

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 09/05 – vendredi 15/05/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 9 mai 2026

11h15 **C'est Succulent !**

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

Poulet à l'estragon et ratatouille

Leïla accueille dans sa cuisine Mauricette Jacquet, retraitée hyperactive, ancienne factrice et fine cuisinière. Dans la vie comme en cuisine, Mauricette apporte toujours son petit grain de sel ! A 88 ans, Mauricette transmet ses astuces et son expérience autour d'une recette simple et gourmande : un poulet à l'estragon accompagné d'une ratatouille parfumée au ras el hanout.

Pour les ingrédients de sa recette, nous sommes allés chercher de l'estragon chez Nicolas Blin, qui cultive herbes aromatiques et médicinales, et des carottes chez Emilien Henry, maraîcher en bio intensif, une manière très organisée d'optimiser ses récoltes.

12h25 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

18h55 **Destin lorrain** LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Invitée : **Laura Cahen**

C'est une artiste singulière et inspirante que Thierry Gelhaye reçoit dans Destin lorrain : Laura Cahen. Autrice, compositrice et interprète, cette Lorraine de cœur et d'origine a su imposer sa voix douce et envoûtante sur la scène musicale française. Née à Mirecourt et formée à Nancy, elle trace depuis son adolescence un chemin artistique riche, entre mélodies poétiques et engagements forts. De ses premiers titres marquants comme *Mon Loup* à son dernier album *De l'autre côté*, en passant par des

collaborations prestigieuses et des reconnaissances internationales, Laura Cahen revient sur son parcours et partage avec nous sa vision du monde et de la musique.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 10 mai 2026

09h50 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmann

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmann embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Bernard Balva**, musicien puis chef de l'orchestre folklorique Perle. Il s'est produit en France, en Allemagne et même au Cameroun et toujours en gilet rouge, le jaune n'était pas encore à la mode à l'époque.

11h10 Dimanche en politique Grand Est

26'

Présentation : Maxime Meyer

Les entreprises du Grand Est fragilisées par la crise internationale

Le Moyen Orient s'embrase et la région Grand Est en paye les pots cassés. Flambée des prix de l'énergie et des matières premières, ralentissement de l'activité, les entreprises de la région subissent déjà les conséquences de la situation internationale. Elles attendent maintenant des réponses : quelles mesures d'urgence sont aujourd'hui nécessaires pour traverser la crise ? Quelles solutions pourraient protéger notre économie sur le long terme ?

Pour en parler, Maxime Meyer reçoit :

- **Nadège Risse**, présidente de la CPME (Confédération des petites et moyennes entreprises) de Moselle
- **Lenaïc Rauch**, président de la CAPEB (Confédération de l'artisanat et des petites entreprises du bâtiment) de Lorraine
- **Abdelatif Chaari**, vice-président du Grand Nancy en charge du développement économique

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

L'APPART DE FAMILLE D'EMILIE

Inédit

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Gabriel Meich

À Strasbourg, dans le quartier des XV, Caroline Boeglin rencontre Émilie qui a transformé un ancien appartement sous les toits en véritable refuge bucolique, entre bois brut, dorures et tapis népalais. Après une initiation au tufting, cap sur le jardin ouvrier d'Émilie : un havre de nature au cœur de la ville, entre potager et cabane perchée, et détour par l'univers doré d'un ornemaniste dont les œuvres flirtent avec le mystique.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 11 au vendredi 15 mai 2026

06h30 ICI matin *sauf jeudi 14 et vendredi 15 mai*

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région *sauf jeudi 14 et vendredi 15 mai*

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

09h45 Dans votre région, la suite *sauf jeudi 14 et vendredi 15 mai*

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et

spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

👉 **Trail Alsace by UTMB - Pages spéciales dans les éditions ICI Alsace 12/13 de 12h35 et ICI Alsace 19/20 de 19h15, du 14 au 17 mai**

Plusieurs jours de courses, des centaines de km de sentiers parcourus : vibrez au rythme de la 4^e édition du Trail Alsace by UTMB et découvrez des images et des émotions uniques à travers les reportages, directs et portraits de coureurs dans vos éditions d'information :

- **Jeudi 14 mai dès 19h15 dans ICI 19/20 - Les coulisses de la préparation**

La veille du lancement, avant même les coureurs, Loïc Schaeffer vous fait découvrir le nouveau tracé du 100M, plus longue course de l'événement : 158km et plus de 5100m de dénivelé positif et son parcours inédit au départ du Lac Blanc ainsi que les préparatifs à Obernai, ligne d'arrivée de toutes les courses.

- **Vendredi 15 mai — Journée de tous les défis**

Dès 7h, le 100K s'élance depuis Orschwiller. Après 108km de course et 3900m de dénivelé positif passant par le Haut-Koenigsbourg et le Mont-Sainte-Odile, les premiers coureurs sont attendus à Obernai en fin de journée.

- **ICI 12/13 - en direct depuis Obernai avec Karine Gélébart dès 12h25** : point sur les deux Ultra Trails, impact écologique de l'événement, direct depuis un point de ravitaillement, des conseils médicaux pour ces ultra longues distances : immersion au cœur de ces courses de l'extrême.
- **ICI 19/20 - page spéciale en direct depuis Obernai dès 19h15** : après leur exploit, les premiers arrivés du 100K femmes et hommes témoignent au micro de Karine Gélébart tandis que Loïc Schaeffer fait vivre en direct l'ambiance d'un point de ravitaillement du 100M. On découvre l'un des favoris des courses 20K du lendemain.

