

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ICI ALSACE ICI CHAMPAGNE-ARDENNE ICI LORRAINE

samedi 10/10 – vendredi 16/10/2026

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 10 octobre 2026

12h25 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Grégory Fraize, Michael Martin, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Valentin Deleforterie, Kelly Laffin, Maxime Meyer, Samuel Monod et Romain Nowicki.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h05 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme ICI Lorraine

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif. Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Grégory Fraize, Michael Martin, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Valentin Deleforterie, Kelly Laffin, Maxime Meyer, Samuel Monod et Romain Nowicki.

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 11 octobre 2026

10h00 Elsass Express ALSACE

26'

Un programme ICI Alsace

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie ! Un jeu qui rassemble toutes les générations autour d'une langue et d'un territoire qui continuent de vivre et de se transmettre. Elsass Express, en alsacien, sous-titré en français, c'est un amusant voyage au cœur de l'Alsace.

10h30 **GsunTheim** **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

En alsacien, sous-titré en français

Inédit

Quand l'Alsace se savoure avec esprit, elle rassemble tout le monde !

Christian Hahn donne rendez-vous chaque semaine aux amoureux de l'Alsace dans une émission où l'humour fait vivre la culture régionale. D'ici ou de l'autre bout du monde, les invités de tous horizons se retrouvent autour d'un même plaisir : partager leur attachement à l'Alsace. Avec la célèbre leçon d'alsacien, Mademoiselle Mamsell, Blanche, Schwartz et Schleumayer, ces personnages devenus incontournables, GsunTheim cultive l'esprit du cabaret et la convivialité qui font sa singularité.

👉 **Christian Hahn reçoit Thierry Kranzer** rentré récemment en Alsace après 22 ans passés à l'ONU à New-York où il fut aussi président de l'association des alsaciens. Il est à présent responsable de la politique linguistique de la Com Com de la vallée de Munster.

11h25 **Dimanche en politique – Europe**

26'

Présentation : Alexandra Bucur

Rendez-vous une fois par mois pour vous informer sur les enjeux forts de l'actualité européenne.

12h35 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Grégory Fraize, Michael Martin, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Valentin Deleforterie, Kelly Laffin, Maxime Meyer, Samuel Monod et Romain Nowicki.

12h35 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

12h55 **Cosy, le mag déco**

26'

Chaque maison révèle une façon de vivre, une histoire. **Caroline Boeglin** ouvre les portes d'intérieurs inspirants, où décoration, créativité et art de vivre racontent celles et ceux qui y habitent. Des logements atypiques aux maisons familiales, chacun partage ses idées, ses astuces et ses coups de cœur. Des univers imaginés par des passionnés qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. Des idées à reproduire chez soi et de belles rencontres autour de l'art de vivre.

👉 **L'ANCIENNE TANNERIE DE NADINE**

Présentation : Caroline Boeglin

Réalisation : Pascal Gonzalez

Caroline Boeglin part à la découverte du lavoir d'Adèle, une ancienne tannerie du XVIII^e siècle magnifiquement restaurée après des décennies d'abandon. Une renaissance portée par la passion de Nadine Maurer et le savoir-faire d'artisans engagés.

Rencontre également avec Alain Benedick, expert des faïences de Sarreguemines, et avec Augustin Virtel, jeune coutelier vosgien au talent unique. Nadine partagera un DIY écologique : la création d'une haie vivante en osier.

19h15 **ICI 19/20 Alsace**

Présenté en alternance par Grégory Fraize, Michael Martin, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 **ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Valentin Deleforterie, Kelly Laffin, Maxime Meyer, Samuel Monod et Romain Nowicki.

19h15 **ICI 19/20 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026

06h30 ICI matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ICI matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h05 Dans votre région

LUNDI : **La vie à vélo (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **Chroniques d'en Haut (26')** CA-LO

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

VENDREDI : **Courants d'Est (26')** CA

VENDREDI : **Destin lorrain (2 x 13')** LO

09h30 Dans votre région, la suite

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

10h00 Dans votre région, la suite

JEUDI : **Cosy (26')**

12h25 ICI 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ICI 12/13 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information fiable, réactive, en lien avec les préoccupations des habitants, qui donne la parole à ceux qui font vivre le territoire, valorise les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi, en alternance, par Mélanie Cousin et Kelly Laffin, et le vendredi en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Valentin Deleforterie, Kelly Laffin, Maxime Meyer, Samuel Monod et Romain Nowicki.

