

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ici ALSACE
ici CHAMPAGNE-ARDENNE
ici LORRAINE

samedi 04/10 – vendredi 10/10/2025

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 4 octobre 2025

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

Volaille marinée, miel, citron, pesto...

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Peggy Gadiou qui, en plus de la danse, de la couture et du vélo, est passionnée de cuisine ! Cette Troyenne nous propose une volaille marinée au miel et au citron, accompagnée de carottes à la sauce yaourt et d'un pesto d'herbes. Monsieur et madame Lecoq, éleveurs de volaille, Valérie Beaugrand, son amie maraîchère, et Pascale Gombault et Antoine Gauthier qui remettent au goût du jour le miel de sainfoin, complètent le casting de cette émission savoureuse.

12h25 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 5 octobre 2025

10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Patrick Koehler**, recteur de la Basilique Notre Dame de Thierenbach qui vient de faire paraître "L'Herboriste du Bon Dieu" dans lequel il détaille les bienfaits des remèdes naturels, souvent oubliés ou méprisés.

11h10 **Dimanche en politique Grand Est**

26'

Présentation : Maxime Meyer

Le fléau des PFAS dans le Grand Est

C'est le territoire le plus pollué par les PFAS (substances chimiques per- et polyfluoroalkylées) en France. L'eau potable de 13 villages des Ardennes et 4 de la Meuse est déclarée impropre à la consommation depuis le mois de juillet 2025.

Quand cette pollution a-t-elle commencé ? Quelles sont les conséquences pour la santé ? Les dispositifs de filtrage, comme ceux qui viennent d'être installés dans le Haut-Rhin, sont-ils une solution contre ces polluants dits « éternels » ?

Face aux inquiétudes de la population, les maires de ces petits villages ont dû faire face.

Deux d'entre eux sont les invités de *Dimanche en politique*, enregistré pour l'occasion à Haraucourt dans les Ardennes.

- **Frédéric Latour**, maire de Haraucourt (Ardennes) et Président de la Communauté de commune Portes du Luxembourg.
- **Christian Saunois**, maire de Han-lès-Juvigny (Meuse).

12h35 **ici 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 **ici 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

12h35 **ici 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

12h55 **Elsass Express** **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur France 3 Alsace et france.tv

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Sur france.tv et chaque dimanche à 12h55 sur France 3 Alsace, Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

12h55 **Cosy, le mag déco** LO/CA

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

🏠 [La maison de ville de Nadine](#)

Présentation : Caroline Boeglin

Production : Wide production

Réalisation : Pascal Gonzalez

Caroline Boeglin nous fait découvrir la maison de Nadine, dans la banlieue de Nancy. Elle a transformé cette maison centenaire en ouvrant les espaces du rez-de-chaussée pour créer une grande pièce de vie. La déco s'illustre par des touches de vert, de moutarde et de rose. Nadine privilégie le mobilier chiné ou hérité, tout en personnalisant des pièces, comme un vaisselier qui vient d'être transformé pour la 4^e fois. Elle initie Caroline à la pose de cannage et partage ses trouvailles dans une brocante locale. À l'étage, les chambres de ses filles sont décorées selon leurs goûts, tandis que la salle de douche allie meuble rétro et émaux de verre. Au dernier étage, la suite parentale mêle le vieux plancher peint à des meubles chinés et des plantes pour réguler l'humidité. Le jardin, autrefois en friche, est devenu un espace cosy avec terrasse, arbres fruitiers et potager. Pour la virgule artisan, nous partons chez Hélène Etre, une céramiste qui tourne et modèle ses pièces en les illustrant souvent aux crayons d'oxydes.

13h30 **Cyclo-cross UCI en direct – Brumath Bike Festival**

🚴 *Diffusion numérique en direct dès 13h30*

Dimanche 5 octobre dès 13h30, France 3 Grand Est vous propose de vivre en direct et en exclusivité numérique le grand rendez-vous du cyclo-cross : le Brumath Bike Festival. À suivre sur [france.tv](#), [grandest.france3.fr](#) et la chaîne [Youtube de France 3 Grand Est](#).

Organisé au plan d'eau de Brumath, cet événement majeur du cyclo-cross UCI (Union Cycliste Internationale) rassemble les meilleurs coureurs mondiaux dans une ambiance festive et sportive. En parallèle des compétitions, le public pourra profiter de nombreuses animations : initiations au vélo pour les enfants, shows de BMX, VTT ou monocycle... pour une journée 100% vélo.

[Un programme sportif de haut niveau](#)

👉 **Dès 13h45, suivez le départ de la course UCI Femmes Elites / U23** avec des athlètes de renommée internationale comme Léonie Bentveld (grande favorite), Julie Brouwers, Lauren Molengraaf et côté tricolore, Lison Desprez, l'un des grands espoirs français.

👉 **À 15h30, assistez au départ de la course UCI Hommes Elites / U23.** Un plateau prestigieux avec Jente Michels (grand favori), Witse Meeussen, Loris Rouiller, Mees Hendrikx et Fabien Doubey, 3^e des derniers championnats de France individuel.

Les courses seront commentées en direct par **Clément Meunier**, journaliste à France 3 Champagne-Ardenne et **Anthony Colas**, consultant.

