

# GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES \*

ici ALSACE  
ici CHAMPAGNE-ARDENNE  
ici LORRAINE

samedi 20/09 – vendredi 26/09/2025

\* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

## Samedi 20 septembre 2025

### 11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, Leïla Albert invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. *C'est Succulent !*, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

### La flamiche au maroilles

Leïla ouvre les portes de sa cuisine à Erick Leleux, infatigable commerçant et traiteur passionné des Hauts-de-France. Installé à Maroilles, il met ce fromage emblématique du Nord à l'honneur et nous propose sa recette de la tarte au maroilles ainsi qu'une variante aux légumes.

Une fois la flamiche préparée, c'est l'occasion d'une balade gourmande. Leïla nous emmène à la ferme familiale du Pont-des-Loups, où Gwenolène et Léopold nous proposent de découvrir la richesse de leur production fromagère. Elle se poursuit dans une exploitation qui pratique la libre-cueillette. A sa tête : Patricia, qui est revenue s'installer dans la région et est fière de partager ses productions de légumes, fruits et fleurs, cultivés de façon raisonnée.

### 12h25 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

### 12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

### 19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## 20h40 Secrets de cathédrales

30'

Présentation : Hervé Aeschbacher

Réalisation : Jérôme Plessy

**Inédit**

S'élevant majestueusement au cœur des villes, avec leurs couleurs particulières, les cathédrales surplombent et symbolisent les territoires alsacien, lorrain et champardennais. Derrière leurs façades, dans des lieux inaccessibles au public, elles recèlent de surprenants secrets. Datant de leurs constructions ou hérités à travers les siècles, ils nous sont laissés par ceux qui les ont façonnées. *Secrets de cathédrales* lève le voile sur les mystères les mieux gardés des cathédrales de Strasbourg, Metz et Reims et part à la rencontre des passionnés qui œuvrent inlassablement à leur sauvegarde. Pour que ces géantes de pierres continuent de veiller encore sur nos villes, pour les siècles à venir.

## Dimanche 21 septembre 2025

### 10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

**Inédit**

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Alphonse Troestler**, ancien maire de Rosheim et figure incontournable de la cité romane. Profondément humaniste, il a mis sa vie au service de la mémoire alsacienne par son engagement politique, associatif et mémoriel.

### 12h35 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 12h35 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

### 12h35 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

### 19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

### 19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

### 19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

## Du lundi 22 au vendredi 26 septembre 2025

### 06h30 ici matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ici matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

## 09h05 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Cosy (26')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

## 09h35 Dans votre région, la suite 1/2

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

## 12h00 Destin lorrain LORRAINE

13'

Présenté par Thierry Gelhaye

*Destin lorrain* met en lumière les talents de notre région, les personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de notre territoire. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif. Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent notre région.

## 12h25 ici 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

*ici 12/13 Alsace*, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

## 12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

*ici 12/13 Champagne-Ardenne*, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

## 12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

*ici 12/13 Lorraine*, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

## 19h05 ici 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer  
ici 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ici 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois : réouverture du musée zoologique, les vendanges, le lancement du tram ouest, les festivités de Noël,...

### 19h05 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ici 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

### 19h05 ici 19/20 Lorraine

ici 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ici » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ici** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ici** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ici** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

## MERCREDI SOIR 24 septembre 2025

### 3<sup>e</sup> partie de soirée **Kcanta**

80'

Production : Morgane production

Une dizaine d'artistes – dont l'alsacien Matskat - réunis par une même envie : chanter l'amour des langues qui ont bercé leur enfance. Capté à Saint Pée sur Nivelle à la ferme Inharria, **KCanta** mêle sonorités et voix alsaciennes, basques, bretonnes, corses, occitanes, créoles pour un moment d'harmonie musicale. Et en touche finale, la dernière chanson de Francis Cabrel, riche de diverses langues régionales : *un gramme de terre*.

Une création musicale inédite et moderne, autour des langues régionales, à célébrer sans modération.

### Suivi de **Un gramme de terre - Au jardin de Francis**

26'

Produit par : Jean-Jacques Torre / Intervista Production

Réalisé par : Cyrille Claus

Dans ce documentaire inédit, Francis Cabrel retrace le chemin créatif à l'origine de la composition et l'écriture de sa dernière chanson *Un gramme de terre*. Trois jours de cohabitation pour neuf artistes de langues régionales. L'occasion de voir, à travers ce making of, les coulisses de la naissance d'une oeuvre musicale plurilinguistique.

## **JEUDI SOIR 25 septembre 2025**

### **2<sup>e</sup> partie de soirée Un nouveau regard**

52'

#### **Inédit**

Réalisation : Rose Detré et Germain Aguesse

Coproduction : Ariane Films - France Télévisions - Pictanovo - LFA Productions

Plongez au cœur de l'équipe de France de cécifoot et leur victoire lors des Jeux Paralympiques de Paris 2024 ; une épopée intimiste et saisissante où se mêlent les témoignages inédits et bouleversants des plus grands du cécifoot Français, des images captivantes de plusieurs années de préparation et les plus belles séquences des Jeux : une aventure humaine hors du commun aux multiples enjeux.

#### **Suivi de DEBADOCC**

Présentation : Hervé Aeschbacher

Prolongez la soirée documentaire avec DEBADOCC. 52 minutes pour débattre ensemble d'un sujet de société avec **Hervé Aeschbacher** et ses invités.