Les gestes, les savoir-faire sont aussi un patrimoine précieux à préserver.*

*L'atelier d'une jeune céramiste installée à Aubeterre-sur-Dronne en témoigne. Manon Clouzeau a choisi d'exprimer son talent, sa créativité et toute sa délicatesse à travers un objet unique : le bol. Au Moulin du Verger de Puymoyen, à côté d'Angoulême, rencontre hors du temps avec Jacques Bréjoux, l'un des derniers maîtres papetiers.*

*Enfin, seront révélés les secrets de fabrication du Baume de Bouteville, un condiment balsamique français artisanal, un produit novateur enraciné dans le vignoble de Cognac et plébiscité par de nombreux grands chefs cuisiniers.*

---

**13.40 OC KAY**

**N23 LO VIN**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU*

*Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**13.45 NOAPOPOP COURT /D /D /D**

**DATCHA MANDALA VERSION 13 N10**

durée : 13' Musique  
NOA

*Datcha Mandala Bordeaux*

*Bien qu'ils aient récemment fait le stade de France, ce n'est pas une prise de grosse tête qui fait arriver ces enfants du "rokh" en retard mais la circulation bordelaise. Ils sont un peu ici chez eux, enfants de France 3 devenus grands rockeurs.*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS /D**

**N263 NONTRON 24 DIRECT 3 11 01**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N358 DU 06 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.*

*Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.*

*Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.*

*Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations,*

*gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...*

---

**14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**

**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(087)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN**

**ICI 12/13 - LIMOUSIN(088)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(088)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**15.45 TROBADORS /C /C /C**

**TROBADORS(004)**

durée : 12' Littérature, poésie

NOA

Réalisation: BERTRAND OLIVIERO

« Le mécène des poètes »

*Gaston III de Foix-Béarn dit Fébus est un prince pyrénéen, écrivain et poète du XIVème siècle. Depuis le château de Montaner dont Fébus avait imaginé la conception et les plans, Renaud Savy, féru d'histoire, nous dépeint le portrait de cet homme qui fait preuve d'un véritable talent d'homme de lettres. Plus mécène que troubadour, il se montre toutefois capable de composer des poésies (cansos), de la littérature religieuse (le Livre des oraisons), un ouvrage scientifique (le Livre de chasse), tout en maniant la langue d'oc, le latin et le français. Une seule canso nous est parvenue. Cette canso, probablement écrite par un Gaston âgé d'environ 20 ans, aborde le thème classique de la plainte d'un amant qui brûle pour une dame inaccessible. Selon la légende, Fébus serait l'auteur du chant « Se Canta », véritable hymne occitan et qui pourrait donc être une autre*

*canso ayant survécu au temps.*

---

**16.00 TXIRRITA /D /D /D /D**

**BIDAIA WORLD MUSIQUE BASQUE**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Réalisation: Maryse BERGONZAT*

*Journaliste: Allande BOUTIN*

*Bidaia\*, comme son nom l'indique, est une invitation au voyage\* !  
Créé en 2003, le groupe a connu différentes formules : duo, quatuor,  
et invite aussi d'autres artistes qui concourent à donner les  
couleurs musicales du monde à ses productions. Kolore (couleur) fut  
d'ailleurs un tube de Bidaia !*

*Le socle de groupe est composé de Caroline Phillips (voix, vielle à  
roue) et Mixel Ducau (voix, guitares, flûtes, alboka). Txirrita en  
profite pour emprunter à nouveau les chemins musicaux de Mixel :  
Le groupe de rock Errobi et ses nombreuses collaborations avec des  
artistes folk, world music, et musiques électroniques. Il accompagne  
aussi un tout jeune chanteur Mattin Lérissa dont il a fait les  
arrangements du second album. Une émission pour écouter trois  
compositions de Bidaia et une de Mattin.*

---

**16.25 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**16.25 POPEX**

**LE MEGA BEST OFF DE POPEX**

durée : 26' Société  
NOA

*Présentation: Laurent TARGET*

*Les journalistes et créateurs de contenus de 20 ans expliquent, avec  
leur langage et leurs codes, les grands enjeux de la société aux  
jeunes de la région. Laurent TARGET, animateur, comédien et Youtuber,  
s'intéresse chaque mois à un thème de société. Pour explorer la  
question, il fait appel à 4 autres Youtubers de la région qui  
produisent chacun un reportage sur cette question. Les premiers  
thème abordés : la transition écologique, l'apprentissage, les  
transports, l'économie régionale, la santé, les minorités...*

