

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

FRANCE 3 ALSACE FRANCE 3 CHAMPAGNE-ARDENNE FRANCE 3 LORRAINE

samedi 26/10 – vendredi 01/11/2024

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 26 octobre 2024

11h15 **C'est Succulent !**

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

Dans sa cuisine, l'experte en dessert **Leïla Albert** invite des cuisiniers amateurs et passionnés à partager les secrets des recettes familiales dont ils sont les héritiers. Lasagnes, quenelles, ratatouille... Ces experts du fait-maison nous dévoilent leur savoir-faire et leurs astuces pour réussir leurs recettes traditionnelles et gourmandes, à reproduire chez soi. Parce que les bons produits font les bons plats, on quitte les casseroles pour découvrir les producteurs des ingrédients locaux qui donnent un goût unique à nos recettes. **C'est Succulent !**, l'émission culinaire pour s'inspirer, à consommer sans modération.

[🔗 Les quenelles de truite](#)

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Marc Colin, jeune retraité hyperactif de l'Yonne venu partager une spécialité régionale : les quenelles de poisson. Pas de traditionnel brochet au menu mais une variante régionale : de la truite saumonée accompagnée d'une poêlée de légumes de saison. Avec la petite astuce secrète et une leçon pour confectionner de belles quenelles.

Au fil de la recette, nous partons à la rencontre de Guillaume Baudry, pisciculteur spécialisé dans l'élevage de truites, et de Loïc Vandenhende et Marie Piccioli, deux jeunes maraîchers passionnés par les herbes sauvages, plantes aromatiques et légumes savoureux.

12h25 **ICI 12/13 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

12h25 **ICI 12/13 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Layla Landry et Romain Nowicki

12h25 **ICI 12/13 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

19h15 **ICI 19/20 Alsace**

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

19h15 **ICI 19/20 Champagne-Ardenne**

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Samuel Monod et Clément Pravaz

19h15 **ICI 19/20 Lorraine**

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 27 octobre 2024

09h50 **Sùnni's Kàter** ALSACE

26'

Philippe débarque en plateau avec un piano à odeurs. Il s'en sert pour parler du rôle psychologique, émotionnel et marketing des odeurs. Tout en se faisant un soin du visage agressif, Cynthia explique le concept de Croisades et ses funs facts. L'envoyée spéciale Zoé Cadorette dénonce la fast-fashion tout en changeant de tenue toutes les dix secondes. Retour ensuite dans les images d'archives d'une découverte "dépressive et nihiliste" avec un épisode de l'émission Xanax. **Philippe reçoit en plateau un agent d'entretien maudit.** En essayant de le libérer du maléfice, il se retrouve à son tour pris par le sortilège ! Alors qu'un manager Montessori ultra-bienveillant empêche ses employés de travailler, Philippe clôture l'émission en réalisant un herbier.

10h20 GsunTheim ALSACE

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

Christian Hahn reçoit Thierry Buhl pour son association *De l'eau pour Sumba*. Son objectif est de soutenir l'action de André Graff dans les petites îles de la Sonde en Indonésie où il s'engage à faciliter l'accès à l'eau aux populations autochtones.

11h10 Dimanche en politique – Europe

26'

Présentation : Christine Boos

Rendez-vous une fois par mois pour répondre aux enjeux forts d'information et de décryptage des questions européennes.

Nouveau durcissement de la politique migratoire en Europe.

Après le sommet des chefs d'état et de gouvernement, les députés européens se saisissent à leur tour de la question de l'immigration lors de la session plénière du mois d'octobre à Strasbourg. Lois d'urgence pour accélérer les expulsions de migrants en situation irrégulière, accord controversé de l'Italie avec l'Albanie où sont accueillis les premiers migrants interceptés dans les eaux italiennes, ces mesures ne font pas l'unanimité.