ICI 12/13 Champagne-Ardenne, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information fiable, réactive, en lien avec les préoccupations des habitants, qui donne la parole à ceux qui font vivre le territoire, valorise les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.

Une information fiable, réactive, en lien avec les préoccupations des habitants, qui donne la parole à ceux qui font vivre le territoire, valorise les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer
ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis plus de 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, actualités, pages spéciales, chroniques, invités, reportages, décryptages et feuilletons en immersion dans le territoire pour mettre en lumière tout ce qu'il s'y passe, ... ICI 19/20 Alsace se rapproche des habitants, pour un éclairage approfondi de l'actualité globale de la journée sous l'angle de la proximité.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi, en alternance, par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Clément Barbet, Mélanie Cousin, Valentin Deleforterie, Kelly Laffin, Maxime Meyer, Samuel Monod et Romain Nowicki. « ICI avec vous » est présenté par Layla Landry.

Derrière chaque événement, chaque initiative, chaque projet, il y a une histoire et surtout, des femmes et des hommes qui font grandir leur territoire et contribuent à son dynamisme. **ICI avec vous** c'est du **lundi au jeudi à 19h05**. Layla Landry ouvre le dialogue avec **un(e) invité(e)** pour parler de l'actualité du territoire et de ce qui rythme la vie locale. Le **vendredi à 19h05**, l'émission prend des airs de **carnet de sorties** : un événement régional est mis à l'honneur pour profiter du week-end autour de chez vous.

Dès **19h15**, actualités, pages spéciales, chroniques, invités, reportages, décryptages et feuilletons en immersion dans le territoire pour mettre en lumière tout ce qu'il s'y passe, ... ICI 19/20 Champagne-Ardenne se rapproche des habitants, pour un éclairage approfondi de l'actualité globale de la journée sous l'angle de la proximité.

Une fois par mois, l'édition d'information s'installe en extérieur pour une spéciale dans la région autour d'un événement d'actualité.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez. « C'est bien ICI » est présenté en alternance par Myriam Mannhart et Valérie Odile.

Chaque soir à 19h05 « **C'est bien ICI** » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

Dès **19h15**, actualités, pages spéciales, chroniques, invités, reportages, décryptages et feuilletons en immersion dans le territoire pour mettre en lumière tout ce qu'il s'y passe, ... ICI 19/20 Lorraine se rapproche des habitants, pour un éclairage approfondi de l'actualité globale de la journée sous l'angle de la proximité.

JEUDI SOIR 15 OCTOBRE 2026

2^e partie de soirée **Patient-partenaire, le trait d'union**

52'

Inédit

Réalisation : Nesrine Aitout -Le Déan

Production : Nomades, avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

Et si l'expérience des patients devenait un savoir à part entière dans notre système de santé ?

« Leur maladie a changé leur vie. Ils ont choisi d'en faire quelque chose pour les autres. »

À l'hôpital, dans les associations ou les lieux de formation, d'anciens malades s'engagent aujourd'hui auprès des équipes médicales et de ceux qui traversent la maladie. Le documentaire part à la rencontre de ces patients-partenaires, mais aussi des médecins, soignants et acteurs qui construisent avec eux une nouvelle approche, comme un trait d'union entre soignants et soignés. Des récits intimes aux initiatives de terrain, il révèle comment l'expérience vécue peut enrichir la médecine, ouvrir le dialogue et redessiner la relation entre le patient et le personnel soignant.

Suivi de Accueil du grand âge, la méthode Montessori

52'

Auteur-Réalisateur : Sylvie Deleule

Une production Un film à la patte avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

Que faire de nos aînés, seniors, parents, grands-parents ? A l'heure où la population occidentale vieillit, où les troubles cognitifs comme Alzheimer augmentent, comment repenser l'accueil du grand âge ? Plus généralement, comment appréhender notre rapport à la vieillesse ?

La méthode Montessori, initialement reconnue pour favoriser l'épanouissement des enfants à l'école, se révèle particulièrement adaptée aux personnes âgées. Plus qu'un simple outil, c'est un véritable changement de perspective sur le vieillissement, provoquant aussi une révolution des pratiques de soin, où la vieillesse n'est plus perçue comme une charge, mais comme une étape à accompagner avec dignité et respect. Une approche qui transforme radicalement notre vision des personnes âgées.