---

**16.50 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

**EN LOT ET GARONNE AVEC NATHALI DE LA RIVIERE**

durée : 26' Découverte  
NOA

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Le Lot-et-Garonne est l'un des départements français les mieux dotés  
en voies navigables, alors Arnaud Lauqué vous embarque pour une  
balade fluviale le long du canal de Garonne avec pour guide Nathalie*

*de La Rivière. Elle a co-créé un guide dédié au tourisme fluvial. Une véritable invitation au slow tourisme pleine de surprises.*

---

**17.20 KETOKOLE**

**N116 NATRE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / Education

NOA

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Cagouille, ajhasse... Un abécédaire animé des mots du poitevin-saintongeais, un territoire linguistique qui mérite que l'on s'y intéresse. Le comédien Yannick Jaulin raconte avec humour et l'accent typique du saintongeais, ces mots que nous avons dans l'oreille sans forcément en connaître l'origine.*

---

**17.20 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**

**VENUS CALLIPIGE ET**

durée : 23' Musique

NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*1/LE TOUR DU BOCAL: 2 ème morceau du futur LP qui sortira dans le courant de l'été. C'est l'histoire d'un homme rongé par les excès qui par choix, tourne en rond dans sa vie, comme un poisson dans son bocal. 2/ AILLEURS: C'est le 1er single du groupe sorti le 21 juin 2023. Cette chanson raconte l'histoire d'un homme qui se sent décalé et à part dans la société d'aujourd'hui. Il assume et se moque des regards et des préjugés que les gens portent sur lui. 3/ VENUS CALLIPIGE : Le groupe assume son choix de chanter en Français en réadaptant le texte VENUS des SHOCKING BLUE pour devenir VENUS CALLIPIGE. Un hymne à la beauté de cette Venus mirant ses fesses dans le reflet de l'eau et qui inspira bons nombres d'artistes à travers le monde, les époques et dans diverses disciplines créatrices.*

---

**17.45 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SUR CHAISE AVEC VALERIE**

durée : 26' SPORTS

NOA

*Présentation: Valérie COPIN*

*Et si l'on utilisait la chaise comme accessoire ? Si vous manquez d'équilibre dans votre pratique, la chaise peut être votre alliée!  
Niveau : Accessible à tous (Séniors)*

---

**18.10 NOA SUR MER**

**LE SABLE DANS TOUS SES ETATS**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

*Journaliste: Tanguy SCOAZEC, Olivier RIOUX, Guillaume DECAIX*

*Le sable qu'on trouve mouillé et ridé sur l'estran découvert, ou brûlant sur les plages et volant dans les dunes, est une ressource indispensable. Deuxième exploitation minière mondiale après le pétrole, on connaît pourtant mal encore sa dynamique dans les courants, les effets de l'exploitation, et ceux de la montée des eaux. En Nouvelle-Aquitaine, ces problématiques se chevauchent à la frontière entre la mer et le continent.*

---

**18.35 OLATUA**

**NOVEMBRE 2023**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.*

---

**19.05 CHEZ JOEL**

**CHEZ JOEL (SAISON 2)(003)**

durée : 25' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

**19.30 CAP SUD OUEST**

**CHARENTE ETONNANTS PATRIMOINES**

durée : 26' DIVERS  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*Réalisation: Laurent BUCHEMEYER*

*Direction La Charente avec une escapade inédite pour ce premier magazine de la rentrée à la découverte d'un patrimoine en mouvement. La visite commence à Aubeterre-sur-Dronne. A l'abri du château médiéval édifié sur un promontoire, se trouve une église monolithe, le plus vaste édifice religieux troglodytique en Europe. Réalisé au XIIème siècle, cet ouvrage est un écrin de pierre pour des reliques ramenées de Terre Sainte par Pierre Ier de Castillon. Alors que l'église était tombée dans l'oubli, une surprenante découverte a été faite dans les années 60 : une immense nécropole.*

*La notion de patrimoine ne se résume pas aux monuments. Les gestes, les savoir-faire sont aussi un patrimoine précieux à préserver. L'atelier d'une jeune céramiste installée à Aubeterre-sur-Dronne en témoigne. Manon Clouzeau a choisi d'exprimer son talent, sa créativité et toute sa délicatesse à travers un objet unique : le bol. Au Moulin du Verger de Puymoyen, à côté d'Angoulême, rencontre hors du temps avec Jacques Bréjoux, l'un des derniers maîtres papetiers.*

