

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ici ALSACE
ici CHAMPAGNE-ARDENNE
ici LORRAINE

samedi 11/10 – vendredi 17/10/2025

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 11 octobre 2025

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets de leurs recettes de famille. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Et parce que les bons produits font les bons plats, on quitte aussi la cuisine pour rencontrer les producteurs locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

L'œuf en meurette

Leïla Albert ouvre les portes de sa cuisine à Noëlle Jeanteau, gérante de sa boutique de vélos à Dijon et élue super mamie France en 2012 ! En plus d'être reconnue comme la meilleure des grand-mères, c'est une fine cuisinière. Aujourd'hui, elle nous livre sa recette familiale typique de la Bourgogne et ses astuces pour des œufs en meurette réussis !

Pour les préparer, nous irons à la rencontre de Philippe et Gérard Plançon, aviculteurs à la ferme du Pontot. Puis Cyril Audoin, vigneron du domaine Charles Audoin, nous livrera tous les secrets d'un bon vin de Bourgogne et quelques suggestions pour la sauce au vin blanc de notre recette.

Avec Noëlle, Philippe et Cyril, Leïla nous emmène à la rencontre de véritables personnages bourguignons. Produits locaux, balade gourmande et bonne humeur : tous les ingrédients d'un bon moment sont réunis, et c'est succulent !

12h25 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 12 octobre 2025

10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Un rendez-vous mêlant humour et culture signé Christian Hahn. Dans la plus pure tradition du cabaret alsacien, ce programme accueille chaque semaine des invités étonnants ou prestigieux – parfois les deux ! – venus de tous horizons et de toutes générations. Qu'ils soient artistes, élus, étudiants, chefs d'entreprise, artisans ou agriculteurs, d'ici ou de l'autre bout du monde, tous partagent un attachement sincère à l'Alsace, de cœur et d'âme. La leçon d'alsacien de Mademoiselle Mamsell est devenue incontournable, Blanche et Schwartz incarnent avec brio le duo dominical, et Monsieur Schleumayer pose son regard espiègle sur l'air du temps. Avec GsunTheim, l'alsacien se savoure avec esprit.

👉 **Christian Hahn reçoit Thierry Schmitt**, passionné de théâtre alsacien, qu'il pratique en amateur. Il a également créé l'association T'Schaffele Schuel et dispense des cours d'alsacien tous niveaux pour le plaisir d'apprendre ou de se perfectionner tout en se divertissant.

11h10 **Dimanche en politique – Alsace**

26'

Présentation : Nadine Ly

Crise politique sans précédent : une semaine pour sortir de l'impasse

Quatorze heures à peine après sa constitution, le nouveau gouvernement a volé en éclat lundi avec la démission de son chef Sébastien Lecornu. Quelques heures plus tard, le Premier ministre démissionnaire se voyait confier une mission de la dernière chance par Emmanuel Macron. Une semaine politique hors norme, entre dissolution, destitution ou nomination d'un nouveau Premier ministre.

Autour de **Nadine Ly**, quatre invités pour en parler :

- **Emmanuel Fernandes**, député (LFI) du Bas-Rhin
- **Thierry Sother**, député (PS) du Bas-Rhin
- **Olivier Becht**, député (apparenté Ensemble pour la République) du Haut-Rhin
- **Theo Bernhardt**, député (RN) du Bas-Rhin

11h10 **Dimanche en politique – Champagne-Ardenne**

26'

Présentation : Maxime Meyer

Retour sur une semaine de crise inédite.

14 heures à peine après sa constitution, le gouvernement a volé en éclat lundi avec la démission de son chef Sébastien Lecornu. Quelques heures plus tard, le premier ministre démissionnaire se voyait confier une mission de la dernière chance par Emmanuel Macron. Entre dissolution, destitution ou nomination d'un nouveau premier ministre, retour sur cette semaine de crise inédite pour nos institutions.

Les invités de **Maxime Meyer** en débattent :

- **Valérie Beauvais**, présidente de la fédération Les Républicains de la Marne
- **Achille Bisiaux**, délégué départemental du Rassemblement National dans la Marne
- **Olivier Girardin**, maire (PS) de la Chapelle-Saint-Luc (Aube)
- **Laure Miller**, députée (Ren) de la Marne

11h10 **Dimanche en politique – Lorraine**

26'

Présentation : Laurence Duvoid

Crise politique sans précédent : une semaine pour sortir de l'impasse

Quatorze heures à peine après sa constitution, le nouveau gouvernement a volé en éclat lundi avec la

démission de son chef Sébastien Lecornu. Quelques heures plus tard, le Premier ministre démissionnaire se voyait confier une mission de la dernière chance par Emmanuel Macron. Entre dissolution, destitution ou nomination d'un nouveau Premier ministre, retour sur cette semaine mouvementée.