🕒 **Dès 13h30, dimanche 5 octobre, [Suivez ce grand moment de cyclo-cross UCI, en direct et en exclusivité numérique sur \[france.tv\]\(#\), sur \[grandest.france3.fr\]\(#\) et la chaîne \[Youtube de France 3 Grand Est\]\(#\).](#)**

19h15 **ici 19/20 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 **ici 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

19h15 **ici 19/20 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

[Du lundi 6 au vendredi 10 octobre 2025](#)

06h30 ici matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ici matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h05 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Cosy (26')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

Bien, et vous ? Le rendez-vous bien-être. Envie de prendre soin de vous dans la bonne humeur ? C'est avec *Bien, et vous ?* que ça se passe ! Experts et invités vous guident vers une vie plus saine et joyeuse. Archives insolites, sport sur ordonnance, conseils en gastronomie et sexualité, humour et légèreté... tout y est pour vous faire du bien. Avec Hervé Aeschbacher, prenez votre dose d'énergie et de bien-être.

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h35 Dans votre région, la suite 1/2

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

12h00 Destin lorrain LORRAINE

13'

Un programme Ici Lorraine diffusé sur France 3 et france.tv

Présenté par Thierry Gelhay

Destin lorrain met en lumière les talents de notre région, les personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de notre territoire. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhay, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif. Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent notre région.

12h25 ici 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ici 12/13 Alsace, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ici 12/13 Champagne-Ardenne, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ici 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ici 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ici 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ici 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois : réouverture du musée zoologique, les vendanges, le lancement du tram ouest, les festivités de Noël,...

Lundi 6 : la saga Forgiarini - C. Feix et N. Meyer

Le temps des bretzels d'or est de retour. Sorte de légion d'honneur alsacienne, les trophées récompensent chaque année des personnalités, des communes ou des initiatives alsaciennes. Parmi les lauréats 2025, la famille Forgiarini, entrepreneurs d'origine italienne installés en Alsace depuis trois générations. Ils ont ouvert leurs portes.

Frach oda Frech : Marie-Thérèse Burgard, une spécialiste de la choucroute

Mardi 7 : fruits d'automne – J. Jung et T. Sitter

Un peu d'exotisme ! Direction le jardin pour y cueillir pawpaw, kiwaïs et kakis. Des fruits peu connus qui se plaisent en Alsace et qui séduisent les chefs. Au menu : tartare de truite et pawpaw et tartelette montée d'une crème pâtissière aux fruits. Découverte.

Frach oda Frech : Christian Kieger, ambulancier

Mercredi 8 : Christophe Wehrung s'expose - C. Feix et J. Gosset

Il est connu pour ses toiles aux couleurs chatoyantes, ses paysages dans lesquels on aimerait plonger. Christophe Wehrung expose une série de tableaux en ce moment dans une galerie strasbourgeoise bien connue. Rencontre en alsacien avec un artiste mené par son intuition de la couleur.

Wàs meinsch : nos aînés et la démocratie

Jeudi 9 : Jean-Louis Werner et l'art du Goshin Jutsu - S. Schild et E. Gambette

Jean-Louis Werner est 7^e Dan de Goshin Jutsu, une forme d'auto-défense. Il excelle dans la pratique depuis des années. Un vrai art de vivre, même dans son jardin. Portrait.

Frach oda Frech : Frédéric Reymann, président du plus grand club d'Alsace

Vendredi 10 : Nenad Levatic, pinceau à la main - S. Hamm, C. Huber et B. Vigier

Depuis plus de 50 ans, Nenad Levatic peint la vie comme il la sent avec ses collines inspirées de sa Croatie natale, ses corps nus, ses couleurs franches. Un univers naïf et érotique qui, sous le verre, garde intacte la liberté de l'homme qui n'a jamais cessé de rêver.

ûf de Spür : sur les traces de l'alambic

19h05 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ici 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les

feuilletons font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ici 19/20 Lorraine

ici 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ici » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ici** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ici** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ici** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

JEUDI SOIR 9 octobre 2025

2^e partie de soirée **1525, la révolution oubliée**

52'

Inédit

Réalisation : Alexis Metzinger

Production : CERIGO Films avec la participation de France Télévisions

Il y a cinq cents ans, en 1525, de l'Alsace au Tyrol, au cœur de l'Europe, un immense espoir se lève sur le monde germanique. Des centaines de milliers de paysans se révoltent contre l'oppression de la noblesse et du clergé pour plus de justice, d'égalité et de dignité. Ce mouvement, connu sous le nom de "Guerre des Paysans", est le soulèvement populaire le plus important en Europe avant la Révolution française de 1789. Plus qu'une révolte, une révolution qui a fait vaciller le Saint Empire Romain Germanique, avant d'être réprimée dans le sang. Mêlant images documentaires et œuvres originales signées par le célèbre **illustrateur John Howe**, **1525, la révolution oubliée** raconte pour la première fois le destin de ces hommes et de ces femmes qui ont osé "vivre libre ou mourir".

Suivi de **Quand on n'a que 10 ans**

52'

Réalisation : Carine Lefebvre-Quennell

Coproduction : France Télévisions - France 3 Grand-Est / Temps noir / Rosa Normandie Films

A Strasbourg, une classe de CM2, une "classe-monde". Les cultures et les classes sociales se mélangent. Certains enfants sont issus de l'immigration, d'autres pas. Un garçon est arrivé récemment d'Ukraine. Certains enfants font de la musique, qui devient la bande originale du film. À dix ans, se sentent-ils égaux, libres, fraternels ? Avec leurs mots, face caméra ou à l'occasion de débats en classe, comment les enfants voient-ils et ressentent-ils le monde qui les entoure ?