*Enfin, seront révélés les secrets de fabrication du Baume de Bouteville, un condiment balsamique français artisanal, un produit novateur enraciné dans le vignoble de Cognac et plébiscité par de nombreux grands chefs cuisiniers.*

---

**20.00 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**20.00 O BOULOT /D**

durée : 13' ESP - Emploi  
NOA

*Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).*

---

**20.15 DECALAGE HORAIRE**

**N2 STOCKHOLM SOPHIE MAILLARD 1 POMPON PAYS VIKINGS**

durée : 26' Société  
NOA

Présentation: Arnaud LAUQUE

Réalisation: Antoine GANNAC

*Après une carrière comme officier dans la marine, Sophie Maillard a décidé de changer de vie en jetant l'ancre à Stockholm, en Suède. Elle y a créé un café qui a permis aux suédois de découvrir ses délicieux Canelés. Puis elle a relancé les dés de sa vie personnelle en créant Minnity, une start-up dédiée aux services à la personne. Aujourd'hui, depuis Stockholm, elle pilote une société qui offre ses services en Suède et... en Nouvelle Aquitaine. Sophie parle de Minnity, sa bande de copines et son fils, qui garde la Nouvelle Aquitaine au fond de son coeur.*

---

**21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE**

**RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(014)**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques  
NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

*20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.*

---

**21.10 NOA LUMIERE**

durée : 23' FICTION  
NOA

---

**21.35 ALEXANDRA EHLE DANS LA PEAU**

durée : 1h30' FICTION  
NOA

*Réalisation: François BASSET*

*Un homme tatoué de la tête aux pieds est retrouvé mort dans une barque, sur les rives de la Garonne. Alors qu'Antoine creuse les différents familiaux autour de la victime, Alex est persuadée que la clef de l'énigme se trouve cachée quelque part dans ses tatouages. Ces derniers vont en effet l'amener à comprendre ce qui a causé la mort de ce professeur apparemment sans histoire...*

---

**23.05 OC KAY**

**N23 LO VIN**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU  
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**23.20 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(091)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(090)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.40 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(089)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.20 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**01.25 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**01.30 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**01.40 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 8 Décembre 2023**

**06.00 ICI 19/20 - LIMOUSIN**

**ICI 19/20 - LIMOUSIN(090)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**06.40 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(092)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**07.20 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**

**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(089)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**08.00 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**08.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**08.10 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**08.20 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**08.25 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**

**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.

---

**08.35 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(055)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

---

**08.40 TXIRRITA /D /D /D /D /D /D**  
**MICHEL ETCHEVERRY**  
durée : 25' DIVERS  
NOA

Réalisation: Bruno VILLA  
Journaliste: Allande BOUTIN

*Chanteur et joueur de pelota (pilotari) Michel Etcheverry incarne l'image d'Epinal du Basque. Plus jeune d'une fratrie de quatre sportifs, chanteurs et même acteurs amateurs, Michel a décidé de devenir professionnel il y a 30 ans, relevant le pari d'une carrière qui lui offre tout de même une centaine de concerts par an, au minimum. Et qui voit en cette fin 2014, la parution de son dernier album, le 25ème de sa déjà longue et riche trajectoire.*

*Ce ténor interprète des compositions en français et en basque concoctées pour lui par des auteurs comme Francis Lopez, Manex Pagola, Marcel Dabadie, Pierre André Doucet, Mixel Ducau, les inséparables Xavier Lorente et Mario Gachis, Jean-Pierre Ferlant et bien d'autres. Il reprend évidemment le répertoire de Luis Mariano, sans délaissé celui plus traditionnel de son Pays basque, qu'il a chevillé au corps.*

*Rencontrer Michel Etcheverry, c'est obligatoirement tendre le micro à nombre de ses amis : Robert Dufourcq avec lequel il fut champion de France en 1975, en trinquet, place libre et mur à gauche (record jamais égalé). Manex Meyzenc, directeur de la maison de disques Agorila. Pierre Lissar, autre champion de pelote à main nue. Peio Paguéguay, restaurateur du célèbre 'Ami Jean' de Paris des années 70 à 2000. Jean-Marie Mailharro du 'Trinquet moderne' de Bayonne. Car pour Michel la vie sans les amis, ne serait rien. Et puis son épouse, Anne-Marie, pour laquelle la vie avec " un artiste n'est pas (toujours) un long fleuve tranquille, mais qui n'en changerait pour rien au monde ! "*