Pour en débattre, Christine Boos a invité :

- **Fabienne Keller, eurodéputée RENEW**
- **Damien Carême, eurodéputé La Gauche au Parlement européen**
- **Paolo Borchia, eurodéputé italien Les patriotes pour l'Europe**

12h35 ICI 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

12h35 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Layla Landry et Romain Nowicki

12h35 ICI 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

Inédit

Insolites ou cocooning, tiny ou spacieuses, derrière les façades de nos maisons se cachent bien des surprises. La blogueuse **Caroline Boeglin** part à la rencontre de ces passionnés de déco qui ont fait de leur logement un lieu de vie unique. **Cosy**, l'émission déco et lifestyle pour s'inspirer, faire le plein d'astuces, qui ouvre la porte à de nouvelles idées à reproduire chez soi.

 [La chapelle du Carmel](#)

Présentation : Caroline Boeglin

Production : Wide production

Réalisation : Damien Pourageaux

Cette semaine, Caroline visite une chapelle désacralisée à Reims, achetée par Benjamin Benoît en 2022. Scénographe passionné, il transforme ce lieu historique, tout en lui conservant son âme. Son projet marie sobriété et charme en utilisant des matériaux anciens et une décoration minutieusement chinée. Les vitraux, omniprésents, sont restaurés par des artisans locaux : Leo

Uzabiaga et son père Eric. Le salon se distingue par un canapé en cuir des années 80. La chambre, installée dans une serre du 17^e siècle, offre une vue à 360° sur les vitraux. Dans une autre chambre, Benjamin intègre des miroirs espions pour jouer avec la lumière. La cuisine, scénographiée comme un autel, est accompagnée d'une table en granit bleu du Brésil. Pour finir, il dévoile sa pièce secrète : un spa intime avec un bain japonais. La visite se termine autour d'un repas convivial avec Benjamin, sa femme et les artisans, partageant leurs souvenirs des travaux.

19h15 ICI 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize et Loïc Schaeffer

19h15 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Samuel Monod et Clément Pravaz

19h15 ICI 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 28 octobre au vendredi 1^{er} novembre 2024

12h25 ICI 12/13 Alsace, suivi de Rund Um

ICI 12/13 présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

Le journal est suivi, à 12h40, de Rund Um, présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Sandrine Hamm, Judith Jung, Sabine Pfeiffer et Barbara Stern

ICI 12/13 Alsace est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité : invités et éclairages en plateau, duplex au cœur territoire, reportages sur le terrain, avec en complément toute l'actualité nationale et internationale. A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ICI 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Layla Landry et Romain Nowicki

Le rendez-vous de la mi-journée pour suivre l'actualité régionale, nationale et internationale vue de la Champagne-Ardenne. Une information fiable et réactive, pour être le miroir des préoccupations et intérêts des habitants, donner la parole à ceux qui font vivre le territoire et valoriser les initiatives et spécificités locales.

12h25 ICI 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Laurence Duvold et Anne-Sophie Pierson

ICI 12/13 Lorraine, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale, vue depuis votre région. Chaque midi, place à des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour vous donner à voir toute l'actualité de proximité.

19h05 ICI 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Sandrine Hamm, Judith Jung, Sabine Pfeiffer et Barbara Stern

ICI 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

ICI 19/20 Alsace, c'est le rendez-vous de l'actualité locale, régionale, nationale et internationale du soir vue depuis votre région.

A **19h05, Rund Um**, littéralement « faire le tour de » poursuit son chemin du nord au sud de l'Alsace, tendant son micro à tous les habitants, du plus jeune au plus âgé, pour qu'ils nous racontent leurs histoires. De l'insolite, de l'émouvant, de l'innovant ! En bref, la vie de la région en alsacien, sous-titré français.

Dès 19h15, place à toute l'actualité, du local à l'international : chaque soir, nous vous donnons rendez-vous avec des invités, des décryptages en plateau, des reportages pour tout savoir et tout comprendre, en proximité. Vous retrouverez également les feuillets en immersion dans le territoire, les coups de cœur culturels de la rédaction, des grands entretiens et un nouveau rendez-vous :

Solutions vertes !

Lundi 28 oct : qui sont les trois finalistes du concours D'Stimme ? C. Feix, Annaëlle Forveille et les collègues de France bleu Elsass

Dernière ligne droite du concours de chant en alsacien D'Stimme 2024. Trois finalistes, choisis par un jury et le public, s'affronteront en chansons lors de la grande finale du 29 octobre sur les planches du Royal Palace à Kirrwiller (soirée à suivre en direct sur nos plateformes internet). Rencontre avec les trois candidats, Emilie Thoby, Richard Metz et Solange Delle.

