

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 25/04 – vendredi 01/05/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 25 avril 2026

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

[👉 Cheesecake asperges et cresson](#)

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Alexandra Retion, diététicienne-nutritionniste et grande gourmande. Ensemble, elles cuisinent un cheesecake salé aux asperges, au cresson et au fromage de chèvre, une alliance fraîche et savoureuse ! Pour réunir les meilleurs ingrédients, Leïla nous emmène à la découverte de la cressonnière familiale de Mikaël, du fromage de chèvre extra-frais de Tifaine, productrice passionnée, et de Gilles, repreneur passionné de la plus ancienne confiserie artisanale d'Île-de-France.

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Invitée : **Lisa Dann**

Originaire de Sarreguemines, Lisa Dann s'est révélée au grand public grâce à ses reprises envoûtantes en piano-voix des tubes des années 80 et sa participation remarquée à « La France a un incroyable talent ». Passionnée et engagée, elle enchaîne les succès avec des titres forts comme *Décalé*, *Be Strong* (un hymne contre le harcèlement scolaire) et *Dernier Tour*, son dernier album. Remarquée par Christophe Maé, elle assure plusieurs premières parties et partage la scène avec Amir et Jean-Baptiste Guégan. Artiste aux multiples facettes, elle excelle aussi dans une discipline sportive, le twirling où elle a été vice-championne de France.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 26 avril 2026

09h50 **Elsass Express** ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 **GsunTheim** ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

👉 **Christian Hahn reçoit Roland Anstett** qui fut longtemps le patron d'une des agences de publicité les plus en vue à Strasbourg. Homme de communication et observateur de son époque, il fut aussi l'ami de Tomi Ungerer qu'il a accompagné dans son retour en Alsace.

11h10 **Dimanche en politique – Alsace**

26'

Présentation : Grégory Fraize

Culture : une variable d'ajustement ?

Le 10 avril le monde culturel manifestait son inquiétude à Strasbourg, Nancy et Metz. Des rassemblements pour dénoncer la baisse des subventions allouées par la Région Grand Est. Dans un contexte économique tendu, la culture est-elle une variable d'ajustement ? Quelles conséquences ont ces coupes budgétaires sur le spectacle vivant et l'emploi ? On en débat sur le plateau de *Dimanche en politique* avec :

- **Sabine Grislin**, déléguée régionale du SFA (Syndicat français des artistes interprètes)
- **Pierre Jakubowicz**, adjoint à la maire de Strasbourg en charge de la culture
- **Martine Lizola**, présidente de la commission culture de la Région Grand Est
- **Stéphane Roth**, membre du conseil national du Syndeac (Syndicat national des entreprises artistiques et culturelles)

11h10 **Dimanche en politique – Champagne-Ardenne**

26'

Présentation : Clément Barbet

Un mois après leur élection, le premier mois des nouveaux maires.

Ils ont été élus maires pour la première fois il y a un mois. Quelques semaines après leur prise de fonction, quel est le premier bilan pour ces nouveaux maires de Champagne-Ardenne ? Quelle méthode veulent-ils appliquer ? Pourront-ils porter l'ensemble de leurs projets dans un contexte budgétaire restreint ?

Trois nouveaux maires en parlent :

- **Théo Caviezel**, maire (Divers) de Langres (Haute-Marne)
- **Stella Hans**, maire (Divers droite) de Witry-lès-Reims (Marne)
- **Nadège Lampson-Gueillot**, maire (Divers) de Vouziers (Ardennes)

11h10 **Dimanche en politique – Lorraine**

26'

Présentation : Laurence Duvoid

Agglo d'Epinal : une page se tourne ?

Il est le nouveau visage de la présidence de la communauté d'agglomération d'Epinal. Cédric Haxaire, le maire Divers centre de Thaon-les-Vosges a été élu, lundi 13 avril, à la tête de la communauté d'agglomération la plus importante de Lorraine. 78 communes. Plus de 113 000 habitants. 1/3 du département des Vosges. Une page est-elle en train de se tourner pour cette agglomération présidée durant 13 ans par Michel Heinrich ? Quel en sera le cap ? La gouvernance ? Pour quels grands projets ?

Laurence Duvoid en débat ce dimanche 26 avril avec :

- **Cédric Haxaire**, président de la communauté d'agglomération d'Epinal, maire (Divers centre) de Thaon-les-Vosges
- **Benoît Jourdain**, maire (Divers droite) d'Epinal
- **Frédéric Drevet**, maire (SE) de La Vôge-les-Bains
- **Perrine Spérandio**, maire (SE) de Zinzendorf

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

👉 LA MAISON DES ANNÉES 70 D'ARMELLE

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Pascal Gonzalez

Caroline Boeglin découvre la maison d'Armelle Mauller, institutrice passionnée de couture, qui a transformé une bâtisse des années 70 aux pieds des Vosges en un cocon de créativité.