*Et puis il y a Hélette. Son village natal et Aguerria, sa maison, auberge réputée aujourd'hui fermée à la suite de décès dans la famille. Une douleur pour Michel mais qui ne retient que les souvenirs heureux, tant il est résolument positif.*

*Dans les studios Amanita d'Anglet, Michel Etcheverry accompagné de cinq de ses musiciens nous interprètent deux chants de son dernier opus pour ce dernier Txirrita 2014. Un cadeau de Noël anticipé !*

---

**09.05 VIURE AL PAIS**  
**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**  
durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**09.25 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**  
**CHAMPIGNON FORET LEGE ET GARONNE SUR GIRONDE**  
durée : 06' Nature, animaux  
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

*On part à la cueillette aux champignons dans la forêt de Lège et Garonne en compagnie de Tibo et Taieb. Au fil de cette promenade, nous verrons des chanterelles et autres spécimens assez particuliers. C'est l'occasion d'en apprendre un peu plus sur les champignons, ou devrait-on dire sur les carpophores?*

### **09.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)**

#### **A ROCHEFORT AVEC DENIS ROLAND**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

*A Rochefort en Charente-Maritime, Éric Perrin est avec Denis Roland l'un des plus fins connaisseurs de l'histoire de cette cité avec des lieux incontournables : la Corderie Royale, la place Colbert, rendue célèbre par le film de Jacques Demy « Les demoiselles de Rochefort ».*

*Eric Perrin pousse les portes d'un lieu unique en France le musée national de la Marine consacré à la première école de médecine navale et tropicale au monde qui forma durant plus de 250 ans, les chirurgiens embarqués sur les navires.*

### **10.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

#### **LIVRE ECRIT PAR 3 GENERATIONS LE MUNG 17**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

### **10.00 C'EST A LIMOGES**

#### **C'EST A LIMOGES(036)**

durée : 13' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Mangane est aussi à l'aise sur scène que dans la rue, l'artiste en résidence prépare le festival Éclats d'émail. Les élus du conseil municipal des enfants de Limoges travaillent à la végétalisation des cours d'écoles et à la récupération de l'eau de pluie. Retour en images sur le traditionnel marché aux plantes du parc Victor-Thuillat.*

### **10.15 ALORS ON BOUGE EN REGION**

#### **FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SOPHIE**

durée : 26' SPORTS  
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau. Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

### **10.40 NOAPOP**

#### **RADIO ELVIS**

durée : 12' MAGAZINE / Musique  
NOA

*Radio Elvis-Deux Sèvres*

*Inutile de présenter les trois deux-sévrois, déjà récompensés par une Victoire de la Musique, tant leur succès fait la fierté des Aquitains. Un merveilleux nouvel album pour « ces garçons là ».*

*1.« Ce qui nous fumes » est le 1er extrait de ce nouvel album « Ces Garçons Là ».*

*2.Dans les influences, il y a le trop tôt disparu, Alain Bashung.*

*Cette reprise est une occasion de lui rendre hommage.*

*3.Il peut s'en passer des choses en 23 minutes, un soleil se coucher par exemple...*

---

**11.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**CLUB SCIENCE LYCEE A CIVRAY 86**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOA

---

**11.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**11.10 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**11.20 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**11.25 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**

**19/20 - PAYS DE CORREZE(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**11.30 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**

**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---

**11.40 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(055)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**11.45 NOA SUR MER**

### **L ESTUAIRE TERRES DU BOUT DU MONDE**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*C'est un estuaire de la Gironde méconnu qui est à découvrir dans ce nouveau NoA sur mer. L'estuaire de la Gironde a plusieurs facettes et décors.... NoA sur mer a décidé de s'intéresser à sa partie la moins connue : celle de la pointe du Médoc et du Blayais. Un lieu où les carrelets du Verdon-sur-mer font face à la pointe de Suzac et ses blockhaus.*

*Ces carrelets, tels des trésors naturels et patrimoniaux récents, créent une ambiance propre et un certain art de vivre propre entre ces deux terres liées par un même fleuve.*

