

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 06/06 – vendredi 12/06/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 6 juin 2026

11h15 **C'est Succulent !**

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

👉 **Soupe pho aux moules**

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Thibault Machu, architecte lillois et voyageur qui grâce à ses nombreux périples, associe les produits du Nord à des saveurs plus exotiques.

Sa recette du jour est une soupe de pho aux moules, accompagnée de nems aux endives braisées.

En plus de faire voyager nos papilles, ce plat nous permet de rendre visite à Myriam Pont, pêcheuse à pied engagée, à Théophile Bréhon, jeune producteur d'endives en hydroponie et à Cédric Corrué, salaisonier de hareng fumé.

12h25 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

18h55 **Destin lorrain LORRAINE**

7'

Un programme diffusé sur france.tv et ICI Lorraine

Présenté par Thierry Gelhaye

Invité : Quentin Bigot

Quentin Bigot, enfant de la vallée de l'Orne et figure majeure de l'athlétisme français, est l'invité de Destin lorrain. Lanceur de marteau d'exception, il est le premier Français de sa discipline à décrocher une médaille d'argent mondiale et à franchir les 80 mètres. Au micro de Thierry Gelhaye, il revient sur son ascension, sa chute en 2014 après un contrôle positif, puis son long chemin de reconstruction. De son retour à la compétition à son titre de vice-champion du monde à Doha en 2019, il évoque les moments forts de sa carrière, jusqu'aux blessures qui y mettront un terme.

Aujourd'hui maire de Gandrange, il raconte sa reconversion et son engagement.
Un entretien fort sur la résilience, la rédemption et la reconquête de soi.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 7 juin 2026

09h50 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur france.tv et France 3

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Patrick Schneider** programmateur pour l'association Artefact PRL qui gère La Laiterie à Strasbourg. Cette salle des musiques actuelles vient tout juste d'être restaurée et accueille chaque année 150 à 200 manifestations, plus de 500 artistes qui réunissent près de 100 000 spectateurs.

11h10 Dimanche en politique Grand Est

26'

Présentation : Maxime Meyer

Crise des carburants, fortes chaleurs... Quelles vacances dans le Grand Est cet été ?

Les vacances d'été commencent dans quelques semaines et les professionnels du tourisme sont dans l'incertitude. Dans un contexte économique difficile et imprévisible, les vacanciers seront-ils aussi nombreux dans le Grand Est ? La région peut-elle tirer son épingle du jeu grâce à une météo plus clémente et des activités de plein air moins coûteuses et plus écologiques ? Pouvoir d'achat, crise des carburants, fortes chaleurs... A quoi ressembleront nos vacances dans le Grand Est cet été ?

Nous en parlons avec :

- **Cédric Gouth**, vice-président de la région Grand Est en charge du tourisme
- **Anthony Caps**, vice-président du Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle en charge du tourisme
- **Laurence Martin**, Directrice de l'Office du tourisme de Pont-à-Mousson (Meurthe-et-Moselle).

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

🏠 LA MAISON BATEAU DE GUY

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Damien Pourageaux

Cap sur une maison-bateau hors norme imaginée par Guy Zins. 65 m² de design et d'émeraude, avec toit-terrasse, sauna, ... pour un cocon flottant solaire autonome. Caroline Boeglin nous guide aussi à la rencontre de Fosr, artiste de la terre, d'un horloger poète, et d'un restaurateur qui fait naviguer vos papilles sur la Moselle. Cet épisode nous invite à ralentir le temps et à voguer vers l'élégance et l'inattendu.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin et Maxime Meyer

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 8 au vendredi 12 juin 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : Documentaire (52') CA-LO

10h10 Dans votre région, la suite

JEUDI : Cosy (26')

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A 12h40, **Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à 19h05 : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès 19h15, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ICI 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois : réouverture du musée zoologique, les vendanges, le lancement du tram ouest, les festivités de Noël,...

Lundi 08 : un documentaire sur les Texans alsaciens – J. Jung et N. Meyer.

Que reste-t-il de la culture alsacienne à Castroville, ville texane où ont émigré des dizaines d'Alsaciens au 19^e siècle ? C'est la question au centre du futur documentaire de 4 élèves de la section cinéma du Lycée de Munster. Ils rentrent de voyage et nous racontent leurs aventures.