Pour en débattre, **Laurence Duvoid** reçoit :

- **Valérie Debord**, vice-présidente (LR) de la région Grand Est
- **Laurent Jacobelli**, député (RN) de la 8^{ème} circonscription de Moselle
- **Ludovic Mendès**, député (ren) de la deuxième circonscription de Moselle
- **Estelle Mercier**, députée (PS) de la 1^{ère} circonscription de Meurthe-et-Moselle

12h35 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

12h35 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur France 3 Alsace et france.tv

Animation : Philippe Sandmänn

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Sur france.tv et chaque dimanche à 12h55 sur France 3 Alsace, Philippe Sandmänn embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

12h55 Cosy, le mag déco **LO/CA**

26'

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, nos maisons cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, et saisir de nouvelles idées à découvrir sur tous les écrans.

La maison rouge de Céline

Présentation : Caroline Boeglin

Production : Wide production

Réalisation : Damien Pourageaux

Caroline Boeglin nous emmène dans un village de la campagne rémoise, où Céline Tridemy et son mari Raphaël ont restauré un ancien vendangeoir du XIX^e siècle avec l'aide de leur amie décoratrice Annabelle Brun. La rénovation met en valeur des éléments d'origine, comme les magnifiques carreaux de ciment de l'entrée, qui ont inspiré les couleurs de la maison. La déco suit le thème faune-flore, avec une salle de musique aux murs rouge brique et papier peint panoramique, et des trophées d'animaux qui ornent la salle à manger. Annabelle a créé une ambiance cocooning dans le salon. La cuisine présente un îlot en Dekton. Pierre-Emmanuel Decarreaux, ébéniste et tourneur, a participé aux travaux, notamment en concevant le dortoir des ados, avec six lits dans une ambiance pensionnat. L'émission se termine par une partie de baby-foot entre amis.

19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 13 au vendredi 17 octobre 2025

06h30 ici matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ici matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h05 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Cosy (26')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26)** ALS

Bien, et vous ? Le rendez-vous bien-être. Envie de prendre soin de vous dans la bonne humeur ? C'est avec *Bien, et vous ?* que ça se passe ! Experts et invités vous guident vers une vie plus saine et joyeuse. Archives insolites, sport sur ordonnance, conseils en gastronomie et sexualité, humour et légèreté... tout y est pour vous faire du bien. Avec Hervé Aeschbacher, prenez votre dose d'énergie et de bien-être.

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h35 Dans votre région, la suite 1/2

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

12h00 Destin lorrain LORRAINE

13'

Un programme Ici Lorraine diffusé sur France 3 et france.tv

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents de notre région, les personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de notre territoire. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif. Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent notre région.

12h25 ici 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ici 12/13 Alsace, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ici 12/13 Champagne-Ardenne, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.**

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ici 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité. Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ici 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ici 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ici 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois : réouverture du musée zoologique, les vendanges, le lancement du tram ouest, les festivités de Noël,...

Lundi 13 : passion pêche - J.Jung et N.Meyer

Aussi belle que technique, la pêche à la mouche est un art à part entière. Direction Seltz pour y faire la connaissance du président de l'association de pêche, l'une des plus grandes d'Alsace, fin connaisseur de cette pratique et qui agit depuis des années pour la protection des milieux aquatiques.

Frach oda Frech : Estelle Becker, secrétaire médicale

Mardi 14 : le Ried s'expose – M.Hengy et T.Sitter

Jusqu'au 23 novembre, cette région naturelle d'Alsace est exposée à l'Etappenstall musée-expos.

Des photographies d'il y a 30 ans et des clichés plus récents, qui montrent l'évolution de ces paysages verdoyants. Comment a évolué ce territoire ces dernières années ?

Frach oda Frech : Emilienne Klieber, ancienne coursière de laboratoire

Mercredi 15 : des contes en alsacien pour les aînés - S.Pfeiffer et B.Stemmer

Entendre des histoires racontées en alsacien. C'est la proposition faite depuis 3 ans aux résidents de deux Ehpad de Colmar, situés dans l'enceinte du CDRS (centre départemental de repos et de soins). Environ tous les deux mois, trois conteuses viennent proposer ce moment convivial aux résidents. Et le fait que ce soit en alsacien procure un immense plaisir à tous.