---

#### **12.15 OC VEITURATGE**

##### **N30 BOLA DE CRISTAU**

durée : 03' EMISSION EDUCATIVE / Education  
NOA

*Réalisation: Laurent LABADIE*

*Auteur: Louise BEZOMBES*

---

#### **12.20 OLATUA**

##### **DECEMBRE 2023**

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.*

---

#### **12.45 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

##### **UN JIMBORAT BIO AU CHANGE**

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Auteur: France OBERKAMPF*

*Réalisation: France OBERKAMPF, David LOISEL*

*Au Change, on perpétue les traditions. Dans ce petit village proche de Périgueux, nombreux font le choix d'une vie simple et d'une production raisonnée où la qualité prime sur la quantité. C'est le cas d'Anthony qui après quelques années à travailler dans un bureau à décidé de devenir éleveur. Avec sa femme et son fils, il a emménagé dans une grande ferme à retaper qu'ils partagent avec quelques bêtes : des cochons, des moutons, des volailles Son rêve ? Pouvoir abattre ses animaux à la fée, comme autrefois, quand les voisins se retrouvaient pour l'événement, quand le stress animal n'avait pas sa place. Les éleveurs d'aujourd'hui n'ont d'autres choix que d'envoyer les bêtes à l'abattoir, dans un système déshumanisé qui ne convient pas aux petits élevages comme celui d'Anthony. Au Change, on pratique le troc. France accompagnera le jeune éleveur pour échanger sa viande contre des lentilles, des légumes, du pain Ensemble, ils cuisineront "le jimbourra", la soupe traditionnelle préparée par les paysans du Périgord après la tuerie du cochon. Une soupe qui disparaît mais qui devraient retrouver sa place grâce au combat d'éleveurs qui militent pour revenir au bon sens, une soupe qui se partage entre voisins et amis dans la chaleur des fermes Périgordines, un repas dont la qualité des produits renvoient à une meilleure qualité de vie, pour*

*les bêtes et les hommes.*

---

**13.10 # BIS**

**ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**13.15 CAP SUD OUEST**

**N202 NA CHATEAUX BEST OF 14**

durée : 26' Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*La Nouvelle-Aquitaine regorge de châteaux. Ces fascinants édifices traversent les siècles, nous livrent leurs histoires singulières, et continuent à inspirer bien des passionnés.*

---

**13.40 OC KAY**

**N24 TRANSPORTS**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Tanguy ALANOU  
Auteur: Jean-Noël COMMERES*

---

**13.45 NOAPOP**

**RADIO ELVIS**

durée : 12' Musique  
NOA

*Radio Elvis-Deux Sèvres  
Inutile de présenter les trois deux-sévrois, déjà récompensés par une Victoire de la Musique, tant leur succès fait la fierté des Aquitains. Un merveilleux nouvel album pour « ces garçons là ».*

- 1.« Ce qui nous fumes » est le 1er extrait de ce nouvel album « Ces Garçons Là ».*
- 2.Dans les influences, il y a le trop tôt disparu, Alain Bashung. Cette reprise est une occasion de lui rendre hommage.*
- 3.Il peut s'en passer des choses en 23 minutes, un soleil se coucher par exemple...*

---

**14.00 TOUS LES CHEMINS MENENT A VOUS**

**VELO CAFE A LIMOGES 87**

durée : 03' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**14.00 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N359 DU 07 12**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOA

*Journaliste: Vanessa FINOT*

*Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.*

*Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...*

---

**14.30 ICI 12/13 - POITOU CHARENTES**

**ICI 12/13 - POITOU CHARENTES(088)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**14.55 ICI 12/13 - LIMOUSIN**

**ICI 12/13 - LIMOUSIN(089)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**15.20 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(089)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**15.45 O BOULOT /D**

durée : 13' ESP - Emploi  
NOA

*Initiatives innovantes, start-up qui inventent et révolutionnent leurs secteurs, Ô Boulot est une mise en lumière du marché du travail et des recherches d'emploi, répertoriées par domaines et entreprises. Une nouveauté pour cette rentrée, celle d'un partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat de Nouvelle-Aquitaine pour optimiser les offres d'emploi liées aux besoins de la région. Des clips «Métiers de Ouf» réalisés par la chambre des métiers et de l'artisanat donnent la parole à un -e jeune qui raconte en quoi consiste son métier et pourquoi il a choisi cette voie. En plateau, des informations complémentaires sont données sur cette activité spécifique : quelles compétences, où suivre ces formations en Nouvelle-Aquitaine, etc Enfin, chaque semaine, est mis en exergue un métier de l'artisanat parmi les plus porteurs (boucher, boulanger, chocolatier, fleuriste, coiffeur, carreleur...).*

