

GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES *

ici ALSACE
ici CHAMPAGNE-ARDENNE
ici LORRAINE

samedi 29/11 – vendredi 05/12/2025

* Programmes susceptibles de modifications en fonction de l'actualité

Samedi 29 novembre 2025

11h15 C'est Succulent !

26'

Présentation : Leïla Albert

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

👉 [Poulet rôti, frites maison et mayonnaise à l'ail](#)

Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Jean-Baptiste Cokelaer, vice-champion du monde amateur de frite créative et grand passionné de botanique et de cueillette. Pour sa recette de poulet rôti, frites maison et mayonnaise à l'ail fumé, une savoureuse recette familiale, nous irons à la rencontre de Pierre, un des derniers producteurs d'ail fumé d'Arleux et chez Emmanuel, producteur de volailles bio, fier de son métier.

12h25 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

18h55 Destin lorrain LORRAINE

7'

Un programme Ici Lorraine diffusé sur france.tv et France 3

Présenté par Thierry Gelhaye

Destin lorrain met en lumière les talents et personnalités qui incarnent la fierté et l'excellence de la Lorraine. Chaque semaine, un nouvel invité au micro de Thierry Gelhaye, et des séquences d'archives pour retracer le parcours exceptionnel de femmes et d'hommes qui se sont illustrés dans des domaines variés : artistique, économique, littéraire, sportif, politique et associatif.

Ces destins souvent hors norme témoignent de l'engagement, de la créativité et de la persévérance qui caractérisent la région. Des parcours qui inspirent.

19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Dimanche 30 novembre 2025

09h50 Elsass Express **ALSACE**

26'

Un programme ICI Alsace, diffusé sur France 3 Alsace et france.tv

Animation : Philippe Sandmann

Production exécutive : Red Revolver

Montez à bord de l'Elsass Express, le jeu où à la fin, c'est l'Alsace qui gagne ! Sur france.tv et chaque dimanche à 12h55 sur France 3 Alsace, Philippe Sandmann embarque candidats et comédiens dans un train plein de bonne humeur, de défis et de clins d'œil à notre patrimoine, à travers ses questions sérieuses ou décalées. On joue, on rit, on apprend ensemble, en alsacien et sous-titré en français, et l'Alsace sort gagnante de chaque partie !

10h20 GsunTheim **ALSACE**

26'

Présentation : Christian Hahn

Inédit

👉 **Christian Hahn reçoit Isabelle Grussenmeyer**, récemment distinguée par un Bretzel d'Or. La chanteuse et auteur de textes jongle avec ses multiples activités pour mettre en valeur l'alsacien, sa langue de coeur.

11h10 Dimanche en politique – Europe

26'

Présentation : Christine Boos

Rendez-vous une fois par mois pour vous informer sur les enjeux forts de l'actualité européenne.

12h35 ici 12/13 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

12h35 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

12h35 ici 12/13 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

12h55 Cosy, le mag déco

26'

👉 L'ANCIENNE MENUISERIE D'ISABELLE

Inédit

Réalisation : Vincent Chaffard

Présentation : Caroline Boeglin

Production : Wide production

Caroline Boeglin nous plonge dans la magie des fêtes de fin d'année avec Isabelle Neeleman, qui transforme sa maison attenante à un atelier de menuiserie en décor féerique mêlant matières brutes, végétaux et lumières. Sapin blanc, déco naturelle, jardin romantique et créations maison sont au rendez-vous. On découvre aussi les couronnes de l'Avent d'Yvon Herzog et les boules de verre soufflées de Julie Gonc. Une ambiance hivernale unique, pleine de charme, en ce début de période de l'avent !

19h15 ici 19/20 Alsace

Présenté en alternance par Alexandra Bucur, Carine Feix, Grégory Fraize, David Sandona et Loïc Schaeffer

19h15 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

19h15 ici 19/20 Lorraine

Présenté par Régis Gaudu

Du lundi 1^{er} au vendredi 5 décembre 2025

06h30 ici matin

Du lundi au vendredi, dès 6h30, la matinale s'écoute à la radio et se regarde sur tous les écrans, avec ici matin. 2h30 d'infos pratiques, d'actualités, de musique et de bonne humeur, pour bien démarrer la journée ensemble.

