

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 28/03 – vendredi 03/04/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 28 mars 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

Crumble quetsches-pommes

Leïla Albert ouvre les portes de sa cuisine à Marie Froliche. Cette marathonnienne est aussi une gourmande invétérée. Ce sont donc deux amoureuses de desserts qui unissent leurs talents pour préparer un crumble quetsches-pommes accompagné d'une glace vanille citronnée maison. La recette est l'occasion de découvrir André, producteur de pommes alsaciennes, de rencontrer Jean-Marc qui a planté des noyers sur son exploitation, et de profiter des conseils de Thomas, torréfacteur, sur le café.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 29 mars 2026

10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Patricia Weller** pour la nouvelle revue Scoute "Bloody Mairie" ainsi que Dany Chambet-Ithier le producteur et metteur en scène et Rita Tataï qui a imaginé et réalisé les costumes.

11h10 Dimanche en politique – Alsace

26'

Présentation en alternance par Alexandra Bucur, Grégory Fraize et Nadine Ly

Le rendez-vous du débat public en Alsace.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

11h10 Dimanche en politique – Champagne-Ardenne

26'

Présentation en alternance par Nicole Fachet et Maxime Meyer

Le rendez-vous du débat public en Champagne-Ardenne.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

11h10 Dimanche en politique – Lorraine

26'

Présentation : Francine Dubail

Le rendez-vous du débat public en Lorraine.

Les femmes et hommes politiques, les acteurs de la société civile et des experts débattent autour des questions qui vous préoccupent. C'est le rendez-vous incontournable du débat public, pour faire vivre la liberté d'expression régionale dans un espace apaisé. Pour comprendre, débattre et faire entendre toutes les voix.

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

L'APPART MULHOUSIEN DE MATTHIEU ET STACEY

Réalisation : Vincent Chaffard

Caroline visite à Mulhouse l'élégant appartement de Stacey et Matthieu, un couple franco-américain. Entre entrée spectaculaire, salon lumineux, salon télé cosy et cuisine noire vivante avec papier jungle, chaque espace est pensé avec soin. La déco mêle audace, finesse et souvenirs. Et pour finir : une virée dans un lieu aux accents américains cher à leur cœur.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 30 mars au vendredi 3 avril 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')** suivi de **Cosy (26')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

09h45 Célébration œcuménique du Vendredi Saint (vendredi 3 avril férié) **ALSACE**

A l'occasion du Vendredi Saint, le 3 avril, le Diocèse de Strasbourg et l'Union des églises protestantes d'Alsace et de Lorraine (UEPAL) organisent une célébration œcuménique. ICI Alsace TV la transmet le vendredi 3 avril dès 9h45.

« La croix, là où nos blessures deviennent lumière »

Cette rencontre du Vendredi Saint 3 avril fera résonner les témoignages de celles et ceux qui traversent des épreuves, des chemins de croix. A travers leurs paroles, c'est le soutien et l'espérance qui se révèlent au cœur même des difficultés.

« Blessures » c'est aussi le nom de l'exposition de l'artiste et plasticien Claude Braun, dont est issue la croix intitulée « À la croisée des chemins », qui accompagnera d'un bout à l'autre cet événement.

Suivez la célébration vendredi 3 avril à 9h45 sur ICI Alsace.

Ce partage interconfessionnel, enrichi de prières et moments musicaux, entre confessions chrétiennes protestantes et catholiques réunies, sera conduit par la **pasteure Emmanuelle Brulin** et le **prêtre Olivier Miesch** depuis l'église protestante de Geiswiller.

Accompagnement musical : Chorale Zowigeis, direction : Jean-Pierre Schmitt ; Céline Mellon, soprano ; Gaspard Schlich, guitare ; Nathan Adenot, contrebasse ; Daniel Leininger, orgue et direction artistique.

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A 12h40, Rund Um nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, **à 19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

MERCREDI SOIR 1^{er} avril 2026

2^e partie de soirée Enquêtes de région : L'IA et moi

52'

Inédit

Présentation : Sylvie Malal

Aujourd'hui, l'intelligence artificielle s'impose dans notre quotidien. Une véritable révolution est en cours, plaçant la technologie au centre de nos usages, professionnels comme personnels. Dans le Grand Est, où en sommes-nous ?