---

**16.00 TXIRRITA /D /D /D /D /D /D**  
**MICHEL ETCHEVERRY**

durée : 25' DIVERS  
NOA

Réalisation: Bruno VILLA  
Journaliste: Allande BOUTIN

*Chanteur et joueur de pelota (pilotari) Michel Etcheverry incarne l'image d'Epinal du Basque. Plus jeune d'une fratrie de quatre sportifs, chanteurs et même acteurs amateurs, Michel a décidé de devenir professionnel il y a 30 ans, relevant le pari d'une carrière qui lui offre tout de même une centaine de concerts par an, au minimum. Et qui voit en cette fin 2014, la parution de son dernier album, le 25ème de sa déjà longue et riche trajectoire. Ce ténor interprète des compositions en français et en basque concoctées pour lui par des auteurs comme Francis Lopez, Manex Pagola, Marcel Dabadie, Pierre André Doucet, Mixel Ducau, les inséparables Xavier Lorente et Mario Gachis, Jean-Pierre Ferlant et bien d'autres. Il reprend évidemment le répertoire de Luis Mariano, sans délaisser celui plus traditionnel de son Pays basque, qu'il a chevillé au corps. Rencontrer Michel Etcheverry, c'est obligatoirement tendre le micro à nombre de ses amis : Robert Dufourcq avec lequel il fut champion de France en 1975, en trinquet, place libre et mur à gauche (record jamais égalé). Manex Meyzenc, directeur de la maison de disques Agorila. Pierre Lissar, autre champion de pelote à main nue. Peio Paguéguy, restaurateur du célèbre 'Ami Jean' de Paris des années 70 à 2000. Jean-Marie Mailharro du 'Trinquet moderne' de Bayonne. Car pour Michel la vie sans les amis, ne serait rien. Et puis son épouse, Anne-Marie, pour laquelle la vie avec " un artiste n'est pas (toujours) un long fleuve tranquille, mais qui n'en changerait pour rien au monde ! " Et puis il y a Hélette. Son village natal et Aguerria, sa maison, auberge réputée aujourd'hui fermée à la suite de décès dans la famille. Une douleur pour Michel mais qui ne retient que les souvenirs heureux, tant il est résolument positif. Dans les studios Amanita d'Anglet, Michel Etcheverry accompagné de cinq de ses musiciens nous interprètent deux chants de son dernier opus pour ce dernier Txirrita 2014. Un cadeau de Noël anticipé !*

---

**16.25 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**16.25 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 10 SEPTEMBRE**

durée : 17' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**16.45 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**

**CHAMPIGNON FORET LEGE ET GARONNE SUR GIRONDE**

durée : 06' Nature, animaux  
NOA

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

*On part à la cueillette aux champignons dans la forêt de Lège et Garonne en compagnie de Tibo et Taieb. Au fil de cette promenade, nous verrons des chanterelles et autres spécimens assez particuliers. C'est l'occasion d'en apprendre un peu plus sur les champignons, ou devrait-on dire sur les carpophores?*

---

**16.50 TEMPS D UN DETOUR (LE)  
A ROCHEFORT AVEC DENIS ROLAND**  
durée : 26' Découverte  
NOA

Journaliste: Eric PERRIN

*A Rochefort en Charente-Maritime, Éric Perrin est avec Denis Roland l'un des plus fins connaisseurs de l'histoire de cette cité avec des lieux incontournables : la Corderie Royale, la place Colbert, rendue célèbre par le film de Jacques Demy « Les demoiselles de Rochefort ».*

*Eric Perrin pousse les portes d'un lieu unique en France le musée national de la Marine consacré à la première école de médecine navale et tropicale au monde qui forma durant plus de 250 ans, les chirurgiens embarqués sur les navires.*

---

**17.15 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**  
**DOUBLE FRANCOISE ET THIBAUT CAUVIN**  
durée : 24' Musique  
NOA

*Double Françoise Deux Sèvres  
Un duo à la ville comme à la scène, originaire des Deux Sèvres qui présente sa mélodieuse french pop teintée de bossa nova en attendant la sortie prochaine d'un nouvel album.*

