

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 14/03 – vendredi 20/03/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 14 mars 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Burek viande et tomate, sauce au yaourt

Leïla Albert ouvre les portes de sa cuisine à Arlind Blakaj, barbier établi à Strasbourg et fin cuisinier. Il nous propose de réaliser une recette typique du Kosovo, son pays d'origine : les bûreks. Notre chef dévoilera le geste technique qui permet de réaliser une pâte filo maison. Au menu également : des tomates anciennes et rares aux couleurs inattendues cultivées avec passion par Cindy, une farine artisanale moulue par Rémi qui a repris un moulin historique et familial et un bibeleskaes, spécialité fromagère alsacienne, produit par Nathalie.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 15 mars 2026

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

🔊 **EDITION SPECIALE 1^{er} tour des élections municipales. Point sur la participation et rappel des principaux enjeux**

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

🔊 **EDITION SPECIALE 1^{er} tour des élections municipales. Point sur la participation et rappel des principaux enjeux**

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

🔊 **EDITION SPECIALE 1^{er} tour des élections municipales. Point sur la participation et rappel des principaux enjeux**

➤ ➤ **Dimanche 15/03 dès 19h50** : Soirée électorale du 1^{er} tour

Les Français sont appelés aux urnes dimanche 15 mars pour le 1^{er} tour des élections municipales. Les rédactions d'ICI Grand Est se mobilisent pour vous faire vivre en direct cette soirée avec un dispositif unique à l'antenne et sur le numérique donnant la priorité aux résultats et aux réactions en proximité.

Une soirée en continu et en direct en région, ponctuée par des interventions nationales de 15 minutes avec franceinfo (à 20h45, 21h45 et 22h45) présentées par Francis Letellier.

Reportages, interviews, analyses, résultats : l'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Soirée électorale du 1^{er} tour en Alsace

A partir de 19h50 nos journalistes, mobilisés depuis les préfectures et QG de campagne, feront le point sur les premières tendances dans les villes principales alsaciennes. En plateau, les invités réagiront aux résultats autour de Alexandra Bucur et Nadine Ly, avec des éclairages de spécialistes politiques, l'analyse du politologue Sébastien Michon, et l'annonce des résultats en direct par Loïc Schaeffer.

Soirée électorale du 1^{er} tour en Champagne-Ardenne

A partir de 19h50 nos journalistes, mobilisés depuis les préfectures et QG de campagne, feront le point sur les premières tendances dans les villes principales champardennaises. En plateau, les invités réagiront aux résultats autour de Maxime Meyer, avec des éclairages de spécialistes politiques, l'analyse du politologue Régis Matuszewicz, et l'annonce des résultats en direct par Layla Landry.

Soirée électorale du 1^{er} tour en Lorraine

A partir de 19h50 nos journalistes, mobilisés depuis les préfectures et QG de campagne, feront le point sur les premières tendances dans les villes principales lorraines. En plateau, les invités réagiront aux résultats autour d'Aurélie Renard, avec des éclairages de spécialistes politiques et l'annonce des résultats en direct par Robin Droulez.

Du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

➔ **Lundi 16 mars** : Matinale spéciale Municipales au lendemain du premier tour des élections.

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

➤ ➤ **Lundi 16 mars dès 12h25** : Édition spéciale Municipales au lendemain du premier tour des élections.

Reportages, interviews, analyses : l'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser

les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

➤ ➤ **Lundi 16 mars dès 19h05** : Édition spéciale Municipales au lendemain du premier tour des élections.

Reportages, interviews, analyses : l'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ICI et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

MERCREDI SOIR 18 mars 2026

➤ ➤ Mercredi 18/03 dès 18h15

MUNICIPALES 2026 – Débats d'entre-deux-tours entre candidats maires finalistes

- **Mercredi 18/03 à 18h15, sur ICI ALSACE**

Présentation : Alexandra Bucur (ICI Alsace TV) et Magali Fichter (ICI Alsace radio)

Donner la parole aux candidats des communes d'Alsace, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Alsace anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Alsace radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 Les invités candidats maires finalistes à la ville de **Strasbourg** débattent.

