

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 21/03 – vendredi 27/03/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 21 mars 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

 [Bourguignon de légumes](#)

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Camille, Amiénoise de cœur, fondatrice d'une boutique consacrée aux produits gourmands et végétaux Ensemble, elles vont cuisiner un bourguignon vegan. Leïla nous emmène par ailleurs à la découverte d'une famille qui relance la production de vin en Picardie, de paysans boulangers producteurs de beaux pains au levain et d'un jeune maraîcher qui exerce dans les fameux hortillonnages, passage obligé à Amiens.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 22 mars 2026

09h50 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

👉 **Christian Hahn reçoit Jean Kohler**, Bretzel d'Or au titre de bénévole sportif pour son engagement exemplaire depuis plus de 40 ans avec le B.A.S.K. Furdenheim. Par ailleurs, directeur artistique chez Aquatique Show, il sillonne le monde et arrose la planète !

11h10 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

👉 **Les quenelles de truite**

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Marc Colin, jeune retraité hyperactif de l'Yonne venu partager une spécialité régionale : les quenelles de poisson. Pas de traditionnel brochet au menu mais une variante régionale : de la truite saumonée accompagnée d'une poêlée de légumes de saison. Avec la petite astuce secrète et une leçon pour confectionner de belles quenelles.

Au fil de la recette, nous partons à la rencontre de Guillaume Baudry, pisciculteur spécialisé dans l'élevage de truites, et de Loïc Vandenhende et Marie Piccioli, deux jeunes maraîchers passionnés par les herbes sauvages, plantes aromatiques et légumes savoureux.

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

👉 **FERME ET GITES DE MARIE-AUDE ET LAURENT**

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Vincent Chaffard

Caroline vous emmène dans les Vosges, où Marie-Aude et Laurent ont changé de vie en retapant une ferme perchée à 800 mètres. Leur secret ? Créer des gîtes chaleureux, pleins de charme, en s'appuyant sur l'existant. Une cabane, un dôme, des animaux rigolos et des artisans locaux passionnés : une aventure humaine et créative au cœur de la montagne.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

🔊 **EDITION SPECIALE 2nd tour des élections municipales.** Découvrez la participation, les ambiances de vote, les premières tendances de sortie des urnes.

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

🔊 **EDITION SPECIALE 2nd tour des élections municipales.** Découvrez la participation, les ambiances de vote, les premières tendances de sortie des urnes.

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

🔊 **EDITION SPECIALE 2nd tour des élections municipales.** Découvrez la participation, les ambiances de vote, les premières tendances de sortie des urnes.

➤ ➤ **Dimanche 22/03 dès 19h50** : Soirée électorale du 2nd tour

Les Français sont appelés aux urnes dimanche 22 mars pour le 2nd tour des élections municipales. Les rédactions d'ICI Grand Est se mobilisent pour vous faire vivre en direct cette soirée avec un dispositif unique à l'antenne et sur le numérique donnant la priorité aux résultats et aux réactions en proximité.

Une soirée en continu et en direct en région, ponctuée par des interventions nationales de 15 minutes avec franceinfo (à 20h45, 21h45 et 22h45) présentées par Francis Letellier.

Reportages, interviews, analyses, résultats : l'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

Soirée électorale du 2nd tour en Alsace

A partir de 19h50 nos journalistes, mobilisés depuis les préfectures et QG de campagne, feront le point sur les premières tendances dans les villes principales alsaciennes. En plateau, les invités réagiront aux résultats autour de Alexandra Bucur et Nadine Ly, avec des éclairages de spécialistes politiques, l'analyse du politologue Sébastien Michon, et l'annonce des résultats en direct par Loïc Schaeffer.

Soirée électorale du 2nd tour en Champagne-Ardenne

A partir de 19h50 nos journalistes, mobilisés depuis les préfectures et QG de campagne, feront le point sur les premières tendances dans les villes principales champardennaises. En plateau, les invités réagiront aux résultats autour de Maxime Meyer, avec des éclairages de spécialistes politiques, l'analyse du politologue Régis Matuszewicz, et l'annonce des résultats en direct par Kelly Laffin.

Soirée électorale du 2nd tour en Lorraine

A partir de 19h50 nos journalistes, mobilisés depuis les préfectures et QG de campagne, feront le point sur les premières tendances dans les villes principales lorraines. En plateau, les invités réagiront aux résultats autour d'Aurélie Renard, avec des éclairages de spécialistes politiques, l'analyse du politologue François Laval, et l'annonce des résultats en direct par Robin Droulez.

Du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

➔ **Lundi 23 mars : Matinale spéciale Municipales au lendemain du second tour des élections.**

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

➤ ➤ **Lundi 23 mars dès 12h25** : Édition spéciale Municipales au lendemain du 2nd tour des élections. Résultats définitifs, réactions des candidats et des élus rythmeront cette édition spéciale.