*1/ Pour voyager sans aller très loin, il suffit de fermer les yeux et d'écouter cette reprise des Beach Boys par Double Françoise.  
2/ Un garçon et une fille mais résolument des "French Chanteuses"!  
3/ Paris s'est pâmée pour les Brigitte, mais en Nouvelle Aquitaine ceux qui font tourner la tête c'est Double Françoise!*

*Thibault Cauvin Bordeaux/Lacanau  
Il parcourt le monde pour se produire dans des lieux incroyables, mais quand il pose sa guitare, c'est dans les vagues de Lacanau que le prodigieux Thibault Cauvin vient se ressourcer.*

*1. Ce titre Cap-Ferret est en duo avec M sur son album et en version acoustique pour NoAPop.  
2. Un virtuose bordelais à suivre...  
3. Tous ses concerts affichent complet alors le seul moyen d'écouter Berlin en live, c'est la scène de NoAPop!*

---

**17.40 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SOPHIE**  
durée : 26' SPORTS  
NOA

Présentation: Sophie ROULAUD

*Sport et bien-être sur un plateau.*

*Sophie Roulaud, professeure de fitness et Valérie Copin, professeure de yoga, se succèdent sur le plateau "fond vert" de France 3 Nouvelle-Aquitaine. Avec pour décor les plus beaux paysages de la région, les deux coaches déploient leur savoir-faire pour garder la forme et l'esprit serein.*

---

#### 18.10 NOA SUR MER

##### L ESTUAIRE TERRES DU BOUT DU MONDE

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*C'est un estuaire de la Gironde méconnu qui est à découvrir dans ce nouveau NoA sur mer. L'estuaire de la Gironde a plusieurs facettes et décors.... NoA sur mer a décidé de s'intéresser à sa partie la moins connue : celle de la pointe du Médoc et du Blayais. Un lieu où les carrelets du Verdon-sur-mer font face à la pointe de Suzac et ses blockhaus. Ces carrelets, tels des trésors naturels et patrimoniaux récents, créent une ambiance propre et un certain art de vivre propre entre ces deux terres liées par un même fleuve.*

---

#### 18.35 OLATUA

##### DECEMBRE 2023

durée : 26' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

*Présent sur toutes les manifestations et sur tous les spots de la région à la rencontre de celles et ceux qui font vivre ce sport tout au long de l'année, le dernier magazine de la saison propose sa sélection de la saison avec des plateaux tournés sur la plage de Lacanau.*

---

#### 19.00 CHEZ JOEL

##### CHEZ JOEL (SAISON 2)(004)

durée : 26' Cuisine, gastronomie  
NOA

*Réalisation: Guillaume PEREZ*

*Joël Dupuch est un gars entier. Un type authentique, un épicurien cultivé qui a le goût des rencontres. Quelqu'un qui sait profiter à fond tout en prenant son temps. Du temps qu'il accorde volontiers à ses amis et ses voisins du Cap Ferret. Joël appartient à la sixième génération d'ostréiculteurs installés sur le Bassin d'Arcachon. Il vit et travaille au coeur du bassin, à quelques kilomètres de la pointe du cap. Partager un moment avec Joël, c'est se laisser vivre, se laisser bercer par ses récits et sa faconde gasconne, c'est aussi apprécier la simplicité d'une bonne table. Sous la belle lumière du soleil surplombant l'océan, c'est profiter d'un lieu qui nous ramène à l'essentiel. Authenticité, sincérité et diversité sont les maîtres mots de Chez Joël.*

---

#### 19.25 CAP SUD OUEST

##### N202 NA CHATEAUX BEST OF 14

durée : 26' Découverte  
NOA

*Présentation: Eric PERRIN*

*La Nouvelle-Aquitaine regorge de châteaux. Ces fascinants édifices traversent les siècles, nous livrent leurs histoires singulières, et*

*continuent à inspirer bien des passionnés.*

---

**19.55 GOULE D AMOUR**

**GOULE D'AMOUR(040)**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
NOA

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les femmes et les vieux sont les oubliés de l'histoire...  
heureusement notre série s'emploie à leur redonner leur place !*

---

**20.00 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)**

**PIC DU MONTAGNON EN VALLEE D OSSAU 64**

durée : 08' Nature, animaux  
NOA

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*On part à l'ascension du pic du Montagnon d'Iseye qui culmine à 2173 mètres d'altitude et qui surplombe un magnifique lac en forme de coeur. Avant de se lancer dans cette ascension, il faut bien un fromage ou deux ! Mathilde et Tibo nous emmènent dans la bergerie de Régis, un joyeux berger de Laruns qui veille avec amour sur son troupeau de brebis.*