Mardi 29 oct : le partage comme thérapie – J. Jung et G. Bertrand

Oser parler de la maladie, s'exposer pour partager et dire à tous les autres qu'ils ne sont pas seuls, tel est l'objectif des deux femmes rencontrées aujourd'hui. Deux jeunes femmes atteintes d'un cancer du sein qui vont de l'avant et espèrent transmettre de l'espoir.

Frach oda Frech : André Muhl, agriculteur

Mercredi 30 oct : fermes d'avenir – J. Jung et C. Huber

A quoi ressembleront les fermes en 2050 ? Face au changement climatique, des agriculteurs réfléchissent à divers scénarios adaptés aux fortes chaleurs, aux pluies et aux effets sur les cultures. L'idée étant d'expérimenter différentes méthodes, d'en garder les plus concluantes avant de les partager avec tous les agriculteurs qui le souhaitent.

KinderWort : les divertissements

Jeudi 31 oct : campagne de financement participatif lancé par l'association La Cloche -S. Pfeiffer et X. Ganaye

Développer des activités inclusives rassemblant des citoyens et des personnes sans domicile fixe, tel est le but de la campagne de financement qui doit permettre de proposer notamment des ateliers de cuisine, des ateliers lectures/écritures ou la réalisation d'une fresque.

Frach oda Frech : Lionel Schmitt, travaille dans le domaine viticole

Vendredi 01 nov : la finale du concours D'Stimme – C. Feix, E. Gambette et les collègues de France bleu Elsass

L'Alsace a sa nouvelle voix 2024 en alsacien. Le vainqueur du concours d'Stimme, 5^e édition, a été nommé mardi 29 octobre à l'issue d'une soirée concert au Royal Palace de Kirrwiller. Trois finalistes étaient en lice. Récit de la soirée.

19h05 ICI 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi par Leïla Salhi, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Samuel Monod et Clément Pravaz. A 19h05, passez **7 minutes avec** un spécialiste qui répond chaque soir à une question que vous vous posez sur l'actualité. Chaque vendredi, Valérie Alexandre présentera une belle initiative locale ou un "héros" de la région.

Actualité, pages spéciales, invité, paroles citoyennes, feuilletons, découvertes, décryptages : à 19h15 ICI 19/20 se rapproche des habitants dans les quatre départements, pour un éclairage approfondi de l'actualité globale de la journée sous un angle local. Chaque vendredi, la rédaction a carte blanche pour présenter **Le coup de cœur** : une découverte locale, une rencontre artistique, un endroit magique, un paysage ou une initiative locale. **ICI, chez vous** c'est la proximité incarnée au quotidien.

19h05 ICI 19/20 Lorraine

ICI 19/20 est présenté en alternance par Robin Droulez, Sophie Mercier et Aurélie Renard

A 19h05, rendez-vous avec toute l'actualité du nord de la Lorraine, suivie à 19h15 du journal régional pour l'analyse et le décryptage des informations du jour, en Lorraine, en France et dans le monde. Dossiers, reportages, invités en plateau, pages spéciales : les formats se diversifient pour donner à voir toute la vie de la région et de ses habitants. La rédaction vous propose chaque soir **Le choix d'ICI**, l'éclairage en proximité d'un sujet particulier, et le vendredi soir, le **6' culture** ! Enfin, de septembre à mars, chaque semaine, un dossier sur les 80 ans de la Libération en Lorraine nous projetera 80 ans en arrière, en miroir de l'actualité de l'époque.

MERCREDI SOIR 30 octobre 2024

2^e partie de soirée Enquêtes de région

52'

Inédit

Présentation : Sylvie Malal

Un mercredi par mois, Enquêtes de région vous propose une heure de reportages inédits, qui donnent la parole aux habitants et aux acteurs du territoire. Des enquêtes, des portraits, des révélations et des découvertes : culture, économie, environnement, santé...

 [Bienvenue au jardin](#)

A travers différents reportages, ce numéro nous raconte comment on met en application cette célèbre phrase de Voltaire dans *Candide* ou *l'Optimisme* : "Il faut cultiver notre jardin".