09h15 Dans votre région

LUNDI : **C'est Succulent ! (26')**

MARDI : **Cosy (26')**

MERCREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

MERCREDI : **En terre animale (26')** CA-LO

JEUDI : **Cosy (26')**

VENDREDI : **Bien, et vous ? (26')** ALS

VENDREDI : **C'est Succulent ! (26')** CA

VENDREDI : **Destin Lorrain (2 x 13')** LO

09h45 Dans votre région, la suite 1/2

LUNDI : **Documentaire (52')**

MARDI : **Documentaire (52')**

MERCREDI : **Enquêtes de région (52')**

JEUDI : **Documentaire (52')**

VENDREDI : **Elsass Express (26')** suivi de **GsunTheim (26')** ALS

VENDREDI : **Documentaire (52')** CA-LO

12h25 ici 12/13 Alsace et Rund Um

Présenté en alternance par Alexandre Bucur et Marie Coulon

ici 12/13 Alsace, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

A **12h40, Rund Um** nous emmène à la rencontre de toutes les générations d'Alsaciens, du plus jeune au plus ancien, et nous fait découvrir la région autrement.

12h25 ici 12/13 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Layla Landry et Kelly Laffin et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

ici 12/13 Champagne-Ardenne, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.**

Une information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

12h25 ici 12/13 Lorraine

Présenté en alternance par Sophie Mercier et Anne-Sophie Pierson

ici 12/13 Lorraine, **c'est le rendez-vous de l'actualité à la mi-journée, en proximité.** Une

information réactive et interactive, pour donner la parole à ceux qui font vivre le territoire, valoriser les initiatives et spécificités locales à travers des reportages, des dossiers, des invités en plateau et des directs sur le terrain pour suivre toute l'actualité régionale, nationale et internationale.

19h05 ici 19/20 Alsace et Rund Um

A 19h05 : Rund Um est présenté en alternance par Carine Feix, Noémie Gaschy, Judith Jung et Sabine Pfeiffer

ici 19/20 est présenté en alternance par Nadine Ly et David Marcelin

Depuis 35 ans, **Rund Um** fait le tour de l'Alsace, micro en main, pour faire entendre les voix d'ici, avec leurs accents, leurs histoires, leurs particularités. Du nord au sud, des plus jeunes aux plus anciens, chacun y partage un bout de sa vie. De l'insolite, de l'émouvant, de l'original... Bref, à **19h05** : l'Alsace comme on l'aime, racontée en alsacien et sous-titrée en français.

Dès **19h15**, reportages, invités, décryptages en plateau chaque soir, mais aussi des **chroniques** régulières : emploi, pratique, mobilité, des **feuilletons** en immersion dans le territoire pour mettre en lumière les initiatives ou un autre consacré à l'Etoile noire, une revue l'actu insolite en ligne, ... ici 19/20 Alsace, ce sont aussi des **pages spéciales** qui rythment l'actualité du territoire, chaque mois : réouverture du musée zoologique, les vendanges, le lancement du tram ouest, les festivités de Noël,...

19h05 ici 19/20 Champagne-Ardenne

Présenté du lundi au jeudi en alternance par Samuel Monod et Romain Nowicki, et le vendredi en alternance par Mélanie Cousin, Maxime Meyer et Clément Pravaz

A **19h05**, passez « 7 minutes avec » des acteurs du territoire, des experts, pour répondre aux questions des habitants de Champagne-Ardenne : vie quotidienne, santé, logement, bons plans, fiscalité... Chaque jeudi, focus sur l'environnement et les gestes simples éco-responsables du quotidien et le vendredi, place aux idées de sorties dans la région.

Au quotidien à 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau, mais ce qui distingue ici 19/20 en Champagne-Ardenne ce sont ses **éditions extérieures**. Une fois par mois, l'édition se déroule en totalité, en direct d'un lieu du territoire pour éclairer un thème particulier. Du lundi au jeudi, les **feuilletons** font découvrir un nouveau lieu, une institution, une personne en 4 épisodes. Chaque vendredi, le **coup de cœur** révèle une histoire, un personnage local.

19h05 ici 19/20 Lorraine

ici 19/20 est présenté en alternance par Aurélie Renard et Robin Droulez

Chaque soir à 19h05 « C'est bien ici » c'est l'édition quotidienne qui parle aux Lorrains : 7 minutes, deux regards — l'un sur l'actualité, l'autre sur les initiatives locales qui inspirent et donnent envie d'agir, ici et maintenant.

A 19h15 : reportages, invités, décryptages en plateau mais aussi : le « **Choix d'ici** » un format spécial de la rédaction, pour mettre en lumière ou décrypter un sujet à impact pour la Lorraine notamment d'un point de vue économique ou environnemental, « **Vu d'ici** » un éclairage spécifique, enrichi d'images de drones sur un lieu, un personnage de la région, « **Les gens d'ici** » une immersion dans une commune ou un quartier rarement vu à la télé, pour donner la parole aux habitants et partager leur quotidien. Et toujours les pages sport et culture.

