

10hGRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 28/02 – vendredi 06/03/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 28 février 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Couscous

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Ilyes, créateur de contenu culinaire avec *@cookwithbash*.

Ensemble, ils préparent un couscous à l'agneau algérien. Ilyes donne toutes ses astuces en cuisine et c'est en Île-de-France que nous découvrons les produits de ce grand classique maghrébin. A la Bergerie de Villarceaux, Olivier bichonne ses agneaux, tandis qu'aux Thilliers-en-Vexin, Marius trie les pois chiches, et avec Johann et Antoine nous visitons le potager du château de la Roche-Guyon.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Lilou, 14 ans, rescapée du cancer, raconte son combat pour la vie.

Thierry Gelhaye reçoit Lilou dans Destin lorrain, une jeune Vosgienne qui a défié l'impossible. A seulement 6 ans, on lui diagnostique un cancer de stade 4, avec une tumeur qui envahit 80 % de son abdomen. Une chance sur trois de survivre.

Chimiothérapie intensive, ablation d'un rein, fatigue écrasante, Lilou a traversé l'indicible, affronté la peur, la douleur et l'incertitude. Aujourd'hui, guérie et pleine de vie à 14 ans, elle raconte son combat dans son livre Une chance sur trois, pour donner de l'espoir à ceux qui, comme elle, doivent se battre trop tôt.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 1^{er} mars 2026

09h50 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim **ALSACE** **CHANGEMENT DE PROGRAMMATION**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

👉 **Christian Hahn reçoit Evelyne Troxler** pour la légende sundgauvienne de la Carpe d'Or qu'elle a remise en prose pour les enfants, en alsacien et en français. Par ailleurs, avec Edgar Zeidler, nous regarderons par la « fenêtre de l'âme », en référence à son dernier recueil de poèmes trilingues.

10h40 Dimanche en politique – Lorraine

52'

Présentation : Faïza Younsi, journaliste ICI Lorraine TV (débats Epinal et Bar-le-Duc), avec Mathieu Barbier, journaliste ICI Lorraine radio Meurthe-et-Moselle et Vosges (débat Epinal).

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 **Dimanche 1^{er} mars à 10h40 : Débats élections municipales 2026, avec les candidats aux mairies d'Epinal et Bar-le-Duc**

10h55 Dimanche en politique – Alsace **en direct**

46'

Présentation : Loïc Schaeffer

Donner la parole aux candidats des communes d'Alsace, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Alsace anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 **Dimanche 1^{er} mars à 10h55 en direct : Débat élections municipales 2026, avec les candidats à la mairie de Sélestat**

11h10 Dimanche en politique – Champagne-Ardenne

26'

Présentation : Nicole Fachet

Donner la parole aux candidats des communes de Champagne-Ardenne, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Champagne-Ardenne anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 **Dimanche 1^{er} mars à 11h10 : Débat élections municipales 2026, avec les candidats à la mairie de Saint-Dizier**

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

👉 LA MAISON DE CINDY A NANCY

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Vincent Chaffard

Caroline Boeglin visite la maison rénovée de Cindy à Nancy, ancienne demeure de vigneron sauvée de la ruine. Terrasses superposées, verrière en bois, murs verts, mobilier chiné : chaque pièce mêle charme et modernité. Cindy partage un DIY autour de l'encadrement et l'on découvre le travail de Rebecca N'Diaye, tapissière contemporaine, avant une halte dans la Galerie d'art Stanislas de Jean Aldric.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.**

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans

une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

➤ ➤ Mercredi 04/03 dès 18h15

MUNICIPALES 2026 – DEBATS ENTRE CANDIDATS

- **Mercredi 04/03 à 18h15, sur ICI ALSACE**

Présentation : Géraldine Dreyer (ICI Alsace TV) et Patrick Genthon (ICI Alsace radio)

Donner la parole aux candidats des communes d'Alsace, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Alsace anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Alsace radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats à la mairie de [Mulhouse](#) débattent.

- **Mercredi 04/03 à 18h15, sur ICI CHAMPAGNE-ARDENNE**

Présentation : Nicole Fachet

Donner la parole aux candidats des communes de Champagne-Ardenne, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Champagne-Ardenne anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats à la mairie de [Charleville-Mézières](#) débattent.

- **Mercredi 04/03 dès 18h15 sur ICI LORRAINE**

Présentation : Laurence Duvoid (débat Gérardmer) et Faïza Younsi (débat Lunéville), journalistes ICI Lorraine TV et Mathieu Barbier, journaliste ICI Lorraine radio Meurthe-et-Moselle et Vosges

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Lorraine radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

A 18h15, les invités candidats à la mairie de [Gérardmer](#) débattent.

A 18h45, les invités candidats à la mairie de [Lunéville](#) débattent.