De l'entrée à la cuisine, du salon lumineux au balcon cosy, chaque recoin révèle ses talents : peinture, récup', origami, couture... Caroline visite aussi la célèbre maison Lalique, bijou local du cristal, et rencontre un artisan d'exception, Éric Harter.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 27 avril au vendredi 1^{er} mai 2026

06h30 ICI matin *sauf vendredi 1^{er} mai férié*

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région *sauf vendredi 1^{er} mai férié*

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

09h45 **Dans votre région, la suite** *sauf vendredi 1^{er} mai férié*

LUNDI : Documentaire (52')

MARDI : Documentaire (52')

MERCREDI : Enquêtes de région (52')

10h10 **Dans votre région, la suite**

JEUDI : Cosy (26')

12h25 **ICI 12/13 Alsace et Rund Um**

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A 12h40, **Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une

information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 **ICI 19/20 Alsace et Rund Um**

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à 19h05 : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès 19h15, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

Lundi 27 : Christophe Klein, vidéaste – J.Jung et E.Gambette

C'est à vélo que Christophe Klein sillonne la campagne alsacienne à l'affût de la faune sauvage qu'il filme depuis des années. Le résultat ? Des documentaires sur les chouettes de son village et sur l'environnement qu'il a vu changer au fil du temps. Courlis cendré, cigogne noire, chat sauvage sont autant d'animaux qu'il a pu observer et qui ont quasiment, voire complètement, disparu.

Frach oda Frech : Marie-Jeanne Lemmel

Mardi 28 : Forêt d'exception – C.Feix, L.Kléthi et les collègues de la radio

13 000 hectares, 200 km de sentiers, 600 000 visiteurs par an : la forêt de Haguenau est grande, c'est peu dire. Depuis 2020, elle détient le label "Forêt d'Exception". Une distinction reconduite cette année. Pour quoi faire ?

Mercredi 29 : première étoile – A.Lehner et T.Sitter

La ville de Bouxwiller s'est vu décerner une première étoile au Guide Vert Michelin. L'occasion de se pencher sur la richesse de cette petite ville, que ce soit sur le plan architectural, culturel ou naturel. Une aubaine pour cette ville qui a longtemps souffert d'un manque de dynamisme.

Bàbbelbùdik : les diminutifs en alsacien

Jeudi 30 : Portrait Cornélia Rott – A.Lehner et A.Rapp

Nouvelle maire de Seebach.

Frach oda Frech : Aline Coda

Vendredi 01 : le succès des cafés céramiques – S.Hamm, A.Rapp et O.Schmitz

Les **cafés céramiques** connaissent un **succès croissant** en France offrant une expérience unique où les clients peuvent **peindre des objets en céramique** tout en dégustant des boissons et pâtisseries.

Exemple à Haguenau.

Uf de Spür : sur les traces du cinéma en Alsace

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

JEUDI SOIR 30 avril 2026

2^e partie de soirée **Les Loups noirs d'Alsace, l'histoire falsifiée**

👉 *Entre 1976 et 1981, l'Alsace a été le théâtre d'une vague d'actions terroristes, restée dans l'ombre de l'histoire régionale. ICI Grand Est diffuse ce 30 avril le documentaire Les Loups noirs d'Alsace, l'histoire falsifiée, à l'occasion de la parution ce mois-ci du nouvel ouvrage de Jean-Pierre Stucki-Darsch, consacré à cette affaire.*

Réalisation : Jean-Pierre Stucki

Un documentaire France Télévisions ICI Grand Est – Collection "75-95 Le choix des armes"

Entre 1976 et 1981, l'Alsace a connu un épisode terroriste lié au mouvement autonomiste d'après-guerre, sans faire de victimes, mais visant des symboles forts de l'histoire régionale. La première attaque a été perpétrée contre le Struthof, ancien camp nazi devenu lieu de mémoire, dont la baraque musée a été détruite. L'affaire a captivé l'opinion publique, mobilisant enquêteurs et journalistes, jusqu'à l'arrestation de tous les membres du groupe.

Suivi de Voyage en rêve inconnu

Réalisation : Philippe Roman

Coproduction : Mona Lisa Production / Wide Productions / France 3 Auvergne Rhône-Alpes

Ils ont développé la capacité de voyager dans leurs rêves de manière consciente. On les appelle les onironautes. Ils font des « rêves lucides » dans lesquels chacun peut devenir maître de son

environnement. Un monde parallèle où tout devient possible : voler, affronter des dragons, voyager, traverser les murs ...

Afin de mieux comprendre ce que sont ces rêves lucides, Philippe Roman, le réalisateur, a rencontré quelques-uns de ces rêveurs qui nous racontent leurs expériences pendant lesquelles ils deviennent des supers héros, ou vivent la vie dont ils ont toujours rêvé.

Ces rencontres sont ponctuées d'interventions de psychiatres, neuroscientifiques et de différents spécialistes du cerveau qui nous aident à comprendre les mécanismes de ce type de rêves. Fasciné par ce phénomène et en quête de réponses, le réalisateur décide lui aussi de devenir un rêveur lucide. Pour cela, il va tester toutes sortes de méthodes et explorer son propre inconscient pour essayer d'y parvenir. Une quête personnelle qui l'amène à rencontrer des personnages variés et à explorer les utilisations commerciales des rêves lucides.

Un film qui interpelle sur les frontières, entre rêve et réalité.