Frach oda Frech : Guy Hansen bricole et jardine

Mardi 09 : une université populaire dans un village – S. Pfeiffer et J. Schnitzler

Favoriser le vivre ensemble, ainsi que l'accès à la culture et aux sports de bien-être en zone rurale est l'objectif d'une petite association de Wittersdorf dans le Sundgau. L'an dernier, elle a créé une université populaire dans ce village de 800 habitants. Et ça fonctionne.

Frach oda Frech : Patrick Vogel, producteur de fruits

Mercredi 10 : les plantes médicinales au cœur de ces jardins – M. Hengy et C. Feix

Le jardin des plantes médicinales de Hattmatt et le jardin du Cloître des Récollets de la ville de Saverne n'ont plus aucun secret pour Jean Rémy Schleifer, herboriste diplômé et passionné par ces plantes qui peuvent faire du bien.

Wäs meinsch : nos aînés et la sexualité

Jeudi 11 : des confitures à plusieurs mains – S. Schild et C. Huber

Plus besoin de la présenter, Christine Ferber est devenue une institution en Alsace. La reine des confitures emploie une trentaine de personnes dans ses cuisines. Parmi eux, des retraités qui viennent régulièrement l'aider à préparer les fruits pour la confiture. Entre rigueur et ambiance familiale, la Maison Ferber se veut proche de tous, clients comme employés.

Frach oda Frech : Pierre Hieber, défenseur de la nature

Vendredi 12 : la meule à Lembach - S. Hamm, A. Rapp et N. Heitz

"La Meule : du bois, du charbon, des hommes", est un nouvel espace de médiation sur l'histoire du charbon de bois, situé au pied du château de Fleckenstein. Les charbonniers des lieux nous font découvrir le bâtiment.

Üf de Spür : sur les traces du Kougelhopf

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz. « 7 minutes avec » est présenté par Valérie Alexandre.

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ICI 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

👉 : Et si vos prochaines idées de vacances et de sorties se trouvaient tout près de chez vous, dans la Marne, les Ardennes, l'Aube et la Haute-Marne ? Patrimoine, sport, culture, lieux ou activités insolites, redécouvrez la Champagne-Ardenne autrement cet été !

Chaque vendredi du 12 juin au 3 juillet dès 19h15, ICI 19/20 vous emmène dans un département différent de la Champagne-Ardenne.

>> **Vendredi 12 juin ICI 19/20 Champagne-Ardenne vous emmène au Musée du Lac du Der (Marne).**

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ICI » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ICI** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ICI** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ICI** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

JEUDI SOIR 11 juin 2026

2^e partie de soirée **Les nouveaux darons (ou pas)**

52'

Inédit

Auteur-Réalisateur : Jan Sitta

Production : Tamara Films, avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

Depuis sa séparation, Olivier, père de deux enfants, se retrouve face à une question qu'il ne s'était pas vraiment posée avant : que signifie être père aujourd'hui ? Accompagné de Jan, son ami d'enfance, il entreprend un voyage intime à la rencontre d'autres pères, de celles et ceux qui les entourent et d'experts. Au fil des confidences, des échanges et des retrouvailles avec leur propre

adolescence, les deux amis interrogent les modèles de masculinité qui les ont construits comme homme et comme père.

Être un nouveau père nécessite-t-il de déconstruire ces modèles ? Entre doutes, vulnérabilités et remises en question, ce parcours initiatique dessine les contours d'une paternité en pleine transformation, qui veut se réinterroger. Un documentaire sensible, complice et universel sur les nouveaux visages de la paternité.

Suivi de **DEBADO**C

Présentation : Hervé Aeschbacher

Prolongez la soirée documentaire avec DEBADO. 52 minutes pour débattre ensemble d'un sujet de société avec **Hervé Aeschbacher** et ses invités.

Les invités d'Hervé Aeschbacher débattent autour du thème « Nouveaux pères : révolution ou arnaque ? » :

- **Maximilien Bachelart**, psychologue, docteur en psychologie et psychothérapeute
- **Christine Castelain Meunier**, sociologue au Centre national de la recherche scientifique (CNRS) et à l'École des hautes études en sciences sociales (EHESS)
- **Sébastien Charton**, père de 3 fils aujourd'hui adultes et d'une petite fille de 3 ans pour laquelle il a bénéficié d'un congé post-natal de 20 semaines, prévu dans le "Parental Act" de Vosgelis, son employeur
- **Maitre Anne Gangloff**, avocate au Barreau de Strasbourg, spécialisée en droit des personnes (famille, enfants, ...)