L'IA ET MOI

De Roméo, le **supercalculateur de l'Université de Reims, aux investissements massifs de la Région Grand Est dans l'IA** et des projets de centres de données, en passant par la rencontre de Christophe Couvreur, PDG de Vivoka à Metz, l'un des leaders de la **reconnaissance vocale**, ou encore celle de Jeff Denisse Philippot, artiste lorrain souffrant d'aphantasie et qui, grâce à l'IA, parvient à **se recréer des souvenirs visuels** : découvrez comment l'intelligence artificielle s'invite partout dans le Grand Est.

Trois reportages inédits :

👉 **L'IA a bouleversé leur quotidien.** Avec l'IA votre smartphone vous connaît mieux que votre meilleur ami. Il est à la fois votre coach, votre assistant, votre confident. Disponible 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24. *Reportage en Alsace*

👉 **Mon collègue de travail est une IA.** Sommes-nous prêts à voir nos métiers se transformer, voire même disparaître ? L'IA est-elle au travail un gadget, un gain de temps ou une perte de contrôle ? *Reportage en Champagne Ardenne.*

👉 **Comment réussir encore à enseigner à l'heure de la généralisation de l'IA générative ?** Aujourd'hui 85% des 18-24 ans l'utilisent au quotidien. Comment les professeurs s'adaptent-ils et essayent-ils de ne pas capituler face aux algorithmes ? *Reportage en Lorraine.*

JEUDI SOIR 2 avril 2026

2^e partie de soirée 30 millions d'ennemis

52'

Un film écrit et réalisé par Stéphane Granzotto

Une coproduction Nomade Productions / France Télévisions ICI Bourgogne-Franche-Comté et ICI Auvergne Rhône-Alpes

La face cachée de nos mignons animaux

Ils sont nos compagnons, nos mascottes, nos héros d'enfance. Chats, chiens, oiseaux, poissons, rongeurs peuplent nos foyers et notre imaginaire collectif. Mais derrière leurs regards attendrissants se cache parfois une réalité plus sombre. 30 millions d'ennemis lève le voile sur la face cachée des animaux que nous croyions connaître.

Depuis l'enfance, les animaux nous entourent sous des formes rassurantes : contes, dessins animés, peluches. On les imagine doux, fidèles, protecteurs. Pourtant la nature n'a rien d'un conte de fées. Ce documentaire plonge dans les comportements les plus troublants des espèces les plus aimées du public.

>Le chat - Le tueur de nos salons

>Le chien - Quand l'instinct maternel bascule

>Les poissons d'aquarium - La guerre derrière la vitre

>La mésange charbonnière - Le petit oiseau au cerveau de prédateur

>Les rongeurs - Ecureuils et marmottes, la violence sous le pelage

Suivi de Motoball

52'

Auteur-Réalisateur : Edith Chapin

Coproduction France Télévisions ICI Grand Est / 10.7 productions

Dans l'Aube, Jérémie, Quentin, Jean-Marc, Sébastien et Roman sont d'indéniables stars locales.

Inséparables, ils jouent ensemble dans un club de motoball : "*le Suma*".

Jean-Louis, un agriculteur bénévole du club, et Sébastien, leur entraîneur charismatique, les accompagnent. Le football à moto se joue avec un ballon, une équipe de quatre pilotes sur des motos et un gardien de but. *Motoball* suit leur parcours durant l'été de la Coupe de France, un moment de l'année où se bousculent barbecues entre amis, réunions familiales, du rodéo-moto en pleine campagne, entraînements, matchs, travail en chaudronnerie, boucherie ou comptabilité. Avec d'autres membres du club, tous considèrent le club *Suma* comme leur "autre famille". Cette année, ils feront tout pour remporter une nouvelle fois la coupe de France. À rebours des idées reçues, le film brosse le portrait d'une campagne qui regorge d'énergie, et qui fait exister fièrement une culture collective populaire.