MERCREDI SOIR 3 décembre 2025

2^e partie de soirée **Enquêtes de région : Cap sur l'Asie**

52'

Inédit

Présentation : Sylvie Malal

Un mercredi par mois, le magazine d'information *Enquêtes de région*, présenté par Sylvie Malal, propose une heure de reportages inédits, qui donnent la parole aux habitants et aux acteurs du territoire. Des enquêtes, des portraits, des révélations et des découvertes : culture, économie, environnement, santé, tourisme... Nos régions sous toutes les coutures !

Cap sur l'Asie.

L'image du Japon s'exporte bien en France, et le Grand Est ne fait pas exception. Les fans de pop culture nipponne se ruent dans les salons spécialisés. Mangas, dessins animés, jeux vidéo et cosplay, tout ce qui fait une bonne « Japan Manga Wave » rapporte 30 milliards d'euros chaque année au pays du Soleil Levant. Le Japon, la Chine ou encore la Corée du Sud usent de ce qu'on appelle le « Soft Power ».

C'est **au cœur de la Japan Manga Wave de Colmar** que l'on retrouve Sylvie Malal. Nous irons également à la découverte de la plus grande collection d'ouvrages japonais à Colmar où, dans quelques mois, un musée du Manga - unique en Europe - verra le jour.

Trois reportages inédits :

👉 Entre **l'Alsace et le Japon**, les échanges économiques et culturels n'ont cessé de se renforcer depuis déjà 160 ans. De plus en plus d'étudiants apprennent le japonais, et les entreprises nipponnes continuent de s'implanter dans la région. Dernier exemple en date de coopération : la présence exclusive de viticulteurs alsaciens à l'exposition universelle d'Osaka.

☞ L'attrait pour l'Asie se révèle aussi en gastronomie. La cuisine chinoise, vietnamienne, japonaise, ou même coréenne, nous fait voyager sans quitter l'hexagone. **La ville de Reims** a vu fleurir des restaurants asiatiques, de la table la plus populaire à la plus raffinée.

☞ La recherche d'exotisme n'est pas à sens unique. Les Chinois ont développé une véritable passion pour le Père Noël. Ainsi, à Chengdu, capitale du Sichuan, un **Père Noël vosgien** est, chaque année, accueilli comme une star. Depuis 10 ans, Alain Simonin, originaire de Gérardmer, s'envole chaque mois de décembre pour faire le Père Noël dans le plus grand centre commercial du monde.

Suivi de Funkindustry

52'

Auteur et réalisateur : Antoine Goetghebeur

Auteure : Coline Gutter

Coproduction : Libelo Productions / France 3 Grand Est

Groove et funky sont les maîtres mots des musiciens du groupe strasbourgeois Funkindustry. Depuis 2014, ils font vibrer Strasbourg et ses alentours sur leurs rythmes inspirés de Jamiroquai et de Michael Jackson. En 2020, grâce aux réseaux sociaux, ils se découvrent une notoriété insoupçonnée au Japon et décident alors de produire un album en hommage à la City-pop, genre musical le plus en vogue au Japon. Ce projet artistique qui traverse les frontières et les cultures sera réalisé intégralement en collaboration avec des artistes japonaises.

JEUDI SOIR 4 décembre 2025

2^e partie de soirée **Violences sexuelles à l'école : silence dans les rangs**

52'

Inédit

Réalisation : Sophie Romillat

Production : CAT&Cie, avec la participation de France 3 Grand Est

Marie est professeur au lycée de Chalons en Champagne. Lorsqu'elle découvre en 2021 qu'un de ses collègues, Pascal, abuse sexuellement de ses élèves, elle alerte immédiatement sa hiérarchie. Malgré des démarches répétées, Marie va devoir attendre près de 3 ans avant que l'Education Nationale ne réagisse. Pascal est suspendu fin 2023 et se suicide à la veille de son arrestation.

Un scandale qui est loin d'être une exception.

Enquête sur une institution gangrenée par l'aveuglement et la loi du silence face aux violences sexuelles.

Suivi de **1940-1944 : le cinéma de mon ennemi**

52'

Réalisation : Tristan Thil

Production : Look at Sciences, avec la participation de France 3 Grand Est

1940 : l'Allemagne nazie annexe l'Alsace et la Moselle. Parler français est interdit, la population doit être assimilée. Parmi les outils de la germanisation, le cinéma est un moyen puissant et déterminant. Les films de divertissements, plus subtils et insidieux que ceux de propagande, rencontrent un large public qui s'enthousiasme malgré leur hostilité pour l'occupant. En écho aux éclairages des historiens sur ce pan méconnu de notre histoire, il y a le journal intime d'Andrée : jeune cinéphile messine. Elle y confie rechercher dans l'imaginaire de ces films un échappatoire à la réalité de la guerre et de l'annexion, raconte son quotidien bouleversé par la présence nazie et son engouement paradoxal pour le cinéma de son ennemi.