

## GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

### ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 04/04 – vendredi 10/04/2026

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

#### Samedi 4 avril 2026

##### 11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

##### Chou-fleur rôti au roquefort

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Christelle Lorho, l'une des premières et seules femmes MOF-fromager de France, qui va réaliser une recette colorée et inventive : un chou-fleur rôti au parmesan et au roquefort accompagné de fleurs comestibles. Pour ce moment gourmand, Leïla nous emmène à la rencontre de Cyrille Lorho, mari de Christelle et lui aussi MOF-fromager, de Marie-Hélène, floricultrice spécialiste des fleurs comestibles, et de Pierre, artisan-potier à Soufflenheim en Alsace.

##### 12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

##### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

##### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

##### 18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

*Destin lorrain* met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif. Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

##### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

## 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

## 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### Dimanche 5 avril 2026

#### 09h50 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

#### 10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

**Inédit**

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Claude Mislin** à l'occasion de la parution de son livre "*L'Extrême-droite en Alsace Moselle entre 1919 et 1945*". Une plongée dans l'entre-deux guerres, dressant un panorama inédit de ses mouvances : leurs évolutions, leurs rivalités et leurs contradictions.

#### 11h10 Dimanche en politique Grand Est

26'

Présentation : Maxime Meyer

Le magazine politique dans le Grand Est, avec des femmes et hommes politiques, acteurs engagés de la société civile et spécialistes autour de dialogues, débats et présentation de leurs actions. Le rendez-vous incontournable de la vie publique et citoyenne de la région.

#### 12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

#### 12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

#### 12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

#### 12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

## **Un hôtel particulier à Reims**

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Damien Pourageaux

Caroline Boeglin pousse la porte d'un hôtel particulier rémois de 1890, transformé par Eric et Catherine, en un élégant et lumineux appartement. Dans cet épisode, Caroline et Eric vont aussi à la rencontre de Sébastien, chineur et collectionneur de plaques émaillées, de Jérôme Leclere, artisan métallier rémois, véritable artiste du métal, ainsi que de Coralie Hartert, carrossière et coloriste, qui détourne son savoir-faire automobile pour donner une seconde vie aux objets déco.

## **19h15 ICI 19/20 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

## **19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

## **19h15 ICI 19/20 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

## **Du lundi 6 au vendredi 10 avril 2026**

### **06h30 ICI matin** *sauf lundi 6 avril férié en Alsace-Moselle*

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

### **09h15 Dans votre région** *sauf lundi 6 avril férié en Alsace-Moselle*

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

### **09h45 Dans votre région, la suite** *sauf lundi 6 avril férié en Alsace-Moselle*

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

### **10h10 Dans votre région, la suite**

JEUDI : **Cosy (26')**

## **12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um**

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

**ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

**A 12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

## **12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

**ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.**

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser

les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

**ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### 19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

### 19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

### 19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

## JEUDI SOIR 9 avril

### 2<sup>e</sup> partie de soirée Dans le grand bain : comment les Français ont appris à nager 52'

Autrices : Emilie Dumarest et Anne-Cécile Genre

Réalisatrice : Anne-Cécile Genre

Coproduction : France Télévisions ICI Grand Est / ICI Auvergne Rhône Alpes / Lucien TV

Avec la participation de Public Sénat

Cette histoire est une histoire vraie. C'est celle de la France et des Français qui se jettent à l'eau.

Ce documentaire relate 150 ans de l'épopée de la natation française, de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle à nos jours, en passant par l'emblématique programme 1000 piscines des années 60 et 70. Un dessein ambitieux, d'envergure nationale, sans précédent dans l'histoire du sport français. Ou comment une

vision politique a fait de la France l'une des meilleures nations mondiales dans le domaine de la natation. Par le prisme de l'intime et du quotidien - qui n'a pas un souvenir lié à la piscine ? - ce documentaire nous ouvre les portes d'une histoire contemporaine qui va particulièrement résonner lors des Jeux Olympiques 2024.

## Suivi de 30 millions d'ennemis

52'

Un film écrit et réalisé par Stéphane Granzotto

Une coproduction Nomade Productions / France Télévisions ICI Bourgogne-Franche-Comté et ICI Auvergne Rhône-Alpes

### **La face cachée de nos mignons animaux**

Ils sont nos compagnons, nos mascottes, nos héros d'enfance. Chats, chiens, oiseaux, poissons, rongeurs peuplent nos foyers et notre imaginaire collectif. Mais derrière leurs regards attendrissants se cache parfois une réalité plus sombre. 30 millions d'ennemis lève le voile sur la face cachée des animaux que nous croyions connaître.

Depuis l'enfance, les animaux nous entourent sous des formes rassurantes : contes, dessins animés, peluches. On les imagine doux, fidèles, protecteurs. Pourtant la nature n'a rien d'un conte de fées. Ce documentaire plonge dans les comportements les plus troublants des espèces les plus aimées du public.

>Le chat - Le tueur de nos salons

>Le chien - Quand l'instinct maternel bascule

>Les poissons d'aquarium - La guerre derrière la vitre

>La mésange charbonnière - Le petit oiseau au cerveau de prédateur

>Les rongeurs - Ecureuils et marmottes, la violence sous le pelage