- **Samedi 16 mai — Fin de nuit pour les uns, départ pour les autres**

- **ICI 12/13 - en direct dès 12h25** : Les premiers coureurs du 100M franchissent la ligne d'arrivée. Depuis les remparts d'Obernai, Karine Gélébart leur donne la parole. Une demi-heure avant le départ du Trail des Pèlerins, rendez-vous en direct de Barr avec les coureurs de ce 29km qui auront 6h maximum pour parcourir la distance.
- **ICI 19/20 - en direct dès 19h15 : continuez à suivre** les coureurs du 100M dont la course peut durer jusqu'à 40 heures depuis leur départ la veille à 17h du Lac Blanc ; nouveauté cette année, les jeunes nés entre 2007 et 2010 s'élancent dans l'aventure avec le Trail des Ecuyers au départ de Châtenois pour une distance de 10,5km. Enfin, découvrez le portrait d'une coureuse exceptionnelle sur le point de s'élancer sur le 50K peu de temps après la naissance de son enfant.

- **Dimanche 17 mai — Le 50K en clôture**

Dans ICI 12/13 dès 12h35 : derniers à s'élancer, les participants du trail des Celtes partent de Barr dimanche à 7h pour un parcours de 47km et 1100m de dénivelé positif. Un défi que se lancent les amateurs et experts de Trail à suivre sur france.tv et ICI Alsace TV.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

Lundi 11 : le nouveau refuge fortifié de Dossenheim – J. Jung et C. Huber

Après 3 années de travaux, la restauration du refuge fortifié de Dossenheim touche à sa fin. Alors que la commune voulait, dans un premier temps, démolir les bâtiments, elle a finalement décidé avec ses habitants de le conserver, de chercher des fonds (notamment via le Loto du patrimoine) pour le restaurer. Visite.

Frach oda Frech : Ginette Wolff part en vacances dès qu'elle peut

Mardi 12 : les Musiciens du chœur – M. Hengy, C. Feix et L. Matuchet

Depuis plus de 25 ans, musiciens professionnels et amateurs du secteur de Mutzig et Molsheim donnent des concerts devant plusieurs milliers de personnes. Plus de 200 musiciens enfants et adultes se réunissent sur scène ce vendredi. Nous vous emmenons dans les coulisses des dernières répétitions.

Frach oda Frech : Marie-Louise Muller aime chanter

Mercredi 13 : toi aussi tu t'appelles Pascal(e) ? A. Lehner et X. Ganaye

La confrérie des bienheureux Pascal.e et Pascaline fête cette année son 20^e anniversaire. Comme l'indique le nom, l'objectif est de mettre en valeur le prénom Pascal et d'en réunir ses porteurs. Le fondateur Pascal Roelly est convaincu que les Pascals sont tous des personnes qui sortent de l'ordinaire. Les 16 et 17 mai, une grande exposition sera organisée à Sélestat pour l'occasion.

Minigschicht : la petite histoire de René Sturtzer qui nous parlent des coiffeurs de son village

Jeudi 14 : les chevaux de trait – S. Hamm, A. Rapp et A. Meyer

Direction Seebach pour faire la connaissance des membres du syndicat d'élevage des chevaux de trait. Un groupe qui travaille depuis des années avec des Ardennais et qui participe à diverses animations durant la belle saison.

ûf de Spür : sur la trace de l'histoire de la rhubarbe

Vendredi 15 : Robin Leon au Zénith – J. Jung, N. Meyer et A. Meyer

Souvent surnommé « le petit prince du schlager » Robin Leon a fêté ses 10 ans de carrière au Zénith. Chanteur, trompettiste et artiste schlager alsacien, né à Ettendorf en 1998, il a été révélé par le télécrochet allemand « Immer wieder Sonntags ». Petit à petit considéré comme l'une des figures montantes de la musique festive en France et en Allemagne, il s'est offert le Zénith de Strasbourg pour ses 10 ans de scène.

Frach oda Frech : Emmanuel Dutt, professeur et agriculteur

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans,

fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.
Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

JEUDI SOIR 14 mai 2026

2^e partie de soirée **Les mystères de la tour panoramique**

52'

Inédit

Un film de Didier Sallustro

Une production Nomades - Avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

C'est l'histoire d'une tour immense qui a fièrement dominé Nancy depuis les années 70, mais qui est vouée aujourd'hui à la démolition.

Quand elle a été érigée, la tour des Aulnes, sur le plateau du Haut du Lièvre à Nancy a symbolisé les ambitions urbanistiques de l'époque : développement, gigantisme, mixité sociale, rentabilisation des espaces. C'était il y a cinquante ans. Ces rêves se sont effrités. La tour des Aulnes va être abattue. Cette reine des tours a décidé au crépuscule de son règne, de raconter elle-même son long chemin de croix, de sa splendeur passée à sa mort annoncée, en passant par la nostalgie de ses derniers occupants et beaucoup de mystère. Des choses bizarres, presque magiques, ont en effet nimbé cette énorme tour : avant de mourir, elle nous révèle ses secrets.

Suivi de **DEBADO**C

Présentation : Hervé Aeschbacher

Prolongez la soirée documentaire avec DEBADO. 52 minutes pour débattre ensemble d'un sujet de société avec **Hervé Aeschbacher** et ses invités.