---

**20.05 # BIS**

**ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOA

---

**20.10 DECALAGE HORAIRE**

**DE TULLE A AGADIR KASBAH D HELENE ATLAS MAROC**

durée : 26' Société  
NOA

*Présentation: Arnaud LAUQUE*

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Hélène Tassain a grandi à Tulle, en Corrèze, qu'elle n'a quitté que pour ses études. Sa mère lui a offert un voyage au Maroc. Hélène y est restée pour y faire sa vie. Lors d'une excursion à Imouzzer, elle tombe amoureuse de Hassan, un jeune berbère. Mariés depuis 20 ans, ils ont 3 garçons.*

---

**20.35 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**

**BARKING SPIDERS ET**

durée : 25' Musique  
NOA

*Réalisation: Bruno VILLA*

*1/ "Can you tell me" Premier morceau de l'EP "Ike". Il décrit la remise en question du quotidien, la monotonie appelant à la frénésie, le chamboulement de la linéarité.  
2/ Songs: morceau éponyme du 2ème EP. On se demande pourquoi essayer, quand des milliers échouent autour de nous? Perdu dans un amas de chair humaine, tout se décide sous une lubie*

3/ "Wasted words" : C'est un conflit mental dans lequel on finit par se perdre. Obsédé à vouloir bien faire, on finit par détruire ces châteaux qu'on s'était imaginés.

---

**21.05 RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE**

**RIDE IN 360 LA GLISSE IMMERSIVE(015)**

durée : 03' MAGAZINE / Sports nautiques

NOA

Réalisation: Luc DE TIENDA

20 sujets immersifs de sports de glisse tournés en caméra 360, son live aquatique et drone.

---

**21.10 CONFERENCES FILMS D'HISTOIRE DE PESSAC**

**PATRIARCAT DOMINATION MASCULINE UNE FATALITE**

durée : 1h34' Histoire

NOA

SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2022 DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC/THEMATIQUE MASCULIN FEMININ

---

**22.45 NOAPOP /D /D /D /D /D /D**

**DOUBLE FRANCOISE ET THIBAUT CAUVIN**

durée : 24' Musique

NOA

Double Françoise Deux Sèvres

Un duo à la ville comme à la scène, originaire des Deux Sèvres qui présente sa mélodieuse french pop teintée de bossa nova en attendant la sortie prochaine d'un nouvel album.

1/ Pour voyager sans aller très loin, il suffit de fermer les yeux et d'écouter cette reprise des Beach Boys par Double Françoise.

2/ Un garçon et une fille mais résolument des "French Chanteuses"!

3/ Paris s'est pâmée pour les Brigitte, mais en Nouvelle Aquitaine ceux qui font tourner la tête c'est Double Françoise!

Thibault Cauvin Bordeaux/Lacanau

Il parcourt le monde pour se produire dans des lieux incroyables, mais quand il pose sa guitare, c'est dans les vagues de Lacanau que le prodigieux Thibault Cauvin vient se ressourcer.

1. Ce titre Cap-Ferret est en duo avec M sur son album et en version acoustique pour NoAPop.

2. Un virtuose bordelais à suivre...

3. Tous ses concerts affichent complet alors le seul moyen d'écouter Berlin en live, c'est la scène de NoAPop!

---

**23.10 OC KAY**

**N24 TRANSPORTS**

durée : 02' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM

NOA

Réalisation: Tanguy ALANOU

Auteur: Jean-Noël COMMERES

---

**23.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(092)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

NOA

---

**23.55 ICI 19/20 - LIMOUSIN**  
**ICI 19/20 - LIMOUSIN(090)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**00.35 ICI 19/20 - POITOU CHARENTES**  
**ICI 19/20 - POITOU CHARENTES(089)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

---

**01.15 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE /D, R /D,**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(068)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**01.20 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(068)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**01.25 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(068)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**01.35 ICI 19/20 - PAYS DE CORREZE**  
**19/20 - PAYS DE CORREZE(059)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu en Corrèze.*

---

**01.40 ICI 19/20 - ATLANTIQUE**  
**ICI 19/20 - ATLANTIQUE(067)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOA

*7 minutes d'info sur l'actu sur la côte Atlantique.*

---