Reportages, interviews, analyses, résultats : l'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser

les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

➤ ➤ **Lundi 23 mars dès 19h05** : Édition spéciale Municipales au lendemain du 2nd tour des élections. Résultats définitifs, réactions des candidats et des élus rythmeront cette édition spéciale.

Reportages, interviews, analyses, résultats : l'ensemble de ces Municipales 2026 est à suivre sur france.tv, les antennes d'ICI Alsace, ICI Champagne-Ardenne et ICI Lorraine, sur grandest.france3.fr et ses réseaux sociaux.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

MERCREDI SOIR 25 mars 2026

3^e partie de soirée Claude Vanony fête ses 90 ans

Réalisation : Sylvain Pierrel

Coproduction : Supermouche Productions / Vosges TV, avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

Claude Vanony est un véritable monument de l'humour et du conte populaire dans le Grand Est. Le 22 novembre 2025, il fête ses 90 ans sur scène, chez lui à Gerardmer. Un rendez-vous attendu par les fans de l'humoriste vosgien. Emotion garantie !

Ses spectacles mêlent récits, chansons, sketches et anecdotes savoureuses inspirées de la vie dans les Vosges et du monde paysan. Son personnage de scène est reconnaissable entre tous : vêtu simplement, souvent coiffé de son béret ou de son chapeau. Il incarne l'homme du cru, plein de malice, de bon sens et d'autodérision, qui fait rire autant qu'il attendrit. Vanony joue beaucoup avec le public, rit de lui-même et évoque la sagesse populaire avec tendresse. C'est un humour sans vulgarité, un regard sur le monde et sur les urbains qui fait toujours rire dans les vallées.

Cette captation à l'Espace L.A.C à Gerardmer du spectacle de Claude Vanony est l'enregistrement d'une mémoire collective vivante !

Suivi de Nos maisons enchantées : La taillade de Nino Ferrer

Spectacle vivant

52'

Présentation : Yvan Cujious

Réalisation : Guillaume Klein

Production : Morgane Production

Yvan Cujious est musicien, compositeur et animateur. Entouré d'autres musiciens, il vous ouvre les portes de la maison de Nino Ferrer, pour découvrir la vie de l'artiste et revisiter un certain nombre de ses plus grands succès.

« *La Taillade, c'est ma maison et c'est dans le Lot... C'est en pleine campagne... C'est un endroit où je me suis taillé !* » C'est avec ces mots que Nino Ferrer décrivait son paradis. Une bâtisse fortifiée datant du XV^e siècle plantée sur le sommet d'une colline du Lot, surplombant le petit village de Saint-Cyprien.

Cette émission est un véritable plongeon dans l'intimité de Nino Ferrer pour mieux comprendre son cheminement, détecter les sources de son inspiration... En compagnie de Sanseverino, China Moses ou encore Tété, découvrez la vie d'Agostino Arturo Maria Ferrari, alias Nino Ferrer, en vous installant chez lui. Dans sa région, dans sa ville, dans sa maison...

JEUDI SOIR 26 mars 2026

2^e partie de soirée Quadball – un sport inclusif

52'

Réalisation : Nadège Buhler

Coproduction : France Télévisions / Ana films

Ce sport insolite, inspiré du Quidditch d'Harry Potter, se révèle intense et complexe stratégiquement, mélangeant handball, rugby et ballon prisonnier. Créé en 2005, il se dispute en Coupe du Monde. Dès ses origines, le Quadball fait de la mixité son fer de lance et le fondement de ses règles. S'adaptant aux avancées sociétales, il devient le premier sport collectif à reconnaître la pluralité des genres. À l'antithèse des valeurs de compétition, de performance, de réussite personnelle, des standards d'un corps parfait, le Quadball laisse libre cours à une réalité plus diversifiée. Dmitry, Alice et Clara y jouent, et trouvent dans leur club bien plus qu'une pratique sportive : une communauté bienveillante, une place quels que soient leur genre, leur performance, leur corpulence.

Suivi de Quand la terre devient béton

52'

Réalisation : Raphaële Taquard

Coproduction : Sancho et compagnie / France 3 Grand Est

Depuis le printemps 2023, des habitants de la vallée du Florival, en Alsace, se battent contre un projet de bétonisation de 27 hectares de terres agricoles.

Échangeurs, ronds-points, parkings, zones commerciales ou autres enseignes cubiques constituent aujourd'hui le paysage de la « France moche ». La future zone d'activité économique, appelée le

Daweid, pourrait s'ajouter aux 30 000 déjà existantes qui transforment l'entrée des communes : les promesses économiques s'opposent aux conséquences paysagères et écologiques, irréversibles.