Si l'on mettait bout à bout tous les jardins de France, on dépasserait plus d'un million d'hectares de surface. Quatre fois plus que la superficie de toutes les réserves naturelles. Entre les jardins familiaux (tradition très ancrée en Alsace), les parcelles potagères souvent en pleine ville, ou les aménagements de haies champêtres (comme en Champagne-Ardenne), ces espaces de nature façonnés par la main de l'homme sont indispensables pour la biodiversité. Et ne dites plus « des mauvaises herbes », car toute plante est utile, démonstration par un reportage en Lorraine. Sylvie Malal présente ce nouveau numéro depuis le magnifique jardin botanique de Nancy, où des espèces du monde entier sont répertoriées et conservées.

Suivi de **Binettes contre anxiolytiques**

52'

Un film de Cécile Favier

Une coproduction France 3 Grand Est / Un film à la patte

Avec la participation du Réseau des Télévisions du Grand Est

Avec le soutien de la Région Grand Est

Quel est le véritable bénéfice physiologique et psychologique du contact avec un environnement naturel sur notre santé ?

Et si l'une des alternatives aux psychotropes et autres anxiolytiques se trouvait au bout de nos doigts, les mains dans la terre, le nez dans un bouquet de fleurs, les dents croquant un radis fraîchement cueilli ? Nous avons récolté le ressenti d'usagers et encadrants de **trois expériences** de terrain dans la région Grand Est : jardin thérapeutique en maison de retraite hospitalière, lieu de réinsertion par l'horticulture, école du dehors en milieu scolaire. Parallèlement, des scientifiques nous éclairent sur les mécanismes physiologiques à l'œuvre dans notre corps au contact de la nature. Les conclusions de leurs études : se reconnecter à la nature est un besoin vital pour notre santé physique et mentale. Ce "soin gratuit pour tous", véritable enjeu de santé publique, est une clef essentielle pour la construction de sociétés plus apaisées et coopératives.

JEUDI SOIR 31 octobre 2024

2^e partie de soirée **Motoball**

52'

Auteur-Réalisateur : Edith Chapin

Coproduction France 3 Grand Est / 10.7 productions

Dans l'Aube, Jérémie, Quentin, Jean-Marc, Sébastien et Roman sont d'indéniables stars locales. Inséparables, ils jouent ensemble dans un club de motoball : "le Suma".

Jean-Louis, un agriculteur **bénévole du club**, et Sébastien, leur entraîneur charismatique, les accompagnent. Le football à moto se joue avec un ballon, une équipe de quatre pilotes sur des motos et un gardien de but. *Motoball* suit leur parcours durant l'été de la Coupe de France, un moment de l'année où se bousculent barbecues entre amis, réunions familiales, du rodéo-moto en pleine campagne, entraînements, matchs, travail en chaudronnerie, boucherie ou comptabilité. Avec d'autres membres du club, tous considèrent le club *Suma* comme leur "autre famille". Cette année, ils feront tout pour remporter une nouvelle fois la coupe de France. À rebours des idées reçues, le film dresse le portrait d'une campagne qui regorge d'énergie, et qui fait exister fièrement une culture collective populaire.

Suivi de **Le Polygone, un secret d'État**

52'

Auteur-Réalisateur : Cédric Picaud

Coproduction : France 3 Grand Est / Talweg production

Damien se bat contre un sort que la France a jeté sur son village.

Construit il y a 60 ans sur un champ de bataille indéfinissable de la guerre 14-18, le Polygone servait - dans le plus grand silence - de zone de test pour les détonateurs de la bombe atomique française. On y faisait des explosions à base de produits hautement toxiques tout en imposant le silence. Dirigé par des ingénieurs venus de Paris, ce centre d'expérimentation a été construit, entretenu et surveillé par les habitants des communes alentour. Par peur ou par loyauté, ils n'en parlaient jamais, même au sein des familles, même quand ils tombaient malade.

Dix ans après la fermeture du site, Damien sait que le Polygone a pollué les sols et les corps, mais aussi les esprits. Devenu maire de Pontfaverger-Moronvilliers, il cherche à rompre le silence et briser ce secret de famille partagé par tout un village depuis trois générations.