🔗 **Prochains débats : lundi 9 mars à 18h15.**

L'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

MERCREDI SOIR 4 mars 2026

2^e partie de soirée **Enquêtes de région : L'IA et moi**

52'

Inédit

Présentation : Sylvie Malal

Aujourd'hui, l'intelligence artificielle s'impose dans notre quotidien. Une véritable révolution est en cours, plaçant la technologie au centre de nos usages, professionnels comme personnels. Dans le Grand Est, où en sommes-nous ?

L'IA ET MOI

De Roméo, **le supercalculateur de l'Université de Reims, aux investissements massifs de la Région Grand Est dans l'IA** et des projets de centres de données, en passant par la rencontre de Christophe Couvreur, PDG de Vivoka à Metz, l'un des leaders de la **reconnaissance vocale**, ou encore celle de Jeff Denisse Philippot, artiste lorrain souffrant d'aphantasie et qui, grâce à l'IA, parvient à **se recréer des souvenirs visuels** : découvrez comment l'intelligence artificielle s'invite partout dans le Grand Est.

Trois reportages inédits :

👉 **L'IA a bouleversé leur quotidien.** Avec l'IA votre smartphone vous connaît mieux que votre meilleur ami. Il est à la fois votre coach, votre assistant, votre confident. Disponible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. *Reportage en Alsace*

👉 **Mon collègue de travail est une IA.** Sommes-nous prêts à voir nos métiers se transformer, voire même disparaître ? L'IA est-elle au travail un gadget, un gain de temps ou une perte de contrôle ? *Reportage en Champagne Ardenne.*

👉 **Comment réussir encore à enseigner à l'heure de la généralisation de l'IA générative ?** Aujourd'hui 85% des 18-24 ans l'utilisent au quotidien. Comment les professeurs s'adaptent-ils et essaient-ils de ne pas capituler face aux algorithmes ? *Reportage en Lorraine.*

Suivi de **Au nom de la science**

52'

Coproduction France 3 Grand Est / France Télévisions / Real Productions

Un film écrit par Francis Orny et Jean-Michel Dury

Avec la participation du Centre National du Cinéma et de l'Image Animée. Avec le soutien de la Région Grand Est, de Strasbourg Eurométropole, en partenariat avec le CNC et l'Université de Strasbourg - Silabe

Le Silabe est l'un des plus grands centres de primatologie d'Europe.

Il se trouve en périphérie de Strasbourg, au Fort Foch, une ancienne forteresse allemande datant de 1870. Un lieu singulier où nous allons suivre en immersion, Rita, Pascal, Helen et... des centaines de singes ! Au Silabe, ce sont en effet plus de 600 singes de 9 espèces différentes qui sont observés, étudiés, soignés, et pour certains orientés vers des laboratoires de recherches.

La science a besoin d'expérimenter sur les primates avant les essais cliniques sur les humains.

Nous allons partager leur quotidien au contact des animaux, les suivre dans leurs missions où certains d'entre eux sont au service de la santé humaine.

Face aux critiques, et pour la première fois, ces femmes et ces hommes nous parlent, sans fard, de leur engagement et de leurs convictions.

JEUDI SOIR 5 mars 2026

2^e partie de soirée Thierry et les arnaqueurs

52'

Auteure / réalisatrice : Aurélia Bloch

Coproduction : Nomades / France Télévisions

Comment monsieur ou madame "tout le monde" peut-il tomber dans le piège d'une arnaque ?

Comment une emprise se met-elle en place ? Chaque année, en France, on dénombre plus de 300 000 victimes d'arnaques aux sentiments pour un préjudice moyen de 75 000 euros. Seule une victime sur 100 porte plainte. Thierry a créé une association pour venir en aide à ces victimes, en pourchassant sur les réseaux sociaux "les brouteurs" et en démasquant ces escrocs du web qui, depuis les cybercafés d'Abidjan, piègent des dizaines de milliers de victimes.

Le film démontre le mécanisme de l'emprise en suivant le cas d'un médecin à la retraite qui s'est fait extorquer plus de 300 000 euros par une soi-disant veuve tombée amoureuse de lui via un site de rencontres. Sa sœur va faire appel aux services de Thierry pour ouvrir les yeux de son frère.

Suivi de **En médiation - Au cœur de la justice restaurative**

52'

Réalisatrice : Françoise Schöller

Production : Keren Production, avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

En France, depuis 2014, loin des tribunaux, la justice restaurative permet aux victimes comme aux coupables d'accéder à une médiation, pour un dialogue de compréhension, parfois de réparation, des préjudices subis ou infligés. Elle est accessible à tous, dans toutes les affaires, y compris criminelles. Comment s'exprime la douleur ? Comment prend-on conscience de sa culpabilité ? Comment libérer une parole longtemps, en soi, incarcérée ? Quelle place pour le pardon et la réconciliation ?

A travers la formation de médiateurs dans un dispositif innovant qui fait appel à des comédiens pour incarner la victime et l'auteur d'un crime, ce film lève le voile sur une justice qui ne remplace pas la loi, mais recoud les déchirures humaines.