

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

## ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 23/05 – vendredi 29/05/2026

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

### Samedi 23 mai 2026

#### 11h15 **C'est Succulent !**

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

#### **GALETTES DE SEMOULE**

Cette semaine, **Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Rosine Binder**, alsacienne et amoureuse de sa région. Elle va cuisiner une recette traditionnelle qu'elle tient de sa mère : des griesknepfle ou des galettes de semoule. Deux recettes en une, puisqu'avec cette même base, Rosine prépare un gratin salé à la sauce tomate ainsi qu'un dessert qu'elle accompagne de compote de pommes maison et de fruits rouges flambés à l'eau-de-vie. Pour les ingrédients, nous irons choisir des pommes chez Timothée Rothgerber, producteur à Traenheim et nous découvrirons la production d'alcool de fruits à la distillerie Lehmann où Yves et son fils Florent perpétuent un savoir-faire artisanal.

#### 12h25 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

#### 12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

#### 12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

#### 18h55 **Destin lorrain** LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

*Destin lorrain* met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Dimanche 24 mai 2026

### 09h50 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

### 10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

**Inédit**

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Maurice Wintz**, sociologue de la vie rurale et ancien maître de conférences à l'Université de Strasbourg, qui évoque les dernières décennies de la protection de l'environnement à l'occasion des 60 ans de l'association "Alsace nature" qu'il présida un temps.

### 12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

### 19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Du lundi 25 au vendredi 29 mai 2026

06h30 ICI matin *sauf lundi 25 mai férié*

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

### 09h15 Dans votre région *sauf lundi 25 mai férié*

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

### 09h45 Dans votre région, la suite *sauf lundi 25 mai férié*

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

### 10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

### 12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

*ICI 12/13 Alsace*, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

### 12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

*ICI 12/13 Champagne-Ardenne*, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### 12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

*ICI 12/13 Lorraine*, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

### 19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, **à 19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois.

## 19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

## 19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

## JEUDI SOIR 28 mai 2026

### 2<sup>e</sup> partie de soirée **Quand on n'a que 10 ans**

52'

Réalisation : Carine Lefebvre-Quennell

Coproduction : France Télévisions - ICI Grand-Est / Temps noir / Rosa Normandie Films

A Strasbourg, une classe de CM2, une "classe-monde". Les cultures et les classes sociales se mélangent. Certains enfants sont issus de l'immigration, d'autres pas. Un garçon est arrivé récemment d'Ukraine. Certains enfants font de la musique, qui devient la bande originale du film. À dix ans, se sentent-ils égaux, libres, fraternels ? Avec leurs mots, face caméra ou à l'occasion de débats en classe, comment les enfants voient-ils et ressentent-ils le monde qui les entoure ?

### Suivi de **Les mystères de la tour panoramique**

52'

Un film de Didier Sallustro

Une production Nomades - Avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

**C'est l'histoire d'une tour immense qui a fièrement dominé Nancy depuis les années 70, mais qui est vouée aujourd'hui à la démolition.**

Quand elle a été érigée, la tour des Aulnes, sur le plateau du Haut du Lièvre à Nancy a symbolisé les ambitions urbanistiques de l'époque : développement, gigantisme, mixité sociale, rentabilisation des espaces. C'était il y a cinquante ans. Ces rêves se sont effrités. La tour des Aulnes va être abattue. Cette reine des tours a décidé au crépuscule de son règne, de raconter elle-même son long chemin de croix, de sa splendeur passée à sa mort annoncée, en passant par la nostalgie de ses derniers occupants et beaucoup de mystère. Des choses bizarres, presque magiques, ont en effet nimbé cette énorme tour : avant de mourir, elle nous révèle ses secrets.