Mini Gschicht : la belle histoire d'Yves Rudio

Jeudi 16 : 20^e Festival du point de croix – S.Schild et G.Bertrand

Direction Kutzenhausen où va se tenir la 20^e édition du Festival du point de croix, un événement incontournable dans le nord de l'Alsace. A ses débuts, le festival comptait 4 exposants et quelques visiteurs, aujourd'hui ce sont 120 professionnels qui se déplacent pour un public très nombreux.

Frach oda Frech : Brigitte Winstel, présidente d'un club de foot

Vendredi 17 : découvrir le fort Schoenenbourg autrement – S.Hamm, O.Stephan et N.Heitz

Visite insolite le long de galeries longues de 3 km à 30 m sous terre pour comprendre le fonctionnement d'un grand ouvrage de la ligne Maginot, c'est ce que propose le fort Schoenenbourg à la limite des communes de Hunsbach et d'Ingolsheim.

ûf de Spür : sur les traces des lavoirs en Alsace

19h05 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ici 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ici 19/20 Lorraine

ici 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ici » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ici** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ici** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ici** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

Jeudi 16 octobre à 19h15 Edition spéciale Cancer : entre espoir et défis, le combat continue

Présentation : Laurence Duvoid

France 3 Lorraine mobilisée contre les cancers, une édition spéciale placée sous le signe de l'espoir et de la prévention.

A l'occasion d'Octobre rose, la rédaction de France 3 Lorraine consacre une édition spéciale à la lutte contre les cancers, jeudi 16 octobre à 19h15 dans l'édition ICI 19/20.

Cette édition mettra en lumière les progrès thérapeutiques, l'accompagnement personnalisé des patients et l'importance du dépistage précoce, autant de leviers porteurs d'espoir.

Laurence Duvoid sera au Centre Hospitalier Régional Universitaire de Nancy (CHRU) et à l'Institut de Cancérologie de Lorraine (ICL), deux établissements de référence en matière de traitement et de recherche contre le cancer dans la région.

Elle y rencontrera :

- **Christine Nicloux**, infirmière d'annonce en urologie
- **Dr Joseph Seitlinger**, chirurgien thoracique
- **Dr Vincent Massard**, oncologue, spécialiste du cancer du sein et référent médical pour la recherche clinique à l'ICL.

Cette édition spéciale sera enrichie de reportages : le portrait d'une jeune femme en rémission après un cancer du sein ; une immersion dans un atelier de sport adapté et une plongée au cœur des laboratoires de recherche de l'ICL.

JEUDI SOIR 16 octobre 2025

WEEK-ENDS avec la jeunesse française

Nouvelle collection documentaire. Un portrait inédit et vibrant de la jeunesse contemporaine.

Dans cette collection documentaire inédite, chaque film suit un groupe de jeunes le temps d'un week-end. Le week-end, on se retrouve, on a du temps, on s'engage. On fait la fête, on danse, on crée, on manifeste, on aime, on se confie. C'est dans ces moments suspendus que surgissent les émotions les plus fortes et les contradictions de la jeunesse.

2^e partie de soirée **Reprendre la terre**

Réalisation : **Madeleine Leroyer**

Coproduction : **Tonnerre de l'ouest / Mañana Films**

Un film **ICI Bretagne**

Ce week-end, trois jeunes femmes jonglent entre leurs stages à la ferme et leurs cours à réviser. En centre Bretagne, Romane, Solenn et Aleksandra rêvent de reprendre une ferme ensemble. Elles se forment à l'agriculture en attendant de pouvoir réaliser leur projet. Aux embûches traditionnelles des jeunes paysannes s'ajoute pour elles un obstacle de taille : Aleksandra est placée sous contrôle judiciaire pour une action militante contre un train de céréales destiné à l'élevage intensif. Son procès approche, comme une ombre sur son avenir.

Suivi de **Liberté, égalité, sororité**

Réalisation **Julie Chauvin**

Production **Mañana Films**

Un film **ICI Paris Île-de-France**

Perle, 21 ans, milite avec le collectif *Lutte HSM* qu'elle a cofondé pour combattre le cyberharcèlement et la misogynie. Inès, 26 ans, est beatmakeuse et danseuse hip hop, dans un milieu très masculin. Imân, 20 ans, a créé une sororité d'artistes. Elles incarnent les jeunesses féministes dans les quartiers populaires de banlieue parisienne, aux intersections de nombreuses luttes.