- **Mercredi 18/03 à 18h15, sur ICI CHAMPAGNE-ARDENNE**

Présentation : Maxime Meyer

Donner la parole aux candidats des communes de Champagne-Ardenne, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Champagne-Ardenne anime le débat démocratique local, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 Les invités candidats maires finalistes à la ville de **Reims** débattent.

- **Mercredi 18/03 dès 18h15 sur ICI LORRAINE**

Présentation : Anne-Sophie Pierson (ICI Lorraine TV) avec Emma Steven (ICI Lorraine radio Moselle et Pays Haut)

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Lorraine radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

👉 Les invités candidats maires finalistes à la ville de **Metz** débattent.

L'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

JEUDI SOIR 19 mars 2026

22h50 **Voyage en rêve inconnu** diffusion en Alsace et Champagne-Ardenne

Réalisation : Philippe Roman

Coproduction : Mona Lisa Production / Wide Productions / France 3 Auvergne Rhône-Alpes

Ils ont développé la capacité de voyager dans leurs rêves de manière consciente. On les appelle les onironautes. Ils font des « rêves lucides » dans lesquels chacun peut devenir maître de son

environnement. Un monde parallèle où tout devient possible : voler, affronter des dragons, voyager, traverser les murs ...

Afin de mieux comprendre ce que sont ces rêves lucides, Philippe Roman, le réalisateur, a rencontré quelques-uns de ces rêveurs qui nous racontent leurs expériences pendant lesquelles ils deviennent des supers héros, ou vivent la vie dont ils ont toujours rêvé.

Ces rencontres sont ponctuées d'interventions de psychiatres, neuroscientifiques et de différents spécialistes du cerveau qui nous aident à comprendre les mécanismes de ce type de rêves. Fasciné par ce phénomène et en quête de réponses, le réalisateur décide lui aussi de devenir un rêveur lucide. Pour cela, il va tester toutes sortes de méthodes et explorer son propre inconscient pour essayer d'y parvenir. Une quête personnelle qui l'amène à rencontrer des personnages variés et à explorer les utilisations commerciales des rêves lucides.

Un film qui interpelle sur les frontières, entre rêve et réalité.

➤ ➤ **Jeudi 19/03 dès 22h50**

MUNICIPALES 2026 – 2nd débat d'entre-deux-tours entre candidats maires finalistes

- **Jeudi 19/03 dès 22h50 sur ICI LORRAINE**

52'

Présentation : Laurence Duvoid (ICI Lorraine TV) avec Mathieu Barbier (ICI Lorraine radio Meurthe-et-Moselle et Vosges)

Donner la parole aux candidats des communes de Lorraine, les faire réagir aux questions des citoyens recueillies partout sur le territoire, questionner les programmes, éclairer les enjeux, les bilans, les visions pour l'avenir : la rédaction d'ICI Lorraine anime le débat démocratique local en partenariat avec ICI Lorraine radio, et le propose à tous ses publics sur son antenne télévisée et sur france.tv, avec de nombreux éclairages complémentaires sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Les invités candidats maires finalistes à la ville de [Nancy](#) débattent

🔗 **Prochain rendez-vous : soirée électorale 2nd tour des municipales dimanche 22 mars dès 19h50.**

L'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

JEUDI SOIR 19 mars 2026

23h40 Au Nom de la Science diffusion en Alsace / Champagne-Ardenne / Lorraine

52'

Coproduction France 3 Grand Est / France Télévisions / Real Productions

Un film écrit par Francis Orny et Jean-Michel Dury

Le Silabe est l'un des plus grands centres de primatologie d'Europe. Il se trouve en périphérie de Strasbourg, au Fort Foch, une ancienne forteresse allemande datant de 1870. Un lieu singulier où nous allons suivre en immersion, Rita, Pascal, Helen et... des centaines de singes ! Au Silabe, ce sont en effet plus de 600 singes de 9 espèces différentes qui sont observés, étudiés, soignés, et pour certains orientés vers des laboratoires de recherches. La science a besoin d'expérimenter sur les primates avant les essais cliniques sur les humains.

Nous allons partager leur quotidien au contact des animaux, les suivre dans leurs missions où certains d'entre eux sont au service de la santé humaine. Face aux critiques, et pour la première fois, ces femmes et ces hommes nous parlent, sans fard, de leur engagement et de leurs convictions.